

病与关节炎,2013,2(7):51-52.

[19] 杨江萍. 柴胡—黄芩药对退热有效部位及其配伍作用机制的研究[D]. 北京:北京中医药大学,2012.

[20] 樊润泉,陈如泉. 清法源流浅谈[J]. 湖北中医杂志,1980,2(3):47-50.

(编辑:郭金秋 收稿日期:2023-02-21)

《黄帝内经》节字含义缕析*

李 婷¹ 阎兆君^{2△}

摘要:目的 基于语料库证据,通观解释《黄帝内经》中“节”字的含义,分类整理探析“节”的内涵。**方法** 采用文献计量学的研究方法,对《黄帝内经》中的“节”字进行检索、统计、分析,对“节”字的数量、分布、功能等进行定量、定性汇总。**结果** 《黄帝内经》中的“节”动静皆宜,动指调节生命的节律,静则具象为关节骨节,与天人相应理论相合。**结论** 《黄帝内经》时代对“节”的理解基于天人相应理论,现代趋向于将“节”字的含义延伸至生命节律、神经通路等多元化高级通路的概念层面。

关键词:《黄帝内经》;节;语言学

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2024.03.012 文章编号:1003-8914(2024)-03-0459-04

Statistical Analysis of the Meaning of the Word Jie in *Huangdi Neijing*

LI Ting¹ YAN Zhaojun^{2△}

(1. Grade 2020 Graduate, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong Province, Jinan 250014, China;

2. Department of Psychosomatic Medicine, Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong Province, Jinan 250014, China)

Abstract: Objective To explain the meaning of “Jie” in *Huangdi Neijing*, classify and analyze its connotation based on corpus evidence. **Methods** By using the research method of bibliometrics, the word “Jie” in *Huangdi Neijing* was searched, counted and analyzed, and the quantity, distribution and function of “Jie” were summarized quantitatively and qualitatively. **Results** The movement and movement of the “Jie” in *Huangdi Neijing* are suitable, the moving finger regulates the rhythm of life, and the stillness is embodied as the joint, and the harmony between heaven and man is consistent with the corresponding theory. **Conclusion** The understanding of “Jie” in the *Huangdi Neijing* era is based on the corresponding theory of heaven and man, and the modern trend is to extend the meaning of the word “Jie” to the conceptual level of diversified advanced pathways such as life rhythm and neural pathways.

Key words: *Huangdi Neijing*; Jie; linguistics

《黄帝内经》以文载义,通读全书了解其语言内涵是继承和运用经典的重要前提。考据和分析“节”的字义,有助于对原意加深理解,进行合理延伸。“节”虽一字多义,但其用法谨慎,用意深远,值得考究探析^[1]。通过统计,发现“节”字在《素问》中出现共计62次,《灵枢》共计103次;“节”涉及篇幅包括《素问》26篇,《灵枢》36篇。可以看出《黄帝内经》对“节”有着丰富论述,且《灵枢》论述“节”的次数约为《素问》的2倍。“节”字贯通全文,与人体解剖学密不可分,

与天人相应的中医学思想相关联,探讨“节”的含义可以在宏观层面对“节”进行外延发挥,完善对“节”的中医现代化诠释,守正以创新。

1 资料与方法

1.1 研究对象 选用近年出版的《黄帝内经·素问》^[2]、《黄帝内经·灵枢》^[3]为底本,依照自然章节录入电子文本作为样本。并参考《黄帝内经素问语释》^[4]、《黄帝内经灵枢经语释》^[5]的注解。

笔者根据词语的构成,将“节”分为单音节的单纯词以及多语素的合成词。单字“节”为前者,多字“节”为后者。后者可再细分,合成词可分为并列式,偏正式、补充式、支配式、陈述式、附加式等组合结构。

1.2 研究方法 运用 Word 文档的查找功能,检索文本内容,以“节”字为查找内容,摘录全部有关条文,通读释义。根据词语结构统计显示次数,对节的分布、类

* 基金项目:国家自然科学基金(No. 81774249);山东省志意辩证学术流派传承工作室项目(No. 鲁卫函[2021]45号);济南市“高校20条”资助项目(No. 2020GXRC013)

作者单位:1. 山东中医药大学硕士研究生2020级(山东 济南 250014);2. 山东中医药大学附属医院身心医学科(山东 济南 250014)

△通信作者:E-mail:yzj7790@163.com

型以及应用进行整体梳理。

2 结果

2.1 单字分布情况 单字共出现 17 次,《素问》有 12 次,《灵枢》共 5 次。其中《阴阳应象大论》计 1 次,《六节藏象论》计 3 次,《五藏生成》《三部九候论》《调经论》《天元纪大论》和《六微旨大论》各 1 次,《六元正纪大论》计 2 次,《至真要大论》1 次,《九针十二原》计 2 次,《小针解》、《本神》和《痛疽》各 1 次。

2.2 单字概念归纳

2.2.1 天人相应 以节为单位 在天人相应思想中,天可以用节来度量,“六六之节”文中出现 3 次,“六六为节”“以六为节”各计 1 次。《六节藏象论》中的“天以六六之节,以成一岁”以及《天元纪大论》记述的“天以六为节”,两处的节为常数,即以六为度、周期。古人用六六之节以正天度,以甲子纪天度,一节为六十日,六十日为一甲子,六六就是六个甲子,六个六十即三百六十五日为节度。

2.2.2 与时相谐 以节为规律 中医学形成的初期,先哲就认识到人类生活在天地之间,应该从运动变化的角度把握生命规律,以运动的观点来认识万事万物。“时有常位”,古人通过观察法总结了一系列的应时规律,以节为例:《阴阳应象大论》中的“不知用此,早衰之节”即提醒人们顺应自然,注意人与天地阴阳之气的一致性,调摄阴阳,否则就造成过早衰老;《六元正纪大论》中的“天地大化,运行之节”就是对万物有其运动规律的简述;“天地者,阴阳之道也”,人体阴阳若出现失衡,正邪斗争,机体正气不足以抗邪,正如《至真要大论》中的“胜负相搏,盛衰之节”,邪正阴阳出现相互搏击,互有盛衰的表现,故应当秉持《本神》中所言“节阴阳而调刚柔”的思想,节制阴阳的偏胜偏衰。“节阴阳”提高了天地间万物的适应性,保证了人体“生长壮老已”生命规律的正常运行。

2.2.3 辨证论治 以节为依据 中医以人为本,治疗上强调三因制宜,因时制宜、因地制宜、因人制宜环环相扣,必不可少。《三部九候论》中有“节而刺之”,意指应当根据患者病情的轻重、病位的深浅,有技巧的进行针刺,直达病所。

2.2.4 沟通联络 以节为通路 关节是肢体的重要组成部分,文中出现的“发于节”“节乃有动”都可直译为关节。“诸筋者皆属于节”取自《五藏生成》,直译为所有的关节都是靠筋来联络的,全身的筋都与关节有联

系。有医家释义为髓节,丛生于躯肢的“筋”,通过髓旁的“节”,与髓脑相连^[6],使人有五志,精、神、志、意、魂、魄得以流行出入。《调经论》中的“节有病,必被经脉”,指出人体每一节发生病变都能波及经脉。《九针十二原》和《小针解》2 篇中都出现的“节之交,三百六十五会”,此处的“节之交”释为周身关节空隙的交通之处。下文的“所言节者”,即关节空隙,该处为神气运行出入的地方。

2.3 多字概念归纳 节的多字概念,可以分为修饰限定的偏正式词语,一主一谓的陈述式词语相近相远的并列式词语,一动一宾的支配式词语,以及形象固定的附加式词语。

2.3.1 偏正式词语 修饰限定 偏正式结构,简言之,前一词根修饰限制后一词根,如“有节”“无节”“不节”“失节”等,其中有节 1 处,见于“饮食有节”;无节 1 处,见于“起居无节”;不节 15 处,“起居不节”“风雨不节”“四时不节”各 1 处,“饮食不节”2 处,“饮食不节”5 处,“喜怒不节”5 处;失节 1 处,“饮食之失节”。涉及篇幅《素问》计 8 篇,《灵枢》计 6 篇,其中《上古天真论》2 处,《百病始生》3 处。可见此类词语多见于形容风雨、四时、饮食、起居、喜怒等,中心思想是为了成全健康长寿,避开疾病的心理期望。《黄帝内经》中重视“谨调阴阳”,养生有纲:和顺四时,躲避贼风暴雨;饮食当有节制,控制食量,寒热要适宜,五味无偏嗜;起居当有规律,人体的脏腑营卫之气与一天中的时段相应,根据“平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚”安排起居活动;恬淡生活,避免喜怒等情志的变化过极。

“治节”首见于《素问·灵兰秘典论》,现代教材将“肺主治节”释为“治理调节”,然而按照诠释学,这与原文体例不符,应当解读为“正常节奏、节律”。治节是肺通过主气、宣发肃降等生理功能,实现对人体气血、脏腑功能的协调,使天人相应,机体的运行有序而和谐。

2.3.2 陈述式词语 一主一谓 陈述式词语,即主谓式,主语加谓词,例如“节缓”,见于《邪气藏府病形》曰:“骨繇者,节缓而不收也”;《经脉》见“节弛”,“实则节弛肘废”。节弛和节缓都有骨节迟缓之义。《逆调论》见“节痛”“筋挛节痛”,即关节疼痛。

2.3.3 并列式词语 相近相远 并列式词语,即联合式,二者意义相近或者相反。在《黄帝内经》诸篇中,相近者居多,如“节解”“节奏”“腰脊节”“肉节”“皮节”“支节”“肢节”“关节”“骨节”和“礼节”等。

《九针论》中载有“人之节解、皮肤之间也”，“节”与“解”二字的意义相近，意为周身的关节骨缝。《气穴论》中的“留于节奏，必将为败”，联合上下文，节奏译为关节。

“支节”，同“肢节”，具体表现为“人之肢节”，即人的四肢关节，二词共出现 15 次，《灵枢》计 10 次，囊括 8 个篇章；《素问》计 5 次，集中在 2 篇经文中。

“腰脊节”计 1 处，《九针论》曰：“八正之虚风，八风伤人，内舍于骨解、腰脊节、腠理之间为深痹也”。

“肉节”见 3 次，《邪气藏府病形》计 2 次，《根结》计 1 次，“皮节”见 2 处，《经脉》曰：“皮毛焦，则津液去皮节；津液去皮节者，则爪枯毛折”，“肉节”与“皮节”理解为皮肉关节，是皮肉之间、骨节相连的部位。

“关节”文中共计出现 18 次，《素问》和《灵枢》各 9 次。其中“大关节”《素问》中出现 3 次，《刺节真邪》1 次。“刺关节”在《刺禁论》中出现 1 次，《灵枢》中出现 3 次。

“骨节”共计 9 次，《素问》3 次，《灵枢》6 次。“关节”与“骨节”是人身体重要联络器官，针刺关节可以沟通全身气血，濡养骨节可以协调全身动作。

“礼节”一词见《淫邪发梦》中的“客于股肱，则梦礼节拜起”，释为行礼跪拜，是一种行为规范。

2.3.4 支配式词语 一动一宾 前字往往表示动作或行为，后字为“节”，可以统一解释为“肢节、关节或骨节”，此类词语“挛节”计 1 次，意为关节拘挛，出现于《逆调论》的“人当挛节”；“缓节”计 2 次，可译为关节舒缓，见于《逆顺肥瘦》中“刺壮士真骨，坚肉缓节监监然”，及《官能》中的“缓节柔筋而心和调者，可使导引行气”；“刺节”共计 7 次，篇名中计 2 次，见于《长刺节论》和《刺节真邪》，后篇文内出现 5 次，对应针刺理论中的针刺五节；“至节”计 2 次，释义“直至肘膝关节”见于《厥病》中的“真头痛，头痛甚，脑尽痛，手足寒至节”与“真心痛，手足清至节”；“舍节”1 次，意思是邪气侵入留止的地方，见于《岁露论》中的“气之所舍节，则其府也”；“交节”1 次，即“交结的地方”，出现在《五变》中：“木之阴阳，尚有坚脆，坚者不入，脆者皮弛，至其交节，而缺斤斧焉”。

2.3.5 附加式词语 形象固定 一是用“全部、都”来固定“节”的意象，如“举节”文中出现 1 次，原文见：“骨痹，举节不用而痛，汗注、烦心，取三阴之经补之”；又如“诸节”共出现 2 次，原文有：“节之交三百六十五

会者，络脉之渗灌诸节者也”以及“诸节皆痛”。

二是用本位或方位词来固定“节”的位置，如“本节”出现 14 次，集中于《灵枢》的《本输》，共计 9 次，指的是小关节所处的位置。“上节”计 1 次，出现在《骨度》中，“上”表方位。

三是用“大小”表示形象，形容骨节、关节，以“小”为例，“小节”出现 1 次，《邪客》中写道：“地有小山，人有小节。”以“大”为例，“大节”出现 2 次，《经脉》中的“诸络脉皆不能经大节之间，必行绝道而出入，复合于皮中，其会皆见于外”。和《九针论》中的“淫邪流溢于身，如风水之状，而溜不能过于机关大节者也”。水气留滞不能通过大的关节，溢于肌肤形成水肿。

四是数字在前，计数准确，以应天时。比如《疟论》和《岁露论》各见“日下一节”3 次，译为每天向下移动一个骨节。根据“节”前所列数字的大小，总结如下：“一节”1 处，见于《针解》中的“九野一节愈应之以候闭节”，王冰言此段义理残缺，莫可追究。“二节”1 次，《邪客》中记述：“辰有十二，人有足十趾、茎、垂以应之；女子不足二节，以抱人形”，此处的二节指阴茎和睾丸。“三节”亦 1 次，见于《五邪》中“取之膺中外膻，背三节五脏之傍，以手疾按之，快然，乃刺之”，三节指背部第三椎旁的肺俞。“五节”计 4 次；《刺节真邪》见 3 次，指的是“刺有五节”，论述了振埃、发蒙、去爪、撒医、解惑五种针刺方法。《本藏》1 次，“五脏者，所以参天地，副阴阳，而运四时，化五节者也”，《类经》注解为：“化五节者，应五行之节序而为之变化也”，“五节”指五脏的内在变化和五行的节序是相应的。“六节”计 3 处，仅见于《素问》，第 1 处《六节藏象论》见于篇名，六节即六六之节，反映的是天道，是三百六十日而成一岁的节限。第 2 处见于《六微旨大论》的“愿闻地理之应六节气位何如”，张景岳云：“六节是主气之静而守位者也。故曰六位。亦曰六步，乃六气所主之位也”。这里的六节指六气，共二十四节气。六气分主一年，有如行走了六步。第 3 处见于《至真要大论》中的“天地合气，六节分而万物化生矣”，此处同上亦指六气，一年之内，六步分治。“七节”有 2 处，《刺禁论》中的“鬲肓之上，中有父母，七节之旁，中有小心”，“七节”乃脊椎中部第七椎。现代也有医家解读为：“七节之傍”指《灵枢·背腧》所述胸中大杼、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、肾俞七处穴位的旁边；“小心”即为“志心”，应理解为精神意志。“七节之傍，中

有小心”全句则讲述“五脏之腧出于背者”与“神魂魄意志”之间有着密切的联系^[7]。同前文“诸髓者皆属于脑,诸筋者皆属于节”中的“节”,都与人的精神志意魂魄息息相关。《骨度》中的“上七节至于膂骨,九寸八分分之七”,“上七节”译为在上部的 7 个椎节。“八节”1 处,《九针论》曰:“八者,风也。风者,人之股肱八节也”,“股肱八节”,即股部与肱部与其相连接的左右髋、膝、肩、肘八大关节,八节皆指人体之大关节,故此处可代指周身之关节。“九节”计 1 次,见于《杂病》中的“心痛,当九节刺之,按已刺,按之立已,不已,上下求之,得之立已”,九节指脊椎第九节,即督脉之筋缩。“十二节”共计 6 处,《素问》见 3 次,《灵枢》见 3 次。《素问》中《生气通天论》见 1 处,“天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏十二节,皆通乎天气”,四肢各三大关节来合成人身十二节。《宝命全形论》载有 2 处,“天有阴阳,人有十二节……知十二节之理者,圣智不能欺也”,人有十二节亦为十二节,十二节之理指节气中的十二节。《灵枢》中原文如“凡刺有十二节,以应十二经”,出自《官针》,这里指十二种针刺法;《经别》中“外有六腑,以应六律。主持阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者,此五脏六腑之所以应天道”,这里的十二节源于二十四节气。每月一节一气,一年二十四节气,其中节有十二、气有十二。《邪客》中的“岁有十二月,人有十二节”,翻译为一年有十二个月,人身四肢有十二关节,同是体现了天人相应之理。“二十一节”共计 3 次,《气府论》见 2 次,“侠背以下至尻尾二十一节”“大椎以下至尻尾及旁十五穴,至骶下凡二十一节,脊椎法也”,《骨度》见 1 次,“膂骨以下至尾骶二十一节”,三句皆可直译为从第一脊椎下至尾骶骨共二十一节。“百节”计 3 次,《诊要经终论》1 次,“少阳终者,耳聋,百节皆纵”,《终始》中见 1 次,“少阳终者,耳聋,百节尽纵”,《经脉》计 1 次,“实则身尽痛,虚则百节尽皆纵”,“百节”即周身关节,三句直译周身关节松弛无力。“三百六十五节”计 6 次,《六节藏象论》1 处,“人亦有三百六十五节,以为天地久矣”,此处节指骨节,一说腧穴;《针解》1 处,“九针通九窍,除三百六十五节气”,九针即大针,可以通利九窍,祛除周身三百六十五节间的邪气;《调经论》计 2 处,“人有精气、津液,四肢、九窍、五脏十六部,三百六十五节,乃生百病”及“夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病必

被经脉,经脉之病皆有虚实”;《九针十二原》见 1 处,“十二原者,五脏之所以禀三百六十五节气味也”,翻译成十二原穴是全身三百六十五节气化所在的部位;《邪客》1 处,“岁有三百六十五日,人有三百六十五节”,理解为一年有三百六十五日,人体与之对应,有三百六十五个关节。

无论是“一”还是用“百”来修饰“节”,都融会了天人相应之理,天人相应理论贯穿了全文。

3 讨论

通过以上量化分析,从静态观察得知《黄帝内经》时代的“节”在医学层面上主要是指躯体生理结构之关节,节字前面附有相应之词限定。动态分析,“节”在养生观上提示“谨调阴阳”,起居饮食嗜欲有节制,使人体气血阴阳调和,人体气机恢复正常的节律、节奏,身心的状态与天地自然节气的运行相谐。

古代与现代之“节”的区别和联系值得研究,现代医学对“节”的解释和理解更加丰富,现代医学对节的涵义的理解趋向多元化,如神经节,生命节律,神经网络化通路等。在神经科学研究领域,科学家借助先进技术,不断推动了相关神经环路的研究的丰富和多元化,给予神经环路的精细研究提供了无限的发展空间^[8]。

总之,分析和探究《黄帝内经》中“节”字的内涵,既要坚持中医特色,传承精华,同时也需要创新,广纳新技术,将“节”的传统基础理论和现代临床实践联系起来,不断促进现代之“节”的完善与发展。

参考文献

- [1] 杨楚凡,余洁茹,吴佳豪,等.《黄帝内经》论“节”[J]. 中华中医药杂志,2022,37(3):1414-1417.
- [2] 佚名. 黄帝内经·素问[M]. 太原:山西科学技术出版社,2019:1-237.
- [3] 佚名. 黄帝内经·灵枢[M]. 太原:山西科学技术出版社,2019:1-165.
- [4] 张灿理. 黄帝内经素问语释[M]. 济南:山东科学技术出版社,2017:7-710.
- [5] 张珍玉. 黄帝内经灵枢语释[M]. 济南:山东科学技术出版社,2017:1-475.
- [6] 焦顺发. 节针:据“节”选“会”治病[N]. 中国中医药报,2017-06-23(004).
- [7] 胡霞,项翔,唐宏图,等. 再读《素问·刺禁论》之“七节之傍,中有小心”[J]. 中国针灸,2020,40(12):1379-1381.
- [8] 赵增霞,易黎. 伏隔核对情感的调节研究进展[J]. 中风与神经疾病杂志,2014,31(4):378-379.