

基于水-气关系探析分消走泄法及其临床应用*

林晓鹏, 孙理军, 李翠娟, 胡勇, 孙瑜嫒

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要: 基于水-气关系对分消走泄法进行探析。其一, 阐述分消走泄法的渊源和形成。其二, 基于水和气的关系, 分析分消走泄法如何通过调节人体水液代谢和气机运行来治疗湿热病, 结合脏腑特性, 探讨该治法中的用药考量。并分析张仲景“温药以和之”到叶天士“通阳不在温, 而在利小便”治湿思想的演化, 讨论治疗湿热病仍佐以温脾药的考虑。其三, 探讨分消走泄法治疗湿热病的思路, 解析该法以淡渗利湿和苦能燥湿为主, 而不以风能胜湿的缘由。其四, 通过病案举隅, 探讨分消走泄法的临床应用要点。

关键词: 分消走泄法; 湿热病; 水气关系; 治法; 思路; 临床应用

中图分类号: R 243 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 06-0045-03

Analysis of Fen-xiao-zou-xie Method Based on the Relationship between Water-Qi and Its Clinical Application/
LIN Xiaopeng, SUN Lijun, LI Cuijuan, et al// (Shaanxi University of Traditional Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi 712046, China)

Abstract: Based on the relationship between water and Qi, this paper analyzes the method of water dissipation and drainage. First, it expounds the origin and formation of the method of Fen-xiao-zou-xie. Secondly, based on the relationship between water and Qi, this paper analyzes how to treat dampness-heat disease by regulating the metabolism of water and fluid and the movement of Qi in the human body, and discusses the drug considerations in this method in combination with the characteristics of zangfu organs. The paper also analyzes the evolution of Zhang Zhongjing's idea of "warming the spleen by warming the medicine" to Ye Tianshi's idea of "not warming the yang, but facilitating urination" to treat dampness, and discusses the consideration of using spleen warming medicine to treat dampness-heat disease. Third, discuss the idea of the treatment of dampness-heat disease with the method of Fen-xiao-zou-xie, and analyze the reason why the method is mainly based on Danshenlishi and dispelling dampness with bitter and warm-natured drugs, rather than wind energy. Fourth, through the case study, to explore the clinical application of the method.

Keywords: Fen-xiao-zou-xie method; Dampness-heat disease; Water-Qi relationship; treatment method; ideas; clinical application

分消走泄法是温病学治疗湿热病的一大治法, 由清代温病大家叶天士提出。其是指宣展气机, 泄化痰热, 使留于三焦之湿浊从表里分消的一种治法, 是治疗湿热证的基本法则。分消走泄法临床主要用于治疗湿温、暑温等湿证, 辨证上与湿热病机相关的疾病, 多可考虑到使用该法。现代不良的饮食习惯使人们的体质及疾病谱发生变化, 湿热相关病机在疾病或病证中表现日益突出, 在这一背景下, “分消走泄法”逐渐被一些学者认为是适应现代人体质和发病倾向的重要治法^[1]。故对分消走泄法理论的深入挖掘与研究, 对于临床具有重要的指导意义。湿

热病是人体水液代谢和气机运行的病理状态, 湿热病的发生, 与人体的气-水关系及脏腑特性密切相关。本文基于人体水和气的关系, 探析分消走泄法治疗湿热病的原理。

1 分消走泄法的提出

分消走泄法理出《内经》, 法出仲景, 《素问·至真要大论》载: “湿淫于内, 治以苦热, 佐以酸淡, 以苦燥之, 以淡泄之。”苦能燥、能降, 淡能渗利, 治疗湿病多以苦味或淡味药。《伤寒论》中麻黄加术汤、茵陈蒿汤、麻杏苡甘汤、麻黄连翘赤小豆汤的方药配伍蕴含了分消走泄法的雏形^[2]。明清时

* 基金项目: 陕西省中医药管理局中医藏象理论重点研究室建设项目 (陕中医药发 [2018] 32 号); 陕西省教育厅重点实验室研究项目 (编号: 20JS031); 陕西中医药大学中医经典理论研究创新团队建设项目 (编号: 2019-YL01)。作者简介: 林晓鹏, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医体质理论的实验及临床应用研究。△ 通讯作者: 孙理军, 教授, 研究方向: 中医体质理论的实验及临床应用研究, E-mail: 1246503262@qq.com。

[14] 李楠, 高飞. 史欣德运用泻白散的方证探讨和经验总结 [J]. 中国社区医师杂志, 2016 (9): 31-32.
[15] 陈无择. 三因极一病证方论 [M]. 北京: 中国中医药出版社,

2007; 279.
[16] 周冬梅, 张苍, 李伯华. 赵炳南验方十一讲 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2016; 66.

(收稿日期 2022-09-17)

期,温病学家对湿热类疾病认识逐渐加深,进而将分消走泄法的理论用于指导临床。叶天士在《温热论·邪留三焦》中提到“再论气病有不传血分,而邪留三焦亦如伤寒中少阳病也。彼则和解表里之半,此则分消上下之势,随证变法,如近时杏、朴、苓等类,或温胆汤之走泄。”于此,叶天士始立分消走泄法之名。湿热有弥漫三焦的特性,治疗应分别从上中下三焦,以清热、利湿、行气之品消解泻化湿热,故名为分消走泄法。

2 分消走泄法的立法依据

2.1 水气关系 “水气”一词,可追溯到《金匱要略》,书中专设有水气病篇,对水湿类疾病进行专篇论述。刘渡舟提到,《金匱要略》中的“水气”有两种解释,一解为水和寒,二解为水饮^[3]。可见,对“水气”概念的认识,前者从水液代谢和阳气关系的角度进行解析,后者则认为是病理产物。日本古方派医家吉益南涯,认为疾病为气毒、血毒、水毒之变,并提出了气血水病理观^[4]。日本汉方医学擅长以气血水病理观,从气-血-水的关系对《伤寒论》《金匱要略》进行研究。对于温病学说的相关研究,例如分消走泄法,同理也可从水气关系的视角进行探析。

当人体出现水液代谢障碍,不能利用的水谷精微出现聚集,则为饮、为湿、为痰,根据水液聚集的程度不同,而名称各异。水湿痰饮属于病理产物,这种病理产物的产生和气的运行有密切联系。在正常生理状态下,水、气应是流动不拘,水气的运行正常也反映出新陈代谢的正常。水液停聚,湿邪为患,同时也反映出气的功能问题。治湿之法除考虑到水湿这一病理产物之外,也应考虑到气的功能层面。故可见,张仲景治疗水湿疾病,提出“温药以和之”的治湿章法,“温药以和之”即着眼于阳气在水液新陈代谢中发挥的作用。气对水的作用,主要体现为推动、调节和气化。水湿的形成可因于气不足推动无力,故可见《金匱要略》中的防己黄芪汤证和防己茯苓汤证,用黄芪补气之不足,以助利水;可因于气化功能的减弱,故可见《伤寒论》中的五苓散证,用桂枝恢复膀胱气化功能,以除水患。水之于气,则是发挥津能载气的功能。故水湿停聚,水停则气停,进而气郁化热,津能载气是水停则气停的机理所在。

治水湿疾病用温药的思想,是湿病治疗的一大治则、纲领。张仲景虽提出“温药以和之”的治法,之于水热互结的猪苓汤证和饮停肠间化热的己椒苈黄丸证,除水邪并未用温药。“温药以和之”的治湿思想,应有其适用范畴,其是针对寒湿的治法治则。湿热和寒湿有不同的病理特点,这决定了二者治法上存在差异。对于湿热病的治疗,叶天士提出“通阳不在温,而在利小便。”叶氏在讨论湿热病治疗时仍提到“通阳”“温”二词,可见张仲景治湿思想对

叶氏的影响。对于湿热病的思考,并非仅仅考虑到清热利湿,和寒湿的治疗一样需思及阳气在治疗中的作用。分消走泄法中,之于水停则气停,或加以芳香之品,激发或恢复阳气运化水谷、水液的功能,如芳香醒脾的白蔻仁,或加以淡渗通利之药,如茯苓、薏苡仁、通草,水湿得去,气机自行;之于气停则水停,则根据气机郁滞程度的不同,或以行气之品,如陈皮,或破气之药,如枳实、厚朴等。

2.2 水-气关系与相关脏腑 分消走泄法用于湿热病的治疗,亦有顺应脏腑特性上的考虑,与多个脏腑的功能有关。脾胃、肺、膀胱、三焦等脏腑,在水谷输布和湿热消解过程中发挥着重要作用。湿热通过三焦弥漫阻滞气机,可影响各脏腑机能的运转,水液代谢相关的脏腑功能失司,可进一步加剧湿热的生成,以及影响湿热的排出。《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”《黄帝内经》阐述了水谷精微在人体内输布、代谢的生理过程,涉及到上中下三焦多个脏腑。故叶天士、吴鞠通均认为湿热病的发生以脾胃为中心,涉及肺与膀胱,这种观点体现在叶天士和吴鞠通的著作中^[5]。

饮食进入胃中受盛腐熟后,脾将吸收的精微物质运化至全身,需要以水液为载体,以阳气为推动,故虽为湿热病,但针对脾的功能特点,仍常需佐以辛温药。例如,三仁汤有白蔻仁、半夏等辛温药。在临床应用上,方中的辛温药应灵活化裁。考虑到脾主运化的功能特点,投以小剂量温脾药,一方面可温化水饮,另一方面,温脾药于清热药中有反佐之效,防止清热药的伤阳之弊。清热是作用于致病因素,温脾则是考虑到脏腑生理功能。这也是方药加減中的一大考量要点,清热之中须顾护脾阳,脾阳被伤则湿难除,辛温芳香药的剂量又不可助长热邪。温病派常用温脾之药,如白蔻仁、砂仁、厚朴、半夏等,或为芳香,或为苦辛温,意在温通。虽用以辛温芳香之药醒脾,但方剂整体上仍以辛凉为主。湿热病以热为重者,方药的加減化裁上也须对辛温药进行删减。湿热壅滞在肺,则肺通调水道的功能失司,故可见三仁汤中用杏仁降利肺气,助水津、湿浊下输膀胱,适用于上焦湿重于热型;或如黄芩滑石汤、甘露消毒丹等,以黄芩清热燥湿,适用于上焦热重于湿者。湿热犯及下焦,则以淡渗通利之法。叶天士利小便以通阳的治法思想,亦顺应于《素问·五脏别论》所指出的六腑生理特点“实而不能满”“泻而不藏”。湿热犯及下焦大肠、小肠和膀胱,用以利小便,一方面就近逐邪,另一方面也符合腑以通为用的生理特性。

3 分消走泄法治疗湿热病的思路

分消走泄法治疗湿热病的思路,有考虑到湿、热相结合而新产生的病理特征。湿邪受热蒸腾,有

弥漫的特性，这一点不同于寒湿之邪，寒主收引，寒湿弥漫之性不显。湿热为患，湿热常弥漫上中下三焦。治湿之法除了以苦燥湿和淡渗利湿外，亦有风能胜湿。《素问·五运行大论》载：“风胜湿。”李东垣就擅长以升阳风药治疗湿邪为患。但分消走泄法祛湿不以风药为主，应是考虑到湿热有弥漫之特性，重用风药，则风助热势，会加剧湿热弥散。故之于湿邪，虽会佐以陈皮、厚朴等风药，但多以苦味药和淡渗利湿药祛湿。

薛生白云：“湿热两分，其病轻而缓；湿热两合，其病重而速。”湿和热结难解难分、病势重的特性，在于热因湿郁而更炽，湿因热蒸而更为弥散。另一方面，热邪耗气。病理产物在人体内的消除，既需要有排出体外的通畅途径，也需要阳气的推动作用。人体的阳气本行使运化水谷、水液的功能，阳气被热邪所消耗，进而运化不利，这也是湿邪不得消解的一大关键。温病派治湿热，清热之品的选择，多同时具有化湿和清热的功效。临证上，须根据热势轻重、受邪主要脏腑而酌以用药。例如三石汤证，病因为暑湿热，故以生石膏、寒水石、滑石、竹茹清肺胃之暑热，以金汁、金银花清热解毒；甘露消毒丹证为湿热蕴结上焦导致咽痛、咳嗽，则用以射干、连翘、薄荷、川贝；温胆汤证为湿热阻滞胆胃，故重用竹茹、枳实。

4 分消走泄法的临床应用

湿热弥漫三焦，若偏重于上焦，考虑三仁汤和甘露消毒丹。若为暑湿热邪弥漫三焦，则以三石汤。若湿热偏于下焦，则以黄芩滑石汤。张文选以黄芩滑石汤加杏仁、瓜蒌皮、枳实，治疗湿热阻滞所致的便秘。^[6]湿性粘滞，湿热便秘以攻下法无效，反而会因下法伤正而导致虚性腹胀，以分消走泄法方可解。

刘渡舟刘老以甘露消毒丹合三仁汤治疗湿热咳嗽，湿热咳嗽伴有外感风邪者，以甘露消毒丹合麻杏苡甘汤治疗^[6]。甘露消毒丹、麻杏苡甘汤和三仁汤三张处方皆为分消走泄法处方。湿热咳嗽以舌红、苔黄腻、咽痛、干咳少痰等为临床表现，有疲倦乏力、身体困重等湿热为患的症状特征。《素问·咳论》云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”此湿热咳嗽因湿热弥散三焦，涉及到多脏腑，病因在于湿热，湿热或由外感，或由饮食不节而从中焦内生。肺气上逆，故而为咳，或为喘。而造成肺气上逆的原因，是弥漫三焦的湿热影响到肺脏的宣发肃降功能，以邪实为主。故治疗的重点，是从上中下三焦清除湿热这一病理产物。热性伤阴，湿性重浊粘滞，故临床表现可见干咳，痰因难以咯出而量少。干咳少痰，痰难以咯出的症状，易与燥咳相混淆，但从舌苔的润燥程度可以鉴别，湿热咳嗽可见舌苔厚腻。此类湿热咳嗽若误用燥湿之剂，如二陈汤，辛温之性会炼湿为痰，喉部痰液粘稠更不易咳出，咳嗽更

剧。甘露消毒丹方义重于清化上焦湿热，治湿热邪毒蕴结喉咽所致的咽痛、咳嗽，三仁汤分消三焦，化湿而不燥。

刘老载一湿热咳嗽医案，首辨为湿热咳，投以甘露消毒丹合三仁汤不见效，次诊，重辨为风湿热咳，仅守前方加麻黄2g，效如桴鼓^[6]。加以麻黄，看似违背了湿温“三禁”中，湿温病不可发汗的原则。但笔者认为，刘老在此以少许麻黄，是用麻黄打开体表毛孔，意不在发汗。该喘咳为风湿热所致，湿热弥漫三焦，虽然湿热可从下焦二便而解，但从前方未取效来看，体表的毛孔闭合影响到下焦气机的通利。人体气机流通于经络、三焦、血脉，是上下内外连通的整体，《素问·六微旨大论》云：“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。”当表邪导致体表毛孔闭合，气机升降出入失常，虽有利小便之药如竹叶、通草等，但因气机不行，水湿之邪不得去。后投以2g麻黄，打开体表毛孔，有提壶揭盖之意，湿热之邪便可从而体表毛孔和二便得解。可见，分消走泄法运用的关键，在于灵活运用人体的窍门、经络、三焦等通道，通过给邪以出路的方式化解人体内部的正邪斗争。

5 小结

湿热病的产生，说明人体水液代谢、气机运行失常。人体消解湿热，需要阳气的推动作用，故需以清热、芳香醒脾、利小便等手段顾护阳气、恢复气机功能，灵活处理水气关系。张仲景“温药以和之”的提法是针对寒湿邪气，叶天士针对湿热阻滞气机、消耗阳气的特点和“腑以通为用”的特性，提出“通阳不在温，而在利小便”。湿热有弥漫的特性，故分消走泄法治湿以淡渗药和苦味药为主，而少以风药。考虑到脾主运化的功能特点，故治疗湿热病，仍常佐以辛温之品。临证上，湿热能否消解，和体表毛孔、前后二阴的通行与否密切相关。分消走泄法运用的要点，在于善于利用窍门、经络、三焦等途径，通过给邪以出路的方式化解人体内部的正邪斗争。

参考文献

- [1] 莫晶, 张吉芳, 张福利, 等. 分消走泄法研究进展 [J]. 中医药信息, 2012, 29 (05): 92-94.
- [2] 马伯艳, 张福利, 张吉芳, 等. “分消走泄”法理论探源 [J]. 中医药信息, 2012, 29 (03): 1-2.
- [3] 刘渡舟著. 伤寒论临证指要 [M]. 北京: 学苑出版社, 2003: 35-40.
- [4] 曾凤珊, 许珊华, 彭柏钊, 等. 基于“气血水”学说探讨陈宝田教授运用桂枝芍药知母汤的合方思路 [J]. 湖南中医药大学学报, 2021, 41 (4): 612-615.
- [5] 毛德西. “分消走泄法”源流与证治 [J]. 中医学报, 2021, 36 (2): 227-230.
- [6] 张文选. 温病方证与杂病辨治 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 423-448.

(收稿日期 2022-07-12)