

引用:陈敏,高长玉,苏旭,陶明源.经典名方猪苓汤的历史沿革和文献分析[J].中医导报,2023,29(12):207-211.

经典名方猪苓汤的历史沿革和文献分析*

陈 敏,高长玉,苏 旭,陶明源

(黑龙江中医药大学,黑龙江 哈尔滨 150000)

[摘要] 猪苓汤是古代经典名方之一,利用《中华医典》检索软件,采用文献计量学方法,系统梳理猪苓汤的历史源流。归纳分析发现自《伤寒论》首载猪苓汤之后,此方倍受后世医家所认可和推崇。其方义分析、药物组成、剂量与煎服方法大多遵循《伤寒论》之旨,主治症状有所扩展,除“小便不利”之外,内科涉及心悸、不寐等心系病证,泄泻、痢疾等脾胃病证,黄疸、癰闭等肝肾病证,外科治疗痘疹,妇科包括妊娠后呕逆,儿科治疗小儿喘嗽,可见其主治范围被拓展到内、外、妇、儿等诸科。通过对猪苓汤古代文献的系统分析,旨在为其研究开发工作提供理论支持。

[关键词] 猪苓汤;经典名方;历史沿革;文献研究;《中华医典》;《伤寒论》

[中图分类号] [R2-09] [文献标识码] A [文章编号] 1672-951X(2023)12-0207-05

DOI:10.13862/j.cn43-1446/r.2023.12.044

The Historical Evolution and Literature Analysis of the Classical Prescription Zhuling Tang (猪苓汤)

CHEN Min, GAO Changyu, SU Xu, TAO Mingyuan

(Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang 150000, China)

[Abstract] Zhuling Tang is one of the classical prescriptions in ancient times. Using the retrieval software of *Chinese Medical Code* and the method of bibliometrics, this paper systematically combs the historical origin of Zhu Ling Tang, and finds that since the first edition in *Treatise on Febrile Diseases*, this prescription has been recognized and respected by doctors of later generations. Its prescription analysis, drug composition, dosage and decoction methods mostly follow the purpose of *Treatise on Febrile Diseases*, and the main symptoms have been expanded. In addition to "unfavorable urination", internal medicine involves heart system diseases such as palpitations and insomnia, spleen and stomach diseases such as diarrhea and dysentery, liver and kidney diseases such as jaundice and urinary retention, surgical treatment of acne rash, gynecological treatment including nausea and vomiting after pregnancy and dysentery, and pediatric treatment of children's asthma, indicating that its treatment scope has been expanded to various departments such as internal medicine, external medicine, gynecology, and pediatrics. Through the systematic analysis of the ancient literature of Zhuling Tang, this paper aims to provide theoretical support for its research and development.

[Keywords] Zhuling Tang; classical prescription; historical evolution; literature research; *Chinese Medical Code*; *Treatise on Febrile Diseases*

猪苓汤,中医经典名方之祛湿剂。2018年发布的《古代经典名方目录(第一批)》^[1]中,第9首即为猪苓汤,目录中介绍了其出处、处方、制法等基本信息,为中医药的研究开发工作提供了基础,但具体细节需要继续研究,如:在传承过程中其方义和用法是否改变,如何折算药物剂量,主治范围是否变化。笔者通过古籍文献总结猪苓汤的历史沿革,探究其方义、组成、剂量、主治病证、煎服方法,挖掘其临床应用规律,以期更

好地为临床服务。

1 猪苓汤方源界定

1.1 猪苓汤出处 利用《中华医典》软件(第五版),以“猪苓汤”为关键词进行查询,共检索到1 347条,经过筛选共纳入有效数据389条,来源于142部中医著作。通过梳理发现,猪苓汤最早载于东汉张仲景的《伤寒论》,其中阳明病篇第223条:“若脉浮,发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。”少阴病篇

*基金项目:黑龙江省教育科学规划重点课题(GJB1423482)

通信作者:高长玉,E-mail:gaochangyu1971@163.com

第319条:“少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠,猪苓汤主之。”^[4]《金匱要略》亦云:“脉浮,发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。”^[5]其组成、剂量、煎服法与《伤寒论》相同,且《伤寒论》与《金匱要略》原为一书,故不再赘述。后世亦称为仲景猪苓汤,其病机为“水热互结”,具有养阴祛湿清热之功。其药物组成为“猪苓(去皮)、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(碎)各一两”,且注明了药物炮制方法(《金匱要略》滑石未注明“碎”)。其煎服方法为“煮四物,水四升,取二升,阿胶烱化,温服七合,日三服”。

1.2 猪苓汤同名方剂 除《伤寒论》之外,其他古籍中也记载了与猪苓汤同名而组成不完全相同的方剂。通过查询《中医方剂大辞典》,共计17首,出自11部方书,具体情况见表1。

由表1可见:其他古籍中载有猪苓汤同名者,虽组成方面存在差异,但仍以猪苓为主,其他药物为辅。如《圣济总录》(第6首)以猪苓、茯苓加利水之防己、白术、葶苈子、桑根白皮,清热化痰之海蛤,泻热通便之朴硝,共奏清热利水消肿之功,治疗“小儿水气肿满”^[6]。《瘟疫论》(第14首)以仲景猪苓汤去阿胶、泽泻,加利尿通淋之车前、木通、甘草,以治“膀胱湿滞,小便急数或白膏者”^[7]。从整体来看,各医籍对猪苓汤主治表述略有不同,如将“小便不利”表述为“大小便难”“小便涩”“小便不通”“小便闭”,将“腹满”表述为“肿满喘急”“小儿水气肿满”。个别著作有所拓展,如:《云岐子脉诀》治疗“淋沥失血,脉乱者”^[8],《麻科活人全书》治疗“麻症泄泻”^[9]。此外,《异授眼科》中治疗“肾虚目有黑花,如飞蝉蝇”^[10]。将猪苓与补肾明目之药相配伍,此处命名应是取猪苓利水渗湿之意。故猪苓汤及其同名方的联系与差异总结为两点:第一种情况在仲景方的基础上加味,体现后世对仲景思想的延续和发展,即重视水热互结的基本病机,以“小便不利”为基础,涉及多种内科疾病。第二种情况则仅保留猪苓一味药物,其组成和主治出现明显差异,虑其仅取猪苓利水渗湿之意。

虽然历代医籍中所记载猪苓汤的同名方多达17首,但最早记载出自《伤寒论》,且《伤寒论》所记载的猪苓汤流传应用最为广泛,故后文将只针对此方进行论述。

2 猪苓汤方义分析

东汉《伤寒论》中仅载有猪苓汤基本组方与治证,未见其对方义具体分析。金代《注解伤寒论》首次进行阐述:“甘甚而反淡,淡味渗泄为阳,以甘之猪苓、茯苓行小便;咸味涌泄为阴,以咸之泽泻泄伏水;滑利窍,以阿胶、滑石通利水道。”^[11]后世医家多遵从此论述。亦有论述稍有拓展者,如清代《医述》云:“赵羽皇注‘仲景制猪苓一汤,以行阳明、少阴二经水热,然其旨全在益阴,不专利水。’”^[12]其认为里虚者更易亡阴,即亡肾中之阴与胃家之津液也,而阴虚者不可太过渗利,以免耗其津液而伤阴。故以甘平之阿胶于肾中利水,即于肾中养阴;以甘寒之滑石于胃中去热,亦于胃家养阴;佐以猪苓、茯苓既泻其浊热,又润其真阴。此观点重在养阴,是滋养无形而行有形也,亦被后世医家广泛认同。清代《成方便读》云:“以二苓、泽泻分消膀胱水湿,使其泄热于下。滑石内清脏腑之热,外去肌表之邪,通行上下、表里之湿。防祛湿以致伤阴而热愈炽,故加阿胶养阴而存津液,此为治阴虚湿热之法也。”^[13]纵观历代医家对于猪苓汤方义论述大体相似,故将其方义归纳为:本方以猪苓为君药,其乃方中诸利水药中“性之最利者”,以泽泻、茯苓共为臣药,两者助其通利小便,泄热于下,使邪有出路,且茯苓兼能健脾,泽泻兼可泻热,滑石清热利尿,导热下行,阿胶滋阴清热。诸药配伍,利水而不伤阴,滋阴而不敛邪,故可使水气去、邪热清、阴液复,诸症自除^[14]。

3 猪苓汤历史沿革

3.1 猪苓汤历代流传应用 猪苓汤在中医古籍中被多次收录,涉及内、外、妇、儿、伤寒、本草等专著。按朝代进行统计,汉、唐、金、宋、元、明、清的著作分别有2、2、1、13、3、29、92部,大多集中分布于明清时期,由此可见猪苓汤在明清时期应用

表1 历代医籍中猪苓汤同名方剂收录情况

序列	朝代	作者	著作	与仲景猪苓汤比较	主治
1	宋	赵佶	《圣济总录》 ^[4]	去阿胶,加葛根	伤寒烦渴,小便不利
2	宋	赵佶	《圣济总录》 ^[4]	去阿胶、滑石,加白术、麻桂、葶苈子	心下喘满伴表不解,及大小便难
3	宋	赵佶	《圣济总录》 ^[4]	仅猪苓相同(猪苓、黄芩、大黄、栀子仁、朴硝)	脾黄
4	宋	赵佶	《圣济总录》 ^[4]	去阿胶、滑石,加防己、桑根白皮、木香、郁李仁、大腹皮	脚气兼水气膈气,气急肿满而小便不通
5	宋	赵佶	《圣济总录》 ^[4]	仅猪苓相同(猪苓、桑根白皮、木通)	妊娠脐下痛,小便闭
6	宋	赵佶	《圣济总录》 ^[4]	去阿胶、滑石、泽泻,加朴硝、海蛤、防己、白术、葶苈子、桑根白皮	小儿水气肿满
7	宋	陈素庵	《陈素庵妇科补解》 ^[5]	去阿胶、泽泻,加当归、紫苏、香附、百合、熟地、黄连、白芍、川芎、广皮、木通、葱(连根白)、甘草	妊娠大小便不通
8	宋	王怀隐	《太平圣惠方》 ^[6]	去阿胶、滑石,加丁香、厚朴、桂心、白术、甘草	伤寒六日,热渴烦闷,饮水即吐,小便不利,脉浮数
9	元	张璧	《云岐子脉诀》 ^[7]	去茯苓	淋沥失血,脉乱者
10	明	朱橚	《普济方》 ^[8]	去泽泻、阿胶,加槟榔、麻黄、陈橘皮、百合、桑根白皮	气水,肿满喘急,小便涩
11	明	朱橚	《普济方》 ^[8]	去滑石、阿胶,加白术,上末,煎生地黄、车前子草、麦门冬汤下	暑热,昏迷渴饮,疮出不快;小儿面赤多啼,小便不利
12	明	龚廷贤	《万病回春》 ^[9]	去阿胶、茯苓,加瞿麦、牛膝、木通、黄柏、麦门冬、车前子、枳壳、藜藿叶、甘草梢	热结小便不通
13	明	孙一奎	《赤水玄珠》 ^[10]	去滑石、阿胶、泽泻,加白术	呕而思水者
14	明	吴有性	《瘟疫论》 ^[11]	去茯苓、阿胶,加车前、木通、甘草、灯心煎服	膀胱湿滞,小便急数或白膏者
15	明	谈志远	《痘疹全书》 ^[12]	去阿胶,加黄连、升麻、甘草	麻疹发热伴自利;脱肛
16	清	谢玉琼	《麻科活人全书》 ^[13]	加甘草	麻症泄泻
17	不详	不详	《异授眼科》 ^[14]	仅猪苓相同(猪苓、肉苁蓉、枸杞子、五味子、熟地黄、覆盆子)	肾虚目有黑花,如飞蝉蝇

较广,特别是清代应用最多。

3.2 猪苓汤主治病证情况 历代医籍对该方多有记载,去除对《伤寒论》原文转引的著作,统计对主治病证有所拓展的文献,共计51条,涉25部医书,可窥见猪苓汤不同时期主治病证的变化情况,具体见表2。

表 2 猪苓汤古籍文献记载

朝代	出处	主治记载
汉	《伤寒论》 ^[2]	脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者;少阴下利,咳而呕渴,心烦不得眠者
汉	《金匮要略》 ^[3]	脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者
宋	《小儿药证直诀》 ^[4]	嗽而遗尿,用赤石脂禹余粮汤,不止者,用猪苓汤
宋	《证类本草》 ^[5]	治伤寒诸病在脏加渴者;呕而思水者
宋	《校注妇人良方》 ^[6]	妇人病后呕逆
宋	《伤寒补亡论》 ^[7]	伤寒呕而腹满,小便不利者;淋汗后便血
宋	《太平圣惠方》 ^[8]	少阴病咳而下利谵语,小便难;少阴病下利咽痛,胸满心烦
明	《幼科发挥》 ^[9]	泻时或有腹痛,完谷不化者
明	《医学入门》 ^[10]	呃逆,小便闭;烦渴者,先呕后渴为欲愈,猪苓汤
明	《伤寒六书》 ^[11]	呕而腹满,小便不利;小便少而悸者;呕而渴者;少阳发汗,则自利,咳而呕渴;水停腹胀,下焦蓄血热,小便不利,脉沉者
明	《济阳纲目》 ^[12]	湿痢,下如豆汁,或赤黑混浊,危证也
明	《普济方》 ^[13]	呕而思水者;胎热;胎热伏心啼;热痢、血痢;呕而思水者
清	《四圣悬枢》 ^[14]	水积未消,表解而斑发;疹后水停,胀满咳嗽诸证者
清	《伤寒大白》 ^[15]	面合赤色,小便不利者
清	《伤寒瘟疫条辨》 ^[16]	湿热黄疸,口渴便赤
清	《伤寒绪论》 ^[17]	温病热渴而小便赤涩,脉沉者;渴饮而小便难者,此热在下焦也
清	《伤寒说意》 ^[18]	风家营郁发热。若以火劫发汗……阴虚于下,则小便为难
清	《广瘟疫论》 ^[19]	小便不利而渴,少腹拒按,尺脉数;烦躁兼小便不利,少腹胀满而痛;时疫自利而小便不利,腹满而肠鸣;时疫初起,发热头痛,小便不利者;谵语,少腹满,小便不利,脉浮数
清	《张氏医通》 ^[20]	赤浊
清	《四圣心源》 ^[21]	噎膈,小便红涩;上消下淋者
清	《杂证要法》 ^[22]	温疫烦渴,饮冷水积以致腹膨胀满,小便难者
清	《医学衷中参西录》 ^[23]	阳明病,湿热而不发黄者
清	《血证论》 ^[24]	咯血者;痢下白浊,身热口渴;阴虚痰扰之不寐;梅核气证挟痰火而上者;胞中水结,小腹胀满者
清	《证治摘要》 ^[25]	尿血重者;灌脓时,下利者
清	《医述》 ^[16]	血痢呃逆而渴,心烦不寐,小便难;淋汗后便血者

由表2可见:猪苓汤的主治病证涉及泄泻、痢疾、消渴、呃逆、噎膈、不寐、赤浊、咯血、黄疸、癃闭、胎热、小儿喘嗽、痘疹等。《伤寒论》载“若脉浮,发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。”“少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠,猪苓汤主之。”^[2]《金匮要略》亦载:“脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者。”^[3]《注解伤寒论》《伤寒悬解》等医籍多遵其所述。也有医家认为此方不局限于治疗“小便不利”,如宋代《小儿药证直诀》言:“嗽而遗尿,大肠气虚也,用赤石脂禹余粮汤。不止,猪苓汤。”^[4]明代《幼科发挥》云:“泻时或有腹痛,完谷不化者。”^[9]清代《医述》中载:“血痢呃逆而渴,心烦不寐,小便难。”^[16]由此可见,后世医家在尊古不泥古的原则下将其主治范围扩展到内、外、妇、儿等诸多领域。在内科方面,《四圣心源》将本方用于治疗噎膈,云“噎膈,伴小便红涩”^[21]。《类证治裁》提出治疗赤浊,云“赤浊者,猪苓汤,并加麝香、杜牛膝,以通瘀腐之在

隧窍者”^[20]。亦可治疗咯血、黄疸、癃闭等。在儿科方面,将本方用于治疗胎热、小儿喘嗽。在妇科方面,用猪苓汤治疗“妊妇痢后呕逆”^[21]。在外科方面,《四圣悬枢》提出治疗痘疹,云“治疹后水积,腹胁胀满,眩晕咳嗽诸证者”^[27]。

纵观历代猪苓汤主治病证情况,虽疾病类型繁多,根据中医的辨证论治,病机不外乎水热互结,且邪气所在部位不同,疾病表现形式存在差异:水热互结在上,咳逆干呕不得眠;在中,积水不消而腹胁胀满;在下,小便不利而渴。故猪苓汤主治病证涉及范围虽广,其着眼点在于抓住水热互结的基本病机。

3.3 猪苓汤现代临床应用情况 在中国知网以“猪苓汤”为主题词进行检索,检索时限为建库至2023年3月,共得到文献651篇,通过数据库自带的可视化分析,其“主要主题词”出现频次≥10次的有19个,其中与猪苓汤所治疾病相关的有肝硬化腹水(18频次)、肾结石(16频次)、慢性肾小球肾炎(16频次)、肾病综合征(15频次)、乙型肝炎肝硬化腹水(13频次)、泌尿系肾结石(13频次)、慢性肾炎(11频次)、肝硬化(10频次)、糖尿病肾病(10频次)。故猪苓汤现代研究聚焦于泌尿系统疾病,还有少量用于神经系统^[40]、呼吸系统疾病^[41]、儿科疾病^[42]等。

4 猪苓汤药物剂量分析

《伤寒论》载猪苓汤药物剂量为“各一两”。统计检索到的文献,55部著作中所记载剂量与仲景原方相同,此类医籍多为对《伤寒论》的转述、注解与评释,如《伤寒论注》《金匮要略方论》《注解伤寒论》等。仅21部出现差异,推测剂量变化多为医家据证应用时进行了调整,其具体剂量变化见表3。

表 3 各朝代著作中猪苓汤剂量应用情况

年代	著作	猪苓	茯苓	泽泻	滑石	阿胶
汉	《伤寒论》 ^[2]	1两	1两	1两	1两	1两
宋	《圣济总录》 ^[4]	半两	半两	半两	半两	半两
宋	《伤寒总病论》 ^[43]	半两	半两	半两	半两	半两
明	《普济方》 ^[13]	1两	1两	5钱	1两	5钱
明	《女科证治准绳》 ^[44]	半两	半两	半两	半两	半两
明	《秘传证治要诀及类方》 ^[45]	5钱	5钱	5钱	5钱	5钱
明	《古今医统大全》 ^[46]	钱半	钱半	钱半	钱半	钱半
明	《医学入门》 ^[10]	1钱	1钱	1钱	1钱	1钱
明	《医宗必读》 ^[47]	1钱5分	1钱5分	1钱5分	1钱5分	1钱5分
明	《校注妇人良方》 ^[21]	1钱	1钱	1钱	1钱	1钱
明	《幼科发挥》 ^[9]	1钱	1钱	1钱	1钱	1钱
清	《伤寒瘟疫条辨》 ^[16]	3钱	3钱	3钱	3钱	3钱
清	《伤寒说意》 ^[18]	3钱5分	3钱5分	3钱5分	3钱5分	3钱5分
清	《重订温热经解》 ^[48]	钱半	钱半	钱半	钱半	钱半
清	《四圣悬枢》 ^[27]	3钱	3钱	3钱	3钱	3钱 ^a
		3钱	3钱	2钱	2钱	1钱 ^a
清	《四圣心源》 ^[21]	3钱	3钱	3钱	3钱	3钱
清	《医学三字经》 ^[49]	3钱	3钱	3钱	3钱	3钱
清	《伤寒十六证类方》 ^[50]	1钱	1钱	1钱	1钱	1钱
清	《杂证要法》 ^[22]	3钱	3钱	3钱	3钱	3钱
清	《血证论》 ^[24]	3钱	3钱	3钱	3钱	3钱
清	《感症宝筏》 ^[51]	6分	6分	6分	6分	6分
清	《婴儿论》 ^[52]	5分	5分	5分	5分	5分

注:a表示《四圣悬枢·卷二》中该剂量猪苓汤治疫病表解

而斑发者;b表示《四圣悬枢·卷四》中该剂量猪苓汤治疹后水停,胀满咳喘诸证者。

由表3可见各朝代著作中使用猪苓汤药物剂量逐渐减少。排除转述引用,保证其时代性,分析其剂量变化有以下原因:(1)北宋时期散剂盛行,沈括云:“近世用汤者全少,应汤者全用煮散。”^[53]《伤寒总病论》载其制法为“咀”^[43]。《圣济总录》云“锉如麻豆”^[4]。两者皆为煮散,即将药物磨成粗末后再进行煎煮,有药物用量小于汤剂、煎出率高等优点,故药物剂量均载为“各半两”。(2)医者依据患者体质及病情调整药物剂量。《备急千金要方》指出:“病轻用药须少,痼重用药即多。”^[54]如小儿体质较弱,药量宜轻,故《婴儿论》中猪苓汤剂量为“各5分”,符合用药规律。(3)仲景原方明确标注每服量、日服几次,而后世医籍中大多未规范标注服法,仅能通过医家用药习惯及药水比例等方面猜测实际服用剂量,故经方剂量传承容易产生误差。(4)度量衡差异。由于宋代“戔秤”的出现,官方正式命名“钱”为衡制。明代李时珍、清代汪昂等均认为“古为一两,今乃一钱”。其中,“古”为东汉时期,“今”指其所处年代,即对汉方采用十分之一量,此观点被某些医家所推崇,如《医学入门》《校注妇人良方》《伤寒十六证类方》中猪苓汤剂量为“各1钱”。由此可见,古今异制使经方用量出现明显差异,但仍然遵循剂量等分使用。此外,还有两处存在差异,如明代《普济方》载有“猪苓、赤茯苓、白滑石(各一两),真阿胶、川泽泻(各五钱)上锉散,主治五淋伤风感寒。”^[4]清代《四圣悬枢》记载:“滑石、阿胶(各一钱),泽泻(二钱),猪苓、茯苓(各三钱),治疹后湿滞,胀满咳喘诸证者。”^[27]说明药物一致,剂量比例出现差异,治疗目的也会发生变化。

上述诸多因素的影响,导致后世医家对猪苓汤剂量记载存在差异,统计古籍中猪苓汤的不同剂量频数,具体情况见表4。

表4 猪苓汤不同剂量频数统计表

药名	剂量(频数)
猪苓	1两(56)、半两(4)、5钱(2)、3钱(7)、3钱5分(1)、1钱5分(1)、1钱(4)、钱半(2)、6分(1)、7分(1)
茯苓	1两(56)、半两(4)、5钱(2)、3钱(7)、3钱5分(1)、1钱5分(1)、1钱(4)、钱半(2)、6分(1)、7分(1)
泽泻	1两(55)、半两(4)、5钱(3)、3钱(6)、3钱5分(1)、1钱5分(1)、1钱(4)、钱半(2)、2钱(1)、6分(1)、7分(1)
滑石	1两(56)、半两(4)、5钱(2)、3钱(6)、3钱5分(1)、1钱5分(1)、1钱(5)、钱半(2)、6分(1)、7分(1)
阿胶	1两(55)、半两(4)、5钱(3)、3钱(6)、3钱5分(1)、1钱5分(1)、1钱(5)、钱半(2)、6分(1)、7分(1)

由表4可见:(1)各药物最高频数使用剂量为猪苓1两,泽泻1两,茯苓1两,阿胶1两,滑石1两,与《伤寒论》中记载一致。(2)古今药物剂量折算。《伤寒论》出自东汉,年代久远,故对“两”的认识存在争议。《中国科学技术史·度量衡卷》认为东汉1两为13.8 g^[55],并且在已公布的经典名方中,汉代方剂采用1两=13.8 g。故经典名方猪苓汤中的药物剂量可按1两折合13.8 g,即猪苓13.8 g,茯苓13.8 g,泽泻13.8 g,阿胶13.8 g,滑石13.8 g。

5 猪苓汤煎服方法分析

《伤寒论》记载猪苓汤煎服法为“先煮四物,水四升,取二升,去滓,阿胶烱化,温服七合,日三服”^[4]。后世医籍记载猪苓汤煎法的有75条,包括“水一盞半,煎至七分”^[56]“以水二升,先煮四物取一升”^[57]等14种,由于用水量及煮水量比例变化幅度较小,故可沿用仲景“以水四升,煮取二升”的煎法。依据上海博物馆的东汉“光和大司农铜斛”和南京博物馆的“永平大司农铜合”等器物进行推测,东汉时期1斗=2 000 mL,1升=200 mL,1合=20 mL。故本方煎法为加水800 mL,煎煮至400 mL。在记载服法时,均提及温服,即一般方剂服法,说明后世医家对猪苓汤服法无特殊要求。综上,猪苓汤的煎服方法为:先煮四物,后阿胶烱化,加水800 mL,煎煮至400 mL,日3服,温服。

6 小 结

笔者对经典名方猪苓汤历史源流进行探究,梳理其演变过程,确认猪苓汤首次出现在东汉张仲景的《伤寒论》中,同名方剂达到17首,涉及的文献共有142部,相关医籍主要集中于明清时期。其方义分析、药物组成、剂量与煎服方法被后世医家所认可和推崇。从剂量换算来看,东汉时期1两折合13.8 g,即猪苓13.8 g,茯苓13.8 g,泽泻13.8 g,阿胶13.8 g,滑石13.8 g。在主治方面,主治疾病有所扩展,除“小便不利”之外,内科涉及到心悸、不寐等心系病证,泄泻、痢疾等脾胃病证,黄疸、癰闭等肝肾病证,外科治疗痘疹,妇科包括妊妇痢后呕哕,儿科治疗小儿喘嗽,可见其主治范围被拓展到内、外、妇、儿等诸科。主治病证种类虽有变化,但需注意水热互结的基本病机。现代文献主要用于治疗泌尿系统疾病,少量用于神经系统、呼吸系统等疾病。

从总体来看,历代医家对猪苓汤的论述及使用,基本遵循原方,说明经典名方疗效显著,其药物组成、剂量、煎服方法不要轻易变化。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局.国家中医药管理局关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL].(2018-04-13)[2019-05-20].<http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>
- [2] 张仲景.伤寒论[M].厉畅,梁丽娟,点校.北京:中医古籍出版社,1997:217-218,259.
- [3] 张仲景.金匱要略[M].北京:中国中医药出版社,2016:159.
- [4] 赵佶.圣济总录[M].影印本.北京:人民卫生出版社,1962:563,568,1116,1391,1460,2573,2840.
- [5] 陈文昭.陈素庵妇科补解[M].杜惠芳,校补.北京:人民军医出版社,2012:133.
- [6] 王怀隐.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社,1958:221,256.
- [7] 张璧.云岐子脉诀[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [8] 朱橚,滕硕,刘醇,等.普济方[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [9] 龚廷贤.万病回春[M].杨维华,整理.太原:山西科学技术出

- 版社,2013:274-275.
- [10] 孙一奎.赤水玄珠全集[M].凌天翼,点校.北京:人民卫生出版社,1986:175.
- [11] 吴有性.瘟疫论[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [12] 谈志远.痘疹全书[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [13] 谢玉琼.麻科活人全书:四卷[M].朱礼堂,评注.上海:上海卫生出版社,1957:140.
- [14] 佚名.异授眼科[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [15] 成无己.注解伤寒论[M].北京:人民卫生出版社,2004:131.
- [16] 程杏轩.医述[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [17] 张秉成.成方便读[M].张效霞,杜鹊,校注.北京:学苑出版社,2010:139.
- [18] 李冀,左铮云.方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2021:247.
- [19] 钱乙.小儿药证直诀[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [20] 唐慎微.证类本草[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [21] 薛己.校注妇人良方[M].太原:山西科学技术出版社,2012:218.
- [22] 郭雍.伤寒补亡论[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [23] 万全.幼科发挥[M].何永,整理.北京:人民卫生出版社,2006:101-102.
- [24] 李梴.医学入门[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2006:549,630.
- [25] 陶华.伤寒六书[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [26] 武之望.济阴济阳纲目[M].北京:中国中医药出版社,1996:522.
- [27] 黄元御.四圣悬枢[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [28] 秦之桢.伤寒大白[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [29] 杨璿.伤寒瘟疫条辨[M].北京:人民卫生出版社,1986:256.
- [30] 张璐.伤寒绪论[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [31] 黄元御.伤寒说意[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [32] 戴天章.广瘟疫论[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [33] 张璐.张氏医通[M].王兴华,整理.北京:人民卫生出版社,2006:337.
- [34] 黄元御.四圣心源[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [35] 庆恕.杂证要法[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [36] 张锡纯.医学衷中参西录[M].3版.王云凯,李福强,王克宸,校点.石家庄:河北科学技术出版社,2017:993.
- [37] 唐容川.血证论[M].北京:人民卫生出版社,1996:50,85,132,137,139,189.
- [38] 黄凯钧.证治摘要[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [39] 林珮琴.类证治裁[M].李德新,整理.北京:人民卫生出版社,2005:406.
- [40] 刘敏,兰琴.糖尿病神经源性膀胱验[J].河南中医,2006,26(5):74-75.
- [41] 王毅力,葛建敏.猪苓汤加味治疗一氧化碳严重中毒[J].中国中医急症,2000,9(6):290-291.
- [42] 张炜,海洋.猪苓汤治疗小儿轮状病毒性肠炎82例[J].中医儿科杂志,2008,4(5):29-31.
- [43] 庞安石.伤寒总病论[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [44] 王肯堂.女科证治准绳[M].太原:山西科学技术出版社,2012:312.
- [45] 戴原礼.秘传证治要诀及类方[M].才维秋,校注.北京:中国中医药出版社,1998:152.
- [46] 徐春甫.古今医统大全:新安医籍丛刊[M].项长生,校点.合肥:安徽科学技术出版社,1995:863.
- [47] 李中梓.医宗必读[M].郭霞珍,整理.北京:人民卫生出版社,2006:206.
- [48] 沈麟.重订温热经解[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [49] 陈修园.医学三字经[M].闻荃堂马培荣,注.北京:金盾出版社,2010:147.
- [50] 庆恕.伤寒十六证类方[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [51] 何廉臣.感症宝筏[M].太原:山西科学技术出版社,2011:133.
- [52] 周士祿.婴儿论[M].江月斐,校注.北京:中国中医药出版社,2015:96.
- [53] 沈括.苏轼.苏沈良方[M].成莉,校注.北京:中国医药科技出版社,2012:6.
- [54] 孙思邈.备急千金要方[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [55] 邱光明.中国科学技术史:度量衡卷[M].北京:科学出版社,2001.
- [56] 朱肱.类证活人书[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.

(收稿日期:2023-03-22 编辑:刘国华)