

中医外治法对乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征疗效的 Meta 分析*

张 意 陈桂杨 张海添[△]

摘要:目的 系统评价中医外治法治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征的疗效。方法 检索中国知网(CNKI)、万方数据学术论文总库、维普中文科技期刊全文数据库、中国生物医学文献数据库(CBM)、PubMed 数据库,收集建库以来至 2023 年 7 月 31 日发表的有关中医外治法治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征的文献,运用 RevMan 5.3 对有效率、改良 kupperman 评分、中医证候积分、改善潮热汗出进行 Meta 分析。结果 共纳入 6 篇文献,322 例患者。Meta 分析结果显示,试验组在改善临床有效率、生活质量(改良 kupperman 评分、中医证候积分、改善潮热汗出)方面均优于对照组($P < 0.05$)。结论 对比单纯内分泌治疗,中医外治法能有效防治乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征,改善潮热汗出。

关键词: 乳岩; 乳腺癌; 类围绝经期综合征; 中医外治法; Meta 分析

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.13.003

文章编号: 1003-8914(2024)-13-2543-05

Meta-analysis on the Therapeutic Effect of External Therapy of Traditional Chinese Medicine on Perimenopausal Syndrome after Endocrine Therapy of Breast Cancer

ZHANG Yi CHEN Guiyang ZHANG Haitian[△]

Department of Mammary Diseases, International Zhang Medical Hospital Affiliated to Guangxi University of Chinese Medicine, Guangxi, Nanning 530001, China

Abstract: Objective To evaluate the efficacy of external therapy of traditional Chinese medicine in the treatment of postmenopausal syndrome after endocrine therapy for breast cancer by systematic review. **Methods** China National Knowledge Network (CNKI), Wantang Data Knowledge Service platform, Weipu Chinese science and technology journal full-text database, China Biomedical Literature Database (CBM) and Pubmed database were searched to collect the literature on external therapy of traditional Chinese medicine for the prevention and treatment of menopausal syndrome after endocrine treatment of breast cancer from July 31, 2023. Data were extracted, and meta-analysis was performed using RevMan5.3 on effective rate, improved kupperman score, TCM syndrome score, and improved hot flash sweating. **Results** A total of 322 patients were included in 6 literatures. The results of Meta-analysis showed that the experimental group was superior to the control group in improving clinical response rate and quality of life (improved kupperman score, TCM syndrome score, and improved hot flash sweating) ($P < 0.05$). **Conclusion** Compared with endocrine therapy alone, external therapy of traditional Chinese medicine can effectively prevent and treat menopausal syndrome caused by endocrine therapy and improve hot flush-induced sweating.

Key words: mammary cancer; breast cancer; perimenopausal syndrome; external therapy of traditional Chinese medicine; Meta analysis

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤之一,发病率位居女性恶性肿瘤的首位,严重危害妇女的身心健康^[1]。2018 年全球新确诊的女性癌症中,约有 210 万患者为乳腺癌,其中一半以上的乳腺癌患者为雌激素依赖型,研究表明,对于这一类型的乳腺癌患者,长期的雌激素刺激,会导致乳腺癌复发和转移的风险增加,乳腺癌手

术后的内分泌治疗是雌激素受体阳性的乳腺癌患者的一个重要治疗选择^[2]。内分泌疗法会导致女性体内的雌激素水平发生变化,从而导致女性产生类围绝经期综合征的一些表现,如潮热、月经失调、自汗、盗汗、阴道干涩、心烦失眠等,使乳腺癌患者的生活质量降低。目前,现代医学治疗围绝经期综合征的主要方法为雌激素替代疗法,但雌激素替代疗法并不适用于乳腺癌患者。研究表明,对于常规的雌激素治疗围绝经期综合征的方法,可能会使乳腺癌患者肿瘤复发风险加大^[3]。寻求更好治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征的方法对乳腺癌患者生活质量的提高尤为重要,多项临床研究表明中药能显著改善乳腺癌内分

* 基金项目:广西壮族自治区南宁市广西国际壮医医院引进人才科研启动项目(No. CZ2021RC007);广西壮族自治区南宁市中医药管理局自筹经费科研计划项目(No. GXZYA20220173)

作者单位:广西中医药大学附属国际壮医医院乳腺病科(广西 南宁 530001)

[△]通信作者: E-mail: zhanghaitian@msn.com

泌治疗后类围绝经期综合征^[4-9]那么,中医外治法是否同样能改善乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征,本研究搜集以中医外治法为主治疗乳腺癌内分泌治疗后伴类围绝经期综合征的随机对照试验(Randomized controlled trial, RCT),旨在为临床治疗乳腺癌内分泌治疗后伴类围绝经期综合征提供更可靠依据。

1 资料与方法

1.1 检索策略 检索中国生物医学文献数据库(CBM)、中国知网(CNKI)、维普中文科技期刊全文数据库、万方数据学术论文总库、PubMed 数据库收集建库以来至 2023 年 7 月 31 日发表的有关中医外治法防治乳腺癌内分泌治疗后类围绝经期综合征的文献,具体检索方法如下:

在 CBM、CNKI、维普、万方等中文数据库中检索主题或标题包含“乳腺癌”“乳腺肿瘤”“乳癌”或“乳岩”“内分泌治疗”“他莫昔芬”“芳香化酶抑制剂”“来曲唑”“阿那曲唑”“依西美坦”“类围绝经期综合征”“潮热汗出”。

在 PubMed 数据库中运用主题词进行检索,主题词包括“Breast Neoplasms”“Receptors, Estrogen”“Hormones”“Tamoxifen”“Aromataseinhibitor”“Letrozole”“Anastrozole”“Exemestane”“Triazoles”“Gonadal Steroid Hormones”“Hot Flashes”“Traditional Chinese Medicine external treatment”“acupuncture”“ear acupuncture”“acupoint application”。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:①研究设计:建库以来至 2023 年 7 月 31 日公开发表的临床随机对照试验;②研究对象:正在进行乳腺癌内分泌治疗或经内分泌治疗后已经出现类围绝经期综合征者;③干预措施:试验组含中医外治法治疗;对照组为非中医外治法的常规治疗;④结局指标:有效率、中医证候积分、改良 kupperman 评分、改善潮热汗出。排除标准:①非随机对照试验:例如综述、个人经验、药理及动物实验等文献;②会议论文等未经公开发表的文献;③试验数据明显不合理的文献;④结局指标不符合本研究的试验。

1.3 资料筛选 检索工作由 2 位研究者独立完成,根据标题及摘要对检索结果进行初步筛选。初步筛选后阅读全文,确定是否纳入。汇总双方统计结果,确定最终纳入文献,并提取信息,包括:①作者、发表时间;②样本量;③疗程;④试验组及对照组干预措施;⑤结局指标。

1.4 质量评价 用 RevMan 5.3 软件中的 Cochrane 偏倚风险表对纳入文献进行质量评价。从随机序列生

成、分配隐藏、双盲法、结果评估盲法、数据完整性、选择性报告、其他偏倚等方面用“Low-risk”“High-risk”“Unclear risk”对纳入文献进行评价,评价文献质量,并生成偏倚风险总结图。

1.5 统计学方法 采用 RevMan 5.3 进行 Meta 分析,对纳入文献进行异质性分析,当 $I^2 > 50\%$ 表明存在明显异质性,采用随机效应模型(RE);当 $I^2 < 50\%$ 表明异质性尚可接受,采用固定效应模型(FE)。其结果采用合适的效应指标及 95% CI 进行分析,并绘制森林图。

2 结果

2.1 文献检索结果 根据上述检索策略,分别于 CBM 检出 117 篇、CNKI 检出 94 篇、维普检出 12 篇、万方检出 412 篇、PubMed 检出 58 篇,共计 693 篇文献。见图 1。

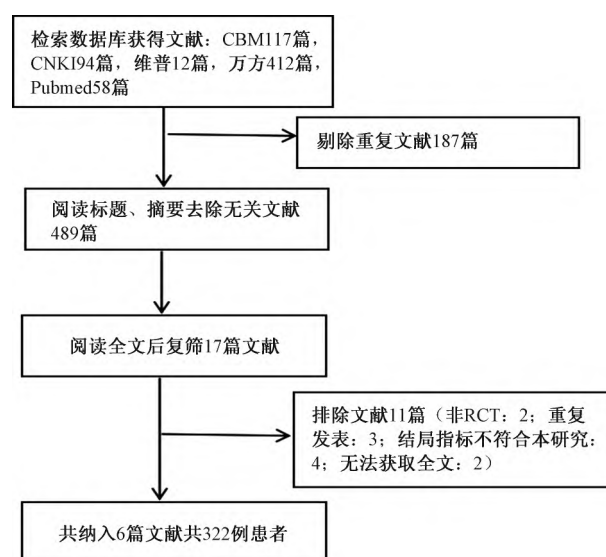


图 1 文献检索流程图

2.2 纳入文献基本信息 总计纳入 6 篇文献,共计纳入患者 322 例,试验组 161 例,对照组 161 例。报道所用终点指标主要为有效率、改良 Kupperman 评分、中医证候积分、潮热汗出。见表 1。

2.3 纳入文献质量评价 用 RevMan 5.3 软件中的 Cochrane 偏倚风险表对纳入文献进行质量评价,生成风险偏倚总结图。见图 2。

2.4 Meta 分析

2.4.1 有效率 共纳入 4 项研究^[10-13],异质性检验($P = 0.03$, $I^2 = 67\%$),表明纳入的 4 个研究具有异质性,故使用随机效应模型。其 OR 合并效应量落在无效线右侧,且不与之相交,表明对比常规单纯应用内分泌治疗,中医外治组有效事件发生更多,差异存在统计学意义($P < 0.0001$)。见图 3。

表 1 纳入文献基本特征

纳入研究	样本量		疗程	干预措施		结局指标
	试验组	对照组		试验组	对照组	
刘少玉 2021 ^[10]	25	25	14 d	磁珠耳穴 + 内分泌治疗	内分泌治疗	①②③
徐玲 2019 ^[11]	36	36	30 d	穴位贴敷 + 谷维素片 + 内分泌治疗	谷维素片 + 内分泌治疗	①②
王倩雯 2021 ^[12]	20	20	70 d	针刺 + 内分泌治疗	内分泌治疗	②③④
王潇蓉 2021 ^[13]	30	30	28 d	益肾清肝贴 + 内分泌治疗	麦麸贴剂 + 内分泌治疗	②
李秀海 2022 ^[14]	30	30	56 d	针刺 + 耳穴压豆 + 内分泌治疗	内分泌治疗	①④
邢玉亭 2020 ^[15]	20	20	28 d	磁珠耳穴 + 中药 + 内分泌治疗	中药 + 内分泌治疗	③

注: ①改良 kupperman 评分; ②有效率; ③中医证候积分; ④潮热汗出。

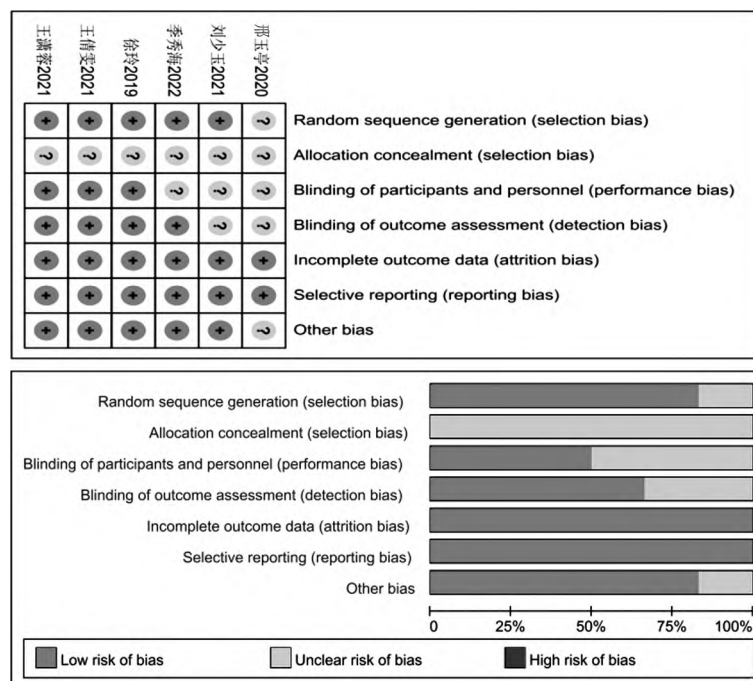


图 2 风险偏倚总结图

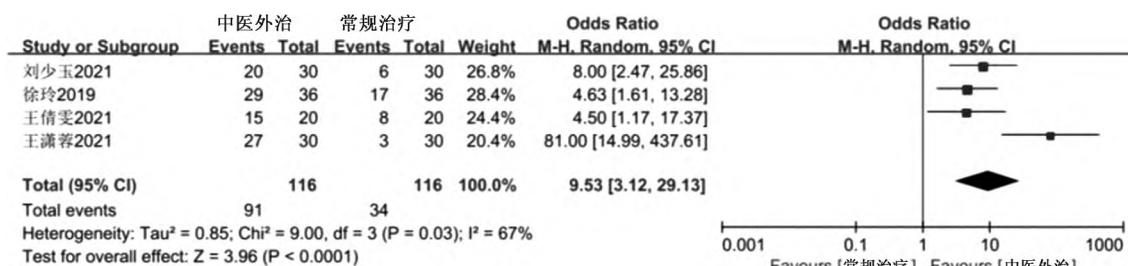


图 3 有效率 Meta 分析森林图

2.4.2 改良 kupperman 评分 共纳入 3 项研究^[10,11,14] 异质性检验($P = 0.01$, $I^2 = 78\%$) ,表明纳入的 3 个研究具有异质性,故使用随机效应模型。其 SMD 合并效应量落在无效线左侧,且不与之相交,表明对比单纯内分泌治疗,中医外治组有效事件发生更多,差异存在统计学意义($P < 0.0001$)。见图 4。

2.4.3 中医证候积分 共纳入 3 项研究^[10,12,15] 异质性检验($P = 0.17$, $I^2 = 43\%$) ,表明纳入的 3 个研究异质性尚可接受,故使用固定效应模型。其 SMD 合并效

应量落在无效线左侧,且不与之相交,表明对比单纯内分泌治疗,中医外治组有效事件发生更多,差异存在统计学意义($P < 0.0001$)。见图 5。

2.4.4 改善潮热汗出 共纳入 2 项研究^[12,14] ,Meta 分析结果显示各组异质性($P < 0.1$, $I^2 = 63\%$) ,故使用随机效应模型,其 SMD 合并效应量落在无效线左侧,且不与之相交,表明对比单纯内分泌治疗,中医外治组有效事件发生更多,差异有统计学意义($P = 0.004$)。见图 6。

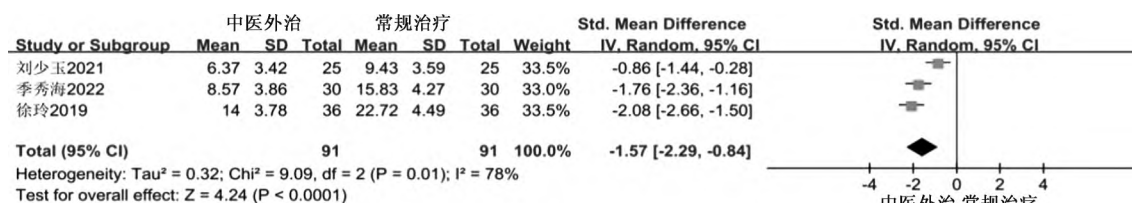


图 4 改良 kupperman 评分 Meta 分析森林图

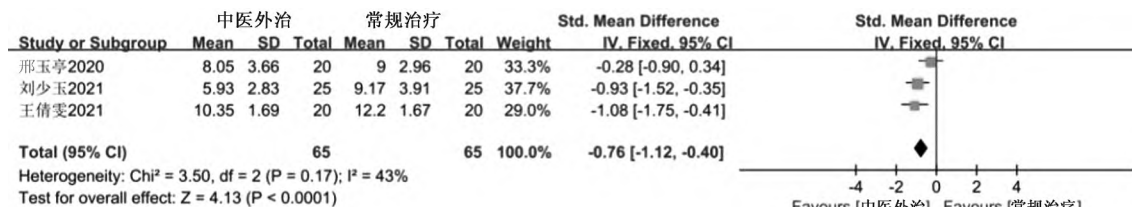


图 5 中医证候积分 Meta 分析森林图

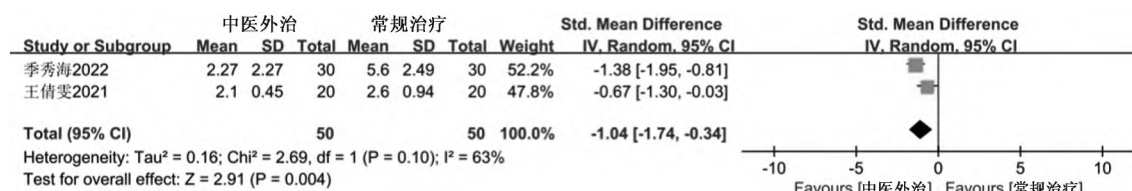


图 6 改善潮热汗出 Meta 分析森林图

3 讨论

内分泌治疗是目前临床上治疗乳腺癌的重要疗法,但由于其对机体的影响较大,容易导致机体内的雌激素紊乱,从而出现潮热、汗出、情志不遂等类似于围绝经期的症状。此综合征对接受乳腺癌内分泌治疗的患者生活质量有极大影响。目前,结合中医外治法及中药内服,能更好地缓解患者在治疗过程中的一系列不良反应,尤其中医外治法具有操作简便、不良作用少、患者依从性好等优势,可于临床推广应用。本课题旨在探讨中医外治法对乳腺癌类围绝经期综合征患者的干预作用,提高患者的生存质量,增加可替代的中医治疗方法。

本研究纳入 6 篇文献,共 322 例患者。Meta 分析结果显示:试验组在提高治疗总有效率方面、改善中医证候积分、改善改良 kupperman 评分、改善潮热汗出方面均优于对照组,组间差异有统计学意义。综上所述,根据此 Meta 分析结果显示,中医外治法可以明显减轻乳腺癌患者类围绝经期综合征症状,提高治疗总有效率,改善生活质量。

本 Meta 分析研究的局限性:①所纳入的 6 篇文献的偏倚风险均较高,均没有报道是否应用分配隐藏,不排除存在实施偏倚和测量偏倚的可能;②本研究包含的样本含量较小,统计量相对不足,可能影响结果的准确性;③部分结局指标的异质性比较大,由于研究数目及样本数目的限制,不能对异质性大的原因进行深入

研究,可能影响结果的可靠性。

综上所述,中医外治法可有效缓解乳腺癌患者类围绝经期综合征症状。其中,中医外治组比常规治疗组改善乳腺癌患者类围绝经期综合征效果更好,中医外治法可以明显减轻乳腺癌患者类围绝经期综合征症状,提高治疗总有效率,改善生活质量。本研究为中医外治法治疗乳腺癌合并类围绝经期综合征提供临床依据,但由于所纳入的文献质量较低、包含的患者例数较少,以上所得结论尚需要更多高质量随机对照试验予以证明。

参考文献

- [1] 国家卫生健康委员会医政医管局. 乳腺癌诊疗指南(2022 年版)[J]. 中华肿瘤杂志, 2023, 45(10): 803-833.
- [2] MOON HG, HAN W, KIM JY et al. Effect of multiple invasive foci on breast cancer outcomes according to the molecular subtypes: A report from the Korean Breast Cancer Society[J]. Ann Oncol, 2013, 24(9): 2298-2304.
- [3] HOLMBERG L, ANDERSON H, HABITS STEERING AND DATA MONITORING COMMITTEES. HABITS (hormonal replacement therapy after breast cancer: Is it safe?), a randomised comparison: Trial stopped[J]. Lancet, 2004, 363(9407): 453-455.
- [4] 龚云. 中药改善乳腺癌三苯氧胺内分泌治疗类更年期症状 178 例临床观察[J]. 医学信息(上旬刊), 2011, 24(2): 1041-1042.
- [5] 郭金, 史恒军, 张立. 益胃汤加味治疗乳腺癌类围绝经期综合征 60 例[J]. 陕西中医, 2015, 36(12): 1599-1600.
- [6] 裴俊文, 孙太振. 丹栀逍遥散合二仙汤治疗乳腺癌内分泌治疗后类更年期综合征[J]. 中医学报, 2019, 34(9): 1973-1976.

- [7] 陶智会,于小伟,仝欣,等. 益肾抗癌方治疗乳腺癌内分泌治疗类围绝经综合征的临床观察[J]. 智慧健康, 2020, 6(31): 91-94.
- [8] 许贺娟. 二仙汤联合他莫昔芬治疗绝经前晚期乳腺癌临床效果观察[J]. 亚太传统医药, 2017, 13(9): 137-138.
- [9] 张梨琴, 骆学新. 骆学新平调阴阳法治乳腺癌内分泌治疗后类围绝经综合征经验[J]. 上海中医药杂志, 2021, 55(10): 31-33.
- [10] 刘少玉. 磁珠耳穴改善乳腺癌内分泌治疗相关类围绝经综合征临床研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2021.
- [11] 徐玲. 穴位贴敷治疗乳腺癌内分泌治疗期类围绝经综合征的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2019.
- [12] 王倩雯. 滋肾固本法针刺改善乳腺癌内分泌治疗患者潮热的临床对照研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [13] 王潇蓉. 益肾清肝贴外敷涌泉穴治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经综合征临床研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [14] 季秀海, 陈艳琴, 张海峰. 针刺配合耳穴埋豆治疗乳腺癌内分泌治疗后类围绝经综合征 30 例[J]. 光明中医, 2022, 37(17): 3167-3169.
- [15] 邢玉亭. 磁珠耳穴联合中药改善乳腺癌内分泌治疗相关潮热汗出的临床观察[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- (编辑: 张文娟 收稿日期: 2023-09-21)

漳州地区产后中医饮食调护*

陈惠娟

摘要: 目的 基于中医理论分析漳州地区产后饮食调护的合理性, 为漳州地区产后饮食调护提出合理建议。方法 选取漳州 3 个地区 1349 名妇女作为研究对象, 通过问卷星调查, 对产后口味、主食、点心、食材、营养剂、饮水、婴儿喂养情况进行分析。结果 漳州地区产后饮食口味偏向甜食; 主食以“鸡、鸭、猪内脏炖红糖、酒、姜和桂圆为主, 伴部分米饭、水果和蔬菜”为多; 点心以鲫鱼姜汤和猪内脏为主; 饮水以温开水为主, 其次是党参、黄芪、桂圆水。由于地域差异, 漳州市区、内陆、沿海 3 地在产后口味、饮水选择方面, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 在主食、点心、营养剂补充上也有一定的差异。结论 漳州地区产后饮食习俗非常具有地方特色, 产后饮食中含有大量中药材, 应当根据产妇体质差异, 在中医理论指导下进行调护, 对保障产妇及新生儿健康很有意义。

关键词: 漳州; 产后饮食; 中医研究; 中医妇产科学

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.13.004 文章编号: 1003-8914(2024)-13-2547-05

Traditional Chinese medicine Research on Postpartum Diet Regulation and Nursing in Zhangzhou Area

CHEN Huijuan

(Department of Midwifery, School of Nursing, Zhangzhou Health Vocational College, Fujian Province, Zhangzhou 363000, China)

Abstract: Objective To analyze the rationality of postpartum diet nursing of women in Zhangzhou from the perspective of traditional Chinese medicine, and to put forward reasonable suggestions for postpartum diet nursing of women in Zhangzhou. **Methods** A total of 1349 parturients from three areas of Zhangzhou were selected as the research subjects. Through the questionnaire star survey, the postpartum taste, staple food, snacks, ingredients, nutrients, drinking water and infant feeding were analyzed. **Results** The taste of postpartum diet in Zhangzhou is partial to sweet food, the staple food is “chicken, duck, pig offal stewed brown sugar, wine, ginger and longan, accompanied by some rice, fruits and vegetables”. Dim sum is mainly crucian carp and ginger soup and pig offal. Drinking water is mainly warm water, followed by Codonopsis pilosula, astragalus membranaceus, longan water. There were significant differences in postpartum taste and drinking water choice among Zhangzhou urban area, inland and coastal areas, difference was statistically significant ($P < 0.05$), and there were also some differences in staple food, snack and nutrient supplement. **Conclusion** The postpartum diet custom in Zhangzhou area has very local characteristics, and the postpartum diet contains a large number of Chinese herbal medicine, which should be carried out according to the physical differences of pregnant women and under the guidance of traditional Chinese medicine theory, which is of great significance to protect the health of pregnant women and newborns.

Key words: Zhangzhou; postpartum diet; TCM research; gynecology and obstetrics of TCM

漳州地区独特的月子习俗传承了上千年。方宝

璋^[1]的调查显示: 旧时坐月子常见的营养品是鸡、油饭、猪肝、猪腰、鸡蛋、麻油、线面、酒、桂圆等。受民俗的影响, 漳州大部分地区产妇多以麻油、土鸡、红糖、猪内脏、干姜、龙眼肉、红枣、红米酒等作为月子餐中的主食材。在饮水方面, 除了温开水外还会选用桂圆干、荔枝干、黄芪、党参、红枣等熬水饮用。部分地区婴儿出

* 基金项目: 福建省教育科学“十四五”规划课题项目(No. FJJKGZ21-109); 漳州市哲学社会科学卫生健康专项课题(No. LX23202009)

作者单位: 漳州卫生职业学院护理学院助产教研室(福建 漳州 363000)

通信方式: E-mail: 12817637@qq.com