

DOI:10.11656/j.issn.1672-1519.2023.07.20

# 基于三焦网络学说总结叶类中药治疗慢性肾脏病的临床应用\*

刘欢<sup>1,2</sup>,王钰涵<sup>1,2</sup>,张婧<sup>1,2</sup>,赵晰<sup>1,2</sup>,王耀光<sup>1,2</sup>

(1.天津中医药大学第一附属医院,天津 300381;2.国家中医针灸临床医学研究中心,天津 300381)

**摘要:**慢性肾脏病(CKD)是一种由各种原发、继发等复杂因素导致的,以肾脏形态或功能损伤为表现,病情复杂、病程迁延难愈的疾病,现已成为严重的公共卫生问题。现阶段西医治疗手段较为单一,中医治疗的手段丰富,疗效较为显著。三焦网络学说是全国名中医黄文政教授三焦学术思想的重要组成部分,对慢性肾脏病的治疗具有较强的指导意义,而叶作为植物类中药的重要药用部位之一,具有行气则可利水、行血且散血、升清助降浊、温肾而不燥烈等特征,临床在治疗慢性肾脏病之中常加以运用。文章以三焦网络学说为框架,对叶类中药治疗慢性肾脏病的临床应用进行梳理总结,以为慢性肾脏病的治疗提供借鉴。

**关键词:**慢性肾脏病;叶类中药;三焦网络学说

**中图分类号:**R282

**文献标志码:**A

**文章编号:**1672-1519(2023)07-0940-08

慢性肾脏病(CKD)是一种以肾脏损伤或肾小球滤过率(GFR)降低为主的疾病,肾脏损伤是指尿中存在蛋白或变形红细胞,肾小球滤过率降低指 $GFR < 60 \text{ mL}/(\text{min} \cdot 1.73 \text{ m}^2)$ 。中国慢性肾脏病的发病率较高<sup>[1]</sup>,并随着糖尿病<sup>[2]</sup>、高血压病<sup>[3]</sup>、肥胖等疾病人群的增多,发病率仍在继续增加,成为严重的公共医疗问题,消耗大量医疗卫生资源,已有很多临床研究表明中医药在慢性肾脏病的治疗之中具有一定优势,在减轻症状及治疗并发症都具有较好的疗效<sup>[4]</sup>。

中药中包含各种类型如植物药、虫类药、矿物药等,每一类中药都有其特殊的功效和药理作用,历代医家都有不同的经验总结,如朱良春教授总结虫类药的应用<sup>[5]</sup>,对应用虫类药治疗肿瘤、肾病等疾病具有很重要的意义。其中植物药种类最广、药用

部位最多,叶类中药是很重要的一个用药部位,《神农本草经》中就有桑叶、竹叶、桐叶等叶类药物的记载,现在应用范围较广,在肾脏病治疗之中也有较多应用,本文对叶类中药在肾脏病的研究进展进行总结。

## 1 中医对慢性肾脏病的认识

中医并没有慢性肾脏病的病名,本病常病程较长、病情较重,且病情表现多样,不同时期症状表现各有不同,根据其发病特点、症状体征,可以从“水肿”“尿浊”“虚劳”“肾风”“溺毒”等病名论治,多因外邪侵袭、饮食不节、起居失常劳累等发病,病变脏腑以脾、肾为主,肺、肝、心均受到不同程度的影响,其核心病机为本虚标实,本虚主要以气血虚弱涉及上中下三焦、肺脾肾三脏,肺主气,肾为先天之本,脾为后天之本,全身气血化生无源,则气血虚弱;而标实以湿、浊、瘀、毒等病理产物壅滞三焦为主,即湿、浊、瘀、毒等在全身淤积。

黄文政教授在论治慢性肾脏病中以三焦为纲领,吸收张镜人教授等对三焦的认识,提出了“三焦网络学说”的学术思想,其中包括肾-三焦元气运行系统、肺脾肾-三焦水液系统、心肝肾-三焦相火系统等3个重要系统,并在临床中以此为指导思想,提出疏利少阳三焦的治疗大法,临床治疗时以柴苓汤疏利少阳为中心,兼用温补元气、清热凉血活血、

\* 基金项目:王耀光全国名老中医药专家传承工作室(978022);中医药事业传承与发展:王耀光天津市名中医传承工作室(883022)。

作者简介:刘欢(1996-),男,硕士研究生在读,研究方向为中医肾脏病临床研究。

通讯作者:王耀光,E-mail:wangyaoguang1012@126.com。

引用格式:刘欢,王钰涵,张婧,等.基于三焦网络学说总结叶类中药治疗慢性肾脏病的临床应用[J].天津中医药,2023,40(7):940-947.

利湿化浊等法,在临床中取得显著疗效<sup>[6]</sup>。

## 2 叶类中药的认识

叶类药最早出现在《神农本草经》,而在《伤寒杂病论》中即有较多应用,如竹叶石膏汤方之中的竹叶、柏叶汤方之中的艾叶、侧柏叶。后在《千金方》等方书中更广泛地应用于各种疾病的治疗,组成如导赤散、小蓟饮子、八正散等经典方剂,至今在临床中应用甚广,目前2020年《中国药典》中记载叶类中药40味,所涵盖功效主治甚广<sup>[7]</sup>,以治疗热病、肺卫疾病为最多,其中也包括很多肾脏病医生常用药物如桑叶、竹叶、荷叶、紫苏叶、侧柏叶、枇杷叶、功劳叶、艾叶、银杏叶、薄荷、石韦、淫羊藿、荆芥等,在治疗慢性肾脏病及其并发症之中发挥重要作用。

## 3 三焦网络学说与叶类中药

在黄文政教授的三焦网络学说指导下,叶类中药具有一定的治疗特色,微微生火、温而不燥以温补肾之元气,提壶揭盖、运脾化湿、升清降浊以助三焦水液运化,清透心火、清肝凉血以复三焦相火之调畅。下文对叶类中药从这3个方面进行总结。

### 3.1 肾——三焦元气系统

《难经·六十六难》云:“脐下肾间动气者,人之生命也,十二经之根本也,故名曰原。三焦者,原气之别使也,主通行元气,经历于五脏六腑。”元气蕴藏于肾,是人体生命活动的原动力,三焦气化依赖肾之命门相火的供养。肾主水,肾的生理功能为调节水液代谢,不仅如《灵枢·本脏》“肾合三焦膀胱”所论,肾的气化作用,通过膀胱产生尿液,另外肾作为元气所蕴藏之处,对全身其他脏腑的功能有一定的影响,从而调节各脏腑的津液运行和水液代谢。慢性肾脏病的基本病机即是肾气、阴、阳等亏虚不能正常行使生理功能,叶类中药之中的艾叶、淫羊藿等即具有温肾气、补肾阳的作用。

艾叶,辛、苦、温,归肝、脾、肾经。《本草纲目》中对生艾叶“生温熟热,纯阳也”,具有温经、止血、温肾等作用,而为了增强其止血的功效,故常炒炭以去性取用<sup>[8]</sup>,郑平东教授<sup>[9]</sup>常用艾叶炭、阿胶,治疗出现血尿的脾肾阳虚型IgA肾病患者,取胶艾汤组方思路以达到温肾养血止血的功效。育龄期及未婚女性出现慢性肾小球肾炎时应用免疫抑制剂会对其月经产生一定程度的影响,李顺民教授在必须应用时,常在辨证的基础上适当加用艾叶炭、益母草、当归等药活血补肾以调经<sup>[10]</sup>。沈庆法教授<sup>[11]</sup>在慢性肾脏病的用药中,常将艾叶和炮姜相配,起到协同增

效的作用。而因古籍记载及现代药理证明艾叶有小毒<sup>[12]</sup>,故除炒炭以外,艾灸也是艾叶在慢性肾脏病的治疗中常见用法,随着取穴不同,灸法不同,常具有不同的治疗作用,改善因肾阳不足出现的如夜尿多、胃肠功能不调<sup>[13]</sup>等临床症状,且可在一定程度上可以改善尿蛋白<sup>[14]</sup>等。另外据《本草经集注》“苦酒煎叶疗癣”的记载,李福生教授等<sup>[15]</sup>应用艾叶配薄荷煎汤外洗治疗肾病综合征患者的皮肤红疹瘙痒的症状。仙灵脾,归肝、肾经,性味辛、甘、温,《神农本草经》云“主阴痿绝伤,茎中痛。利小便,益气力,强志”,具有温阳化气行水之效,“补命门而又不大热,胜于肉桂之功”(《本草新编》),故常用于肾病治疗中应用。黄文政教授<sup>[16]</sup>喜用仙灵脾、巴戟天等温肾助阳,而认为红参、肉桂、附子等过于刚燥。王永钧教授借鉴朱良春教授对于仙灵脾的论述“仙灵脾温而不燥,为燮理阴阳之佳品”,常用黄芪秫米加仙灵脾方以温肾阳、祛风湿,可治疗肾内之风湿<sup>[17]</sup>。陈志强教授在治疗膜性肾病中常用二仙汤以温阳化气行水<sup>[18]</sup>。

综上艾叶、仙灵脾等叶类中药,常组成胶艾汤、二仙汤等治疗慢性肾脏病,起到温肾阳以助三焦气化,气化则水行,均兼辛味亦有通肾络之意,具有温而不燥的特点,故与慢性肾脏病肾阳不足兼有肾络瘀阻的特征相适应,治疗中常加以应用,而其兼有的如艾叶外用祛湿止痒、仙灵脾配防风可祛风湿等特性,配合使用可治疗慢性肾脏病出现的皮肤瘙痒等症。

### 3.2 肺脾肾——三焦水液系统

三焦水液系统以肺脾肾三脏为核心,肺属上焦,为水之上源,通调水道,与肾主水的功能相互协调,共司周身水液代谢,足少阴肾经“入肺中,循咽喉”,肺及咽喉受病,易沿经络下传损伤肾脏,“上焦闭则下焦塞”,故临证常出现因肺气不利导致肾气气化不利而出现水肿的情况,“如滴水之器,必上窍通而后下窍之水出焉”,《古今医案》故提出了“提壶揭盖”的治法<sup>[19]</sup>。王耀光教授认为如肾病综合征等可隶属于中医肾风、风水的范畴,可从肺论治,西医研究也表明,肾脏疾病的起病与病情进展与上呼吸道感染等呼吸道疾病密切相关,当以风药治上焦,风药质轻味薄,具有升散、宣通等作用,常用叶类药有桑叶、荆芥、薄荷、枇杷叶等<sup>[20]</sup>。脾属中焦,运化水液,升清降浊,腐熟水谷,湿邪困脾,中焦壅塞,水液停滞,湿流于皮肤出现水肿,如《黄帝内经》中所云“诸湿肿满,皆属于

脾”，脾气不足，不能升清降浊，则精微下流，随尿液而出则出现蛋白尿、血尿。吴国伟等<sup>[21]</sup>对慢性肾脏病患者进行证型分布研究，发现除肾虚之外，脾虚贯穿慢性肾脏病各期，与古籍所论相同。故治疗当以健脾祛湿，升清降浊阴为主要原则，故常用荷叶、紫苏叶等叶类中药以升清化湿。

桑叶甘、苦、寒，归肺、肝经，“能除脚气水肿，利大小肠，除风”（《本草经疏》），在治疗时可以起到祛风胜湿之效，黄文政教授<sup>[22]</sup>运用沙参麦冬汤加减治疗肺胃阴伤的慢性肾脏病，取桑叶辛散疏达肺络之功。张宗礼教授认为小儿因外感而使原发性肾小球疾病反复发作或病情加重可用桑菊饮疏肺祛风<sup>[23]</sup>，王耀光教授应用桑叶配合防己、蝉蜕等药祛风消肿，治疗肾病综合征水肿<sup>[24]</sup>。另外桑叶入肝经，可兼祛内风以治疗肾脏疾病，赵进喜教授治疗糖尿病肾脏病时，患者目络风动视物不清，常应用桑叶配夏枯草、菊花等药以清肝热平肝风以明目<sup>[25]</sup>。

荆芥辛、温，归肺、肝经，《本草备要》所言“功本治风，又兼治血”，可见荆芥既祛风解表透邪，又入血分可活血，另外炒炭可增止血之功。《濒湖集简方》记载“荆芥、缩砂，等分。为末。糯米饮下三钱日三服”以此治疗小便尿血，赵绍琴教授<sup>[26]</sup>认为荆芥可以“入阳明气分而疏调升和，入厥阴血分而解郁和血，性温而不燥，通三焦而和荣卫”。刘渡舟治疗慢性肾功能衰竭重视气机升降，认为风药可升清，故以荆防败毒散为基础方，创制荆防肾炎方，应用以荆芥为代表的风药，取其升清之效，开肾郁，利肾气，旨在升清阳而降浊阴<sup>[27]</sup>。黄文政教授<sup>[28]</sup>认为荆芥可祛风胜湿，且结合现代药理研究认为祛风胜湿药具有抑制免疫等作用，对肾脏病具有较好疗效。

薄荷辛、凉，归肺、肝经，明代《药品化义》对薄荷的描述为“取其气香而利窍，善走肌表，用消浮肿……”唐瑞雨等<sup>[29]</sup>认为玄府与肾脏从功能、结构及疾病的发生上均具有一定的相似性，故认为防风通圣散可以作为应用刘完素玄府理论治疗肾脏病的有效处方，其中薄荷与连翘、黄芩等药配合，可起到清透脏腑火热的功效。赵进喜教授认为慢性肾小球肾炎为多种邪气不解导致，包含风、湿、热、瘀等，而薄荷、钩藤这组对药即是针对风邪，两药均为性浮上走之品，两药相配可逐肺卫风邪、使邪有出路<sup>[30]</sup>。安海燕教授则用辛润通络的思路应用薄荷、牛蒡子、金银花等药治疗糖尿病肾脏病<sup>[31]</sup>，阮诗玮教授应用薄荷、滑石、甘草为一组角药治疗慢性肾脏病患

者感受暑湿热邪，以起到“清热而不留湿，利水而不伤正”的效果<sup>[32]</sup>。

枇杷叶，苦、微寒，归肺胃两经，叶天士于《临证指南医案》中创制一方治疗喘胀，重用枇杷叶，何炎燊教授<sup>[33]</sup>认为此方将此方中枇杷叶、杏仁相配可宣通壅塞肺气，使三焦水道畅通，何教授将此方用于治疗急慢性肾炎、急慢性肾功能衰竭导致的水肿获得良效。

荷叶，苦，平。归肝、脾、胃经。《本草纲目》对荷叶功效的概括较为全面“生发元气，裨助脾胃，涩精浊，散瘀血，消水肿、痈肿，发痘疮”，具有升清阳、芳香化浊、醒脾、散瘀等功效，邹燕勤教授常在治疗糖尿病肾病伴有脂质代谢异常时，应用荷叶、决明子药对，将升清和降浊两法联合应用，起到一定的降脂作用<sup>[34]</sup>。膜性肾病常以肾病综合征为表现，存在脂质代谢异常，赵玉庸教授常在治疗时加入大荷叶配红曲、绞股蓝等以升清降浊，改善脂质代谢<sup>[35]</sup>，而张镜人教授则是荷叶配泽泻、苍术、茯苓等药健脾化湿<sup>[36]</sup>。慢性肾脏病末期，出现尿量减少、食少甚至恶心呕吐等，刘渡舟认为此时湿毒壅盛，常让患者用鲜荷叶煮粥以提升食欲等<sup>[37]</sup>。赵绍琴教授治疗慢性肾病中常用荷叶、藕节、三七粉等药相配，取其凉血止血散瘀之意<sup>[38]</sup>，王静安教授认为阴虚火旺为小儿血尿的基本病机，故自拟荷叶茅仙汤，应用荷叶、白茅根、仙鹤草以滋阴凉血止血<sup>[39]</sup>。

紫苏叶辛，温，归肺、脾经，《日华子本草》说“补中益气。治心腹胀满，止霍乱转筋，开胃下食，并（治）一切冷气，止脚气”，具有温中、行气、止痛的作用。黄文政教授认为慢性肾脏病晚期患者浊毒内蕴，常出现恶心呕吐等胃气上逆的表现，故常用《湿热病篇》中的苏叶黄连汤，苏叶辛开、黄连苦降，平调寒热、升清降浊以调和中焦脾胃<sup>[40]</sup>。时振声教授等<sup>[41]</sup>常将其应用在长夏湿热较重时，但认为不必拘泥，只要慢性肾脏病患者出现中焦湿热的表现，即可应用。王耀光教授认为乙型肝炎相关性肾炎是本虚为主，虚实夹杂、湿热毒邪为患，故常配合此方治疗<sup>[42]</sup>。孙响波等<sup>[43]</sup>以苏叶黄连汤为基础，加用苍术、熟地黄等药自拟苏叶地黄汤，经临床实验研究证明在治疗慢性肾功能衰竭具有较好疗效。

综上所述以桑叶、荆芥、薄荷、枇杷叶等药为代表的叶类药，组成的代表方有桑菊饮、荆防败毒散、荆防肾炎方、枇杷叶煎等方剂，以疏风宣肺、透达郁热以及升提清阳的功效为其共同特点作用于上焦

肺卫,又兼有如荆芥炭可凉血止血、桑叶可清肝明目等特殊功效,临床中可酌情加用。黄文政教授认为湿浊内蕴、阻滞中焦是慢性肾脏病邪实之一,而荷叶、紫苏叶等药物具有升清中焦之清阳的功效<sup>[44]</sup>,升中焦之清阳以运化水液,降浊以化中焦湿浊,故在原发、继发的慢性肾脏病患者特别是代谢相关性肾病中被广泛研究与应用,并起到重要作用,如肥胖、高尿酸等病常出现头身困重等清阳不升的表现,也有如大便不畅等浊阴不降,甚至恶心呕吐等浊毒内蕴、胃气上逆的表现,故常加以运用。

**3.3 心肝肾——三焦相火系统** 三焦既是水液代谢通路,又是元气运行通路,“命门为相火之源……主三焦元气。三焦为相火之用,分布命门元气”《脏腑标本虚实寒热用药式》。心为君主之官,内有君火,主宰一身之阳气,肝主藏血,相火蕴含其中,与肾中命门之火形成三焦相火系统。心火下行于肾,使肾水得以温煦,肾水上乘,则心阴得以滋养,心肾水火既济则两脏生理运动平衡协调,《傅青主女科》中说“肾无心火则水寒,心无肾水则火炙”,现代人常过食辛辣刺激之品、生活节奏较快,心火偏亢心阴不足,心阳不能正常温暖肾水,壮火伤及肾阴,肾阴不足、肾水不能气化则水液代谢失衡出现肾脏疾病。故中医常从心肾的关系论治慢性肾脏病,主要治法清心火滋心阴,以滋肾且助肾之气化,而叶类中药中的淡竹叶、莲子心均具有清心火、利小便的作用。肝中相火助肝行使疏泄功能,调节全身生理活动,调畅气机,而现代人起居不节,常常熬夜或压力较大,肝血亏耗,肝气不畅,相火失常,上可影响心火,致心火亢盛,《格致余论·相火论》中说“具于人者,寄于肝肾两部”,故下可与肾中相火共同作用致肾水亏耗,或肾气不能闭藏,故常易出现尿浊、尿血,侧柏叶、功劳叶等均可平肝、清肝热。

淡竹叶,甘、淡,寒。归心、胃、小肠经。《本草纲目》记载:“去烦热,利小便,除烦止渴。”在治疗中可以除热、利小便。吕仁和教授治疗糖尿病肾病之中应用栀子配淡竹叶,起到通利三焦水道,解除心、肾经络郁滞的作用<sup>[45]</sup>,黄文政教授常借鉴钱已《小儿药证直诀》导赤散治疗肾性血尿,淡竹叶配生地黄起到清热利水养阴<sup>[46]</sup>。沈英森教授在应用三仁汤治疗肾性水肿时,发现肾性水肿患者常有如稍多言语或食煎炒食物则咽痛的湿热之象,故配伍滑石、淡竹叶、通草以甘寒淡渗消肿兼以清热<sup>[47]</sup>。许家松教授认为慢性肾功能衰竭之中以肾虚为主的,还存在脾

乘、心侮两个问题,故在补肾的基础上合并清胃和清心可提高疗效<sup>[48]</sup>。于俊生教授依据“伤寒解后,虚羸少气,气逆欲吐,竹叶石膏汤主之”(《伤寒论》),认为竹叶石膏汤中竹叶、石膏相配起到清心胃之热,兼有养阴除烦之功,故常应用此方治疗急性肾炎、狼疮肾炎等具有热盛为主伤阴次之的肾小球疾病,也用于治疗肾病综合征大量应用激素时以口干、小便黄等表现的阴虚内热证<sup>[49]</sup>。

侧柏叶,苦、涩,微寒。归肺、肝、大肠经,《医林纂要》载“泄肺逆,泻心火,平肝热,清血分之热”,具有凉血止血的作用,黄文政教授创制肾疏宁治疗IgA肾病,其中运用侧柏叶配地锦草、白花蛇舌草等以凉血活血、清热解毒,也用侧柏叶配白茅根治疗肾性血尿<sup>[50]</sup>。《药性论》有“止尿血,能治冷风历节疼痛”,故常取其平肝、凉血止血的功效,治疗各种慢性肾脏病出现肾性血尿的患者,全小林教授<sup>[51]</sup>常用仙鹤草和小蓟配合生侧柏叶。王耀光教授<sup>[52]</sup>应用生侧柏叶配龙骨、荆芥炭等治疗,而为了增强止血作用,常炒炭应用。现代研究也表明炒炭可以去性取用<sup>[53]</sup>,如南征教授取十灰散之意,以侧柏炭配血余炭、艾叶炭等治疗糖尿病肾病兼有尿血者<sup>[54]</sup>。功劳叶,苦、凉,归肝、肾经。《中国药用植物志》有“补肝肾,健腰膝”,《本草经疏》有“藏血之脏,血虚则发热……苦寒能凉血清热”,其可凉血清虚热且补肝肾,故邹云翔教授常将其与续断、桑寄生相配治疗慢性肾脏病使用激素后出现的腰痛,取其维护肾气的作用<sup>[55]</sup>,黄文政教授应用柴苓汤治疗少阳枢机不利的尿路感染时,如出现腰坠的症状时应用鹿含草、功劳叶等治疗。

以淡竹叶为代表的叶类中药,在临床中主要借鉴导赤散、三仁汤、竹叶石膏汤等汤剂的组方思路应用,又由于其性甘、寒,利湿的同时不伤津液,可清热泻火兼淡渗利湿,以治慢性肾脏病之中兼有君火亢盛、心阴不足者。而侧柏叶、功劳叶等治疗慢性肾脏病时常以凉血等为主要功效,常针对相火妄动扰动肝血出现的血热证,且常作为搭配与其他清热凉血止血的中药一起应用以增效。

#### 4 小结

药用植物的叶作为一类常用的药用部位,从形态来说,其清轻,符合吴鞠通所论“治上焦如羽”,应当主治上焦,但经过上文总结分析,其有一些药物可以入下焦而治病,不应忽略。而综上从药物的气味归经等进行总结分析,《素问·阴阳应象大论》中

对药物的作用进行了概括“味厚则泄,薄则通。气薄则发泄,厚则发热”,叶类中药主要属于味薄、气薄者,有行气则可利水、行血且散血、升清助降浊、温肾而不燥烈等特征。肾气肾阳虽位于下焦,但其性质仍为上升,故对于心肝肾组成的相火系统,此类药物不应被忽视,且在实际应用中配合补肾阴肾阳的药物可以使元阳起到更好的温煦全身脏腑的作用,而其可清心火、平肝热的作用可以使亢盛的君火和异动的相火各归其位而正常运行。而作为其水液系统的肺和脾,叶类中药可散风疏肺、开水之上源,运脾化湿、升清以降浊,通利三焦水液系统。故叶类中药可在小柴胡汤、柴苓汤等疏利少阳核心处方的基础上,依照三焦网络学说学术思想的指导,在慢性肾脏病的治疗中加以运用,最终达到斡旋三焦、调理三焦气机升降,利湿泄浊、扶正祛邪的功效。

#### 参考文献:

- [1] 康阳阳,刘章锁,刘东伟.中国成人慢性肾脏病患病率荟萃分析[J].中国实用内科杂志,2016,36(9):785-789.  
KANG Y Y,LIU Z S,LIU D W. Prevalence of adult chronic kidney disease in China: a Meta-analysis[J]. China Industrial Economics, 2016,36(9):785-789.
- [2] 中华医学会糖尿病学分会.中国2型糖尿病防治指南(2020年版)[J].国际内分泌代谢杂志,2021,41(5):482-548.  
Diabetes Branch of Chinese Medical Association. Guidelines for prevention and treatment of type 2 diabetes in China(2020 edition)[J]. International Journal of Endocrinology and Metabolism, 2021,41(5):482-548.
- [3] 高血压肾病诊治中国专家共识组成员.高血压肾病诊断和治疗中国专家共识(2022)[J].中华高血压杂志,2022,30(4):307-317.  
Member of the Chinese Expert Consensus Group on the Diagnosis and Treatment of Hypertensive Nephropathy. China expert consensus on diagnosis and treatment of hypertensive nephropathy(2022)[J]. Chinese Journal of Hypertension, 2022,30(4):307-317.
- [4] 陈香美,倪兆慧,刘玉宁,等.慢性肾衰竭中西医结合诊疗指南[J].中国中西医结合杂志,2015,35(9):1029-1033.  
CHEN X M,NI Z H,LIU Y N,et al. Guide to diagnosis and treatment of chronic renal failure[J]. Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Medicine, 2015,35(9):1029-1033.
- [5] 朱良春.虫类药在临床应用上的研究[J].中医杂志,1963,9(7):1-7.  
ZHU L C. Research on the clinical application of insecticides[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 1963,9(7):1-7.
- [6] 王耀光,黄文政.黄文政教授三焦学术思想论治肾病探讨[J].中医药通报,2012,11(5):24-27.  
WANG Y G,HUANG W Z. Discussion on Professor HUANG Wenzheng's triple jiao academic thought in treating nephropathy[J]. Traditional Chinese Medicine Journal, 2012,11(5):24-27.
- [7] 王赛,白明,李秀敏,等.2020年版《中国药典》(一部)叶类中药功能及应用分析[J].中药药理与临床,2022,38(1):191-195.  
WANG S,BAI M,LI X M,et al. Analysis on the function and application of leaf Chinese medicine in China *Pharmacopoeia* (2020 edition)(part 1)[J]. Pharmacology and Clinics of Chinese Materia Medica, 2022,38(1):191-195.
- [8] 瞿燕,秦旭华,潘晓丽.艾叶和醋艾叶炭止血、镇痛作用比较研究[J].中药药理与临床,2005,21(4):46-47.  
QU Y,QIN X H,PAN X L. Comparative study on hemostatic and analgesic effects of folium artemisiae argyi and vinegar folium artemisiae argyi charcoal[J]. Pharmacology and Clinics of Chinese Materia Medica, 2005,21(4):46-47.
- [9] 郑平东. IgA 肾病辨证论治经验与体会[J].上海中医药杂志,2006,40(4):9-10.  
ZHENG P D. Clinical experience in differentiating and treating IgA nephrosis[J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2006,40(4):9-10.
- [10] 祁爱蓉,李顺民.应用中药免疫抑制剂治疗慢性肾病经验[J].中医杂志,2013,54(20):1788-1789.  
QI A R,LI S M. Experience in treating chronic nephropathy with immunosuppressant of traditional Chinese medicine[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2013,54(20):1788-1789.
- [11] 沈庆法.中医药治疗肾脏病的几个临床问题思考(2)[J].辽宁中医杂志,2001,28(9):518-519.  
SHEN Q F. Reflections on several clinical problems in treating kidney diseases with traditional Chinese medicine(2)[J]. Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine, 2001,28(9):518-519.
- [12] 王会,黄伟,迟雪洁,等.艾叶不同组分对小鼠镇痛及伴随毒副作用研究[J].中国药物警戒,2012,9(4):193-197.  
WANG H,HUANG W,CHI X J,et al. Study on the toxicity and side-effects accompanied with analgesic effect of different components from folium artemisiae argyi in mice[J]. Chinese Journal of Pharmacovigilance, 2012,9(4):193-197.
- [13] 何颖华,马伟忠.艾灸腹部经穴对慢性肾脏病患者胃肠功能的影响[J].实用中医药杂志,2016,32(3):244-245.  
HE Y H,MA W Z. Effect of moxibustion on abdominal meridian points on gastrointestinal function in patients with chronic kidney disease[J]. Journal of Practical Traditional Chinese Medicine, 2016,32(3):244-245.
- [14] 邓特伟,唐芳,邓丽丽,等.温阳固肾灸干预慢性肾脏病患者蛋白尿的疗效评价[J].临床肾脏病杂志,2016,16(6):336-339.  
DENG T W,TANG F,DENG L L,et al. Evaluation of therapeutic effect of warming moxibustion intervention of urinary protein in patients with chronic kidney disease[J]. Journal of Clinical Nephrology, 2016,16(6):336-339.
- [15] 李福生,王茂泓.从“伏邪”论治肾病综合征[J].中华中医药杂志,2017,32(3):1092-1094.  
LI F S,WANG M H. Treating nephrotic syndrome from “concealing pathogens”[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2017,32(3):1092-1094.
- [16] 黄文政.慢性肾功能衰竭中医证治初探[J].天津中医,1989,6(6):

- 23-25.  
HUANG W Z. A preliminary study on the treatment of chronic renal failure in traditional Chinese medicine[J]. Tianjin Journal of Traditional Chinese Medicine, 1989, 6(6):23-25.
- [17] 杨亚珍,王永钧,陈洪宇,等.王永钧论治肾病学术经验述要[J].浙江中医杂志,2022,57(5):313-315,310.  
YANG Y Z,WANG Y J,CHEN H Y,et al. WANG Yongjun's academic experience in treating nephropathy[J]. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, 2022, 57(5):313-315,310.
- [18] 郭倩,贾蕊,马赞,等.陈志强教授温阳祛湿通络中药治疗膜性肾病的临床经验[J].中国中西医结合肾病杂志,2016,17(8):662-663.  
GUO Q,JIA R,MA Y,et al. Professor CHEN Zhiqiang's clinical experience in treating membranous nephropathy with Chinese medicine for warming yang,eliminating dampness and dredging collaterals[J]. Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Nephrology, 2016, 17(8):662-663.
- [19] 陈银,应艳新,黄雪莲,等.“提壶揭盖”法源流及其应用论析[J].浙江中西医结合杂志,2019,29(7):599-601.  
CHEN Y,YING Y X,HUANG X L,et al. On the origin and application of the method of “lifting the pot and uncovering the lid” [J]. Zhejiang Journal of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, 2019, 29(7):599-601.
- [20] 许丽娜.王耀光从肺论治慢性肾脏病[J].山东中医杂志,2021,40(8):859-862.  
XU L N. Experience of Professor WANG Yaoguang in treating chronic kidney disease from lung[J]. Shandong Journal of Traditional Chinese Medicine, 2021, 40(8):859-862.
- [21] 吴国伟,吴劼扬,徐文君,等.慢性肾脏病与中医证型的关系探讨[J].浙江中医杂志,2014,49(8):565-566.  
WU G W,WU J Y,XU W J,et al. Discussion on the relationship between chronic kidney disease and TCM syndrome types [J]. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, 2014, 49 (8): 565-566.
- [22] 黄文政.慢性肾功能衰竭可逆性因素的中医辨治[J].中华中医药杂志,2007,22(2):115-117.  
HUANG W Z. Treatment of reversible factors of chronic renal failure based on syndrome differentiation with traditional Chinese medicine[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2007, 22(2):115-117.
- [23] 张丽,张兴坤,张磊,等.张宗礼教授从肺论治小儿肾脏病的经验[J].天津中医药,2020,37(12):1401-1404.  
ZHANG L,ZHANG X K,ZHANG L,et al. Professor ZHANG Zongli's experience in treating kidney disease in children from lung[J]. Tianjin Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 37(12):1401-1404.
- [24] 赵惠叶,王耀光.王耀光治疗肾病综合征经验[J].湖南中医杂志,2018,34(1):33-35.  
ZHAO H Y,WANG Y G. WANG Yaoguang's experience in treating nephrotic syndrome[J]. Hunan Journal of Traditional Chinese Medicine, 2018, 34(1):33-35.
- [25] 孟繁章.基于数据挖掘技术的赵进喜教授辨治慢性肾脏病水肿用药经验研究[D].北京:北京中医药大学.  
MENG F Z. Professor ZHAO Jinxi's experience in treating edema of chronic kidney disease based on data mining technology [D]. Beijing:Beijing University of Chinese Medicine.
- [26] 赵绍琴.谈谈荆芥的配伍及临床应用[J].中医药研究杂志,1985,5(3):20-22.  
ZHAO S Q. Discussion on the compatibility and clinical application of schizonepeta tenuifolia[J]. Chinese Journal of Integrative Medicine on Cardio-Cerebrovascular Disease, 1985, 5(3):20-22.
- [27] 张保伟.刘渡舟教授治疗慢性肾衰经验撷拾[J].中医药学刊,2004(4):584-584,592.  
ZHANG B W. Highlights of Professor LIU Duzhou's experience in treatment of chronic renal failure[J]. Study Journal of Traditional Chinese Medicine, 2004(4):584-584,592.
- [28] 黄文政.慢性肾炎中医治疗用药十法[A].中华中医药学会第二十一届全国中医肾病学术会议论文汇编(上)[C].2008:36-37.  
HUANG W Z. Ten methods of Chinese medicine for the treatment of chronic nephritis[A]. The 21st National Conference on Nephropathy of Traditional Chinese Medicine,China Association of Chinese Medicine (Part 1)[C]. 2008:36-37.
- [29] 唐瑞雨,赵蕊,张雅雯,等.试论刘完素玄府学说在肾病治疗中的应用[J].中华中医药杂志,2022,37(6):3104-3107.  
TANG R Y,ZHAO R,ZHANG Y W,et al. On the application of LIU Wansu's theory of xuanfu in the treatment of nephropathy[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2022, 37(6):3104-3107.
- [30] 李家木,张耀夫,赵进喜.谨守病机、选用药对治疗慢性肾小球肾炎经验[J].环球中医药,2022,15(5):842-845.  
LI J M,ZHANG Y F,ZHAO J X. Experience in treating chronic glomerulonephritis by sticking to pathogenesis and selecting drugs[J]. Global Traditional Chinese Medicine, 2022, 15(5):842-845.
- [31] 赵静,安海燕,曹云松,等.安海燕教授巧用“辛润通络法”治疗糖尿病肾病经验总结[J].中国医药导报,2022,19(20):140-143,147.  
ZHAO J,AN H Y,CAO Y S,et al. Experience summary of Professor AN Haiyan in treating diabetic nephropathy with “xinrun tongluo method”[J]. China Medical Herald, 2022, 19(20):140-143,147.
- [32] 赵爱萍,陈婷婷,阮诗玮.阮诗玮“角药”在肾系疾病中的运用[J].实用中医内科杂志,2020,34(10):18-20.  
ZHAO A P,CHEN T T,RUAN S W. RUAN Shiwei's application of “horn medicine” in kidney diseases[J]. Journal of Practical Traditional Chinese Internal Medicine, 2020, 34(10):18-20.
- [33] 何炎燊.运用叶天士枇杷叶煎治肾炎水肿[J].新中医,1988,20(8):7-8.  
HE Y S. Using YE Tianshi loquat leaf decoction to treat edema in nephritis[J]. New Chinese Medicine, 1988, 20(8):7-8.
- [34] 任建素.邹燕勤治疗糖尿病肾病对药应用经验拾萃[J].上海中医药杂志,2008,42(6):8-9.  
REN J S. ZOU Yanqin's clinical experience in treating diabetic nephropathy with paired herbs[J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2008, 42(6):8-9.
- [35] 刘童童,丁英钧,赵玉庸治疗膜性肾病经验[J].中华中医药杂志,

- 2016, 31(10):4064-4066.
- LIU T T, DING Y J. ZHAO Yuyong's experience in treating membranous nephropathy[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2016, 31(10):4064-4066.
- [36] 张亚声, 翁雪松, 陆瑛瑛. 张镜人教授治疗肾病综合征的经验[J]. 中西医结合学报, 2004, 2(6):425-425, 439.
- ZHANG Y S, WENG X S, LU Y Y. Professor ZHANG Jingren's experience in treating nephrotic syndrome[J]. Journal of Chinese Integrative Medicine, 2004, 2(6):425-425, 439.
- [37] 路军章. 刘渡舟教授治慢性肾病蛋白尿的经验[J]. 新中医, 1992, 24(4):14.
- LU J Z. Professor LIU Duzhou's experience in treating proteinuria in chronic kidney disease[J]. New Journal of Traditional Chinese Medicine, 1992, 24(4):14.
- [38] 彭建中. 赵绍琴教授辨治慢性肾病的学术经验[J]. 北京中医药大学学报, 1994, 36(5):39-41.
- PENG J Z. Academic experience of Professor ZHAO Shaoqin in the treatment of chronic kidney disease[J]. Journal of Beijing University of Chinese Medicine, 1994, 36(5):39-41.
- [39] 吕霞. 王静安国医大师治疗小儿血尿经验[A]. 中华中医药学会儿科分会第三十次学术大会论文汇编[C]. 2013:34-36.
- LYU X. WANG Jingan's experience in treating pediatric hematuria[A]. Thesis Collection of the 30th Academic Conference of Pediatric Branch of China Association of Chinese Medicine[C]. 2013:34-36.
- [40] 王翠菡, 武玉琳, 王耀光. 黄文政教授运用“和法”治疗慢性肾脏病[J]. 吉林中医药, 2016, 36(1):23-27.
- WANG C H, WU Y L, WANG Y G. Professor HUANG Wenzheng's experience on treatment of kidney disease applying “harmonizing method”[J]. Jilin Journal of Chinese Medicine, 2016, 36(1):23-27.
- [41] 时振声, 李杏华. 苏叶黄连汤在肾病中的应用[J]. 辽宁中医杂志, 1983, 26(6):33.
- SHI Z S, LI X H. Application of Suye Huanglian Decoction in kidney disease[J]. Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine, 1983, 26(6):33.
- [42] 李甜甜, 王耀光. 王耀光治疗乙型病毒性肝炎相关性肾炎经验[J]. 河南中医, 2014, 34(6):1031-1032.
- LI T T, WANG Y G. WANG Yaoguang's experience in treating hepatitis B-related nephritis[J]. Henan Traditional Chinese Medicine, 2014, 34(6):1031-1032.
- [43] 孙响波, 于妮娜. 苏叶地黄汤治疗慢性肾衰竭临床观察[J]. 中医学报, 2015, 30(1):136-137.
- SUN X B, YU N N. Clinical observation of Dihuang Decoction treatment of chronic renal failure [J]. China Journal of Chinese Medicine, 2015, 30(1):136-137.
- [44] 姜兴俊. 荷叶(含荷蒂、荷梗)古今应用概说[J]. 中国中药杂志, 1997, 22(6):54-58.
- JIANG X J. Introduction to the ancient and modern application of lotus leaf (including lotus leaf and lotus stem)[J]. China Journal of Chinese Materia Medica, 1997(6):54-58.
- [45] 肖永华. 吕仁和在治疗糖尿病肾病经验[J]. 世界中医药, 2007, 2(3):151-153.
- XIAO Y H. LYU Renhe's experience in treating diabetic nephropathy[J]. World Chinese Medicine, 2007, 2(3):151-153.
- [46] 周慧杰, 王耀光, 张云龙. 黄文政教授辨证治疗血尿临床经验总结[J]. 中医药学报, 2017, 45(2):107-110.
- ZHOU H J, WANG Y G, ZHANG Y L. Professor HUANG Wenzheng's clinical experience in treating hematuria based on syndrome differentiation[J]. Acta Chinese Medicine and Pharmacology, 2017, 45(2):107-110.
- [47] 杨倩, 唐泽永, 孙升云. 沈英森辨治肾炎水肿经验[J]. 河南中医, 2017, 37(2):221-223.
- YANG Q, TANG Z Y, SUN S Y. SHEN Yingsen's experience of treating nephritis edema based on syndrome differentiation [J]. Henan Traditional Chinese Medicine, 2017, 37(2):221-223.
- [48] 慢性肾功能衰竭临床研究课题组, 许家松. 方药中对慢性肾功能衰竭的理论认识和诊治经验(续)[J]. 中医杂志, 1991, 48(11):12-14.
- Clinical Research Group of Chronic Renal Failure, XU J S. Theoretical understanding and diagnosis and treatment experience of chronic renal failure in prescription medicines[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 1991, 48(11):12-14.
- [49] 曲家旭, 于惠青. 竹叶石膏汤在肾病中的应用[J]. 山东中医杂志, 2011, 30(8):583-584.
- QU Z X, YU H Q. Application of bamboo leaf gypsum decoction in nephropathy[J]. Shandong Journal of Traditional Chinese Medicine, 2011, 30(8):583-584.
- [50] 甄仲, 黄文政, 朱小棣, 等. 黄文政治疗肾病经验撷英[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(7):779.
- ZHEN Z, HUANG W Z, ZHU X D, et al. HUANG Wenzheng's experience in treating nephropathy[J]. Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine, 2006, 33(7):779.
- [51] 丁齐又, 魏秀秀, 顾成娟, 等. 仙鹤草、侧柏叶、小蓟治疗肾性血尿经验: 全小林三味小方撷萃[J]. 吉林中医药, 2020, 40(7):850-853.
- DING Q Y, WEI X X, GU C J, et al. Herba agrimoniae, cacumen platycladi, and herba cirsi in the treatment of renal hematuria—three prescription by Professor TONG Xiaolin[J]. Jilin Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 40(7):850-853.
- [52] 王耀光. 肾性血尿的中医辨证治疗及中西医结合治疗体会[J]. 中医药学报, 2007, 35(1):28-31.
- WANG Y G. Treatment of renal hematuria based on syndrome differentiation of traditional Chinese medicine and treatment of integrated traditional Chinese and Western medicine[J]. Acta Chinese Medicine and Pharmacology, 2007, 35(1):28-31.
- [53] 薛露, 单鸣秋, 张丽, 等. 侧柏炭的研究进展[J]. 中成药, 2016, 38(5):1127-1131.
- XUE L, SHAN M Q, ZHANG L, et al. Research progress of arborvitae charcoal[J]. Chinese Traditional Patent Medicine, 2016, 38(5):1127-1131.
- [54] 赵芸芸, 张琦, 南征. 南征教授应用解毒通络益肾导邪法治疗消渴肾衰[J]. 吉林中医药, 2018, 38(1):45-48.
- ZHAO Y Y, ZHANG Q, NAN Z. Detoxifying and dredging collater-

als and kidney-benefiting and pathogenic guiding therapy treating diabetic renal failure by Professor NAN Zheng[J]. Jilin Journal of Chinese Medicine, 2018, 38(1):45-48.

[55] 邹燕勤,王钢.孟河医派临床大家邹云翔论治肾病经验[J].江苏中医药,2016,48(6):1-5.

ZOU Y Q,WANG G. ZOU Yunxiang's experience in treating nephropathy[J]. Jiangsu Journal of Traditional Chinese Medicine, 2016, 48(6):1-5.

(收稿日期:2023-04-20)

(本文编辑:滕晓东,徐一兰)

### Clinical applications of leaf-based herbal medicine for chronic kidney disease based on the *sanjiao* network system

LIU Huan<sup>1,2</sup>, WANG Yuhan<sup>1,2</sup>, ZHANG Jing<sup>1,2</sup>, ZHAO Xi<sup>1,2</sup>, WANG Yaoguang<sup>1,2</sup>

(1.First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300381, China; 2.National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion, Tianjin 300381, China)

**Abstract:** Chronic kidney disease (CKD) is a disease caused by a variety of primary and secondary complex factors, manifested by morphological or functional damage to the kidneys, with a complex and prolonged course, and has become a serious public health problem. At present, Western medicine has a single treatment, while Chinese medicine is rich in means of treatment and has more significant efficacy. The doctrine of *sanjiao* network is an important part of the theory of *sanjiao* by Professor HUANG Wenzheng, a famous Chinese medicine practitioner in China, which has strong guiding significance for the treatment of chronic kidney disease. The leaves, as one of the important medicinal parts of the plant class of Chinese medicine, have the characteristics of promoting *qi* to facilitate water circulation, promoting blood circulation and dispersing blood, promoting clearing to help lower turbidity, and warming the kidneys without being dry and strong. Leaf herbs often be used in the treatment of chronic kidney disease. In this paper, we use the *sanjiao* network system as a framework to sort out and summarize the clinical application of leafy herbs in the treatment of chronic kidney disease, with a view to providing reference for the treatment of chronic kidney disease.

**Keywords:** chronic kidney disease; leaf-based herbal medicines; *sanjiao* network system

.....

## ·消息·

### 《针灸和草药(英文)》被 Scopus 数据库收录

2023年3月,《针灸和草(英文)》(AHM)收到来自 Scopus 数据库遴选与审查委员会(CSAB)通知,经过严格评审,AHM 被 Scopus 数据库正式收录! AHM 在 2019 年 12 月入选中国科技期刊卓越行动计划高起点新刊项目,2022 年 5 月被 Directory of Open Access Journals(DOAJ)数据库收录。2023 年 3 月再度被世界一流学术研究数据库收录,标志着该刊迈上一个新的台阶。在此,衷心感谢各位专家学者、读者、审稿人以及编委团队的大力支持与贡献。AHM 将秉持初心,争创国际高水平学术期刊,继续为更多的专家学者和广大读者提供优质的出版服务!

Scopus 数据库由 Elsevier 于 2004 年 11 月推出。Scopus 数据库的内容全面、学科广泛,覆盖自然科学、技术、工程、医学、社会科学、艺术与人文等学科,是目前全球规模最大的文摘和引文数据库。Scopus 数据库由于其功能强大,已受到国内外学术界普遍关注,其数据在世界大学排行榜、中国高被引学者榜单、高校学科评估等方面得到广泛应用。

AHM(ISSN2097-0226,CN12-1467/R)是国际化钻石 OA 期刊,受 2019 年度中国科技期刊卓越行动计划高起点新刊项目资助,已被 DOAJ、Scopus 两大重要数据库收录。期刊办刊宗旨为以循证医学研究为特色,刊载针灸和草药创新研究成果,促进学术交流,推动成果转化,服务中医药国际化发展。目前,AHM 期刊文章涵盖多个热点研究方向,并受到国际学者广泛关注。未来,AHM 将聚焦“讲好中医药科学故事”勇毅前行,推动中医药现代化、产业化,走向世界。