

## 考《黄帝内经》火针刺法之用及其针具之实<sup>\*</sup>

赵志恒<sup>1</sup>, 赵曼霖<sup>2</sup>, 荆警提<sup>3</sup>, 靳蕊<sup>4</sup>

1. 天津中医药大学第二附属医院脑病针灸中心, 天津 300250; 2. 天津中医药大学研究生院, 天津 301617; 3. 深圳大学第三附属医院骨伤科, 广东 深圳 518000; 4. 天津市儿童医院/天津大学儿童医院中医科, 天津 300134

**摘要:**《黄帝内经》中淬(淬)刺是后世之火针刺法; 燔针是实现淬(淬)刺的烧针过程; 淬(淬)刺使用的针具不出九针, 而大针非后世火针刺法的专用工具, 淬(淬)刺使用的针具当以锋针、毫针、员利针为主; 《黄帝内经》中火针刺法的取穴既重视以痛为腧, 也强调辨证取穴。

**关键词:**火针刺法; 淬(淬)刺; 火针针具; 九针; 锋针; 毫针; 员利针; 淬刺; 燔针; 以痛为腧; 辨证取穴; 《黄帝内经》

**DOI:**10.16368/j.issn.1674-8999.2024.11.409

**中图分类号:**R221 **文献标志码:**A **文章编号:**1674-8999(2024)11-2481-06

## Application of Fire – needling Method and Fire – needling Tools in *Huang Di Nei Jing*

ZHAO Zhiheng<sup>1</sup>, ZHAO Manlin<sup>2</sup>, JING Jingti<sup>3</sup>, JIN Rui<sup>4</sup>

1. Encephalopathy Acupuncture Center, The Second Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin China 300250; 2. Graduate School of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin China 301617; 3. Orthopedics, The Third Affiliated Hospital to Shenzhen University, Shenzhen China 518000; 4. Department of Traditional Chinese Medicine, Tianjin Children's Hospital / Children's Hospital Affiliated to Tianjin University, Tianjin China 300134

**Abstract:** Quench needling in *Huang Di Nei Jing* is called fire – acupuncture in later generations while burning needle is the process of make fire needle to realize quench needling. The needles used in quench needling are mainly Nine Needles, and the large needles are not the only tool in fire – acupuncture of later generations. The needles used in quench needling are mainly sharp needle, millimetre needle and Yuanli needles. The acupoints taking of the fire – acupuncture in *Huang Di Nei Jing* are not only emphasized on the use of pain point as the target acupoint but also emphasized on taking acupuncture points based on syndrome differentiation.

**Key words:** Fire – needling acupuncture; quench acupuncture; fire – acupuncture tool; Nine Needles; sharp needle; millimetre needle; Yuanli needles; Quench needling; burning needle; pain point as the target acupoint; taking acupuncture points based on syndrome differentiation; *Huang Di Nei Jing*

火针刺法是将烧红的火针针体, 按一定手法迅速刺入腧穴或选定部位的针刺方法<sup>[1]</sup>。自《黄帝内

经》(以下简称《内经》)有记载其应用以来, 到《针灸聚英》对其专篇论述<sup>[2]</sup>, 再到《本草纲目·第六卷火部》<sup>[3-4]</sup>中对火针进行释名以及首届国医大师贺普仁教授等的创新发展<sup>[5-6]</sup>, 火针刺法已发展成为针灸疗法中独特的治疗体系。但学术界对于火针刺法相关概念及火针针具等的探讨一直存在争议。因

<sup>\*</sup> **基金项目:**天津市教育委员会科研计划项目(2022KJ181); 天津中医药大学教育教学改革课题(2023YJY009); 李岩天津市名中医传承工作室; 天津中医药大学第二附属医院“薪火相传计划”后备人才项目

此,有必要对其再进一步研究,以明火针刺法之源与流。

应该如何章火针刺法之光澜呢?笔者认为应该溯流穷源,从《内经》入手,认真研究其记载的火针刺法相关条文及后代医家注解。《内经》作为现存最早、影响最大的医学典籍,最早记载了火针刺法的应用及其针具<sup>[7]</sup>。《内经》以降,对于火针刺法的相关论述也不出其左右。然而鉴于《内经》成书年代久远,后世对于火针相关内容的理解难免有违其本意之处。因此,笔者通过反复研读《内经》,从行文、医理等角度以经论经,对《内经》火针刺法之用及其针具之实有了新的认识,现分析探讨如下。

### 1 《内经》中焮(淬)刺是后世之火针刺法

在传世本《内经》中“焮”也有被写作“卒”或“淬”者。“卒”字在《素问》出现36处,在《灵枢经》中出现56处,其意义大概有五:一是表示尽、终、全,引伸为终究。如《内经》中多处可见的“愿卒闻之”之语。二是表示结局之义。如《素问·征四失论》言:“受师不卒,妄作杂术,谬言为道,更名自功,妄用砭石,后遗身咎,此治之二失也。”三是表示急、暴、突然。《素问·本病论》言:“民病卒中偏痹,手足不仁。”《灵枢·邪气脏腑病形》言:“天寒则裂地凌冰,其卒寒或手足懈惰。”四是表示急速、匆促,引申为轻率、冒失。《素问·征四失论》言:“卒持寸口。”五是作为“焮”或“淬”的异体字。《灵枢·四时气》言:“转筋于阳治其阳,转筋于阴治其阴,皆卒刺之”“著痹不去,久寒不已,卒取其三里。”《中医大辞典》<sup>[8]</sup>认为:“‘卒’通‘焮(淬)’,烧灼。即淬刺,就是火针法。”又《说文解字》解释:“淬:灭火器也。灭火器者,盖以器盛水濡火使灭。其器谓之淬。与火部之焮义略相近。”因此,“焮刺”与“淬刺”可互通,即焮(淬)刺。

《灵枢·官针》言:“九曰焮刺,焮刺者,刺焮针则取痹也。”《灵枢·经筋》言:“焮刺者,刺寒急也,热则筋纵不收,无用焮针。”《素问·调经论》中还有与其相关的“焮(淬)针”一词,“病在骨,焮(淬)针药熨”。《〈内经〉难字音义》<sup>[9]</sup>注解认为焮:土内切。《史记·天官书》载:火与水合为焮。《荀子·解蔽篇》载:有子恶卧而焮掌。注:焮,灼也。《素问·调经论》载:焮针药熨。注:焮针,火针也。焮(淬)刺

是九刺中的特殊刺法。《黄帝内经太素》注曰:“火焰焮针,曰焮也”“淬……谓烧针刺之也。”《类经·十九卷·第五》注:“谓烧针而刺也,即后世火针之属,取寒痹者用之。”王冰也认为:“焮针,火针也。”焮(淬)刺也称焮(淬)针,即后世之火针刺法,是将针体烧红后刺入机体的针刺方法,多用于治疗寒痹和经筋病。

### 2 焮针是实现焮(淬)刺的烧针过程

焮(淬)刺离不开烧针操作,那么《黄帝内经》是如何定义这一过程的?笔者认为还是应根据“九曰焮刺,焮刺者,刺焮针则取痹也”及“焮刺者,刺寒急也,热则筋纵不收,无用焮针”这两句原文语意来理解。《灵枢·官针》中讲九刺时提到了焮针,《针灸甲乙经》中对这句话的描述为:“九曰焮刺,焮刺者,焮针取痹气也。”有学者认为,焮刺法与九刺中的其他刺法内容有不同之处<sup>[10]</sup>,可能是出于行文考虑,依然采用了“刺……也”的句式,笔者对此观点表示赞同。仔细分析九刺的语义,“刺焮针则取痹也”实际上应当是“焮针刺则取痹也”。这样不仅与《针灸甲乙经》的取义一致,从语意上理解也更合适。于是对“焮针”的理解重点就落在“焮”字上。

“焮”在《说文解字》中注解为:“𤇀也。从火,番声。与焚略同。”“𤇀”,《说文解字》则解释为烧也。从文字学角度来看,“焮”字语义有三:一是焚烧义。如《韩非子·和氏》言:“焮(诗)、(书)而明法令,塞私门之请,而遂公家之劳。”《汉书·东方朔传》言:“焮之于四通之衢。”注“焚烧也”。《素问·生气通天论》言:“体若焮炭。”二是烤、炙义。《广韵·无韵》云:“焮,炙也。”三是通“膳”,指宗庙祭祀所用的熟肉。《左传·襄公二十二年》言:“见于尝酎,与执焮焉。”可见“焮”字的含义均与“烧”有关。“焮针”则取“焮”之动词属性,即烧针,指用火烧针,是焮(淬)刺时的烧针操作过程,既不是火针的别称<sup>[11]</sup>,也不是指火针针具<sup>[10]</sup>。

如此,则上述两句原文可理解为:焮(淬)刺是指烧针后进行针刺治疗痹症的方法,即张介宾注解的“谓烧针而刺也,即后世火针之属,取寒痹者用之”;焮(淬)刺,即烧针后可治疗寒邪导致的筋脉拘急病症,而热邪导致的筋脉纵缓不收则不能用烧针针刺的方法。《灵枢·经筋》在治疗经筋病时反复

提及：“治在燔针劫刺，以知为数，以痛为腧。”“燔针”一词除上述 3 条之外，还出现在《素问·调经论》，即：“病在筋，调之筋；病在骨，调之骨。燔针劫刺其下及与急者；病在骨，焮针药熨。”此句结合前后文义，笔者认为当是《内经》善用的互文写作手法，可理解为：病在筋骨可以采用烧针针刺的方法，病深至骨时焮（淬）刺法还可以配合药熨一起应用，这也是符合现在火针临床应用。此外，还涉及“燔针劫刺”一词，关于“劫针”的认识古今比较一致，即“劫刺，因火气而劫散寒邪也”<sup>[12]</sup>。而如果将“燔针”理解为火针针具，于文义则是解释不通的。

3 焮（淬）刺使用的针具不出九针

《黄帝内经》中关于针具的记载主要集中在“九针十二原”“官针”及“九针论”3 篇。《灵枢·九针论》明确指出：“九针者，天地之大数也，始于一而终于九……夫圣人之起天地之数也，一而九之，故以立九野；九而九之，九九八十一，以起黄钟数焉，以针应数也。”《灵枢·官针》则在开篇指出：“凡刺之要，官

针最妙。九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施也，不得其用，病弗能移。”并对九针的应用进行了详细描述，如九刺、五刺、十二刺等<sup>[13]</sup>。3 篇专论对九针针具的描述前后若一，所不同在其治症的描述。因此，笔者认为《内经》针具的使用不超出九针的范围，焮（淬）刺时使用的针具应该也在九针针具之中。

3.1 大针非后世火针刺法的专用工具 “大针”一词在《内经》中共出现 5 次（表 1）。前 4 条之“大针”可明确理解为九针中的“大针”；第 5 条从语意上来看，其所言之“大针”是相对于“小针”的较大针具。有学者认为大针为火针之误书<sup>[14]</sup>，对此笔者持不同观点，原因有二：其一，全书 5 处对于“大针”的记载不可能同时存在误书情况；其二，《灵枢·厥病》有“以手聚按而坚持之，令不得移，以大针刺之，久持之，虫不动，乃出针也”的记载，其“大针”若是“火针”，针刺时如何“久持之”，又为何“久持之”，难道仅仅是为了“虫不动，乃出针”吗？这与治疗病症及语意存在明显不通。

表 1 《黄帝内经》中“大针”相关条文

| 序号 | 出处         | 原文                                                          |
|----|------------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 《灵枢·九针十二原》 | 九曰大针，长四寸……大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也                              |
| 2  | 《灵枢·官针》    | 病水肿不能通关节者，取以大针                                              |
| 3  | 《灵枢·九针论》   | 九曰大针，取法于锋针，其锋微员，长四寸，主取大气不出关节者也                              |
| 4  | 《灵枢·厥病》    | 足髀不可举，侧而取之，在枢合中，以员利针，大针不可刺                                  |
| 5  | 《灵枢·厥病》    | 肠中有虫瘕及蛟蛭，皆不可取以小针；心腹痛……是蛟蛭也。以手聚按而坚持之，令不得移，以大针刺之，久持之，虫不动，乃出针也 |

此外，《内经》中“大针”表示较大针具以区别于“小针”在其他篇也有记载。如《灵枢·玉版》载：“其已有脓血而后遭乎，不导之以小针治乎……以小治小者其功小，以大治大者多害，故其已成脓血者，其唯砭石铍锋之所取也。”《黄帝内经太素》注曰：“以小针疗痈之小，难瘥，故曰其功小也。以大针疗脓成大，伤以处多，故得出脓。”可见这里的“以大治大”就是指较大针具。此处的“小针”也不完全等同于被称作“小针”或“微针”的毫针，“盖小而浅者，以砭石取脓。大而深者，以铍锋取之。铍锋大针也”。如果从九针的针具尺寸与形制、作用机制等角度分析（表 2），铍针、大针、长针可理解为“大针”之类，故“其唯砭石铍锋之所取也”，《灵枢识》及《〈内经〉难字音义》也都赞同《说文》的观点，认为

“铍，大针也”。

3.2 焮（淬）刺使用的针具以锋针、毫针、员利针为主 焮（淬）刺法的适应证归纳起来主要是寒痹（“寒痹内热”“著痹不去，久寒不已”）和经筋病。对于其使用的针具应该也有类似的功用，焮（淬）刺只是加强了这种治疗作用。关于九针的作用和主治详见表 3，与治疗痹证和经筋病有关的针具有锋针、毫针、员利针、长针 4 种。据考证，毫针正是古人所称的“小针”或“微针”；长针是毫针的加长；大针是锋针的加长，用火烧红后针刺腧穴的称为“火针”<sup>[15-16]</sup>。因此，焮（淬）刺使用的针具当以锋针、毫针、员利针为主，而不是拘泥于九针中的特定某一种，或者是置九针于不顾而另立针具之名。至于后世所出“烧针”“火针”“煨针”之名，应该是根据焮

(淬)刺操作时的烧针过程形象而简便的命名。

表 2 “九针十二原”和“九针论”两篇关于“九针”尺寸和形制的记载

| 名称  | 尺寸 <sup>1</sup>       | 形制                            |
|-----|-----------------------|-------------------------------|
| 镵针  | 长一寸六分                 | 《灵枢·九针十二原》:头大末锐               |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于布针,去末寸半卒锐之        |
| 员针  | 长一寸六分                 | 《灵枢·九针十二原》:针如卵形               |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于絮针,箝其身而卵其锋        |
| 锋针  | 长一寸六分                 | 《灵枢·九针十二原》:刃三隅                |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于絮针,箝其身,锋其末        |
| 员利针 | 长一寸六分                 | 《灵枢·九针十二原》:尖如釐,且员且锐,中身微大      |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于釐,微大其末,反小其身,令可深内也 |
| 鍉针  | 长三寸半                  | 《灵枢·九针十二原》:锋如黍粟之锐             |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于黍粟之锐              |
| 毫针  | 长三寸六分                 | 《灵枢·九针十二原》:尖如蚊虻喙              |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于毫毛                |
| 铍针  | 长四寸,广二分半 <sup>2</sup> | 《灵枢·九针十二原》:末如剑锋               |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于剑锋                |
| 大针  | 长四寸                   | 《灵枢·九针十二原》:尖如挺,其锋微员           |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于锋针,其锋微员           |
| 长针  | 长七寸                   | 《灵枢·九针十二原》:锋利身薄               |
|     |                       | 《灵枢·九针论》:取法于綦针                |

注:1:九针尺寸的记载根据《灵枢·九针十二原》和《灵枢·九针论》的描述;2:铍针在《灵枢·九针论》中其尺寸记为“广二分半,长四寸”。

表 3 “九针十二原”“官针”和“九针论”三篇关于“九针”作用和主治的记载

| 名称  | 作用                                            | 主治         |
|-----|-----------------------------------------------|------------|
| 镵针  | 《灵枢·九针十二原》:去泻阳气                               | 主热在头身也     |
|     | 《灵枢·官针》:病在皮肤无常处者,取以镵针于病所,肤白勿取                 |            |
| 员针  | 《灵枢·九针十二原》:揩摩分间,不得伤肌肉,以泻分气                    | 主治分间气      |
|     | 《灵枢·官针》:病在分肉间,取以员针于病所                         |            |
| 锋针  | 《灵枢·九针十二原》:以发痼疾                               | 主痈热出血      |
|     | 《灵枢·官针》:病在经络痼痹者,取以锋针。病在五脏固居者,取以锋针,泻于井荣分输,取以四时 |            |
| 员利针 | 《灵枢·九针十二原》:以取暴气                               | 主取痈痹者也     |
|     | 《灵枢·官针》:病痹气暴发者,取以员利针                          |            |
| 鍉针  | 《灵枢·九针十二原》:主按脉勿陷,以致其气                         | 主按脉取气,令邪出  |
|     | 《灵枢·官针》:病在脉,气少当补之者,取以鍉针于井荣分输                  |            |
| 毫针  | 《灵枢·九针十二原》:静以徐往,微以久留之而养,以取痛痹                  | 主寒热痛痹在络者也  |
|     | 《灵枢·官针》:病痹气痛而不去者,取以毫针                         |            |
| 铍针  | 《灵枢·九针十二原》:以取大脓                               | 主大痈脓,两热争者也 |
|     | 《灵枢·官针》:病为大脓者,取以铍针                            |            |
| 大针  | 《灵枢·九针十二原》:以泻机关之水也                            | 主取大气不出关节者也 |
|     | 《灵枢·官针》:病水肿不能通关节者,取以大针                        |            |
| 长针  | 《灵枢·九针十二原》:可以取远痹                              | 主取深邪远痹者也   |
|     | 《灵枢·官针》:病在中者,取以长针                             |            |

毫针是九针中的主体,应用最广,其在《内经》时代可能直接用于焠(淬)刺,而现今所谓的毫火针、微火针等当是焠(淬)刺应用毫针的别称<sup>[17]</sup>。锋针又称三棱针,临床中也多作火针之用。《备急千金要方》言:“凡用锋针者,除疾速也……火针亦用锋针,以油火烧之,务在猛热,不热即有损于人也。”现代多称火三棱、三棱火针,其端尖利如锋,有切割灼烙之功,用于外痔<sup>[18]</sup>、囊肿<sup>[19]</sup>、甲下血肿<sup>[20]</sup>等病症。《备急千金要方》还指出,锋针做火针用时的针刺频率、治疗效果及禁忌穴位,“隔日一报,三报之后,当脓水大出为佳。巨阙、太仓、上下脘,此之一行有六穴,忌火针也”。《灵枢·刺节真邪》言:“官针奈何……刺大者用锋针,刺小者用员利针。”可见员利针是相对于锋针的“小针”。锋针“以发痼疾”,治“病在经络痼痹者”;员利针则“以取暴气”,治“病痹气暴发者”。《灵枢·玉版》载:“以小治小者其功小,以大治大者多害。”而员利针作为火针刺法的针具应用鲜有文献记载,因此,进一步深入研究应用员利针作为火针针刺时的针具,将有助于推动火针刺法的发展<sup>[21-22]</sup>。

#### 4 《内经》火针刺法的取穴特色

《内经》明确记载焠(淬)刺的部位有 3 处:“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为腧”(《灵枢·经筋》)、“转筋于阳治其阳,转筋于阴治其阴,皆卒刺之”(《灵枢·四时气》)及“著痹不去,久寒不已,卒取其三里”(《灵枢·四时气》)。由此可知,《内经》火针刺法的取穴不仅重视以痛为腧,也强调辨证取穴。火针治疗经筋病“以痛为腧”的论述有学者已进行了详尽论述<sup>[23]</sup>,这里简要分析其“辨证取穴”特色。

“转筋于阳治其阳,转筋于阴治其阴,皆卒刺之”及“著痹不去,久寒不已,卒取其三里”,两处文字突出的是焠(淬)刺时要辨病位之阴阳与辨病程之新久。筋有阴阳,以应四时十二月,“转筋于阳,髀外也,治其阳,阴经也。转筋于阴,髀里也,治其阴,阴经也”(《灵枢悬解》),烧针劫刺以取筋痹,较之于“以痛为腧”的针刺部位,突出了对于阴筋、阳筋的区分。

对于病程新久的取穴,《黄帝内经太素》则记为“着痹不去,久寒不已,卒取其里骨”,并注解说“此

著皮刺,六也。卒针,燔针。准上经卒当为焠,刺痹法也。里骨,谓与着痹同里之骨,名曰里骨,以其痹深,故取此骨也”,无论是焠(淬)刺“三里”还是“里骨”,更进一步表明的是焠(淬)刺重视腧穴的辨证选用。结合笔者对于焠(淬)刺使用的针具认识,若员利针作为火针针刺时的针具,其有关的病症治疗更验证了焠(淬)刺重视取穴的认识,如《灵枢·杂病》言:“膝中痛,取犊鼻,以员利针,针发而间之,针大如菴,刺膝无疑。”《素问·通评虚实论》言:“腹暴满,按之不下,取手太阳经络者,胃之募也,少阴俞去脊椎三寸傍五,用员利针。”其中“发而间之”,“发”谓发针,即施针刺也;“间,非止一次也”(《针灸逢源》),表示针刺一遍后可再次施针,这是符合筋病膝中痛“治在燔针劫刺,以知为数”的焠(淬)刺要求,从侧面也证实员利针有作为火针针具使用的可能。

#### 5 结语

《内经》以降,火针刺法临床应用多有奇效,但历代医家对于其相关概念的解释不能使后学者正确理解《内经》中火针刺法应用的精髓;对于其针具使用的局限也造成“九针”未能得到充足的发展应用。笔者立足于火针的应用与研究,通过对《内经》记载的焠(淬)刺相关内容的梳理,一定意义上理顺了《内经》中火针刺法相关概念及其针具应用的情况,以期做到对火针刺法的正传正用。

《内经》虽非一人一时之作,但鉴于当时医学处于整合凝练的阶段,作为具有重要价值的医学整合之作,其构建的学术体系及学术内容应该是较为完整的,传递给后学的是系统的、普适的医学理论。因此,对于《内经》的解读要从整体来看,回归《内经》原文,梳理火针刺法相关内容,也是“防异化、守正流”,实现“大医正流”的重要一环。

#### 参考文献:

[1]李岩,周震,贺小靖.图解火针疗法[M].2版.北京:中国医药科技出版社,2021:1-50.  
[2]邹敏.《针灸聚英》对火针的论述[J].中国中医急症,2005,14(1):68.  
[3]彭易雨.《本草纲目》火针拾萃及其意义[J].湖北中医杂志,2014,36(5):27-28.

[4]李时珍. 李时珍医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:203.

[5]贺普仁. 火针的机理及临床应用[J]. 中国中医药现代远程教育,2004,2(10):20-24.

[6]贺普仁. 贺氏针灸三通法[J]. 中国民间疗法,2011,19(11):1.

[7]温丽君.《内经》中火针疗法的应用探讨[J]. 辽宁中医学院学报,2005,7(3):206-207.

[8]李经纬. 中医大辞典[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2004:1104.

[9]陆懋修. 陆懋修医学全书:明清名医全书大成[M]. 北京:中国中医药出版社,1999.

[10]杨慧琳,宁晴,钟延进,等. 小议“燔针”[J]. 湖南中医杂志,2016,32(9):140-141.

[11]刘金洪. 燔针并非火针[J]. 中医杂志,1992,33(6):56.

[12]景绘涛,陈敏. 燔针劫刺的研究现状[J]. 湖北中医杂志,2013,35(2):69-70.

[13]祝秋梅,陈泽林,徐枝芳,等.《灵枢·官针》刺法探究[J]. 针灸临床杂志,2018,34(7):1-5.

[14]李岩,李志道. 九针中大针当为火针[J]. 中国针灸,1999,19(4):62.

[15]贺普仁. 针具针法[M]. 北京:人民卫生出版社,2014:7-19.

[16]李鼎. 灵枢“官针篇”浅释[J]. 上海中医药杂志,1958(5):4-8.

[17]宋玉强,付渊博,李彬,等. 火针针具现代发展概况:从传统到创新[J]. 中国针灸,2023,43(1):114-118.

[18]赵志恒,穆超超,张国庆. 贺氏粗火针割治结缔组织性外痔的应用及体会[J]. 中国针灸,2017,37(4):440,452.

[19]韩文宝,王兴,梁震峰,等. 三棱火针加拔罐治疗膈窝囊肿 30 例[J]. 世界针灸杂志,2020,30(1):45-48.

[20]方振伟,孙彦奇. 三棱火针“开窗”点刺放血治疗甲下积血 26 例[J]. 中国民间疗法,2005,13(2):16-17.

[21]尚斌,杨朝辉,尚钰奇,等. 基于《灵枢·九针十二原》的员利针考辨及临床应用[J]. 西北民族大学学报:自然科学版,2021,42(1):63-65.

[22]梁玉磊,张霞,孙彦辉,等. 基于《内经》的古员利针的复原及运用[J]. 世界针灸杂志,2016,26(3):38-42.

[23]赵京生. “以痛为输”:基于十二经筋治则语境的解读[J]. 针刺研究,2023,48(3):294-298.

收稿日期:2024-06-08

作者简介:赵志恒(1988-),男,河南长葛人,医学博士,主治医师,研究方向:神经系统疾病及运动性损伤的针药临床应用与实验研究。

编辑:秦小川