

DOI: 10.55111/j.issn2709-1961.202303010

· 中西医结合老年慢病护理及管理专栏 ·

中医穴位贴敷疗法在成人便秘中的应用研究进展

王晓敏¹, 郑乃花¹, 杨冬梅¹, 鄂海燕², 张丽君³, 刘晓柳³

(1. 北京中医药大学东方医院 危重症监护病房ICU, 北京, 100078;

2. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京, 100078;

3. 北京中医药大学东方医院治未病健康管理体检中心, 北京, 100078)

摘要: 便秘是由于不良的生活习惯影响,或者胃肠道功能紊乱造成的生活中常见的一种消化系统疾病。本文旨在通过对成人便秘患者的危险因素、流行病学调查、中医认知及治疗方案等进行总结归纳,以期为中药穴位贴敷疗法应用于成人便秘患者的临床护理提供参考,为中医适宜技术应用于便秘患者的探索提供可循依据。

关键词: 便秘; 穴位贴敷; 耳穴贴压; 艾灸; 中医护理

中图分类号: R 473 文献标志码: A 文章编号: 2709-1961(2023)07-0158-06



第一作者: 王晓敏

Review on the application of acupoint sticking therapy for constipation in adult patients

WANG Xiaomin¹, ZHENG Naihua¹, YANG Dongmei¹, E Haiyan²,ZHANG Lijun³, LIU Xiaoliu³

(1. Intensive Care Unit, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078;

2. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078;

3. Prevention Treatment and Health Management Center, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: Constipation is a common digestive system disease caused by bad living habits or gastrointestinal dysfunction. The purpose of this paper is to summarize the risk factors, epidemiological investigation, Traditional Chinese Medicine cognition and treatment principles of constipation in adult patients, and analyze the research status of Traditional Chinese Medicine acupoint application therapy for constipation in adult patients, in order to provide a reference for the clinical practice and further exploration of appropriate techniques of Traditional Chinese Medicine.

KEY WORDS: constipation; acupoint application; auricular acupoint; moxibustion; Traditional Chinese Medicine nursing

便秘是指大肠传导功能失常导致大便秘积,排便周期延长或周期不长但粪质干结,排便艰难或粪质不硬,虽有便意但便出不畅的病证^[1]。随着现代工作、饮食结构等变化,便秘的发生率越来越高。相关资料数据显示:伴随着年龄的增长,便秘患者不断增加,大大降低了人们的生活质量,同时会增加心脑血管疾病、消化道肿瘤及肛肠疾病的发病率^[2]。研究^[3]报道由便秘引发的心源性猝

死为9.72%,是心血管患者发生不良事件的常见诱因之一。因此,加强对便秘的认识及关注度,并积极采取有效的措施防治便秘至关重要。

内科针对便秘多采用药物灌肠、药物导泄等方法进行治疗护理,外科则给予手术治疗。研究^[4]显示:西药内科治疗对89%的慢性便秘患者无效且花费大,如美国每年用于泻药的花费就高达4亿美金,外科手术治疗则存在损伤大、疗效不

收稿日期:2023-03-02

第一作者简介:王晓敏,护师,北京中医药大学东方医院危重症监护病房ICU护士,危重症护理工作4年,擅长急危重症护理。

通信作者:郑乃花, E-mail: znh1986@126.com

<http://www.zxyjhhl.cn>

OPEN ACCESS

确切、术后并发症多等局限性。祖国传统中药及中医适宜技术因不良反应少、操作简便,越来越受临床医务工作者和患者关注。中药及中医适宜技术操作已经被广大医护工作者应用于临床成人便秘的治疗护理且效果可观,尤其中药穴位贴敷技术在成人便秘患者的应用较为广泛。本文通过总结中药穴位贴敷疗法在成人便秘患者中的应用现状,以期对中药穴位贴敷疗法应用于成人便秘患者的临床护理提供参考,为中医适宜技术应用于便秘患者的探索提供可循依据。

1 成人便秘的中医认知

便秘属于中医“脾约、大便难”范畴,主要由于气血阴阳不足、身体衰弱、寒邪凝滞、气机郁滞、津液不足、燥热内结等因素所引起的大肠传导功能异常所致^[5]。产生便秘的原因较多,中医普遍认为其与肾、脾、胃、大肠、气血津液等均有关。水谷传化的过程中,胃主受纳,腐熟水谷,其气下行;脾主运化,其气上行;小肠受盛,经脾胃作用以后的水谷进行泌别清浊,大肠传导糟粕。因此,胃的腐熟失常与气失和降,脾的运化失司及清气不升,小肠的泌别失职,大肠的传导异常,均可以引起大便异常。另外,肾主液,肺主气,当肾虚肺燥时也可以引起大便便秘。

2 成人便秘的流行病学调查

随着饮食习惯、生活及工作方式的改变,成年人便秘发生率逐年增加,已经成为社会关注的重点问题。研究^[6]显示,我国成年人慢性便秘的患病率为10.9%,从2014年开始处于较高水平,60岁以上患病率达22%^[7];国外便秘患病率可高达24.5%^[8]。另有研究^[9]指出:长期便秘严重影响患者的生活质量,可以引起痔疮、肛裂,增加结肠癌风险,加重高血压,诱发心脑血管疾病,甚至危及生命。因此,积极治疗改善便秘,对患者有着至关重要的作用。

3 中医穴位贴敷疗法的概念

中医穴位贴敷疗法是以中医经络腧穴学说为理论依据,通过刺激特定穴位,激发经络之气,达到驱邪扶正、活络通经的效果^[10]。同时在特定穴位附以中药,通过皮肤组织对药物有效成分进行吸收,达到调整脏腑功能,从根本上改善临床症状,从而治疗疾病的目的。中医穴位贴敷通常会选用

一些有特定药效的中药,将其研磨成细末,根据需要选用水或醋,蛋清,蜂蜜等不同的物质调和成糊状,通过贴敷到皮肤表面特定穴位的方式,来治疗不同的病证,其综合了穴位和药物的双重药效^[11]。

4 成人便秘患者中医穴位贴敷疗法常用穴位

随着中医事业的飞速发展,中医技术的应用越来越受到患者及临床医务工作者的青睐。检索文献发现,穴位贴敷疗法应用于成人便秘患者的研究较多,且此方法不良反应小,临床效果显著,值得借鉴推广。现阶段研究者将穴位贴敷疗法应用于成人便秘患者的常用穴位有:神阙、大肠腧、天枢、关元、涌泉、归来、支沟、上巨虚、气海、肾俞、三阴交、足三里、合谷等。龙芋君等^[12]在穴位贴敷治疗老年便秘效果的系统评价中讲述了神阙穴配合天枢、关元、气海、支沟等中药穴位贴敷,并联合其他中医治法,具有补气、调气、通大肠腑气的效果,津生便通而致泻除满,治疗老年便秘效果确切。

脐为任脉之神阙穴,任脉乃奇经八脉之一,穿于十二经脉之间,为经络之总枢,气通百脉,布五脏六腑。神阙穴外敷药物刺激周围神经,通过神经体液的作用而调节内分泌、免疫系统等,从而改善胃肠道功能。宋娜等^[13]在中药贴敷神阙治疗阿片类药物相关性便秘疗效的系统评价中表示神阙穴为先天之本的起源,在脐中央,有培元固本、回阳救脱、和胃理肠之效。《幼科大全》曾述“脐之窍通大肠”,清代《医宗金鉴》中明确指出神阙穴“主治百病”^[14]。神阙穴在临床上应用较为广泛。

5 穴位贴敷在成人便秘患者的应用现状

5.1 单独中医穴位贴敷疗法用于成人便秘患者

在中医护理尝试阶段,多为中医适宜技术的单项应用,如单独应用中药穴位贴敷技术来进行成人便秘患者的治疗,利用穴位贴敷通畅经络和气血,调节脏腑功能,促进胃肠道功能恢复,达到缓解或治疗便秘的效果^[15]。李亚斌等^[2]研究中治疗组采用中药穴位贴敷疗法,对照组采用口服苳蓉通便口服液,干预7天以后对两组排便首次时间,排便效果进行观察,结果显示治疗组总有效率为85.3%,对照组总有效率为74.5%,提示中药穴位贴敷效果显著。胡娟娟等^[16]探讨中药贴敷于神阙穴穴位治疗便秘的效果,针对排便干结、时长及

残留感等方面进行对比,结果显示:中药穴位贴敷治疗便秘效果显著。

5.2 中医穴位贴敷疗法与其他中医技术联合应用于治疗成人便秘患者

《内经》在描述中医治疗方法的应用时早有记载“杂合以治,各得所宜”,提倡将各种治法互相配合,因病而施。现代众多学者在对单一技术用于某种疾病的探索取得成功,尝试不同中医技术的联合应用效果。笔者通过查阅文献发现,对于成人便秘患者的治疗将中医穴位贴敷技术联合其他中医技术的研究也同样取得了显著效果,如:穴位贴敷联合针法(针灸、皮内针、揸针等)、穴位贴敷联合耳穴贴压、穴位贴敷联合艾灸、穴位贴敷联合穴位按摩(推拿)等^[17-20],可为后续研究开拓更新的思路。

5.2.1 中医穴位贴敷疗法联合针法:针法是以特制的金属针,刺入人体的特殊部位(穴位),施行一定的手法,发生刺激作用,以促使气血调和,经络通畅而达到治疗疾病的目的。有学者将穴位贴敷联合针灸共同作用于成人便秘患者的相应穴位,利用二者联合作用以期达到最佳效果。徐丽^[17]研究探讨针灸联合穴位贴敷治疗急诊老年性便秘患者的疗效,对照组采取单纯的针灸进行治疗,观察组则采用针灸联合穴位贴敷的方法进行治疗,疗程为两个星期。结果显示:针灸联合穴位贴敷治疗急诊老年性便秘具有良好的治疗效果,值得在临床上进行推广。陈华成等^[21]将穴位贴敷疗法联合腕踝针应用于治疗行经皮冠状动脉支架植入术的老年术后便秘患者,结果显示:穴位贴敷疗法联合腕踝针治疗总有效率为94.87%,显著高于单纯穴位贴敷治疗的76.92%,故此得出穴位贴敷联合腕踝针对行经皮冠状动脉支架植入术老年患者术后便秘的治疗效果显著的结论。

5.2.2 中医穴位贴敷疗法联合耳穴贴压:耳穴贴压疗法,简称耳压法,是指在耳穴表面用胶布固定某些药物种子进行贴压的一种方法。常用的药物种子有:王不留行籽、绿豆、莱菔子等,胶布为医用胶布。中医认为,人的五脏六腑均可以在耳朵上找到相应的位置,身体出现问题,利用中医理论在耳廓上找到相关联的穴区,通过刺激相应的反应点及穴区的方式,可以起到防病治病的效果^[22]。穴位贴敷联合耳穴贴压用于成人便秘患者的研究同样取得了可观的效果。邹愉龙等^[18]研究将耳穴贴压联合穴位贴敷用于脑卒中后便秘患者,对照

组给予聚乙二醇4000散口服,进行为期14天的观察,就治愈例、好转例、无效例三方面进行比较。结果显示:观察组总有效率83.33%,对照组总有效率60%,穴位贴敷联合耳穴贴压效果明显高于对照组,且方法简便,安全副作用小。徐艳萍^[23]将耳穴贴压联合穴位贴敷用于老年便秘患者,对照组给予乳果糖口服液餐前口服,4个星期后就排便时间间隔、排便费力程度、便质、便后不尽感等方面进行对比。结果显示:观察组总有效率为87.8%,高于对照组73.2%,得出耳穴贴压联合穴位贴敷疗效显著、成本低的结论。

5.2.3 中医穴位贴敷疗法联合艾灸:灸法即艾灸,是指将艾叶制做成艾条或艾柱,利用点燃时产生的艾热刺激体表穴位或特定部位,通过激发经气的活动来调整人体紊乱的生理生化功能,从而达到防病治病的目的。有学者将穴位贴敷疗法联合艾灸用于成人便秘患者且效果显著。孟晶晶等^[24]将无烟艾灸与穴位贴敷联合用于慢性阻塞性肺疾病急性加重患者的便秘治疗,对照组给予常规治疗,统计患者两周前后的便秘情况。结果表明,无烟艾灸联合穴位贴敷可明显改善患者的便秘和生活质量。余滨兵等^[25]通过观察雷火灸联合中药穴位贴敷辅助治疗慢性功能性便秘的患者,得出雷火灸联合穴位贴敷能使患者排便情况明显好转的结论。

5.2.4 中医穴位贴敷疗法联合穴位按摩(推拿):穴位按摩是祖国医学的重要组成部分,它是从中国医学理论为指导,以经络腧穴学说为基础,以按摩为主要施治,用来防病治病的一种手段。穴位按摩刺激人体特定的穴位,激发人的经络之气,以达到通经活络、调整人的机能、祛邪扶正的目的。按摩治疗便秘,可采用补泻手法,结合摩法、推法、按压、点按、点揉等多种操作手法,局部与整体交替进行,力度以患者接受程度为依据进行^[26]。穴位贴敷联合穴位按摩用于治疗成人便秘患者在临床常见。孟瑾^[27]通过研究大黄外敷神阙穴联合穴位按摩在老年功能性便秘中的应用效果,对照组口服比沙可啶肠溶片作,比较两组干预前、干预后排便次数、大便性状评分,患者满意度,并用汉密顿焦虑量表(HAMA)评价两组干预前后焦虑情绪,结论显示,采用大黄外敷神阙穴联合穴位按摩干预老年功能性便秘患者,不仅可以明显减轻便秘症状,而且能有效改善患者心理状况,患者满意度高。朱胜伶^[28]研究穴位按摩配合穴位贴敷对老

年糖尿病便秘的干预作用,对照组采用麻仁软胶囊口服。两组经过4周治疗后,从便秘生活质量、便秘症状、疗效的变化情况进行对比,结果显示,治疗组便秘症状改善总有效率93.9%,对照组总有效率86.3%,提示穴位按摩配合穴位贴敷治疗老年糖尿病便秘效果显著。穴位贴敷联合穴位按摩,不仅治疗便秘效果显著,也有利于减轻患者因便秘造成的心理问题等其他相关并发症,且患者满意度得到肯定,值得借鉴。

6 小结

中医穴位贴敷疗法在临床应用广泛,用于治疗成人便秘效果显著,且操作简单方便,患者满意度较高。中医穴位贴敷联合其他中医适宜技术应用于成人便秘患者的研究在临床颇多,但尚缺乏大样本,仍需多中心的权威研究进行验证。中医穴位贴敷联合其他中医适宜技术因为效果温和,需长时间坚持治疗,且尚缺乏系统化治疗方案。因此,在今后的研究中,可以尝试探索和构建系统化治疗方案,如可尝试将穴位贴敷联合拔罐、蜡疗、中药灌肠等用于成人便秘患者,联合拔罐技术的驱邪祛瘀,蜡疗技术的温经散寒,中药灌肠技术的清热通腑等作用,达到相伍为用、疗效叠加的目的,为成人便秘患者的中医治疗护理提供更多的参考依据。祖国医学博大精深,只有积极尝试,勇于发掘和探索,才能不断发展和壮大中医护理事业,进而为成人便秘患者提供更优质的护理服务。

开放评审

专栏主编点评:本文是一篇中医穴位贴敷疗法在成人便秘患者中的应用现状研究综述。文章摘要简明扼要概述文章整体内容,表明了成人难治性便秘治疗的重要性,本文通过引用大量的研究成果证实,各项中医护理技术单独使用和联合应用在治疗成人便秘发面的成功效果,充分证实了中医护理技术在治疗成人便秘中的显著效果,文章论据充足,综述别人研究的同时提出新的概念,提出新的见解,并表明今后的发展方向。

参考文献

[1] 田德禄. 中医内科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002.

社, 2002.

TIAN D L. Traditional Chinese Medicine Internal Medicine [M]. Beijing: People's Medical Publishing House Co., Ltd, 2002. (in Chinese)

[2] 李亚彬, 陈爱文. 中药穴位贴敷治疗便秘的疗效观察[J]. 人人健康, 2016(23): 145.

LI Y B, CHEN A W. Observation on therapeutic effect of acupoint application of traditional Chinese medicine on constipation [J]. Health EVERYONE, 2016(23): 145. (in Chinese)

[3] SUMIDA K, MOLNAR M Z, POTUKUCHI P K, et al. Constipation and risk of death and cardiovascular events [J]. Atherosclerosis, 2019, 281: 114-120.

[4] 罗媛媛. 功能性便秘的非药物治疗研究进展[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(27): 20-21.

LUO Y Y. Research progress of non-drug therapy for functional constipation [J]. Cardiovasc Dis Electron J Integr Tradit Chin West Med, 2020, 8(27): 20-21. (in Chinese)

[5] 朱建粉. 中药穴位贴敷治疗便秘的疗效观察[J]. 健康之路, 2016, 15(5): 213.

ZHU J F. Observation on therapeutic effect of acupoint application of traditional Chinese medicine on constipation [J]. Health Way, 2016, 15(5): 213. (in Chinese)

[6] 杨直, 吴晨曦, 高静, 等. 中国成年人慢性便秘患病率的Meta分析[J]. 中国全科医学, 2021, 24(16): 2092-2097.

YANG Z, WU C X, GAO J, et al. Prevalence of chronic constipation in Chinese adults: a meta-analysis [J]. Chin Gen Pract, 2021, 24(16): 2092-2097. (in Chinese)

[7] GE X L, TIAN H L, DING C, et al. Fecal microbiotransplantation in combination with soluble dietary fiber for treatment of slow transit constipation: a pilot study [J]. Arch Med Res, 2016, 47(3): 236-242.

[8] MEINDS R J, VAN MEEGDEBURG M M, TRZPIS M, et al. On the prevalence of constipation and fecal incontinence, and their co-occurrence, in the Netherlands [J]. Int J Colorectal Dis, 2017, 32(4): 475-483.

[9] 王焱霏, 朱莹, 罗敷. 功能性便秘穴位敷贴治疗的研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2018, 34(9): 211-214.

WANG Y P, ZHU Y, LUO F. Research progress of

- acupoint application therapy for functional constipation [J]. *Hunan J Tradit Chin Med*, 2018, 34(9): 211-214. (in Chinese)
- [10] 李小玲, 戴霞玲, 张燕婷. 辨证穴位贴敷配合辨证施膳在预防急性心肌梗死便秘中的疗效研究[J]. *浙江中医杂志*, 2020, 55(11): 822.
- LI X L, DAI X L, ZHANG Y T. Study on the curative effect of dialectical acupoint application combined with dialectical diet in preventing constipation in acute myocardial infarction [J]. *Zhejiang J Tradit Chin Med*, 2020, 55(11): 822. (in Chinese)
- [11] 章月红, 张云兰, 潘兰兰, 等. 中药穴位贴敷对胸腰椎骨折术后便秘的干预效果分析[J]. *中国中医药科技*, 2021, 28(3): 477-478.
- ZHANG Y H, ZHANG Y L, PAN L L, et al. Intervention effect of acupoint application of traditional Chinese medicine on constipation after thoracolumbar fracture [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2021, 28(3): 477-478. (in Chinese)
- [12] 龙芋君, 张先庚, 梁小利, 等. 穴位贴敷治疗老年便秘效果的系统评价[J]. *中国中医药现代远程教育*, 2017, 15(17): 148-150.
- LONG Y J, ZHANG X G, LIANG X L, et al. Systematic review on the effectiveness of acupoint application in the treatment of geriatric constipation [J]. *Chin Med Mod Distance Educ China*, 2017, 15(17): 148-150. (in Chinese)
- [13] 宋娜, 赖宗浪, 程俊, 等. 中药贴敷神阙治疗阿片类药物相关性便秘疗效的系统评价[J]. *世界中医药*, 2019, 14(7): 1686-1691.
- SONG N, LAI Z L, CHENG J, et al. Efficacy of traditional Chinese medicine application to Shenque (RN 8) in the treatment of opioid-related constipation: a systematic review [J]. *World Chin Med*, 2019, 14(7): 1686-1691. (in Chinese)
- [14] 金瑞环, 叶方益. 消胀通便贴敷神阙穴治疗慢性功能性便秘临床观察[J]. *新中医*, 2018, 50(11): 177-179.
- JIN R H, YE F Y. Clinical observation of XiaozhangTongbian paste application at Shenque acupoint for chronic functional constipation [J]. *J New Chin Med*, 2018, 50(11): 177-179. (in Chinese)
- [15] 果海姣, 刘甘露, 马晓旭, 等. 穴位贴敷与推拿手法治疗脑梗死后便秘疗效观察[J]. *中西医结合护理*, 2022, 8(6): 93-99.
- GUO H J, LIU G L, MA X X, et al. Observation on therapeutic effect of acupoint application and massage technique in treating constipation after cerebral infarction [J]. *Chin J Integr Nurs*, 2022, 8(6): 93-99. (in Chinese)
- [16] 胡娟娟, 张媛媛, 姜楠. 神阙穴贴敷治疗老年阳虚便秘 31 例 [J]. *中医外治杂志*, 2016, 25(5): 34-35.
- HU J J, ZHANG Y Y, JIANG N. 31 cases of senile constipation due to Yang deficiency treated by sticking Shenque point [J]. *J Extern Ther Tradit Chin Med*, 2016, 25(5): 34-35. (in Chinese)
- [17] 徐丽. 针灸联合穴位贴敷治疗急诊老年性便秘的疗效观察[J]. *医药前沿*, 2018, 8(30): 278-279.
- XU L. Observation on therapeutic effect of acupuncture combined with acupoint application on emergency senile constipation [J]. *Yiyao Qianyan*, 2018, 8(30): 278-279. (in Chinese)
- [18] 戴敏. 中药穴位贴敷联合耳穴压豆治疗老年性便秘 30 例 [J]. *中国中医药科技*, 2020, 27(1): 117-119.
- DAI M. 30 cases of senile constipation treated by acupoint application of traditional Chinese medicine combined with auricular point pressing bean [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2020, 27(1): 117-119. (in Chinese)
- [19] 崔玲, 朱怀娣, 何云峰. 穴位贴敷联合艾灸预防老年腹股沟疝术后腹胀便秘的效果[J]. *中西医结合护理(中英文)*, 2018, 4(6): 59-61.
- CUI L, ZHU H D, HE Y F. Acupoint application combined with moxibustion in preventing postoperative abdominal distention and constipation in elderly patients undergoing inguinal hernia surgery [J]. *Nurs Integr Tradit Chin West Med*, 2018, 4(6): 59-61. (in Chinese)
- [20] 汤颖, 谢宏琼, 邹飞萍. 砭石穴位按摩联合穴位贴敷在下肢骨折术后便秘中的应用[J]. *中国中医药现代远程教育*, 2021, 19(14): 159-161.
- TANG Y, XIE H Q, ZOU F P. The application of stone needle acupoint massage combined with acupoint application in constipation of lower limb fracture patients [J]. *Chin Med Mod Distance Educ China*, 2021, 19(14): 159-161. (in Chinese)
- [21] 陈华成, 陈虾妹. 中药穴位贴敷联合腕踝针对行经皮冠状动脉支架植入术老年患者术后便秘的治疗效果[J]. *中西医结合护理(中英文)*, 2021, 7(4): 53-56.
- CHEN H C, CHEN X M. Therapeutic effect of traditional Chinese medicine acupoint application combined with wrist-ankle acupuncture on postoperative constipation in elderly patients undergoing percutaneous

- ous coronary intervention [J]. *Nurs Integr Tradit Chin West Med*, 2021, 7(4): 53-56. (in Chinese)
- [22] 邹愉龙, 宋玉凡. 耳穴压籽法联合穴位贴敷法治疗脑卒中后便秘的临床观察[J]. *中外医学研究*, 2021, 19(24): 18-21.
- ZOU Y L, SONG Y F. Clinical observation on the treatment of constipation after cerebral stroke by auricular acupoint seed pressing combined with acupoint application [J]. *Chin Foreign Med Res*, 2021, 19(24): 18-21. (in Chinese)
- [23] 徐艳萍. 耳穴埋豆联合复方大黄通便贴穴位贴敷治疗老年便秘 41 例[J]. *中国中医药科技*, 2020, 27(6): 977-978.
- XU Y P. Treatment of 41 cases of senile constipation by burying beans in auricular points combined with acupoint application of compound rhubarb laxative paste [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2020, 27(6): 977-978. (in Chinese)
- [24] 孟晶晶, 管娟, 袁青, 等. 无烟艾灸配合穴位贴敷改善慢性阻塞性肺疾病急性加重患者便秘的疗效观察[J]. *中西医结合护理(中英文)*, 2019, 5(10): 56-58.
- MENG J J, GUAN J, YUAN Q, et al. Effects of non-smog moxibustion combined with acupoint application on relief of constipation among patients with acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease [J]. *Nurs Integr Tradit Chin West Med*, 2019, 5(10): 56-58. (in Chinese)
- [25] 余滨兵, 张恩红, 郭慧敏, 等. 雷火灸联合穴位贴敷对慢性功能性便秘患者的疗效观察[J]. *当代护士(下旬刊)*, 2020, 27(1): 96-98.
- YU B B, ZHANG E H, GUO H M, et al. Observation on therapeutic effect of thunder-fire moxibustion combined with acupoint application on patients with chronic functional constipation [J]. *Mod Nurse*, 2020, 27(1): 96-98. (in Chinese)
- [26] 孙亚慧, 陶弘武, 柳越冬. 中药贴敷联合其他外治法治疗便秘研究进展[J]. *山东中医杂志*, 2017, 36(11): 989-993.
- SUN Y H, TAO H W, LIU Y D. Research progress of traditional Chinese medicine application combined with other external treatments in the treatment of constipation [J]. *Shandong J Tradit Chin Med*, 2017, 36(11): 989-993. (in Chinese)
- [27] 孟瑾. 大黄外敷神阙穴联合穴位按摩在老年功能性便秘中的应用[J]. *山西卫生健康职业学院学报*, 2020, 30(4): 120-122.
- MENG J. Application of rhubarb external application to Shenque point combined with acupoint massage in elderly functional constipation [J]. *J Shanxi Health Vocat Coll*, 2020, 30(4): 120-122. (in Chinese)
- [28] 朱胜伶. 穴位按摩配合贴敷对老年糖尿病便秘的干预作用[J]. *中国中医基础医学杂志*, 2019, 25(7): 985-987.
- ZHU S L. Intervention effect of acupoint massage combined with sticking on senile diabetic constipation [J]. *J Basic Chin Med*, 2019, 25(7): 985-987. (in Chinese)

(本文编辑:尹佳杰)