

自拟十子补肾汤方义及临床应用

曾镛霏¹ 曾立伟²

摘要:肾为先天之本,历代医家针对肾脏本身,开创了补肾阳、补肾阴、补肾气等诸多补肾方法,并涌现出了金匱肾气丸、六味地黄丸、七宝美髯丹等补肾名方。笔者耕耘临床数十载,以补肾法则为要,结合先贤经验,自拟十子补肾汤,并从方义及药理作用分析,尝试阐述出该方的疗效。自拟十子补肾汤诸药合用,补阳而不燥,补阴而不膩,收敛精气于补益之中,在促使生殖机能增强,抗衰老,抗疲劳方面疗效卓显。广泛用于内科、男科、妇科及各种疑难杂症。

关键词:自拟十子补肾汤;方义;药理

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2024.02.049 文章编号:1003-8914(2024)-02-0375-03

《黄帝内经》中提到:“夫精者,身之本也”,认为精是生命力最广泛的本原。其中还记载了:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻”“肾藏精,主生殖”等经典学术观点,这些观点认为肾脏是纳脏腑精气之处所,有主骨生髓的生理功能。后世也总结出“肾为先天之本”的法则,说明了肾脏的盛衰,很大程度上会影响机体的生长及发育。正因为肾脏在生殖孕育过程中的重要性,针对男科、妇科等不孕不育症,补肾就成为了首选法则,也有六味地黄丸、五子衍宗丸、左归丸、右归丸、大补阴丸等补肾之名方。笔者在汲取先贤经验的过程中,总结归纳自拟十子补肾汤,在临床应用中,获益良多,现将体会分享如下。

1 自拟十子补肾汤的药理研究

1.1 菟丝子 菟丝子《本草备要》载:“强阴益精,温而不燥,不助相火”,性味甘、酸、温,归肾、膀胱经。具有补益肝肾,安胎明目,止泻等作用。用于阳痿遗精,尿有余沥,遗尿尿频,腰膝酸软,目昏耳鸣,肾虚胎漏,胎动不安,脾肾虚泻;外治白癜风。主要化学成分为黄酮类,如槲皮素、紫石英甙、金丝桃甙等;甾醇类,如胆甾醇、豆甾醇类、如鞣质等。其药理作用为增强性腺功能;增强免疫功能;抑制血小板聚集;抗肿瘤抗肝损伤^[1]。治疗少精弱精、卵巢早衰、肾阳虚、骨质疏松等方面有很好的临床疗效^[2]。

1.2 枸杞子 枸杞子可“滋肾益气,生精助阳”;性味甘、平,归肝肾经。具有滋补肝肾,益精明目之功效。主要化学成分为维生素类,如胡萝卜素、硫胺素、核黄素等;生物碱类,如阿托品、莨菪碱、甜菜碱等;阴黄素、酸浆果红素等。其药理作用为保护视神经功能;改善生殖能力;抗抑郁;多环节多靶点防治糖尿病及其并发症;防治肝病,抗肿瘤,保护肺肾;清除自由基,抗氧化,调节免疫,延缓衰老^[3]。

1.3 韭菜子 韭菜子性辛、甘、温。归肝、肾经。具有温补肝肾,壮阳固精。用于治疗阳痿遗精,腰膝酸痛,遗尿尿频,白浊带下。其化学成分为黄酮类、脂肪酸类;其他如单萜芳樟醇、生物碱及微量元素等^[4]。

1.4 沙苑子 沙苑子性甘、温。归肝、肾经。具有温补肝肾,固精,缩尿,明目。用于肾虚腰痛,遗精早泄,白浊带下,小便余沥,眩晕目昏。其化学成分为黄酮类、三萜类、氨基酸类;其他:鞣质、香豆素及微量元素等。药理作用为抗疲劳;增强机体免疫功能;抗肝损伤;抗利尿;抗炎;解热;降血压,增加脑血流量;抑制血小板聚集;降脂;镇痛^[5]。

1.5 车前子 车前子可“强阴益精,令人有子”。性味甘,微寒,归肝、肾、肺、小肠经。具有清热利尿,渗湿通淋,明目,祛痰功效。主要化学成分为苯丙甙类,如车前子甙甲、乙、丙、丁、戊、己,麦角甙甙等;黄酮类;挥发油类及其他类。其药理作用为祛痰、止咳,预防肾结石、渗湿利尿、降血压、降血脂、抗炎、缓泻、延缓衰老等^[6]。

1.6 蛇床子 蛇床子,《本草备要》曰:“强阳益阴补肾”,性辛、苦、温;有小毒。归肾经。功效:温肾壮阳,燥湿,祛风,杀虫。用于治疗阳痿、宫冷、寒湿带下、湿痹腰痛;外治外阴湿疹、妇人阴痒、滴虫性阴道炎。化学成分为香豆素类:如蛇床子素及挥发油类等。这些化学成分对心脑血管系统、神经系统、免疫系统、生殖系统等都具有调节作用。药理作用:抗真菌、病毒、滴虫、杀精;祛痰平喘;抗心律失常;性激素样作用;局部麻醉;抗诱变;延缓衰老等^[7]。

1.7 覆盆子 覆盆子可“益肾脏而固精,女子多孕”;《本草便读》云:“覆盆子,入肾兼酸苦之功,治专固摄,益下有封藏之功”。性味甘、酸、温,归肾、膀胱经。具有益肾固精缩尿的功效。临床用于肾虚遗尿、小便频数、遗精滑精、阳痿早泄等。其化学成分为有机酸类,如枸橼酸、酒石酸、苹果酸等。具有抗氧化、抗肿瘤、调节性腺轴、雌激素样作用、抗菌等多种药理作用^[8]。

1.8 五味子 五味子可“滋肾水,强阴涩精,收耗散之气”;性味酸、甘、温,归肺、心、肾经。具有收敛固

作者单位:1. 延安云飞中医药研究会(陕西 延安 716000);2. 陕西中医药大学第一临床医学院(陕西 咸阳 712000)

通信方式:E-mail:zzengyunfei@163.com

涩、益气生津、补肾宁心之良效。用于久嗽咳喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗，盗汗，津伤口渴，短气脉虚，内热消渴，心悸失眠等治疗。其化学成分为木脂素类，如五味子甲、乙、丙素和有机酸类及叶绿素等。其药理作用为兴奋呼吸中枢，强心，增强机体的适应能力，改善学习记忆能力，降血压，抗肝损伤抗氧化，抗惊厥，抗胃溃疡，抗菌，抗肿瘤等^[9]。

1.9 金樱子 金樱子可“固精，收摄精气”；性酸、甘、涩、平。归肾、膀胱、大肠经。功效固精缩尿，涩肠止泻。用于治疗遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下，久泻久痢。化学成分为鞣质类、有机酸类、萜类及钾、钙、等无机元素。药理作用：收涩止泻、免疫调节、抗氧化、抗菌抗炎、抗肿瘤、保肝护肾、降血脂、保护神经等^[10]。

1.10 女贞子 女贞子性甘、苦、凉。归肝、肾经。具有滋补肝肾，明目乌发的功效。用于治疗眩晕耳鸣，腰膝酸软，须发早白，目暗不明。其化学成分为有机酸类、磷脂类、挥发油类及其他苷类、萜类等。药理作用为增强免疫功能；升高白细胞；降低眼内压；保肝；降血糖；抗炎镇痛；抗肿瘤、抗氧化；抑制变态反应；抗诱变等^[11]。

2 自拟十子补肾汤的临床应用

2.1 内科疾病

2.1.1 死精症 曹某，男，29 岁，陕西黄陵人。2020 年 6 月 22 日来镞霏知医堂就诊。自述：婚后 4 年未育，夫妻二人曾在陕西省妇幼保健院妇科检查示：妇科正常。患者 3 次化验精液常规示灰白色，量约 1 ml，精子计数 $10 \times 10^9/L$ ，活动率为 0，无活动力，畸形率大于 20%。西医诊断：不育症、死精症。平素射精量少，精液稀薄，神疲乏力，腰痛。诊其脉虚。望其舌质淡而胖大。方药：自拟十子补肾汤合六君子汤。菟丝子 15 g，韭菜子 10 g，枸杞子 10 g，覆盆子 10 g，女贞子 10 g，金樱子 10 g，蛇床子 10 g，车前子 10 g，五味子 10 g，沙苑子 10 g，党参 10 g，茯苓 10 g，麸炒白术 10 g，甘草 10 g，陈皮 10 g，法半夏 10 g。水煎服 10 剂。2020 年 7 月 2 日二诊：精神有所转，纳食增。脉沉缓，舌质淡红，苔薄白。水煎续服 10 剂。经延安大学附属医院检验科精液镜检示：灰白，量约 3 ml，液化正常，活动率 75%，异形精子 < 1%，活动力 1 级 15%，3 级：40%，2 级 20%。半年后来告，妻已怀孕。

按语：不育症是中医男科常见病，大多为肾虚所为，用自拟十子补肾汤补肾填精以实先天之本，六君子汤健脾益胃以强后天之虚，增强体力，使精生化有源，诸药合用，共奏益气填精之效。方药对症，短克顽疾。

2.1.2 遗精 许某，男，28 岁，宁夏盐池人。2018 年 3 月 7 日来镞霏知医堂门诊。自述：素体虚弱，5 年前有遗精早泄病史。今年虽有好转，但在 7 月间发生痢疾，当时服清热解毒之药，导致滑精频作。面色苍白，精神萎靡，久治不愈。诊其寸脉细数，尺脉沉弱舌质

淡，苔薄白。属于阴精内枯，阴伤及阳以致下元虚极、气失所摄、精关不固、滑精频作。治法：补肾温阳，固涩精关。方药：自拟十子补肾汤加味合交泰丸，黄连 10 g，肉桂 5 g，菟丝子 15 g，韭菜子 10 g，女贞子 10 g，枸杞子 10 g，五味子 10 g，车前子 10 g，沙苑子 15 g，覆盆子 10 g，蛇床子 10 g，金樱子 10 g，桑螵蛸 5 g。5 剂水煎服，滑泄减少，但心烦梦多，加夜交藤 10 g，茯神 15 g。水煎继服 7 剂，计服 12 剂，至今 3 年未犯。

按语：由于患者房事过度，耗伤真阴，水亏不恋火而致梦遗不止，形体虚弱，头昏耳鸣，少寐健忘，腰酸腿软等。用自拟十子补肾汤补肾，交泰丸清君火，桑螵蛸涩其精，诸药相伍，则肾气充，心火清，玉门闭，遗精止，病痛除。

2.1.3 早泄 常某，男，38 岁，内蒙乌海人。2018 年 10 月 7 日来镞霏知医堂就诊。自述：素体虚弱，3 年前有早泄遗精病史。今年虽有好转，但在今年 8 个月间因咽喉肿痛，服清热解毒之药，导致早泄加重，滑精频作。望其面色苍白，精神萎靡，舌质淡，苔白，诊其脉沉弱，辨为阴精内枯，下元虚，精关不固。治法：补肾温阳，固涩精关。方选：十子补肾汤加龙骨，龙骨（另先煎 30 min）15 g，菟丝子 15 g，韭菜子 10 g，枸杞子 10 g，覆盆子 10 g，女贞子 10 g，金樱子 10 g，蛇床子 10 g，车前子 10 g，五味子 10 g，沙苑子 10 g，桑螵蛸 6 g。水煎服 7 剂，滑泄减少，水煎续服 7 剂，早泄已愈，性生活正常。

按语：素因体弱，先天不足，加之后天失养致肾气耗伤，过服清热解毒，伤及脾阳而致水亏不恋火，梦遗不止，形体虚弱。用十子补水济火，交泰丸交肾通心，黄连入心经、肉桂走肾脏，以求水火互济，梦安精闭，早泄则愈。

2.1.4 前列腺疾病 钱某，男，52 岁，宁夏银川人。2019 年 4 月 10 日来诊。自述：感冒行房，数日后时有尿频，尿不尽。前往宁夏医科大学附属医院就诊，经腹部 B 超检查：前列腺肥大伴有前列腺炎。经西药治疗半个月无效。来镞霏知医堂就诊，近几个月病情加重，并伴有少腹胀痛，小便不利，下肢微肿，腰部冷痛，夜尿增多，尿不尽。诊其脉沉细弱，舌质淡红，苔白微腻。治法：补肾温阳，化气行水。方药：自拟十子补肾汤合五苓汤加味化裁。方药：菟丝子、覆盆子、韭菜子、车前子（另包）各 15 g，蛇床子 10 g，金樱子、五味子各 10 g，女贞子、沙苑子、枸杞子各 10 g，猪苓 10 g，茯苓 15 g，麸炒白术 15 g，泽泻 10 g，桂枝 10 g，鸡内金 5 g。8 剂水煎服。2019 年 4 月 19 日二诊：尿已不频，少腹不胀，腰冷痛缓解。效不更方，续用原方，再进 5 剂，继续观察。4 月 25 日三诊诸症消失。

按语：该案为感冒未愈，正气尚弱而同房致肾气损伤，阳气虚衰，水液不化，蓄于下焦而现少腹胀满，膀胱气化不利出而尿频、尿急、尿不尽，水液外溢渗入肌肤

而肢肿。用自拟十子补肾汤补肾阳,用五苓汤化其水。而病痊愈。

2.2 妇科疾病

2.2.1 不孕 李某,女,39岁,陕西澄城人。2020年11月9日来铺霏知医堂就诊。自述:经期不知慎养,口服冷冰之物,寒从内生,以致寒凝血滞,经迟量少色淡,面色苍白,小腹疼痛,得热则轻,畏寒肢冷。曾于8年前生一女,现想生二胎,一直未孕。西医诊断:多囊卵巢综合症伴高雄激素症。激素检查:雌激素减少,雄激素增多。B超所示卵巢多囊性改变。诊其脉沉微紧,望其舌质淡胖,苔白微腻。辨为:阳虚寒凝,湿阻胞宫。治宜:温肾活血,祛湿健脾。方用:自拟十子补肾汤加味化裁,菟丝子、覆盆子、韭菜子各15g,枸杞子、蛇床子、女贞子、五味子各10g,金樱子、沙苑子各12g,车前子15g,香附10g,益母草30g。水煎服10剂。日3次。2020年11月19日二诊:少腹不痛,畏寒肢冷消失。效不更方,续服7剂,继续观察。11月27日三诊:月经经止,量可,色红。继服8剂后,嘱其做B超,查激素,继续来诊。12月5日四诊:诸症均消失,B超示:双侧卵巢可见2~9mm卵泡;雌雄激素正常。继续原方加减10剂水煎服。12月16日五诊:脉滑数,舌淡苔薄白。其述妊娠试验(+),告其已孕,嘱其B超检查,结果示其孕已3周。未再配药,嘱其注意休息,加强营养。10个月后顺生一男婴。

按语:《傅青主女科》中讲:“夫寒冰之地不生草木,重阴之渊,不长鱼龙,今胞既寒何能受孕”。该患者属阳虚寒凝,经血不调所致。妇女不孕多由肾虚引起,该患者亦不例外。方用十子补肾补其肾阳,用香附、益母草,活血调经。肾气充,经血调,痰湿除,则孕可成。西医认为多囊卵巢伴有雄激素血症而致。由此可见,该方能调节体内雌雄激素水平,调节卵泡发育,促进排卵,增加妊娠成功率。

2.2.2 闭经 张某,女,35岁,陕西吴起人。2020年11月17日来铺霏知医堂就诊。自诉:2年前人流后,月经逐渐减少,经期先后不定期,时有乳房胀痛,腰痛,畏寒肢冷,1年来月经不规律,心慌失眠时作,潮热盗汗,手足心热,性欲减退,阴部干涩。延安大学附属医院检查诊断为卵巢早衰。诊其脉:沉细微数,舌质微红。方用:自拟十子补肾汤合桃红物汤加黄柏鳖甲。方药组成:菟丝子、韭菜子、覆盆子、五味子、车前子、蛇床子、金樱子各10g,女贞子、沙苑子、枸杞子各15g,桃仁10g,红花6g,当归20g,川芎10g,赤芍10g,熟地黄15g,黄柏10g,鳖甲(先煎)6g。8剂水煎服。2020年11月26日二诊:心慌失眠,潮热盗汗,均减,月经未止。脉浮缓,舌质淡红,苔薄白。减鳖甲、黄柏加通经草15g,王不留行10g,5剂水煎服。12月1日三诊:月经已止,量可,诸症均消失。

按语:精血之间,五生互补。精藏于肾,血舍于肝,来源于后天水谷精微,精得血而能足,血得精而能旺,故方中自拟十子补肾汤补阳益阴;桃红四物汤活血补血,前诊方加黄柏、鳖甲二味滋阴清热,后诊加通经草,王不留行以通其经。诸药合用,精血并补,功效益彰。取得了满意的效果。

3 结语

自拟十子补肾汤是笔者在长期的临床实践中,根据中医理论加味化裁而成,在《证治准绳》中记载的五子衍宗丸基础上加蛇床子、沙苑子、韭菜子、女贞子、金樱子五味组合而成。具有阴阳俱补,润燥相济,滋肾阴,补元阳的作用。肾之元阳对人体具有滋养,温煦,生化的作用。肾之阴精是化生肾之阳气的物质基础,肾之阳气是产生肾之阴精的内在动力,肾阴充足可使肾气潜纳,肾阳温煦可使肾精化生。由于二者的关系最为密切,故在治疗组方时必须二者兼顾,古人有“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳开而泉源不竭”,善补阳者,必须阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷”。根据《素问·阴阳应象大论》记载:“形不足者,温之以气,精不足者,补之以味”的理论,用女贞子、沙苑子、枸杞子、等味厚之品补其阴,并用菟丝子、蛇床子、韭菜子补其阳,用金樱子、覆盆子补精固收;用车前子益精而利;五味子敛精宁心。诸药协同,补中有泻,寓泻于补,共奏阴阳并补之效。补阳而不燥,补阴而不腻,收敛精气于补益之中,对于治疗男性不育、阳痿、早泄、遗精等疗效可靠,还具有促使生殖机能增强,抗衰老的功效;对于女性不孕、闭经、月经病均有疗效,在预防卵巢早衰,抗肿瘤方面也有功效。

参考文献

- [1] 张新轩. 菟丝子的药学研究进展[J]. 海峡药学, 2021, 33(3): 56-59.
- [2] 刘亚芳, 刘毅, 丁婉悦, 等. 菟丝子补肾药理作用研究进展[J]. 宜春学院学报, 2021, 43(9): 22-25.
- [3] 苏保州. 枸杞子活性成分药理作用研究进展[J]. 江苏中医药, 2022, 54(3): 78-81.
- [4] 高学敏, 张德芹, 张建军. 实用本草纲目彩色图鉴(英汉对照)[M]. 北京: 外文出版社, 2006: 873.
- [5] 罗小莉, 莫小春, 张强, 等. 沙苑子的化学成分及药理作用研究进展[J]. 广西中医药大学学报, 2020, 23(1): 72-75.
- [6] 斯日棍其其格, 董成海. 车前子的化学成分及药理学研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(94): 97-98.
- [7] 田斌, 瞿孝兰, 林义平, 等. 蛇床子化学成分及药理作用研究进展[J]. 中药与临床, 2020, 11(1): 70-73, 80.
- [8] 刘勇, 潘海波. 覆盆子研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21(9): 197-199.
- [9] 刘媛媛, 黄仕其, 李玉泽, 等. 五味子属植物木脂素类化学成分及其药理作用研究进展[J]. 中草药, 2022, 53(6): 1903-1918.
- [10] 武建发, 蒋汤轩, 李蕾, 等. 金樱子植物化学成分、药理作用及临床应用的研究进展[J]. 中国野生植物资源, 2022, 41(6): 54-63.
- [11] 刘美红, 邹峥嵘. 女贞子化学成分、药理作用及药动学研究进展[J]. 热带亚热带植物学报, 2022, 30(3): 446-460.