

虫类药治疗抽动障碍配伍规律研究

程 艳, 吕 林, 孟 迪

(曲靖市中医医院, 云南 曲靖 655000)

摘 要:目的:基于古今医案云平台(V2.3.8)探讨含虫类药处方治疗抽动障碍的配伍规律。方法:通过知网、万方、维普、CBM,检索近10年来有关含虫类药处方治疗抽动障碍的文献。将文献中符合要求的中药处方按照纳入标准和排除标准审核后录入古今医案云平台(V2.3.8)进行数据挖掘分析。结果:共纳入326首处方,涉及中药275味,其中虫类药物共20味。使用频次排前5的虫类药物分别为僵蚕、全蝎、龙骨、牡蛎、蝉蜕。根据关联规则分析,常与僵蚕配伍的核心药物有7种,常与全蝎配伍的核心药物有7种,常与龙骨配伍的核心药物有8种,常与牡蛎配伍的核心药物有7种,常与蝉蜕配伍的核心药物有6种。通过聚类分析得到4个新处方。通过复杂网络分析得出治疗抽动障碍的核心药物为天麻、钩藤、茯苓、柴胡、龙骨、牡蛎、石菖蒲、菊花、僵蚕、全蝎、蝉蜕、白芍、甘草。结论:虫类药治疗抽动障碍,仍遵循“肝风内动”的主要病机,在治疗上以平肝熄风为主要治则,常与补虚药、解表药、化痰止咳药、开窍药、安神药相配伍。

关键词:抽动障碍;虫类药;数据挖掘;配伍规律

DOI:10.11954/ytctyy.202310034

中图分类号:R282.74

文献标识码:A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号:1673-2197(2023)10-0151-06



- [7] 王焘. 外台秘要方[M]. 高文铸,校注. 北京:学苑出版社,2011:104.
- [8] 王袞. 博济方[M]. 北京:商务印书馆,1959:57.
- [9] 张仲景. 注解伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版社,1956.
- [10] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:469-470.
- [11] 赵佶敕. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:895.
- [12] 许叔微. 普济本事方[M]. 刘景超,李具双,校注. 北京:中国中医药出版社,2007:22.
- [13] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 刘景源,整理. 北京:人民卫生出版社,2017:67.
- [14] 佚名. 小儿卫生总微论方[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:88.
- [15] 曾世荣. 活幼心书[M]. 天津:天津科学技术出版社,1999:120.
- [16] 沙图穆苏. 瑞竹堂经验方[M]. 宋白杨,校注. 2版. 北京:中国医药科技出版社,2019:124.
- [17] 齐德之. 外科精义[M]. 北京:人民卫生出版社,2006.
- [18] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京:商务印书馆,1959.
- [19] 朱橚. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社,1959.
- [20] 方贤. 奇效良方[M]. 北京:商务印书馆,1959.
- [21] 兰茂. 滇南本草:第一卷[M]. 《滇南本草》整理组,整理. 昆明:云南人民出版社,1975:169.
- [22] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 王淑民,陈湘萍,周超凡,点校. 北京:人民卫生出版社,1988:212.
- [23] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:1063-1064.
- [24] 李中梓. 本草通玄[M]. 付先军,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:230.
- [25] 王士雄. 温热经纬[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:258.
- [26] 王孝涛. 曹晖. 付静. 全国中药炮制经验与规范集成(增修版)[M]. 北京:北京科学技术出版社,2017:648-651.
- [27] 朱诗塔,周巧玲,金苹,等. 高效液相色谱法测定不同产地枇杷叶中的3种黄酮类成分[J]. 色谱,2016,34(10):1011-1014.
- [28] 蔡雪萍,李振华,华俊磊,等. 一测多评法测定枇杷叶有效部位中6种三萜酸成分的量[J]. 中草药,2013,44(21):3057-3062.
- [29] 玉澜,黄宏清,吴承武,等. 超声波辅助双水相提取枇杷叶中的黄酮及其抗氧化研究[J]. 饲料研究,2022,45(01):67-71.
- [30] 王娟,袁绍莉,王丹. Box-Behnken 响应面法优化枇杷叶多糖提取工艺及其抗氧化活性研究[J]. 中国食品添加剂,2021,32(6):47-54.
- [31] 韩晓婷,徐久婷,魏凌云,等. 干制方法对枇杷叶总酚、黄酮等成分及抗氧化活性的影响[J]. 西北林学院学报,2020,35(1):130-134,170.
- [32] 陈宝磊,高映春,吴磊. 枇杷叶提取物通过激活磷脂酰肌醇3激酶/蛋白激酶B信号通路减轻脂多糖诱导的肺细胞损伤[J]. 安徽医药,2022,26(3):453-457.
- [33] 陈剑,赵磊,黄晓杰,等. 枇杷叶6种三萜酸的人肠道菌群生物转化及其抑制 α -葡萄糖苷酶活性研究[J]. 时珍国医国药,2022,33(2):270-272.
- [34] 叶广亿,李书渊,陈艳芬,等. 枇杷叶不同提取物的止咳化痰平喘作用比较研究[J]. 中药药理与临床,2013,29(2):100-102.

(编辑:陈湧涛)

收稿日期:2022-11-23

基金项目:云南省科技计划项目(202101AZ070001-284)

作者简介:程艳(1994—),女,硕士,曲靖市中医医院住院医师,研究方向为小儿神经精神疾病中医证治。E-mail:1291405278@qq.com

Study on Insect-Containing Medicine Dispensing Pattern in the Treatment of Tic Disorder

Cheng Yan, Lyu Lin, Meng Di

(Qijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qujing 655000, China)

Abstract; Objective: Utilizing Ancient and Modern Medical Case Cloud Platform (V2. 3. 8) to investigate the prescription dispensing trend for insect-containing medications for tic disorder. **Methods:** Through CNKI, WANFANG, VIP, and CBM, the literature on insect-containing medication prescriptions for tic disorder over the last ten years was looked up. Chinese medicine prescriptions found in the literature that fit the requirements were entered into the Ancient and Modern Medical Case Cloud Platform (V2. 3. 8) for data mining analysis after being reviewed in accordance with the inclusion and exclusion criteria. **Results:** There were 326 prescriptions totaling 275 Chinese herbal medications, 20 of which were worm-like medications. In order of frequency of usage, the top 5 worm remedies were stiff silkworm, entire scorpion, dragon bone, oyster, and cicada molasses. Six core drugs are frequently combined with cicada molasses, seven core drugs are frequently combined with whole scorpions, eight core drugs are frequently combined with dragon bones, seven core drugs are frequently combined with oysters, and seven core drugs are frequently combined with silkworm, according to the association rule analysis. Four novel prescriptions were obtained using cluster analysis. Asparagus, hooked vine, poria, bupleurum, dragon bone, oyster, calamus, chrysanthemum, stiletto, scorpion, cicada, white peony, and licorice are the main tic disorder treatments identified by complex network analysis. **Conclusion:** The primary etiology for treating tic disorder with insects is still “internal movement of liver wind” and the major therapeutic goal is to calm the liver and relieve wind. It is frequently combined with symptomatic remedies, orifice opening remedies, phlegm-and cough-relieving remedies, deficiency tonics, and tranquilizers.

Keywords: Tic Disorder; Insect Chinese Medicine; Data Mining; Compatibility Law

抽动障碍(Tic disorder, TD),是发生于儿童和青年时期的慢性神经障碍性疾病,其发病率呈持续上升趋势。有调查发现,中国儿童抽动障碍的总患病率为6.1%,男孩发病率高于女孩^[1]。其中一些儿童常有强迫障碍、注意缺陷多动障碍、学习困难、情绪障碍、睡眠障碍及其他一些行为问题^[2,3],这些对于青少年的身心健康及生长发育产生了严重影响。

中医药立足于整体调节,疗效稳定、作用持久、副作用少,在TD治疗中具有独特优势。此病根据临床表现,可归属中医“肝风证”范畴。中医认为“诸风掉眩,皆属于肝”“风胜则动”,任何部位的抽动,皆称为“风”;而“怪病多为痰作祟”,抽动症患儿常有的异常发声和行为怪异表现,则多与痰有关,正如《医述·王隐君论》所载:“痰之为物,随气升降,无处不到……小儿惊风抽搐,甚至无端弄鬼,似祟非祟,皆为痰候。”另TD为慢性疾病,病程短则数月,长则数年,久病入络,血行不畅,瘀血阻滞经络,引发抽动症状。因此在治疗此病时须熄风、豁痰、活血化瘀并举,方能起效。目前多数学者在治疗此病时多从“风、痰、瘀”论治,以熄风化痰、活血化瘀为主要治则^[4-7]。而虫类药物因其性多攻逐走窜,通经入络,搜剔疏利,可达各处,具有熄风止痉、豁痰散结、活血通络等功效,与TD的治疗原则十分契合。虫类药物治疗TD具有很高的临床指导意义及研究价值,其独特的疗效值得深挖及总结。因此本研究收集、整理近十年关于虫类药物治疗TD的中药复方,探讨虫类药物治疗此病的配伍规律,以期临床用药和新药研

发提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源

查阅2011年12月—2021年12月公开发表在知网、万方、维普、CBM平台上关于中药复方治疗TD的中文文献。以“抽动障碍”“抽动症”“抽动秽语综合征”“中药”“中西医结合”“中西医疗法”“中医药”“中医”“虫类药物”等为关键词,或根据主题词组合采用不同检索式进行检索。

1.2 纳入标准

①中医药或中西医结合(处方中含虫类药物)治疗TD的临床研究、专家经验总结、病历分析等文献;②以中药内服治疗为主(剂型不限),并结合其他中西医疗法干预治疗的文献;③能够提取完整中药处方的文献;④随症加减者只提取基础方。

1.3 排除标准

①护理相关、文摘、综述、新闻报道为主的文献;②除TD外伴见其他疾病;③无具体药物组成或单味中药的文献。此外,复方中药物组成相同的只记1次。

2 研究方法

2.1 数据规范化

药物的性味、归经与功效根据《中华人民共和国药典》(2015版)^[8]、《中华本草》^[9]、《中药学》(第6版)^[10]等参考书籍,将文献中所提取处方中的中药名导入系统“数据标准化”模块进行规范,如:土元录入

为地鳖虫;天龙录入为壁虎;炒僵蚕、白僵蚕均录入为僵蚕;煅龙骨、煅牡蛎均录入为龙骨、牡蛎;蝉衣录入为蝉蜕;制附子、制附片均录入为附子等。

2.2 数据录入

将作者、中药组成分别录入古今医案云平台(V2.3.8)下载模板,然后导入古今医案云平台(V2.3.8)。数据的录入由两名研究人员完成,如有出入则阅读原文进行核对。

2.3 数据挖掘

应用古今医案云平台(V2.3.8)对药物频次进行统计,对高频用药进行关联规则分析得出常用中药组合,通过聚类分析、复杂网络分析得出核心处方。

3 结果

3.1 中药频次

共纳入 326 首处方,涉及中药 275 味,其中虫类

药物共 20 味,使用频次排前 5 的分别是僵蚕、全蝎、龙骨、牡蛎、蝉蜕。非虫类药物共 255 味,排名前 5 的药物类别分别为补虚药 532 次、平肝熄风药 329 次、解表药 274 次、清热药 160 次、化痰止咳平喘药 158 次。分析结果,见表 1、表 2。

表 1 处方中使用频次前 10 位的虫类药物

序号	中药	频次	百分比	序号	中药	频次	百分比
1	僵蚕	151	46.32	6	珍珠母	59	18.10
2	全蝎	123	37.73	7	蜈蚣	40	12.27
3	龙骨	105	32.21	8	石决明	37	11.35
4	牡蛎	99	30.37	9	地龙	34	10.43
5	蝉蜕	95	29.14	10	龟甲	22	6.75

3.2 单味虫类药关联规则分析

对使用频次前 5 的虫类药分别进行关联规则分析,置信度设置为 0.5,支持度为 0.2,分别得出与其常配伍的虫类药和植物药。分析结果,见表 3。

表 2 处方中使用频次前 30 位的非虫类药物

序号	中药	频次	功效分类	序号	中药	频次	功效分类
1	白芍	196	补虚药	16	辛夷	43	解表药
2	甘草	185	补虚药	17	葛根	41	解表药
3	钩藤	179	平肝熄风药	18	当归	38	补虚药
4	天麻	119	平肝熄风药	19	川芎	35	活血化瘀药
5	茯苓	102	利水渗湿药	20	防风	35	解表药
6	石菖蒲	98	开窍药	21	麦冬	34	补虚药
7	柴胡	85	解表药	22	栀子	33	清热药
8	半夏	74	化痰止咳平喘药	23	蒺藜	31	平肝熄风药
9	菊花	70	解表药	24	玄参	31	清热药
10	陈皮	58	理气药	25	酸枣仁	30	安神药
11	郁金	55	活血化瘀药	26	枳壳	30	理气药
12	白术	54	补虚药	27	胆南星	29	化痰止咳平喘药
13	远志	49	安神药	28	竹茹	28	化痰止咳平喘药
14	黄芩	48	清热药	29	桔梗	27	化痰止咳平喘药
15	地黄	48	清热药	30	党参	25	补虚药

表 3 前 5 味虫类药处方关联规则分析结果

虫类药	配伍植物药	配伍虫类药
僵蚕	补虚药(白芍、甘草);平肝熄风药(天麻、钩藤);利水渗湿药(茯苓);开窍药(石菖蒲);解表药(柴胡、菊花);化痰止咳平喘药(半夏)	平肝熄风药(全蝎、牡蛎);解表药(蝉蜕);安神药(龙骨)
全蝎	补虚药(白芍、甘草);平肝熄风药(钩藤、天麻);开窍药(石菖蒲);解表药(柴胡、菊花);化痰止咳平喘药(半夏);理气药(陈皮)	平肝熄风药(僵蚕、牡蛎、蜈蚣);安神药(龙骨);解表药(蝉蜕)
龙骨	补虚药(白芍、甘草);平肝熄风药(钩藤、天麻);利水渗湿药(茯苓);开窍药(石菖蒲);解表药(柴胡、菊花);化痰止咳平喘药(半夏);活血化瘀药(郁金);安神药(远志)	平肝熄风药(牡蛎、僵蚕、全蝎、珍珠母);解表药(蝉蜕)
牡蛎	补虚药(白芍、甘草);平肝熄风药(钩藤、天麻);开窍药(石菖蒲);利水渗湿药(茯苓);解表药(柴胡、菊花);化痰止咳平喘药(半夏)	安神药(龙骨)、平肝熄风药(僵蚕、全蝎、珍珠母)
蝉蜕	补虚药(甘草、白芍);平肝熄风药(钩藤、天麻);解表药(菊花、柴胡、辛夷);开窍药(石菖蒲);化痰止咳平喘药(半夏)	平肝熄风药(僵蚕、全蝎、牡蛎);安神药(龙骨)

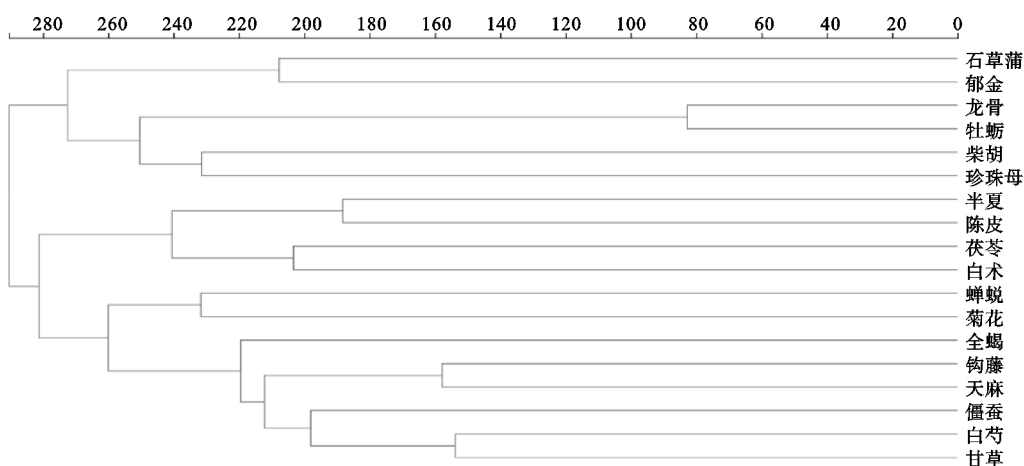
3.3 中药聚类分析

对频次>50 的中药进行聚类分析,距离类型设置为 Lance 距离,聚类方法为最长距离法,共得到 4 个新方,分别为:①石菖蒲、郁金;②龙骨、牡蛎、柴胡、珍珠母;③半夏、陈皮、茯苓、白术;④蝉蜕、菊花、全蝎、钩藤、天麻、僵蚕、白芍、甘草。分析结果,见

图 1。

3.4 复杂网络分析

以边权重>50,提取治疗 TD 含虫类处方中核心药物组合,得到核心药物由天麻、钩藤、茯苓、柴胡、龙骨、牡蛎、石菖蒲、菊花、僵蚕、全蝎、蝉蜕、白芍、甘草组成。分析结果,见图 2。



达起着重要的免疫调节作用^[15]。龙骨,味涩、甘,性平,归心、肝、肾、大肠经,具有安神、平肝潜阳的功效。现代药理研究显示,龙骨水煎剂对小鼠有镇静、催眠作用^[16]。牡蛎咸寒沉降,主入肝肾经,有平肝潜阳、镇静安神的作用。TD 患儿或可伴随学习障碍、记忆力减退症状,药理研究表明牡蛎富含牛磺酸,可促进神经系统的生长发育和细胞增殖、分化,具有益智、提高记忆力的功效^[17]。蝉蜕味甘,性寒,归肺、肝经,具有疏散风热、解痉作用。药理研究发现,蝉蜕中含有大量的氨基酸,经过对成分进行分析发现微量元素中 Al、P、Ca、Mg 的含量对抗惊厥有影响作用^[18]。

通过研究发现,虫类药多与补虚药、平肝熄风药、解表药、化痰止咳平喘药、开窍药、安神药配伍使用。

(1)配伍补虚药。结合表 2、表 3 可发现本研究显示虫类药物多与补虚药物配伍,尤其以补脾气药物为主,如党参、白术、甘草为主,提示脾虚是 TD 的病理基础。小儿“脾常不足”,脾胃发育尚不完善,加之饮食不节,嗜食肥甘厚味,脾失健运,易生痰生湿,脾胃虚弱,不能濡养肝阴,阴虚阳亢,则引发抽动。另外补虚药中补血药物也占比较多,如芍药、当归。血虚生风,风胜则动,芍药、当归两者均能补肝血,柔肝阴,两药合用能达到很好的止抽效果。此外值得注意的是 TD 患儿疾病初期正虚不显,因此配伍补虚药物的使用,一方面提示在 TD 治疗初期多不选用虫类药配伍;另一方面则虫类药善于攻伐走窜,药性峻猛深入,容易损伤人体正气,故运用虫类药物时应重视配伍固护脾胃之品。

(2)配伍平肝熄风药。中医认为“诸风掉眩,皆属于肝”“风胜则动”,任何部位的抽动,皆称为“风”,

4.1 高频虫类药物分析

本研究涉及的 326 首处方中,共包括虫类药物 20 味,使用频次前 5 的分别为僵蚕、全蝎、龙骨、牡蛎、蝉蜕。僵蚕,味咸、辛,性平,归属肝、肺、胃经,具有熄风止痉、化痰散结之效。《玉楸药解》载“僵蚕活络通经,驱风开痹”,《本草逢原》谓其“蚕之病风者也,功专祛风化痰”。近年来有学者提出 TD 发病可能与兴奋性氨基酸(如谷氨酸、门冬氨酸)含量过多,抑制性氨基酸(如 γ -氨基丁酸、甘氨酸)含量过少有关^[11],而僵蚕具有较好的下调大鼠脑内谷氨酸含量的作用^[12]。全蝎,味辛,性平,归肝经,具有熄风镇痉、通络散结之效。正如《本草求真》所载:“全蝎,专入肝祛风,凡小儿胎风发搐……手足抽掣……皆因外风内客,无不用之。”近年来,诸多研究支持神经免疫网络失衡参与了 TD 的发病,免疫调节功能紊乱是其发病机制的重要环节^[13-14]。研究发现,全蝎具有免疫调节作用,蝎毒肽作为免疫抑制剂通过调控免疫应答发生治疗作用,对免疫细胞和细胞因子表

故平肝熄风是治疗 TD 的根本大法。其中以钩藤、天麻为平肝熄风药的 대표 药物。钩藤,味甘微寒,入肝、心包经,可熄风定惊、清热平肝。《本草汇言》载:“钩藤,祛风化痰,定惊痫……本草独治小儿寒热惊痫……口眼牵动。”现代药理研究显示,钩藤中的有效成分钩藤生物碱,具有调节中枢、保护神经细胞、抵抗肌肉痉挛的作用^[19]。天麻又名定风草,味甘,性平,入肝经。《开宝本草》载:“天麻,主诸风湿痹、四肢拘挛、小儿风痫……”研究显示,天麻主要活性成分天麻素具有神经保护、抗惊厥、镇静作用^[20]。动物实验也证实天麻素可改善抽动障碍大鼠头部抽动行为,可通过降低 5-羟色胺转运蛋白的表达而间接抑制纹状体中多巴胺的释放^[21]。两药相伍可增强熄风止痉之力。

(3)配伍解表药。小儿肺常不足,最易受风邪侵袭,“风为阳邪,易袭阳位”,外风袭肺,金不克木,以致引动肝风而见抽动,临床上多以头面部症状为主,如眨眼、皱鼻、清嗓子、咧嘴、点头等。另外,有临床研究发现,经常反复呼吸道感染常常也会诱发抽动症状的反复或加重。因此在 TD 的治疗常配伍解表药疏散风邪,宣肺清热。代表药物为柴胡、菊花、辛夷。柴胡,味苦辛,性平,归于肝胆经。柴胡外可祛风散邪,内疏肝解郁,通达一身之气机,能引药上行,驱散风邪,改善抽动症状。菊花具有疏散风热、清肝明目之效。《本草经疏》载:“菊花,专制风木,故为去风之要药……风药先入肝,肝开窍于目,风为阳邪,势必走上……”故临床上 TD 患儿表现为频繁眨眼,常常选用菊花。《本草纲目》言:“肺开窍于鼻,而阳明胃脉环鼻而上行……辛夷之辛温走气而入肺,能助胃中清阳上行通于天,所以能温中治头面目鼻之病。”因而临床上 TD 患儿常伴鼻部疾病,当首选辛夷。

(4)配伍化痰止咳药。“怪病多由痰作祟”,TD 患儿常伴异常发声或行为怪异,多以治痰为主。痰的产生与小儿肺脾肾不足有关,“肺为储痰之器”,肺虚则水液不散,津液停蓄而生痰,痰随风动,每感受外风侵袭,外风从口鼻而入,则出现喉中吭声,发声异常;“脾为生痰之源”,脾虚运化水湿能力下降,则生痰。临床上多见患儿嗜食肥甘厚腻,导致痰浊内生,痰与风交结为患,上扰清窍,则出现性情行为怪异;“肾为痰之本”,肾气虚衰,蒸化失职,则水泛为痰,痰凝于肾,致“肾藏志”失司,出现意志力缺陷及记忆力减退,故而 TD 常伴注意力缺陷障碍、学习困难等症状。因此在治疗此病时,“治痰”是关键,而治痰常用半夏。半夏,辛温,有毒,归脾、胃、肺经,能燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结。《本经逢原》云:“半夏

同甘苍术、茯苓治湿痰;同瓜蒌、黄芩治热痰;同前胡治风痰;同芥子、姜汁治寒痰……”现代药理研究表明,半夏中有效成分生物碱可改善记忆障碍,对神经系统疾病具有一定的治疗作用^[22]。

(5)配伍开窍、安神药。虫类药物多归属肝经,开窍药、安神药物多归心经。肝藏血,心主血,二者互相配合,完成生理的血液环流,心血不足,肝血常因之而虚;肝血不足时,心血也常因之而弱。同时肝主疏泄,心主神志。肝血不足,则见头晕目眩、失眠、惊悸。心阴不足,则见急躁、易怒、头晕目赤。因而虫类药物配伍安神药相辅相成,以增疗效。由表 2、表 3 中可看出,虫类药物常与开窍药石菖蒲、安神药远志相配伍。石菖蒲性微温,味辛苦,归心、肝、脾经,具有醒神、通络、燥湿化痰、通九窍之效。石菖蒲有效成分挥发油、有机酸、氨基酸等作用于中枢神经系统可起到醒脑开窍、镇静安神之功效^[23]。远志性微温,味辛苦,归心、肺、肾经,有安神益智、祛痰开窍之效。现代药理研究表明,远志皂苷能够改善认知障碍,提高学习记忆能力,抗衰老^[24]。

4.3 药物聚类分析

聚类分析共得到 4 个新方。方 1:石菖蒲、郁金。石菖蒲辛苦而温,功能开窍醒神、化湿豁痰;郁金辛苦而寒,功能解郁开窍、清心凉血。两药合用温寒相伍,开清相配,相辅相成。方 2:龙骨、牡蛎、柴胡、珍珠母。龙骨、牡蛎、柴胡为柴胡加龙骨牡蛎汤主要组成药物,治以和解少阳,重镇安神,加珍珠母加强定惊安神、平肝潜阳之力。方 3:半夏、陈皮、茯苓、白术。此方为二陈汤主要药物组成,治以健脾燥湿化痰,加白术可加强益气健脾之效,脾为生痰之源,脾健则痰消。方 4:蝉蜕、菊花、全蝎、钩藤、天麻、僵蚕、白芍、甘草,治以散邪祛外风,平肝熄内风。天麻、钩藤为平抑肝阳之常用药对,配伍僵蚕达祛风通络止痉熄内风;蝉蜕、菊花散肺部风邪而祛外风。配伍芍药、甘草柔肝敛阴止痉。通过 4 个新方提示治疗 TD 以平肝熄风为本,辅以化痰、安神、开窍药物以增强疗效。

4.4 复杂网络分析

通过复杂网络分析得出治疗 TD 核心药物组成为:天麻、钩藤、茯苓、柴胡、龙骨、牡蛎、石菖蒲、菊花、僵蚕、全蝎、蝉蜕、白芍、甘草。全方以天麻钩藤饮、柴胡加龙骨牡蛎汤、芍药甘草汤化裁而来。方中天麻、钩藤为君药,两药均入肝经,有熄风止痉、平抑肝阳之效。天麻,性平,平抑肝阳,熄风止痉;钩藤,性凉,清肝热而养肝阴,与天麻相伍,既可加强天麻平肝熄风之力,又可防止天麻过燥伤阴。僵蚕豁痰散结,全蝎搜风通络,两药善祛内风;蝉蜕疏风清热,

善于祛外风,三味虫药合用,使内外之风皆消,风去则抽自止,为臣药。佐以柴胡、白芍柔肝阴,养肝血,血行则风自灭;龙骨、牡蛎育阴潜阳、重镇安神;茯苓健脾益气,宁心安神,扶土抑木;石菖蒲豁痰开窍醒神;菊花清肝明目;使药甘草补益中焦,调和诸药。诸药合用使得肝阳得以抑制、肝阴得以滋养、痰火得以清化、脾气得以健运、神志得以安定,故而一切“风动”之证皆可消除。

综上,含虫类药处方治疗 TD,仍遵循“肝风内动”的主要病机,在治疗上以平肝熄风为主要治则,常配伍补虚药、解表药、化痰止咳药、开窍药、安神药。

参考文献:

- [1] YANG C,ZHANG L,ZHU P,et al. The prevalence of tic disorders for children in China: A systematic review and meta-analysis [J]. *Medicine (Baltimore)*, 2016, 95 (30): e43-e54.
- [2] RAE CHARLOTTE L, CRITCHLEY HUGO D, SETH ANIL K. A Bayesian account of the sensory-motor interactions underlying symptoms of tourette syndrome [J]. *Front Psychiatry*, 2019, 5 (10): 29.
- [3] 廖芳菊,周静冬,田冬梅,等. 从肝浅探抽动障碍与睡眠障碍的相关性病机及证治 [J]. *中华中医药杂志*, 2019, 34(1): 147-150.
- [4] 李冬梅. 原睿主任医师从风痰论治小儿抽动障碍经验 [J]. *中医儿科杂志*, 2021, 17(1): 30-32.
- [5] 潘永泉,李亮,洪霞,等. 洪霞主任医师从风痰气虚痰论治儿童抽动障碍的临床经验 [J]. *临床医学研究与实践*, 2021, 6(28): 18-20.
- [6] 俞婉静,阮红明,韩新民. 韩新民从风痰论治儿童抽动症经验 [J]. *浙江中医药大学学报*, 2017, 41(1): 69-71.
- [7] 李晨,肖淑琴. 肖淑琴主任医师从痰瘀论治小儿抽动症经验 [J]. *西部中医药*, 2019, 32(10): 9-11.
- [8] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部 [M]. 北京:中国医药科技出版社, 2015: 6-10.
- [9] 国家中医药管理局. 中华本草 [M]. 上海:上海科学技术出版社, 2005.
- [10] 高雪敏. 中药学 [M]. 2 版. 北京:中国中医药出版社, 2007.
- [11] 朱先康,解莹晶,赵艳. 定抽颗粒对抽动障碍模型小鼠行为学及氨基酸类神经递质的影响 [J]. *江苏中医药*, 2015, 47(7): 80-82.
- [12] 张横柳,李巨奇. 益气熄风化痰药抗癫痫的机理研究 [J]. *中药新药与临床药理*, 2003, 14(4): 237-240.
- [13] 罗健兴,吴敏,靳令经. 细胞炎症因子与外风侵袭肝风内动型抽动障碍的相关性研究 [J]. *上海中医药大学学报*, 2014, 28 (2): 44-46.
- [14] 范菲,韩斐,汪琼. 抽动障碍儿童血清 TNF- α 和 IL-6 的表达 [J]. *江苏医药*, 2017, 43(14): 1005-1007.
- [15] MIKAELIAN ARTHUR G, TRABOULAY ERIC, ZHANG XIAOFEI MICHAEL, et al. Rhopalurus princeps pleiotropic anticancer properties of scorpion venom peptides: venom as an anti-cancer agent [J]. *Drug Des Devel Ther*, 2020, 27(14): 881-893.
- [16] 李光华,周旭,贺弋,等. 龙骨对小鼠镇静与抗惊厥作用的初步研究 [J]. *宁夏医学院学报*, 2002, 24(03): 163-164, 176.
- [17] 徐成. 牡蛎肉对东莨菪碱诱导学习记忆障碍的改善作用及其活性组分的研究 [D]. 湛江:广东海洋大学, 2016.
- [18] 赵子佳,周桂荣,王玉,等. 蝉蜕的化学成分及药理作用研究 [J]. *吉林中医药*, 2017, 37(5): 491-493.
- [19] 苏华,何飞,韦桂宁,等. 钩藤总碱治疗阿尔茨海默病的药理作用研究 [J]. *中医药导报*, 2019, 25(21): 48-51, 66.
- [20] 柳威,邓林华,祁东利,等. 天麻及其有效成分的药理作用概述 [J]. *中药药理与临床*, 2021, 37(04): 240-244, 12.
- [21] 代卫锋,韩雪,岳姣姣,等. 天麻素可改善多发性抽动症模型大鼠的头部抽动行为 [J]. *天津医药*, 2022, 50(2): 155-159.
- [22] 李鹏英,俞年军,李勇,等. 半夏在神经系统疾病中应用的研究进展 [J]. *中国现代中药*, 2016, 18(3): 390-395.
- [23] 关智莹,李恒,田雨灵,等. 石菖蒲治疗儿童多发性抽动症(脾虚肝亢证)的临床研究 [J]. *中国社区医师*, 2017, 33(11): 85-86, 88.
- [24] 吴恒宇,蒋辉,姜亚军. 细叶远志皂苷调控胆碱能神经环路改善血管性痴呆小鼠认知功能障碍的研究 [J]. *临床和实验医学杂志*, 2018, 17(16): 1695-1699.

(编辑:陈湧涛)