

- [7] 陶智会,于小伟,仝欣,等. 益肾抗癌方治疗乳腺癌内分泌治疗类围绝经综合征的临床观察[J]. 智慧健康, 2020, 6(31): 91-94.
- [8] 许贺娟. 二仙汤联合他莫昔芬治疗绝经前晚期乳腺癌临床效果观察[J]. 亚太传统医药, 2017, 13(9): 137-138.
- [9] 张梨琴,骆学新. 骆学新平调阴阳法治乳腺癌内分泌治疗后类围绝经综合征经验[J]. 上海中医药杂志, 2021, 55(10): 31-33.
- [10] 刘少玉. 磁珠耳穴改善乳腺癌内分泌治疗相关类围绝经综合征临床研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2021.
- [11] 徐玲. 穴位贴敷治疗乳腺癌内分泌治疗期类围绝经综合征的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2019.
- [12] 王倩雯. 滋肾固本法针刺改善乳腺癌内分泌治疗患者潮热的临床对照研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [13] 王潇蓉. 益肾清肝贴外敷涌泉穴治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经综合征临床研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [14] 季秀海,陈艳琴,张海峰. 针刺配合耳穴埋豆治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经综合征 30 例[J]. 光明中医, 2022, 37(17): 3167-3169.
- [15] 邢玉亭. 磁珠耳穴联合中药改善乳腺癌内分泌治疗相关潮热汗出的临床观察[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.

(编辑: 张文娟 收稿日期: 2023-09-21)

漳州地区产后中医饮食调护*

陈惠娟

摘要:目的 基于中医理论分析漳州地区产后饮食调护的合理性,为漳州地区产后饮食调护提出合理建议。方法 选取漳州 3 个地区 1349 名妇女作为研究对象,通过问卷星调查,对产后口味、主食、点心、食材、营养剂、饮水、婴儿喂养情况进行分析。结果 漳州地区产后饮食口味偏向甜食;主食以“鸡、鸭、猪内脏炖红糖、酒、姜和桂圆为主,伴部分米饭、水果和蔬菜”为多;点心以鲫鱼姜汤和猪内脏为主;饮水以温开水为主,其次是党参、黄芪、桂圆水。由于地域差异,漳州市区、内陆、沿海 3 地在产后口味、饮水选择方面,差异有统计学意义($P < 0.05$),在主食、点心、营养剂补充上也有一定的差异。结论 漳州地区产后饮食习俗非常具有地方特色,产后饮食中含有大量中药材,应当根据产妇体质差异,在中医理论指导下进行调护,对保障产妇及新生儿健康很有意义。

关键词: 漳州; 产后饮食; 中医研究; 中医妇产科学

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.13.004 文章编号: 1003-8914(2024)-13-2547-05

Traditional Chinese medicine Research on Postpartum Diet Regulation and Nursing in Zhangzhou Area

CHEN Huijuan

(Department of Midwifery, School of Nursing, Zhangzhou Health Vocational College, Fujian Province, Zhangzhou 363000, China)

Abstract: Objective To analyze the rationality of postpartum diet nursing of women in Zhangzhou from the perspective of traditional Chinese medicine, and to put forward reasonable suggestions for postpartum diet nursing of women in Zhangzhou. **Methods** A total of 1349 parturients from three areas of Zhangzhou were selected as the research subjects. Through the questionnaire star survey, the postpartum taste, staple food, snacks, ingredients, nutrients, drinking water and infant feeding were analyzed. **Results** The taste of postpartum diet in Zhangzhou is partial to sweet food, the staple food is “chicken, duck, pig offal stewed brown sugar, wine, ginger and longan, accompanied by some rice, fruits and vegetables”. Dim sum is mainly crucian carp and ginger soup and pig offal. Drinking water is mainly warm water, followed by Codonopsis pilosula, astragalus membranaceus, longan water. There were significant differences in postpartum taste and drinking water choice among Zhangzhou urban area, inland and coastal areas, difference was statistically significant ($P < 0.05$), and there were also some differences in staple food, snack and nutrient supplement. **Conclusion** The postpartum diet custom in Zhangzhou area has very local characteristics, and the postpartum diet contains a large number of Chinese herbal medicine, which should be carried out according to the physical differences of pregnant women and under the guidance of traditional Chinese medicine theory, which is of great significance to protect the health of pregnant women and newborns.

Key words: Zhangzhou; postpartum diet; TCM research; gynecology and obstetrics of TCM

漳州地区独特的月子习俗传承了上千年。方宝

璋^[1]的调查显示:旧时坐月子常见的营养品是鸡、油饭、猪肝、猪腰、鸡蛋、麻油、线面、酒、桂圆等。受民俗的影响,漳州大部分地区产妇多以麻油、土鸡、红糖、猪内脏、干姜、龙眼肉、红枣、红米酒等作为月子餐中的主食材。在饮水方面,除了温开水外还会选用桂圆干、荔枝干、黄芪、党参、红枣等熬水饮用。部分地区婴儿出

* 基金项目:福建省教育科学“十四五”规划课题项目(No. FJJKGZ21-109);漳州市哲学社会科学卫生健康专项课题(No. LX23202009)

作者单位:漳州卫生职业学院护理学院助产教研室(福建漳州 363000)

通信方式: E-mail: 12817637@qq.com

生后喂以黄连熬汤。产妇乳汁不足时,会选用猪蹄通草汤和鲫鱼汤等作为催乳汤。在产妇退奶时常选用麦芽熬水。漳州地区产妇所选用的食材大部分含有中药材。赵玉兰等^[2]基于药食同源理论提出食物同样具有寒、凉、温、热等性和辛、甘、酸、苦、咸等味以及升、降、浮、沉等作用趋向。《傅青主女科》^[3]也提到“新产后禁膏粱,远厚味。如饮食不节,必伤脾胃,治当扶元,温补气血,健脾胃”。漳州地区产妇喜用药膳,多为沿用和传用,甚至出现滥用的问题,只有经过中医辨证合理选用才能保障产妇和婴幼儿的健康。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取漳州地区市区(龙文区、芗城区)、沿海县城(诏安、东山、云霄、漳浦)、内陆县城(南靖、平和、华安、龙海、长泰)的 1349 例产妇为研究对象,进行统一问卷^[1]调查。被调查者年龄均在 20~45 岁。

1.2 方法 调查问卷根据前期调查部分闽南地区产妇饮食情况进行条目设计,通过预调查后进一步完善,2022 年 1 月—2023 年 6 月由经过统一培训的调查员

通过问卷星开展调查,完成问卷自动提交,回收率达 100%。问卷内容针对产后饮食习惯设置 3 个部分,分别是:①个人基本情况:年龄、民族、分娩方式、坐月子地点等;②产后饮食情况:饮食口味、食材选择、主食、点心、饮水情况;③婴幼儿喂养情况。

1.3 统计学方法 原始数据整理后使用 SPSS 24.0 软件进行数据分析。计数资料以(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。作图采用 Graphpad Prism 9 软件。

2 结果

2.1 一般情况 对漳州 3 个地区的 1349 例产妇的年龄、民族、分娩方式进行 χ^2 检验,结果 $P > 0.05$,差异无统计学意义。说明漳州 3 个地区的产妇年龄、民族和分娩方式无显著差异。对漳州地区产后食材选用情况进行调查:汤类占 68.9%,居于首位,而品种又以鸡、鱼汤居多;其次是土鸡炖龙眼干占 57.1%,其中配料红糖和米酒也占较高比率。3 个地区调查的县城分布情况及漳州地区产后食材选用情况。见图 1。

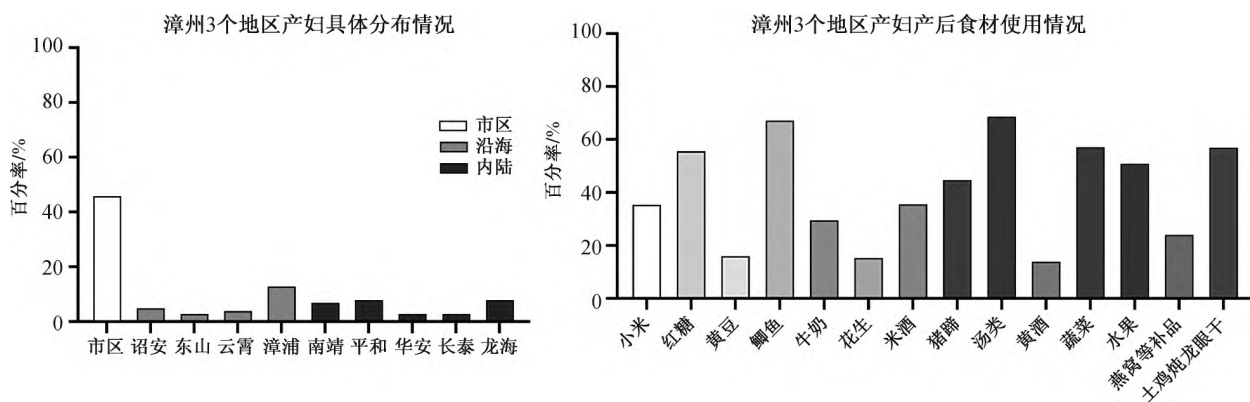


图1 漳州3个地区产妇具体分布情况及产后食材使用情况

2.2 漳州地区产后饮食情况 漳州地区产妇饮食口味偏向甜食。其中甜咸均有占 55%,只吃甜食的占 26.5%。漳州地区产后饮食以“鸡、鸭、猪内脏炖红糖、酒、姜和桂圆为主,伴部分米饭、水果和蔬菜”作为主要产后饮食结构,占总体的 53.2%。而“鸡、鸭、猪内脏炖红糖、酒、姜和桂圆为主”不伴水果和蔬菜占 16.8%;不伴米饭占 8%。仅进食米饭和海鲜,不进食水果、蔬菜的最少,占 1.3%。漳州地区产妇产后点心以鲫鱼汤和猪内脏为主,分别占 25.6%和 20.9%。其中猪内脏以猪肾选用率为最高,其次是猪心、猪肝、猪肚、猪肠。粥类中:甜糯米粥和小米粥分别占 18.2%和 12.1%。调查中发现产妇月子中常进食的粥类还有:白米粥、红豆粥、红糖粥、小鸟粥、鱿鱼粥、薏米粥、红枣炖银耳等。产后饮水情况:温白开水比率最高,占 46.5%;其次党参、黄芪、桂圆水占 35.5%;同时漳州地区特色的荔枝干煮水也占 9.6%;还有少部分不喝

白开水占 1.2%。见图 2。

2.3 漳州3个地区产妇饮食差异性 漳州市区、内陆、沿海3地产妇饮食口味选择上差异均有统计学意义($P < 0.05$)。漳州市区、内陆、沿海3地产妇主食选择上:内陆和沿海差异有统计学意义、市区和沿海差异有统计学意义($P < 0.05$),而市区与内陆之间差异无统计学意义($P > 0.05$)。漳州市区、内陆、沿海3地产妇点心选择上:漳州市区、内陆差异有统计学意义($P < 0.05$);而市区与沿海之间、内陆与沿海之间差异无统计学意义($P > 0.05$)。漳州市区、内陆、沿海3地产妇饮水选择上差异均有统计学意义($P < 0.05$)。漳州市区、内陆、沿海3地产妇营养剂及其他药品补充情况上:市区和沿海、市区与内陆差异有统计学意义($P < 0.05$),而沿海与内陆之间差异无统计学意义($P > 0.05$)。漳州市区、内陆、沿海3地产妇婴儿喂养方式上差异均无统计学意义($P > 0.05$)均以纯母乳喂养为主。见图 3。

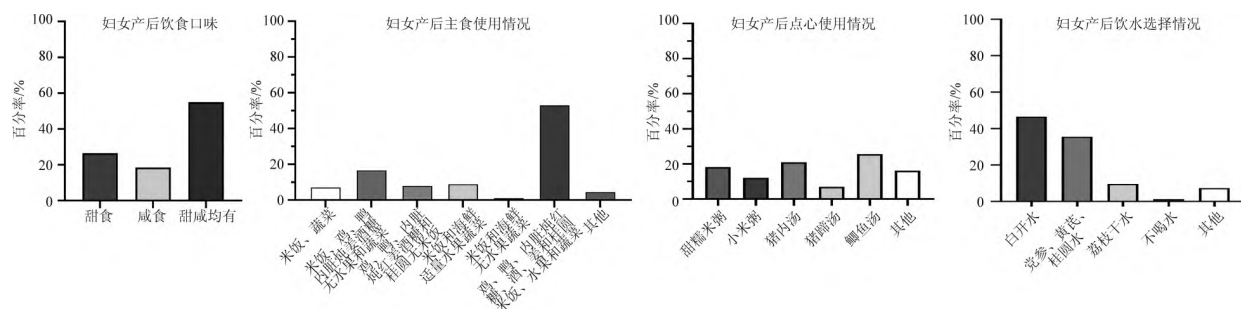


图2 漳州3个地区产后饮食情况

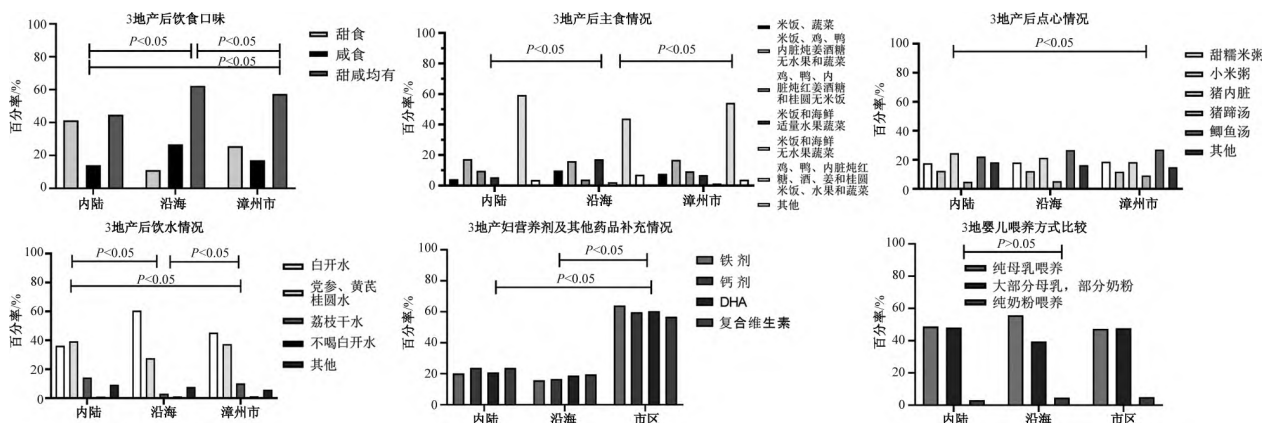


图3 漳州3个地区产后饮食差异性研究

3 讨论

漳州民风淳朴,对世代传承下来的习俗更是坚定地继承,所以漳州的民俗整体性保存得比较完好,在移风易俗上,若没有足够的事实或论据很难让人改变祖辈传下来的观念。与汪之顷等^[4]提出的“由于‘月子’饮食习俗所具有的文化属性,使其受到民间文化的巨大影响,这种影响既有当地饮食传统、人文历史的体现,也有当地物产、地理位置和气候特征以及经济文化水平的反映,更会受到教育和健康知识水平的制约”观点一致。所以产后容易出现“月子”膳食误区,影响产妇健康。部分产妇受传统月子习俗影响,产褥期存在不合理饮食行为,使得机体营养摄入不均^[5]。陈锦玲^[6]研究指出:产后机体的恢复不仅影响产妇健康,还直接或间接影响新生儿健康,产妇的调养尤为重要。合理的营养摄入能及时补充妊娠及分娩过程中的能量消耗,为体内组织器官功能恢复提供重要支撑,也有助于哺乳。补充足够的营养对产妇生殖系统和身体机能的恢复意义重大^[7]。

产后由于哺乳的需要,产妇需要摄入大量汤水。本研究调查漳州地区产后食材选用也发现:产后摄入汤水最多,而汤水的来源又以鸡汤和鱼汤最多。这个习俗符合《妇人大全良方》中“妇人乳汁,乃气血所化,若元气虚弱,即乳汁短少”的理念。产后多进汤水有利于补充乳汁,具有合理性。当然也与“后天气血生化之源”的脾胃功能密不可分。郝艳方等^[8]提出“脾

胃功能正常,可将水谷精微上升转输于乳络,促进乳汁的化生;脾胃功能失调,影响水谷精微和津液的生成,使气血化生乏源,则乳汁亦化生不足”。历来大部分医家有“产后多虚多瘀”的观点,漳州人认为在饮食中加入干姜、红糖、酒、麻油、桂圆等中药材,能起到温养脾胃、补虚和活血的作用,这也是调查中这些食材被广泛选用的原因。然而,由于产妇存在体质差异,食材没有根据产妇具体情况进行辨证选用,就容易诱发哺乳过程中的母乳喂养失败。与黄乐^[9]提出的观点“产妇进行产后饮食指导,能够有效提高母乳喂养成功率,减少产后乳房不良情况的发生”相符。没有根据产妇体质状况和进食时机过度给予温补类食物,容易使偏于阳热盛的产妇出现热象,如出现乳汁浓稠导致乳汁淤积不出,增加乳腺炎和母乳喂养失败的几率。

漳州地区产妇饮食口味偏向甜食。漳州部分地区产妇整个月子期间只能进甜食,不能摄入含盐的咸食。其认为产后摄入盐,产褥期后容易出现水肿。方宝璋^[1]也提出有些地区认为产妇吃的食物不要煮得太咸,俗信盐会生风。当然,这个认识是不科学的。成稼璇等^[10]对“无盐则肿”进行考证,引用了《本草汇言》所引“且人之受命,非饮食不生,非蔬菜不养。蔬菜非五味不为羹,五味无盐则不能调剂以奉养生身”。并提出“若是长期饮食无盐,轻则食欲降低、浑身乏力,重则可生肿疾,危及生命”。叶天士也认为“食过度清淡,易生寒湿,致脾气不运”根据上述研究可说明,只要产妇没有其他合

并症 不会出现“进盐则肿”,反而是“无盐则肿”,所以不应该无根据的“以讹传讹”,错误地限制产妇对咸食的摄入,合理甜咸搭配既确保了饮食的均衡,也保障了产后饮食的口感,更有效激发产妇食欲。

漳州大部分地区居民奉行产后饮食调护“宜温、宜多服羹汤、宜多用血肉有情之品”的原则。从分娩以后,家人为产妇准备的主食以“鸡、鸭、猪内脏炖红糖、酒、姜和桂圆为主”;点心以“鲫鱼姜汤,猪内脏炖红糖、酒、姜和桂圆、甜糯米粥、小米粥”多见;产后饮水以温白开水和使用药材如党参、黄芪、桂圆水、荔枝干煮水多见。但还有的地方不让产妇进食米饭、水果和蔬菜。骆小莲等^[11]研究发现产褥期通常高蛋白、高脂肪食物摄入相对较多,而谷类、蔬菜等摄入较少,这在一定程度上也导致营养素摄入不平衡,容易出现消化不良、便秘等。汪之顷等^[4]在妇女产后膳食建议中也指出新鲜蔬菜和水果含有多种维生素、无机盐、膳食纤维、果胶、有机酸等成分,可增进食欲,增加肠蠕动,防止便秘,是产褥期每日膳食中不可缺少的食物。要重视蔬菜水果的摄入,每天应保证摄入蔬菜水果 500 g 以上(其中绿叶蔬菜和红黄色等有色蔬菜占 2/3)。那晓娜等^[12]研究膳食多样性对产妇饮食限制与产后抑郁关系的中介作用时发现,加强产后减少饮食限制的健康教育和健康促进,能减少产后抑郁的发生。所以,既要重视产后高蛋白的摄入、谷物的搭配,也要注意水果、蔬菜适度的补充,才能确保产妇营养均衡,因此纠正产褥期禁食蔬菜、水果的习俗也是非常必要的。

产后饮食种类的选择很重要,进食时机选择、数量也是非常重要的一个方面。漳州地区产妇在生产后立即开始进食温补食品,而不注重健脾养胃促进吸收,一味地大补容易影响产后的胃肠功能恢复、身体的恢复甚至引起产妇涨奶。早在唐代孙思邈在《备急千金要方》^[13]中就提到“产后七日内,恶血未尽,不可服汤,候脐下块散,乃进羊肉汤”。《女科正宗》^[14]也指出“产母不可妄食,饮食过多。产后须臾,惟食温软白粥一味,虽肉糜亦不可多食也”。吴学琴等^[15]提出新产后忌用过补,以防积滞留于体内不易排出,产后饮食调理既要顾护脾胃,又要有利于恶露的排除。周程程等^[16]研究发现给予产妇科学营养的饮食指导,以易消化的流质食物为主,搭配富含优质蛋白的食物,如鸡蛋、鸡肉、牛奶、瘦肉、牛肉等,同时给予富含营养的汤类食物,能增加产妇的泌乳量。因而,产妇由于产后胃肠功能尚未恢复应该先进食适量、易消化的流质饮食,不宜过早进行温补和大补,应根据消化功能恢复的情况循序渐进过渡到半流质饮食再进一步过渡到正常膳食和高蛋白饮食。

本研究对漳州市区、内陆、沿海 3 个代表性地理位

置的产妇进行比较,发现不同区域产妇饮食习惯也存在一定的差异。产妇产褥期膳食营养受到地域经济、营养知识、传统习惯等影响,存在较多的问题。而产褥期膳食营养对产妇恢复、母乳喂养质量等均有影响^[11]。在婴儿喂养方式上,有的地区婴儿出生后常规喂食黄连,认为给宝宝喂食黄连可以消胎火、开胃口,还有“先苦后甜”的寓意。虽然谢雄姿等^[17]研究结果不支持治疗量的黄连对新生儿有毒可以诱发核黄疸的观点,但黄连作为性味苦寒的药物,不适合给新生儿作为常规用药。中医认为新生儿“脏腑娇嫩”,如果不加辨证对新生儿进行喂食药物,容易损伤新生儿脾胃功能,引起消化不良甚至更严重的后果。因而,根据产妇、新生儿情况合理选用药材非常重要。

从本研究中,可以看出漳州地区产后饮食习俗具有地方特色,不同区域间也存在一定的差异。漳州月子饮食习俗重视“药食同源”,然而不科学的“药食同源”既不利于产妇生殖健康、体质的恢复,还会影响到产后泌乳和婴幼儿远期健康,所以月子饮食选择上应该遵循中医的“辨证论治”“三因制宜”原则。对于有特色的文化遗产应当批判性继承,既要传承漳州地区月子文化中合理的方面,也要摒弃不合理的方面。推动产妇改变传统不合理的饮食习惯,让更多的漳州地区产妇免受不科学饮食习惯的影响,也对漳州以外其他地区做一个借鉴,让产妇更合理地进行月子期间的身体养护,助力母乳喂养,促进新生儿健康发育。

参考文献

- [1] 方宝璋. 闽台民俗研究[M]. 北京: 人民出版社 2013: 90.
- [2] 赵玉兰, 兀丽仙. 从中医理论谈饮食护理[J]. 光明中医 2011, 26(2): 386-387.
- [3] 清·傅山. 傅青主女科[M]. 天津: 天津科学技术出版社 2006: 78.
- [4] 汪之顷, 赖建强, 毛丽梅, 等. 中国产褥期(月子) 妇女膳食建议[J]. 营养学报 2020, 42(1): 3-6.
- [5] 赵健, 江宇. 基于社会生态系统理论的我国产妇膳食营养状况影响因素分析[J]. 中国妇幼保健 2021, 36(16): 3892-3898.
- [6] 陈锦玲. 产妇营养知识、态度、行为的影响因素分析[J]. 中国现代医生 2023, 61(10): 89-92.
- [7] 郭彩平, 周建丽, 金锦锦. 产妇产后营养知识态度行为与产褥期并发症的相关性及影响因素分析[J]. 中国妇幼保健 2021, 36(9): 2123-2125.
- [8] 郝艳方, 王春晖, 沈静, 等. 从脾胃论治产后缺乳[J]. 中医杂志, 2020, 61(2): 163-165, 176.
- [9] 黄乐. 产后饮食指导对母乳喂养成功率的影响探讨[J]. 基层医学论坛 2020, 24(9): 1243-1244.
- [10] 成稼璇, 徐静, 王明强. “无盐则肿”考[J]. 中医学报 2021, 36(4): 897-900.
- [11] 骆小莲, 喻芳明, 黄丽娜. 规范化营养干预对产妇产褥期营养情况的影响[J]. 中国妇幼保健 2020, 35(17): 3172-3174.
- [12] 那晓娜, 赵艾. 膳食多样性对产妇饮食限制与产后抑郁关系的中介作用[C]//中国营养学会, 中国疾病预防控制中心营养与健

- 康所. 农业农村部食物与营养发展研究所. 中国科学院上海营养与健康研究. 华中科技大学公共卫生学院. 中国营养学会第十五届全国营养科学大会论文汇率. 北京: 2002: 288.
- [13] 清·孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 807.
- [14] 清·何涛. 浦天球. 女科正宗[M]. 北京: 华夏出版社, 1997: 640.
- [15] 吴雪琴. 连雪娥. 庄碰霞. 产后如何饮食调护[N]. 中国食品报, 2021-07-23(003).
- [16] 周程程. 杨美华. 产妇产前母乳喂养宣教、哺乳训练及产后饮食指导对母乳喂养成功率的影响[J]. 名医 2022(13): 192-194.
- [17] 谢雄姿. 姜国峰. 高晓山. 等. 福建省邵武市新生儿服用黄连情况回顾性调查报告[J]. 中国中药杂志 2001 26(3): 208-209.
- (编辑: 刘慧清 收稿日期: 2023-08-22)

基于网络药理学探讨桃红化瘀方治疗肺纤维化机制*

陈 军¹ 杜晓楠² 徐仕宏^{2△}

摘要: 目的 基于网络药理学方法探讨桃红化瘀方治疗肺纤维化的作用机制。方法 应用 TCMS 检索桃红化瘀方的活性成分、作用靶点, 运用 DisGeNET 等数据库获得肺纤维化疾病靶点, 对药物基因和疾病基因取交集得到共同靶点基因。导入 String 数据库得到蛋白相互作用关系。使用 DAVID 6.8 行 GO 功能富集分析, 并行 KEGG 通路富集分析。对主要成分与靶点作分子对接验证。结果 共获得 39 个有效活性成分, 108 个作用靶点, GO 基因富集 561 条目, KEGG 富集共 170 条, 包含 PI3K-Akt、MAPK、IL-17、TNF 信号通路。有效成分和靶蛋白间的亲和力均 < 0 kcal/mol。结论 桃红化瘀方通过槲皮素等有效成分, 通过 PI3K-Akt 等信号通路, 调控 AKT1 等核心蛋白, 从而发挥抗炎、信号转导、抗凋亡、抑制成纤维细胞增殖等作用。

关键词: 肺纤维化; 桃红化瘀方; 网络药理学; 分子对接

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.13.005 文章编号: 1003-8914(2024)-13-2551-05

The Mechanism of Taohong Huayu Formula in Treating Pulmonary Fibrosis Based on Network Pharmacology and Molecular Docking Technology

CHEN Jun¹ DU Yaonan² XU Shihong^{2△}

(1. Department of Internal Medicine III, Nanchong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Sichuan Province, Nanchong 637000, China;
2. Department of Internal Medicine I, Nanchong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Sichuan Province, Nanchong 637000, China)

Abstract: **Objective** To explore the mechanism of Taohong Huayu formula in treating pulmonary fibrosis based on network pharmacology methods. **Methods** TCMS was used to search for the active ingredients and targets of Taohong Huayu Formula, and DisGeNET and other databases were used to obtain lung fibrosis disease targets. The drug genes and disease genes were intersected to obtain common target genes. Import the String database to obtain protein interaction relationships. Perform GO functional enrichment analysis using DAVID6.8. Parallel KEGG pathway enrichment analysis. Perform molecular docking verification on the main components and targets. **Results** A total of 39 active ingredients, 108 action targets, 561 GO gene enriched entries, and 170 KEGG enriched entries were obtained, including PI3K-Akt, MAPK, IL-17, and TNF signaling pathways. The affinity between active ingredients and target proteins is less than 0 kcal/mol. **Conclusion** Taohong Huayu formula regulates core proteins such as AKT1 through effective components such as Quercetin and PI3K-Akt signaling pathways, thereby exerting anti-inflammatory, signal transduction, anti apoptotic, and inhibitory effects on fibroblast proliferation.

Key words: pulmonary fibrosis; Taohong Huayu formula; network pharmacology; macromolecular docking

肺纤维化(Pulmonary Fibrosis, PF)是多种异质性间质性肺疾病的终末期,是许多常见的慢性炎症、免疫介导和代谢疾病的最终病理结果,同时也是发病和死亡的主要原因。肺纤维化的发病率不断上升,但缺乏提高生存率的有效方法^[1]。遗传易感性、慢性损伤和衰老、氧化应激和再生反应受损等是促纤维化发展的重要因素^[2]。近 2 年发现 COVID-19 感染 34 d 以内如

出现肺纤维化,最终患者的死亡风险将增高^[3]。目前,临床使用吡非尼酮、尼达尼布治疗肺纤维化疗效有限,且病死率仍高。

肺纤维化归属于中医“肺痹、肺痿”范畴。《素问·痹论》指出“肺痹者……痹聚在肺”,《素问·五脏生成》亦言“白脉之至也,喘而浮……名曰肺痹”。《金匱要略》称“肺痿之病……重亡津液故得之”。《伤寒论》指出“热之所过,血为之凝滞”。《丹溪心法》指出“痰挟瘀血,遂成窠囊”。可见,肺纤维化与肺津受损、肺气亏虚、痰瘀等致病因素相关,活血化痰应贯穿治法始终。桃红化瘀方由桃仁、红花、当归、川芎四味

* 基金项目: 四川省科技厅重点研发项目(No. 2021YFS0270)

作者单位: 1. 南充市中医医院内三科(四川南充 637000); 2. 南充市中医医院内一科(四川南充 637000)

△通信作者: E-mail: 13890748852@139.com