

# 产后抑郁对婴幼儿心理行为及智能发育的影响

何雪梅, 刘芸, 苏杭, 王静, 王敏, 尹树月

作者单位: 650034 昆明, 昆明市儿童医院康复科(何雪梅, 刘芸, 苏杭, 王静); 650504 昆明, 云南中医药大学第二临床医学院(王敏); 650504 昆明, 昆明医科大学研究生学院(尹树月)

作者简介: 何雪梅(1989—), 女, 医学硕士, 医师。研究方向: 儿科学、儿童康复医学

通讯作者: 刘芸, E-mail: liuyun@etyy.cn

**【摘要】** 近年来产妇的身心健康日益受到重视, 产后抑郁不仅影响产妇身心健康, 也会对婴幼儿的心理行为及智能产生不良影响。本文综合国内外相关文献报道, 阐述了产后抑郁对婴儿情绪、行为、气质、睡眠的影响, 以及产后抑郁对幼儿智能、情绪、行为的影响, 并提出回应性照护或可改善产后抑郁对儿童造成的不良影响的理论, 为产后抑郁母亲的婴幼儿进行心理行为干预提供一定的参考与指导。

**【关键词】** 产后抑郁; 心理行为; 智能; 回应性照护

doi:10.3969/j.issn.1674-3865.2022.02.014

**【中图分类号】** R742.8 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-3865(2022)02-0150-04

**Influence of postpartum depression on infants' psychological behavior and intelligence development** HE Xuemei, LIU Yun, SU Hang, WANG Jing, WANG Min, YIN Shuyue. *Rehabilitation Department, Kunming Children's Hospital, Kunming 650034, China*

**【Abstract】** In recent years, more and more attention has been paid to the mental and physical health of pregnant women. Postpartum depression not only affects maternal physical and mental health, but also has adverse effects on infants' psychological behavior and intelligence. Based on relevant literature reports at home and abroad, this paper expounds the effect of postpartum depression on baby mood, behavior, temperament and sleep, as well as the effect of postpartum depression on child intelligence, mood and behavior; in addition, the theory is put forward that responsive care may ameliorate the adverse effects of postpartum depression on children, which provides certain reference and guidance for psychological behavior intervention of infants of postpartum depression mothers.

**【Keywords】** Postpartum depression; Psychological behavior; Intelligence; Responsive care

产后抑郁是产妇以心境低落为主要特征的综合征, 临床上主要表现为烦恼、郁闷、焦虑、沮丧等状态<sup>[1]</sup>。产后抑郁的症状多发生于产后 6 个月内, 可持续 2~6 个月, 部分产妇甚至长达 2 年<sup>[2]</sup>。自 20 世纪 80 年代以来, 产后抑郁逐年上升, 据世界卫生组织的报告显示, 产后抑郁是女性生育期最具致残性的疾病, 其严重程度仅次于艾滋病<sup>[3]</sup>。Halbreich 等<sup>[4]</sup>对 40 个国家 143 个个体进行研究分析, 发现产后抑郁的发生率为 0%~60%。在年轻及低收入群体中发病率较高, 据报道国内产后抑郁的发病率约为 14.7%<sup>[5]</sup>。

小儿 0~3 岁是神经系统发育最迅速、可塑性最强的时期, 儿童社交能力在生命的早期已开始发育, 情绪的感知较成人敏感, 这一时期更容易受到母亲

情绪和行为的影响<sup>[6]</sup>。产后抑郁会导致母婴联结及沟通障碍, 从而对婴幼儿的智力及行为发育等方面产生不良影响<sup>[7]</sup>。儿童早期是神经细胞发挥可塑性和代偿潜能的最佳时期, 也是人生长发育的关键时期, 儿童早期的发展直接影响成人时期的生命健康状况, 为此, 本文分析总结产后抑郁对婴幼儿智能、心理行为方面的影响, 为产后抑郁母亲的婴幼儿进行心理行为早期干预提供一定的理论依据。

## 1 产后抑郁对婴儿的影响

1.1 产后抑郁对婴儿情绪的影响 情绪是人对一系列主观认知经验的通称, 是人对客观事物的态度体验以及相应的行为反应, 母亲的抑郁情绪会影响婴儿的情绪。Field<sup>[8]</sup>的研究中, 分别观察正常母亲、产后抑郁母亲与婴儿之间“面对面”的交流, 结果

发现产后抑郁婴儿积极的面部表情反应较少,消极表情和抗议的行为较多。另外,Field 等<sup>[9]</sup>对 12 位在孕期有心理问题(其中大部分患有产后抑郁)的母亲与其婴儿进行研究,在婴儿 4 个月大时观察母婴交流,发现这些婴儿较少出现轻松与满足,较多表现出来的是倦怠和烦躁。Cohn 等<sup>[10]</sup>通过 24 例抑郁母婴和 22 例非抑郁母婴在产后 2 个月时抑郁对母婴互动的影响,发现抑郁的母亲比没有抑郁的母亲更消极,对应所养育的孩子也更加消极。

1.2 产后抑郁对婴儿行为发育的影响 婴儿对于外界环境的认识大部分依赖于母亲为其提供的经验,只有在母亲的支持、帮助、锻炼下,婴儿才能逐步获得认知技能,母亲抑郁或多或少影响儿童的神经系统发育,导致儿童智力低下,并将长期影响着儿童的心理行为、智能发展<sup>[10]</sup>。侯永梅等<sup>[11]</sup>对 42 日龄的婴儿进行研究,发现产后抑郁母亲的婴儿大运动、精细运动、认知、语言均明显落后于非抑郁母亲婴儿。王新佳等<sup>[12]</sup>研究表明,产后抑郁母亲的婴儿的各单项发育商及总值均低于正常母亲的婴儿。研究还发现,与女性儿童相比,男性儿童大肌肉运动发育迟缓的风险更高。即使在控制了营养不良的影响之后,母亲抑郁仍然是 3~24 个月婴儿发育结果的重要预测因子<sup>[13]</sup>。

1.3 产后抑郁对婴儿气质的影响 婴儿气质是生后早期表现出来的一种较明显且稳定的个人特征,它是婴儿在日常生活中对不同情形的行为反应方式,是父母最先能观察到的婴儿的“个人特点”<sup>[14]</sup>。国内外的研究都指出,母亲产后的抑郁、焦虑情绪对婴儿的气质具有影响。余文等<sup>[15]</sup>对 590 名产妇进行研究,在 3 个月时由母亲填写婴儿气质量表评价婴儿的气质情况,结果显示产后抑郁母亲的子女中表现为难养型及启动缓慢型的比例更高,尤其是在活动水平、适应性、反应强度、趋避性、情绪本质以及注意分散度等的方面的评分与正常母亲婴儿的评分差异有统计学意义。McGrath 等<sup>[16]</sup>对 39 名妇女进行纵向研究,在产后 2 个月和 6 个月对婴儿气质和儿童养育压力进行评估。抑郁和非抑郁母亲对婴儿气质特征有显著差异,非抑郁母亲的婴儿更易出现消极的情绪反应、对外部环境和人常常表现出退缩以及不适应,最终影响婴儿的气质。

1.4 产后抑郁对婴儿睡眠影响 国内有研究发现,产后抑郁会影响婴儿睡眠。王琼瑶等<sup>[17]</sup>通过对 1 138 名婴儿的睡眠情况进行研究,结果发现婴儿夜间睡眠时间,夜醒次数、持续时间与母亲产后抑郁存在一定相关性,产后抑郁母亲的婴儿更易出现睡

眠问题,夜间睡眠时间短,夜醒次数多、时间长是主要的表现。可能是由于产后抑郁母亲由于长期抑郁的情绪,导致其自身存在一定睡眠问题,及夜间睡眠质量差,白天易疲劳,疏于对婴儿的照顾,从而对婴儿产生一定的不良影响。此外,婴儿的睡眠问题也会增加母亲抑郁症状,增加母亲的育儿压力,导致母亲情绪不良,形成恶性循环,二者之间存在相关关系。Sharkey 等<sup>[18]</sup>认为婴儿睡眠质量差与产后抑郁和压力有关,他认为改善母亲睡眠和产后情绪的干预措施应同时包括母亲和婴儿,因为单独改善婴儿睡眠对于改善母亲睡眠不具有有效作用。而睡眠对儿童早期的成长有重要作用,影响其生活质量,甚至对语言发育、身心健康产生深远影响<sup>[19]</sup>。

## 2 产后抑郁对幼儿的影响

2.1 产后抑郁对幼儿智能的影响 智能发育的主要因素包括先天遗传及后天环境。环境、教育的影响共同促进智能发育,人生的早期及孩童 3 岁以前尤为明显。这一阶段的神经的发展直接影响并制约其行为发育的进程。纪艳丽等<sup>[20]</sup>采用标准化的丹佛智能发育筛查法对产后抑郁母亲及正常母亲的儿童在 3 岁时进行测评,产后抑郁母亲的儿童其智能发育异常者显著高于正常组,即母亲产后抑郁对儿童的智能发育存在一定不良影响。Murray 等<sup>[21]</sup>的纵向研究中发现,产后抑郁对 18 个月幼儿的认知功能产生不良影响是由 2 个月时亲子关系的性质决定的,而且未来的认知功能发育也会受到 18 个月时认知功能发育不良的限制。早期亲子关系不良与儿童心理发育长期不良提示婴儿早期可能是儿童心理发育的敏感时期。Murray 等<sup>[21]</sup>认为生后早期亲子关系对儿童的认知影响较大,尤其是 18 个月以前。

2.2 产后抑郁对幼儿情绪的影响 产后抑郁对于幼儿的情绪形成也有影响,产后抑郁母亲的孩子更易出现情绪问题、精神障碍等。与正常母亲的孩子相比,这些孩子在婴幼儿期会现出各种负性情绪,儿童表现出更多攻击性和高度情绪化,而青少年则表现为烦躁不安,很少有快乐的体验。此外,孩子的社会功能也表现出一定程度的缺失,如母亲产前和产后的抑郁症的儿童更多出现适应不良<sup>[22]</sup>。Stein 等<sup>[23]</sup>通过对 49 名产后患有产后抑郁母亲与 49 名对照母亲在分娩后 19 个月进行研究,结果表明产后抑郁母亲的孩子表现出较少的积极性,分享互动行为的比率较低,注意力不集中,消极的反应较多,且对陌生人的社交能力也较低。

2.3 产后抑郁对幼儿行为的影响 李粉<sup>[24]</sup>等认为产后抑郁可能会增加儿童行为异常的发生风险,应

加强孕妇妊娠期间心理健康监测,以降低儿童行为问题发生。Murray 等<sup>[21]</sup>通过评估幼儿的行为问题和社会功能,结果发现母亲产后抑郁的幼儿其行为障碍较正常母亲的幼儿重,男孩较女孩多,以反社会行为多见。在评定幼儿的气质时发现了类似的结果,母亲患有抑郁的男孩的好动和注意力分散的评分较高,而母亲患有抑郁的女孩的结果与正常对照组的结果类似。Koutra 等<sup>[25]</sup>研究发现母亲产后抑郁会导致学龄前子代注意缺陷多动障碍、反社会行为增加,且母亲抑郁越严重,儿童行为问题越多见。

5 总结

综上,母亲产后抑郁通过各种途径对子女的发展产生持续的不良影响,在一些因素的调节作用下导致子女出现行为问题及社会功能障碍。目前产后抑郁造成对儿童神经发育不良的原因尚不清楚,可能与遗传、神经生理变化、教养方式、社会生活环境中的压力等因素有关。0~3 岁是儿童发展的关键期,也是重要的时间窗口期,产后抑郁不仅影响产妇身心健康,也会对婴幼儿的心理行为及智能产生不良影响。

2018 年世界卫生组织、联合国儿童基金会、世界银行集团等联合发布《养育照护促进儿童早期发展——助力儿童生存发展、改善健康,发掘潜能的指引框架》。其核心内容为通过养育照护促进儿童早期发展,养育照护需要从健康、安全、营养、回应性照护和早期学习五方面抓起,其中回应性照护是最重要的组成部分<sup>[26]</sup>。回应性照护包含了对孩子的动作、声音、姿态和口头请求进行观察和作出恰当的回应,全心全意的回应儿童的心理和生理需求<sup>[27]</sup>。回应性照护内容包括:孕产妇情绪管理、发育筛查监测、父母育儿技能提升等。母婴之间交流与互动是对婴儿情绪影响的最大因素,母婴之间的抚触和感情交流可以调节婴儿多种生理、行为及神经精神问题。充分的母婴之间的交流会对婴儿大脑产生良性刺激,促进其感知能力的发展、激发出人类独有的感情和高级神经中枢的综合活动,进而促进其智力和行为能力的发育。回应性照护的照养模式有助于改善母亲产后抑郁对孩子的影响<sup>[28]</sup>。目前有关产后抑郁如何影响儿童智能、心理行为发育方面的研究较少,缺乏大样本的长期追踪,且在婴幼儿早期行为的“异常识别”工具较少,今后需积极探索眼动、睡眠、情绪识别以及智能心理行为评估在产后抑郁母亲儿童的早期评估中的运用,做到早预防、早发现、早干预。

参考文献

[1] 张英琴,周念丽,张翔升. 0~1 岁儿童母亲育儿焦虑状况调查分析[J]. 中国计划生育学杂志,2015,23(9):635-637.

[2] Gariballa S. Testing homocysteine-induced neurotransmitter deficiency, and depression of mood hypothesis in clinical practice[J]. Age Ageing, 2011, 40(6):702-705.

[3] Norhayati MN, Hazlina NH, Asrenee AR, et al. Magnitude and risk factors for postpartum symptoms: a literature review [J]. J Affect Disord, 2015, 175:34-52.

[4] Halbreich U, Karkun S. Cross-cultural and social diversity of prevalence of postpartum depression and depressive symptoms [J]. J Affect Disord, 2006, 91(2-3):97-111.

[5] 钱耀荣,晏晓颖. 中国产后抑郁发生率的系统分析[J]. 中国实用护理杂志,2013,29(12):1-3.

[6] Sprung M, Münch HM, Harris PL, et al. Children's emotion understanding: A meta-analysis of training studies [J]. Dev Rev, 2015, 37:41-65.

[7] Lovejoy MC, Graczyk PA, O'Hare E, et al. Maternal depression and parenting behavior: a meta-analytic review [J]. Clin Psychol Rev, 2000, 20(5):561-592.

[8] Field TM. Early interactions between infants and their postpartum depressed mothers [J]. Infant Behav Dev, 1984, 7(4):517-522.

[9] Field T, Sandberg D, Garcia R, et al. Pregnancy problems, postpartum depression, and early mother - infant interactions [J]. Dev Psychol, 1985, 21(6):1152-1156.

[10] Cohn JF, Campbell SB, Matias R, et al. Face-to-face interactions of postpartum depressed and nondepressed mother-infant pairs at 2 months [J]. Dev Psychol, 1990, 26(1):15-23.

[11] 侯永梅,胡佩斌,张咏梅. 产后抑郁对初产妇的母亲角色适应及婴儿体格和行为发育的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(8):1193-1196.

[12] 王新佳,张金佳,刘晓红. 产后抑郁症对婴儿发育的影响 [J]. 中国临床医生杂志, 2017, 45(10):105-109.

[13] Abdollahi F, Rezai Abhari F, Zarghami M. Post-Partum Depression Effect on Child Health and Development [J]. Acta Med Iran, 2017, 55(2):109-114.

[14] Zajicekfarber ML. The Contributions of Parenting and Postnatal Depression on Emergent Language of Children in Low-Income Families [J]. J Child Family Studies, 2010, 19(3):257-269.

[15] 余文,杨杰,汤月芬,等. 产后母亲情绪与婴儿气质的关系 [J]. 中国儿童保健杂志, 2007, 15(5):465-467.

[16] McGrath JM, Records K, Rice M. Maternal depression and infant temperament characteristics [J]. Infant Behav Dev, 2008, 31(1):71-80.

[17] 王琼瑶,严双琴,翁婷婷,等. 产后抑郁与新生儿睡眠的关系研究 [J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(13):2644-2645.

[18] Sharkey KM, Iko IN, Machan JT, et al. Infant sleep and feeding patterns are associated with maternal sleep, stress, and depressed mood in women with a history of major depressive disorder (MDD) [J]. Arch Womens Ment Health, 2016, 19(2):209-218.

# 急性期感觉统合训练辅助干预对病毒性脑炎患儿运动功能及发育水平的影响

胡智聪， 常晓丹， 贾小杰

作者单位:471003 河南 洛阳,河南科技大学第一附属医院儿科(胡智聪,贾小杰);郑州大学附属洛阳中心医院放疗科(常晓丹)  
作者简介:胡智聪(1996—),女,护师。研究方向:儿科康复护理的临床研究  
通讯作者:胡智聪,E-mail:klfgdcs@163.com

**【摘要】 目的** 探究急性期感觉统合训练辅助干预对病毒性脑炎患儿肢体运动能力及发育状态的影响。**方法** 选取 2018 年 5 月至 2020 年 5 月我院收治的病毒性脑炎患儿 96 例作为研究对象,依据干预形式不同分为对照组和观察组各 48 例。对照组给予肢体功能障碍预防干预措施,观察组增加急性期感觉统合训练,对比两组患儿临床康复时间、肢体运动功能、发育水平。**结果** 观察组肢体功能恢复时间、退热时间、意识障碍恢复时间短于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患儿干预 3 个月末 Fugl-Meyer 运动功能量表(FMA)评分、粗大运动功能测试量表(GMFM-88)评分、丹佛智力发育量表(DDST)评分、视觉运动和抓握评分水平较干预前升高,观察组高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 急性期感觉统合训练联合肢体功能障碍干预对病毒性脑炎患儿进行综合护理,缩短意识障碍恢复时间,调节临床康复时间,改善肢体运动功能,调控发育水平。

**【关键词】** 病毒性脑炎; 急性期感觉统合训练; 肢体运动功能; 儿童

doi:10.3969/j.issn.1674-3865.2022.02.015

**【中图分类号】** R512.3 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-3865(2022)02-0153-04

Effects of sensory-integration-training-assisted intervention on motor function and development level of children with viral encephalitis in acute stage HU Zhicong, CHANG Xiaodan, JIA Xiaojie. Department of Pediatrics, the First Affiliated Hospital of Henan University of Science and Technology, Luoyang 471003, China

**【Abstract】 Objective** To explore the effects of sensory-integration-training-assisted intervention on limb motor ability and developmental status of children with viral encephalitis in acute stage. **Methods** A total of 96 cases of children with viral encephalitis admitted to our hospital from May 2018 to May 2020 were

[19] 刘芳,唐芝娟,谭丽俊,等. 12~30 月龄幼儿早期语言发育与睡眠的相关性研究[J]. 中国中西医结合儿科学,2021,13(4):317-321.

[20] 纪艳丽,康春梅. 产后抑郁情绪与学龄前儿童情绪关系的相关性研究[J]. 护理研究,2017,31(20):2524-2526.

[21] Murray L,Cooper P. Effects of postnatal depression on infant development[J]. Arch Dis Child,1997,77(2):99-101.

[22] Barker ED,Jaffee SR,Uher R,et al. The contribution of pre-natal and postnatal maternal anxiety and depression to child maladjustment[J]. Depress Anxiety,2011,28(8):696-702.

[23] Stein A,Gath DH,Bucher J,et al. The relationship between post-natal depression and mother-child interaction[J]. Br J Psychiatry,1991,158:46-52.

[24] 李粉,田友平,刘晓敏,等. 母亲孕期抑郁与 2 岁儿童行为问题关系的前瞻性队列研究[J]. 中华流行病学杂志,2018,39(4):455-459.

[25] Koutra K,Roumeliotaki T,Kyriklaki A,et al. Maternal de-

pression and personality traits in association with child neuro-psychological and behavioral development in preschool years: Mother-child cohort (Rhea Study) in Crete,Greece[J]. J Af-fect Disord,2017,217:89-98.

[26] Black MM,Walker SP,Fernald LCH,et al. Early childhood development coming of age: science through the life course [J]. Lancet,2017,389(10064):77-90.

[27] Lucas JE,Richter LM,Daelmans B. Care for Child Development:an intervention in support of responsive caregiving and early child de-velopment[J]. Child Care Health Dev,2018,44(1):41-49.

[28] 姜梅,张丽华. 出生后立即与母亲皮肤接触有利于新生儿保温 [J]. 中华护理杂志,2006,41(2):140-141.