

黄燕之脑、血观

杨时鸿, 詹乐昌 指导: 黄燕

广州中医药大学第二附属医院, 广东 广州 510120

[摘要] 总结介绍黄燕教授对奇恒之腑脑生理特征的见解, 主要阐述了脑与血之间的关系。黄燕教授认为, ①脑主神明, 以血为本。人的精神活动由脑所主宰, 精神变化与五脏息息相关, 脑与五脏在精神活动方面的沟通, 是以血为物质基础的。②脑统五脏以治血。大脑通过调节五脏的功能来保障血液在机体中运行有序。③脑摄血, 以化神机。人脑是通过摄纳脏腑供给的营血, 在奇恒之腑中化生神机。而神机支配着人体的运动、感知等生理功能。④元神为使, 营血为守。元神在外, 是脑生理功能的体现, 营血在内, 是脑的物质基础。脑和血关系密切, 相互依存, 互为根本, 相互滋生, 促进和助长。

[关键词] 脑; 血; 以血为本; 脑统五脏以治血; 脑摄血; 营血为守

[中图分类号] R249; R241.9

[文献标志码] A

[文章编号] 0256-7415 (2024) 10-0207-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2024.10.041

HUANG Yan's Views on the Brain and Blood

YANG Shihong, ZHAN Lechang Instructor: HUANG Yan

The Second Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong 510120, China

Abstract: This paper summarizes Professor HUANG Yan's views on the physiological characteristics of the brain, one of the extraordinary fu-organs, and mainly expounds on the relationship between brain and blood. Professor HUANG believes that, ① the brain governs the mental activity and is based on blood. People's mental activities are dominated by the brain, and mental changes are closely related to the five viscera. The physical base of communication between the brain and the five viscera in mental activities is blood. ② The brain governs the five viscera to manage blood. The brain regulates the function of the five viscera to ensure the orderly operation of blood in the body. ③ The brain contains the blood to transform the vital activity. The brain absorbs the nutrient and blood supplied by the viscera and bowels to transform and generate the vital activity in the extraordinary fu-organs. The vital activity dominates such physiological functions of the human body as movement and perception. ④ The original spirit is the courier, and the nutrient and blood are the guard. The original spirit outside is the embodiment of the physiological function of the brain, and the blood inside is the physical basis of the brain. The brain and blood are closely related, interdependent, and fundamental to each other in mutual generation, promotion, and fostering.

Keywords: Brain; Blood; Based on the blood; Brain governing the five viscera to manage blood; Brain controlling the blood; Nutrient and blood being the guard

黄燕教授为广州中医药大学博士研究生导师, 广东省名中医, 国家中医药管理局中医脑病重点学

科、重点专科带头人。长期从事中医脑病临床与研究, 对中医脑病有深入的研究。中医理论把脑

[收稿日期] 2023-08-14

[修回日期] 2024-03-26

[基金项目] 国家中医药管理局第七批全国老中医药专家学术经验继承工作 (国中医药人教函[2022]76号); 广东省中医药局黄燕广东省名中医传承工作室建设项目 (粤中医办函[2018]5号)

[作者简介] 杨时鸿 (1979-), 男, 医学硕士, 副主任中医师, E-mail: yangshihong1979@163.com。

作为五脏六腑之外的奇恒之腑，古代医家认为奇恒之腑是一类相对密闭的组织器官，不与水谷直接接触，即似腑非腑；但具有类似于五脏贮藏精气的作用，即似脏非脏，大多与脏腑无表里关系的特殊脏器。然而关于奇恒之腑的中医理论论述甚少。黄燕教授熟读中医经典理论，结合当代的科技研究成果以及临床实践，对奇恒之腑脑的生理病理提出了临床实用的独到见解，特别是揭示了中医脑与血之间的关系。笔者有幸跟随黄燕教授学习，现将黄燕教授关于奇恒之腑脑与血相关性的重要观点作一初步阐述。

1 脑主神明，以血为本

人的精神活动由脑所主宰，精神变化与五脏息息相关，黄燕教授认为脑与五脏在精神活动方面的沟通，是以血为物质基础的。所以说，脑主神明，以血为本。

中医学对人的精神所主，经历了由心到脑认识不断深化的过程。明清以前医家普遍认为“心主神明”，比如《素问·灵兰秘典论》中所记载：“心者，君主之官也，神明出焉。”^[1]直到明朝李时珍，才首先在《本草纲目·辛夷》中指出“脑为元神之府，以统全身”^[2]。随着医学和科学技术的向前发展，大家逐步接受并认识到人的“神明”，精神活动是由大脑来主宰的。

虽然人的精神意志为大脑所主宰，但在大量临床实践中，人们发现人的精神活动同时与五脏状态有着密切的关系，正因如此，才造成古人对人精神活动所主归于五脏的认识。《灵枢·本神》中有“肝藏血，血舍魂”，“脾藏营，营舍意”，“心藏脉，脉舍神”，“肺藏气，气舍魄”，“肾藏精，精舍志”^[3]的论述。在临床实践中，调理五脏功能状态确实能治疗 and 解决患者精神意识活动方面的问题。

黄燕教授指出，人的精神意志与脏腑相关，而其统帅在脑，脑为一切精神活动的主宰。脑与脏腑又有密切的关系，五脏盈亏影响了元神之府脑的功能状态，人的七情变化是脑功能和脏腑状态的外化表现之一。五脏盈亏及虚实变化都可能影响人的精神活动；人的精神神志疾患反过来同样影响着五脏的功能。

然而，大脑和五脏六腑之间是如何将神明与魂魄意志进行沟通的呢？黄燕教授认为血是这些复杂

沟通的物质基础。“脑为元神之府”，脑之神明主宰五脏六腑，大脑需要将信息传导脑中血海，而再通过血液的输布传导全身的脏腑。血为传达神明的物质本源。《素问·八正神明论》中所说：“血气者，人之神，不可不谨养。”^[4]《灵枢·营卫生会》中提到：“血者，神气也。”^[5]，说明了血液对精神活动的重要意义，是神志活动的基础。

现代研究表明，人体中存在这一个神经-内分泌-免疫网络(NEI网络)，神经系统通过血液循环，将神经递质、内分泌激素、细胞因子等作用于全身的免疫系统。反之免疫系统通过免疫细胞产生的多种细胞因子和激素样物质反馈作用于神经内分泌系统^[6]。

临床上，人体血气充沛，则表现为得神。精亏血少患者，往往表现为精神萎靡。不寐、郁证、癥病等，多有血虚、血瘀、气血逆乱等证候，营血如果不能盈满畅达，就会导致脑主神明失责，神机不振，产生各种精神疾病。黄燕教授临床治疗精神神志类疾病，多用养血、调血、活血、平血的方法，如重用党参、黄芪益气养血；柴胡、郁金调血；川芎、地龙活血；钩藤、牛膝平血等，临床上往往收效甚佳。

2 脑统五脏以治血

黄燕教授“脑统五脏以治血”的观点指的是大脑通过调节五脏的功能来保障血液在机体中运行有序。传统中医理论中，血液循环与心、肺、脾、肝相关，并未注意到大脑在其中的作用。而在临床实践中，黄燕教授观察到很多脑病，常常导致人体血液运行不利。因而对此做了探索。

中医学认为，血液运行与心、肺、脾、肝相关。《素问·痿论》曰：“心主身之血脉。”^[7]认为血液循环流动需要心气充足旺盛，以推动血液在血脉中循行。“肺者，相傅之官。”^[8]认为肺在血液循环中起到“肺朝百脉，输精于皮毛。”^[9]的作用。此外，血液的运行，脾也起到重要的作用。脾统血，脾气有统摄血液的作用，使血液运行于血管内部，不至于溢于脉外。最后是肝脏，肝通过藏血的作用，起到调节机体各部位血量的作用。黄燕教授认为，血液运行除了心肺脾肝之外，奇恒之腑脑同样起着至关重要的作用。临床上常常可见到患者因某些急性或慢性脑病而导致心脉无力，血行不利，气血暴脱，

这说明了脑对血液运行起着重要的作用。比如急性的脑干卒中,或者一些慢性的神经变性疾患,都可以带来循环衰竭、血行不畅、血压不升的情况。黄燕教授认为,大脑通过元神统管调节心肺脾肝等脏,以达到调治血液规律运行。

现代医学研究同样证实,大脑对循环系统有调节的作用。大脑脑功能有延髓心血管中枢,该中枢通过神经递质作用于交感神经和迷走神经,通过自主神经的调整,控制着心脏和血管的舒缩,维持循环系统的稳定。在临床实践中,对脑部疾患导致的血液运行不畅,运血无力的情况,直接调整心、肝、脾、肺等脏器功能,往往作用甚微。黄燕教授澄源正本,从脑论治,以脑统五脏而治血的理论指导,运用补益脑髓、通达脑脉等方法,调理脑而达到调治血的作用。临证常配以大量黄芪、川芎等充盈通达脑中血海,每可立起沉疴。

3 脑摄血,以化神机

黄燕教授认为,人脑是通过摄纳脏腑供给的营血,在奇恒之腑中化生神机。而神机支配着人体的运动、感知等生理功能。

古代中医对脑的认识研究远落后于对五脏六腑的探索。在古代中医文献中,人体的运动感知功能这些功能往往归结于他脏。《素问·五脏生成》中有对人体一些生理功能作用的探讨:“肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”^[1]强调人体四肢百骸运动功能正常与血有密切关系。黄燕教授认为,人体运动和感知等这部分生理功能的发挥,与机体血液的盈亏是间接的关系,实际上,是直接接受人体神机支配,受脑元神的指挥。故将这些生理功能理解为血液的直接的支配作用,与临床实际有所偏颇。

中医理论对血液的生理论述,鲜有涉及奇恒之腑脑。血液生理大概可以概括为“心主血、肺朝百脉、脾统血、肝藏血”,血的功能如《难经》中所说:“血主濡之。”^[5]有濡养五脏六腑、四肢百骸作用。其中血液的存储,与全身调节,主要是靠肝脏发挥正常的生理功能。《灵枢·本神》强调:“肝藏血,血舍魂。”^[3]《素问·五脏生成》亦云:“故人卧,血归于肝。”^[4]但人体各个器官对血的利用却没有进一步阐述。黄燕教授指出,脑是通过摄纳脏腑之营血来濡养脑髓,而脑髓在奇恒之腑中化生元神,

再通过元神来调控神机,传至肢脉百骸,发挥运动、感知等生理功能。

黄燕教授指出,脑腑容量不大,然而摄纳人体血液的量却是其他脏腑所不能比拟的。当机体气血亏虚时候,最受影响的脏腑,大脑首当其冲。因此,人体首先会出现神疲,乏力,倦怠,少气,懒言的征兆,它的核心病机就是脑失所养,神机化生不能。现代医学研究也表明,虽然大脑的质量只占体质量的2%~3%,但它消耗的血流量却占心输出量的15%~20%,所以人体血液的精华大部分都为脑所摄纳,为脑所用。

黄燕教授认为,脑摄血以化生神机是脑生理的一个特点。临床上对于神机不振,废萎无力的患者,当采用通达、补养脑中血海的方法,使脑中营血充沛,以供脑腑之用。如黄燕教授临床常使用当归、熟地黄配伍养血补血,或用丹参、川芎、法半夏等活血豁痰,通达道路等。

4 元神为使,营血为守

黄燕教授认为,元神在外,是脑生理功能的体现,营血在内,是脑的物质基础。脑和血关系密切,相互依存,互为根本,相互滋生,促进和助长。

元神是脑生理功能外化的表现,李时珍《本草纲目》说“脑为元神之府”^[2]。当脑生理功能旺盛时,元神充沛,其人炯炯有神,肢体灵便,耳聪目明,脏腑得安,脾胃健运,水谷精微方能化生营血。一旦脑机能衰竭时,元神虚衰,其人倦怠乏力,步履蹒跚,蔽明塞聪,甚至昏聩不醒,脏腑危殆,五脏不运,精血化生不能。

营血是脑的物质基础。脑为髓海,元神化生于脑髓,脑髓盈满,元神方能充沛。而脑髓盈满则需要营血的滋养。脑中营血充沛时,脑髓化生有源,元神才能有根。脑中营血则有赖于先天肾精和后天脾胃的供给。假若营血不足,脑中血海空虚,脑髓失养,元神化生无源,患者则少神懒言,默默昏昏。

现代医学通过对大脑的生理研究显示,正常情况下,大脑消耗的能量高达整个身体的20%~25%。血液中的葡萄糖是大脑唯一的能量来源,然而大脑内部葡萄糖的存储量很低,仅能维持大脑数分钟的能量消耗。所以大脑能量主要靠血液带来的葡萄糖功能,充足的血液灌注才能维持大脑的正常功能,维持人体对外界环境的警觉和反应。诚然,血糖无

法等同于中医概念的营血，但从一个侧面反映了两者存在密切的关系。血是机体精神活动的主要物质基础。《灵枢·平人绝谷》说：“血脉和利，精神乃居。”^[3]说明人体的精神活动必须得到血液的营养，只有物质基础的充盛，才能产生充沛而舒畅的精神情志活动。

元神是脑的主要功能体现，而它离不开营血的滋养；而营血是脑发挥生理功能的重要物质基础，但营血的化生需要元神治下的脏腑功能健运，两者关系紧密，相辅相成。黄燕教授认为，在奇恒之腑脑中，元神属阳，营血属阴。两者互根互用，元神在外，营血之使也，营血在内，元神之守也。元神营血和谐，脑神矍铄，手足灵便；如若元神营血不和，则精神涣散，手足摇晃。

在临床上，常有患者出现神情淡漠，夜寐不安，辗转反侧，忽冷忽热，时潮热汗出等症状，黄燕教授认为此属元神和营血失和，阴阳不调之证，治疗上需要调和血海的方法，常用柴胡、枳实、桂枝、白芍等药物，使元神营血相和谐，相互为用，诸症得解。

黄燕教授指出，脑为人体生命活动重要器官，主宰人体的精神活动与运动感知等。形态似腑，功能似脏，为首要的奇恒之腑；此外，脑血属阴而居于头首阳位，所以说脑为阴阳脏腑特性兼具之器官。《寿养丛书全集·普生论》中提到：“乾元之阳，阳居阴位，脐下气海是也。坤元之阴，阴居阳位，

脑中血海是也……血海之气，以补肌肤以流血脉。”^[6]脑和血之间关系密切，脑中“血海”对脑功能发挥和濡养有重要意义，对脑的功能也有调节作用，部分脑病存在如自然大海潮汐变化规律。脑的中医生理病理有待进一步探讨发掘^[7]。

中医脑病理论博大精深，是目前人类健康关注和研究的热点，然而自古以来中医对于奇恒之腑脑的研究阐述言之甚少，很多相关理论需进一步探索和研究。黄燕教授在中医脑病理论科研和临床实践方面做了很多开创性工作，本人对其中点滴做了初步总结，以期对中医脑病发展提供有益的参考。

【参考文献】

- [1] 佚名. 黄帝内经素问：上[M]. 影印本. 北京：人民卫生出版社，2015：71，219，334，181，91.
- [2] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京：中国文联出版社，2016：675，176，240.
- [3] 佚名. 黄帝内经灵枢[M]. 影印本. 北京：人民卫生出版社，2015：82.
- [4] 黄燕，孙景波，华荣，等. 脑调控机制研究进展及临床实践与中医脏象理论创新[J]. 世界科学技术-中医药现代化，2018，20(6)：869-874.
- [5] 秦越人. 难经[M]. 北京：科学技术文献出版社，2010：63.
- [6] 李经纬，傅芳，张志斌，等. 寿养丛书全集[M]. 胡文焕，辑. 北京：中国中医药出版社，1997.
- [7] 黄燕，杨利，蔡业峰，等. 出血中风和缺血中风病机差异与“脑中血海”“升降枢轴”的关系初探[J]. 中国中医药信息杂志，2004，11(6)：472-473.

(责任编辑：刘淑婷)