

陈以国教授运用四相调气针法治疗甲状腺结节经验

包晨光, 成泽东, 陈以国

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847)

摘要:探讨陈以国教授运用传统中医理论结合四相调气针法治疗甲状腺结节的临床经验。基于现代生活背景下甲状腺结节发病率的上升趋势,分析针灸在该病中的应用进展。根据甲状腺结节的颈部肿块、咽喉不适等症状,将其归纳为中医学“癭病”等范畴。陈以国教授认为甲状腺结节的发生与人体之气息息息相关。而四相调气针法通过对特定穴位的针刺,调和脏腑之气,以恢复气机升降出入平衡,进而实现对甲状腺结节的有效干预。

关键词:针刺治疗;甲状腺结节;癭病;四相调气;名老中医经验

中图分类号: R245.3, R581 文献标志码: A 文章编号: 2097-5031(2024)01-0080-05

Professor CHEN Yiguo's Experience in Treating Thyroid Nodules with Four Phase Qi Modulation Acupuncture Method

BAO Chengguang, CHENG Zedong, CHEN Yiguo

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract: To explore Professor CHEN Yiguo's clinical experience in using traditional Chinese medicine theory combined with the four phase qi modulation acupuncture method to treat thyroid nodules. Based on the rising trend of the incidence rate of thyroid nodules in the context of modern life, this paper analyzes the application progress of acupuncture and moxibustion in this disease. According to the symptoms of neck mass, throat discomfort and other symptoms of thyroid nodules, it is summarized as "gall disease" in traditional Chinese medicine. Professor CHEN Yiguo believes that the occurrence of thyroid nodules is related to human breath. The four phase Qi modulation acupuncture method, by needling specific acupoints, harmonizes the Qi of the organs to restore the balance of Qi movement in and out, thereby achieving effective intervention in thyroid nodules.

Keywords: acupuncture treatment; thyroid nodules; gall disease; four phase qi modulation; experience of renowned traditional chinese medicine practitioners

甲状腺结节是指甲状腺细胞在局部异常分化生长引起的离散性病变。现代医学认为甲状腺结节的发生与多种因素相关,包括性别、年龄、身体质量指数、碘的摄入水平、是否接受过电离辐射及个体的糖脂代谢水平等^[1]。通常采用左甲状腺素进行抑制治疗或者手术治疗;经左甲状腺素抑制疗法后,仅有20%的甲状腺结节较前缩小,而且缩小的甲状腺结节在停止治疗后可能会恢复到原来的大小^[2]。而对接受手术治疗的患者而言,再次出现结节的风险在2.5%~4.5%^[3]。在传统中医理论当中,甲状腺结节这类疾病通常被归类为“癭病”“癭瘤”或“肉癭”等范畴^[4],其病机为气滞、痰凝、血瘀壅结于颈前。针灸治疗癭病的理论基

础较为完善,且在中国人群的接受度日益增高,故从针刺调气的角度出发,利用四相调气针法治疗甲状腺结节,可进一步探索甲状腺结节的治疗方法。

国家名老中医传承工作指导老师陈以国教授从事临床教学科研工作数十载,扎根于临床,立足于经典,认为疾病的发生与气机的升降密切相关,而用针刺调理气机常常能达到治疗疾病的目的。“四相调气”针法是陈以国教授数十年临床经验的总结。仰观天文、俯视地理、远取诸物、近取诸身、结合星象学说的内容,陈教授认为建里、天枢、关元是调理人体全身脏腑气机关键穴位,结合多年的临床经验,提出了四相调气针法。

基金项目:国家中医药管理局全国名老中医陈以国教授经验传承工作室项目(国中医人教函[2022]75号)

作者简介:包晨光(1999-),男,河南漯河人,硕士在读,研究方向:针灸疗效及机制。

通讯作者:成泽东(1974-),女,辽宁朝阳人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向:中医证候与肠道微生态相关性研究及针灸干预。

E-mail: chengzd05@163.com。

引用格式:包晨光,成泽东,陈以国. 陈以国教授运用四相调气针法治疗甲状腺结节经验[J]. 中西医结合慢性病杂志, 2024, 1(1): 80-84.

1 四相调气针法的理论基础

1.1 针刺调气的理念

针刺调气的思想首在《黄帝内经》中提出,《灵枢·刺节针邪》载:“用针之类,在于调气”;《灵枢·终始》曰:“凡刺之道,气调而止。”古代医家素来认为针灸治疗疾病的关键在于调理人体脏腑之气机,若气机无碍,阴阳调和,则疾病自消。而四相调气针法是结合中国传统文化中星象学说的四象内容,选择建里、左右天枢、关元4个标志穴位来调和人体脏腑气机,通过针刺手法改善阴阳平衡,进而达到治疗疾病的一种针法。

1.2 四相调气针法的渊源

唐代经学家孔颖达在其著作《说命中》中描述:“北斗环绕北极,犹卿士之周卫天子也,五星行于列宿,犹州牧之省察诸侯也,二十八宿布于四方,犹诸侯为天子守上也,天象皆为尊卑相正之法。”说明了北极星的崇高地位,群星环绕,旋转运动。而在中医学的传统理念中,神阙穴同样被视作一个关键穴位。清初王宏翰认为“人之始生,生于脐与命门,故为十二经脉始生,五脏六腑之形成故也。”脐即为神阙穴,是全身唯一一个可以直接观察并触摸到的穴位。《道藏》曰:“神者变化之极也,故名之以神,阙为中门,出入中门,以示显贵,人身以神志为最贵,此穴为心肾(心藏神,肾藏志)交通之门户,故称之神阙。”^[5]中国古代医家在探索事物时,常常利用象思维。中医的核心思维方式被称为象思维,它基于观察外部现象,并利用具体的物象或意象作为工具,通过类比、联想和推理等手段来理解和表达抽象的概念,以及发现并运用这些概念之间的普遍联系^[6]。通过象思维在中医学中的应用,可以将神阙之于经络穴位,比作北极星之于星象。

1.3 四象与四相

河图洛书反映了古代中国人在天文、地理、哲学、数学、历法、音律、医学等领域里的知识,以及相关的思想观念^[7]。《易经》曰:“在天为象,在地成形。”《素问·五运行大论篇》曰:“夫变化之用,天垂象,地成形……犹根本之与枝叶也,仰观其象,虽远可知也。”星象在天为象乃三垣二十八宿,在地成形则青龙、白虎、朱雀、玄武。星象被称为“天之四灵”,可以正天之四方,处于堂上之阴而知日月之次序,见瓶中之冰而知天下之寒暑,故与天地阴阳转化、寒热交替等自然规律密切相关。河图的五行之象也在《黄帝内经》《伤寒杂病论》中均有所体现,在河图的结构中水在下,火在上,左木右金,中为土,以五脏而言,脾土居中央,心上肾下,左肝右肺^[8]。

《说文解字》曰:“相,省视也,从目从木。”观木得以度其所宜者是相字之范式,古人常通过树木生长方向判断方向或地理位置,故相也代表一种位置,“四相”则表示四个方向,南为乾,坤为北,离为东,坎为西。后天八卦是在河图的基础上演变而来^[9]。后天八卦的排列顺序:离、巽、震、艮、坤、兑、乾、坎。其中离位,方位在南,五行属火,在脏为心;坎位,方位在北,五行属水,在脏为肾;震位,方位在东,五行属木,在脏为肝;兑位,方位在西,五行属金,在脏为肺^[4]。

1.4 四相调气针法的穴位

如果将象思维类比在经络穴位上,脐即神阙穴,则为人体的北极星,建里、关元、左天枢和右天枢则为人体的四象,陈教授认为这4个穴位能正人之身形,具有调和气血、安定脏腑、通调气机的作用。其中建里居于中脘、下脘之间的机关之位,主建运,其性乾,是气血生化的源头,气通于心,象朱雀,与宗气相关。关元穴居于脐下3寸,与建里穴相对应,内藏元气,为真阴真阳蕴藏之地,生命之原动力。气通于肾,象玄武,与元气相关。左右天枢彼此对应,分别位于脐旁左右2寸,左天枢主升,升气之街,是人体经脉脏腑三焦之气上升之枢纽。气通于肝,象青龙,与清阳之气相关。右天枢主降,降气之街,是人体经脉脏腑三焦之气下降之枢纽,气通于肺,象白虎,为气之降纽,与浊阴相关^[10]。

2 甲状腺结节的发生与脏腑气机失常的相关性

2.1 脏腑气机失调,瘰疬丛生

人体中的气可以按照不同的特性进行分类,大致可以分为3个层次:第一层次是人气,即人身之气,亦即一身之气;第二层次是元气、宗体、营气和卫气;第三层次是脏腑之气和经络之气^[11]。

《外科大成·瘰疬》曰:“夫瘰疬者,由五脏邪火浊气,瘀血痰滞,各有所感而成,非正病也。”五脏之中,瘰疬发生,首先责之肝脾,肝失条达,其清阳之气上升太过,发生肝气上逆壅滞气机,若肝气逆于颈前,临床可见颈部肿大;脾胃同属中焦,化生营气,营气的作用之一是营养全身,脾胃之气升降失常之时,则营气不从,《黄帝内经》曰:“营气不从,逆于肉里,乃生痈肿。”故当营气不从时,无形或有形的病理产物凝滞于颈前,则发为瘰疬;心肺同属上焦,宗气也在胸中积聚,食物化生为水谷精气赖脾之升清转输于肺和从自然界吸入的清气相互结合化生为宗气,其上出于肺,又贯注心脉之中,促进心脏的血液运行。故宗气的升降出入皆与肺密切相关,而宗气的强弱又与心相连,《太平圣惠方·治瘰疬诸方》中记

载的瘰病病机：“皆是脾肺壅滞，……不得宣通。……故令渐渐结聚成瘰”，若宗气不畅，乃至气机宣通失常，结聚在颈前，发为瘰病；元气起源于肾，是支持人体生命活动的原动力，并且是维持生命活动不可或缺的基础。元气可以促进并调整各脏腑、经络、组织的生理活动，若元气不足，势必引起机体出现病理状况，导致疾病的发生。

《素问·举痛论篇》曰：“百病生于气也。”人是一个复杂且相互联系的有机系统，器官间通过气的运动与调节来相互作用，正常人体的气机运行是升降出入有序，气机畅达无阻，若气机失调，升降无常，则可衍生多种病变，如气机滞结，津凝痰聚，痰气交阻，血行不畅，气、痰、血搏结于颈前成瘰。

2.2 肝木郁结，气滞内阻

《灵枢·经脉》曰：“肝足厥阴之脉，……循喉咙之后，上入颞颥，连目系。”甲状腺位于颈前部^[12]，正好落在肝经循行之处，故而甲状腺与肝密切相关，倘若肝经发为病变，必然影响甲状腺的功能。《诸病源候论·瘰候》曰：“瘰者，由忧患气结生”“动气增患”。肝为刚脏，主疏泄，调畅气机，若因恼怒忧愤或思虑日久，则使肝气失于条达，气机郁滞，气滞津聚，津液不得正常输布，凝聚成痰，痰气上逆于颈，临床可见甲状腺肿大或成结节。《济生方·瘤论治》载：“夫瘰瘕者，多由喜怒不节，忧思过度，而成斯焉。大抵人之气血，循环一身，常欲无滞留之患，调摄失宜，气凝血滞，为瘰为瘤。”研究表明在慢性应激状态下，糖皮质激素和儿茶酚胺的分泌会升高，可以引起神经、内分泌和免疫系统的功能紊乱，进而出现下丘脑-垂体-甲状腺轴的分泌紊乱^[13]。肝者，罢极之本，其本质是肝脏调节机体阴阳消长平衡、交感和维持全身各脏腑生理功能达到动态平衡的生理状态^[14]。若肝脏的疏泄功能有失，调节机体阴阳平衡的功能发生异常，导致人体出现慢性应激状态，则相火不降进而造成气机郁滞，气郁日久则可化为火热，煎灼津液，聚而成痰致瘀以搏于颈前，发为结节^[14]。

四相调气针法所取的左天枢，其气通于肝，与全身清阳之气的上升密切相关。肝喜条达而恶抑郁，肝气主左升。《素问·五运行大论篇》云：“上者右行，下者左行”，“上”指天气，“下”指地气，其意即为左升右降；在四相穴中，左天枢向上针刺，顺其肝气本性，调理清阳之气，鼓舞人体之气升动、发散，促进壅结在颈部的气结疏散。

2.3 脾胃不和，内生痰浊

《灵枢·经脉》曰：“脾足太阴之脉，……挟

咽”“胃足阳明之脉，……循喉咙”。从经络循行来看，瘰病的发生也与脾胃密切相关。黄元御《四圣心源》曰：“清浊之间，是谓中气，中气者，阴阳升降之枢轴，所谓土也。”中焦脾土是气机升降之枢纽，中焦顺则全身气机畅通，中焦滞则全身气机停滞。《明医指掌·痰证三》言：“脾胃旋伤懒营运，胃口从此留宿饮，致令津液作痰凝，……或留肌膜结瘤瘰。”脾胃作为中焦，其经脉循行又经过甲状腺的位置，若脾胃失和，中焦不顺，运化功能失调，水液转输排泄障碍，痰饮水湿内生，困阻脾胃，阻碍中焦，痰湿内停，胃气以降为顺，反之则逆升，经脉降之路拥塞，居上不下，凝于颈前，发为瘰病。在西医理论里甲状腺通过下丘脑-垂体-肾上腺轴来影响心血管系统、消化系统和神经系统，进而达到调节人体温度、新陈代谢及促进机体生长发育的作用，虽然甲状腺不是直接作为免疫器官发挥作用，但它对于维持整体健康状况至关重要^[15]。中医学认为脾在人体的免疫系统中扮演着重要角色，是产生免疫细胞的重要基地^[16]。若脾气虚弱，甲状腺功能随之受到影响，促进了甲状腺结节的产生。

四相调气针法所取穴位均在腹部中焦，中土可以调控木火金水四行。中焦以脾胃为主，《四圣心源》曰：“金水之所收藏，实胃阴之右转……木火之生长，即脾阳之左旋也。”肝气之左升，肺气之右降，并不能靠自己独立完成，脾阳可助肝气升发，胃阴可助肺气肃降。故用四相调气针法，使脏腑之气各司其职，五行阴阳平衡，其病自消。

2.4 肺失肃降，噎塞不通

《灵枢·经脉》曰：“肺手太阴之脉，……从肺系横出腋下。”这里的肺系即为气管和喉咙，故肺经的经脉循行，也与甲状腺有密切联系。肺为储痰之器，主通调水道，脾为生痰之源，脾胃吸收水谷转化而成的精微物质，可上输于肺，若肺气不降，津液停聚上焦，水聚成饮、饮蕴成痰，临床可见咽部不适，有噎塞感。《太平圣惠方·瘰气咽喉肿塞》记载：“喉咙者，肺气之往来。”肺在志为悲，若患者情志抑郁，悲伤寡欢，则肺气郁闭，太阴肺经气血运行不畅，致其往来之道路壅塞不通，瘀于颈前，颈前肿大^[17]。《外科正宗·瘰瘤论》云：“夫人生瘰瘤之病，非阴阳正气结肿，乃五脏瘀血，浊气痰滞而成……肺主气，劳伤元气，腠理不密，外寒搏而为肿。”肺为华盖，身居高位，有覆盖和保护诸脏抵御外邪的作用。临床上不少患者因为外感因素进而发展成瘰瘤，西医通常认为这是因为病毒或细菌感染引起的炎症性

病变^[18]。

四相调气针法所取的右天枢,其气通于肺,与全身浊阴之气的下降密切相关。肺为娇脏,与肝为刚脏相对而言,肝气主左升,肺气主右降。在四相穴中,右天枢向下针刺,增强肺气肃降之力,将上焦停聚之痰饮可向下向内输布,缓解咽部噎塞感,促进甲状腺结节的消散。

2.5 气火内结,耗伤心阴

《灵枢·经脉》曰:“心手太阴之脉,……其支者,从心系,上夹咽,系目系。”由此可见甲状腺在经脉循行上也与心紧密相连。“心为七情之所主而应于五脏”,情志失调使五脏气机功能失调,心气运动失常,心气不降反升,心气逆而化火,出心肝火旺等证^[23]。心在五行中属火,为肝木之子,肝气郁而化火,煎灼津液,往往会导致心阴的亏虚,临床表现为颈前结块,质软,潮热盗汗,或眼球突出。心主血,气滞和痰浊往往会影响血液的运行,形成血瘀。气滞、痰阻、血瘀三者病理产物互相影响,导致甲状腺结节进一步发展。

四相调气针法所取建里穴,其气通于心,与宗气相关。《素问》曰:“君火欲降,水运承之。”心位于人体上部,其气升已而降。而宗气可上循喉咙,也可沿三焦自上而下运行,蓄积于丹田,以资先天之气。在四相穴中,建里穴向下针刺,泻其心火,调整人体阴阳平衡,改善甲状腺结节的症状。

2.6 肾气失藏,滋生瘰疬

《灵枢·经脉》曰:“足少阴肾经起于足小趾端下,……进入肺,沿喉咙,到舌根两旁。”据肾经之循行,也与甲状腺密切相关。肾为先天之本,属水藏精,其肾精可以促进机体的生长、发育和生殖,与人体代谢和生理功能活动密切相关。而雌激素不仅有促进和维持女性生殖器官和第二性征的生理作用,同时对人体的生长发育也有明显的影响。因此,雌激素在中医的范畴中属于肾精。雌激素水平、脂代谢紊乱也是甲状腺结节发病的危险因素^[19],雌激素通过多种机制促进甲状腺肿瘤细胞增殖,从而促进甲状腺结节的发生^[20]。同时,元气根源于肾,禀受于先天,先天之精化生的元气生于命门,《难经·六十六难》曰:“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历于五脏六腑。”故而三焦通常被认为是人体元气(也称为原气)升降出入的通路,元气通过命门-三焦-经络-脏腑体系运行,借由三焦,元气可以沿经络和皮肤腠理之间遍行全身,内而可达五脏六腑,外而可至肌肤腠理^[21]。元气与甲状腺激素都通过特定的路径分布全身各处以发挥其生理功能,

现代中医药研究表明元气循行所依赖的经络与甲状腺激素运输所依赖的血液循环的途径存在高度的一致性^[22]。

四相调气针法所取关元穴,其气通于肾,与元气相关。肾位于人体之下部,其气当升。元气自下而上运行,以三焦为通道,散布于胸中,对人体的代谢活动和机体的生理功能起到重要作用。在四相穴中,关元穴向上针刺,培护肾精,鼓振元气,改善机体的代谢和生理功能活动,进而改善甲状腺结节的大小和数量。

3 四相调气针法的针刺方法

《灵枢·五色》中记载:“病生于内者,先治其阴,后治其阳,反者益甚。”充分体现了腧穴针刺顺序对疗效的重要性。四相调气针法选择的穴位与脏腑气机密切相关,故四相的先后选择对治疗疾病的效果有着重要影响。具体操作时,患者取仰卧位,先针天枢穴,左天枢宜向上,右天枢宜向下。之后再向下针刺建里穴,最后向上针刺关元穴。《素问·阴阳应象大论篇》称“左右者阴阳之道路也。”故天枢左右的针刺顺序根据患者的男女性别之分也有差别,男患者应先针左天枢,后针右天枢;女患者应先针右天枢,再针左天枢。患者气机失调,需医者以针领气,因势利导,调导气机,针天枢而使清阳之气与浊阴之气上下自分,针建里而调动宗气催化气血,针关元而使元气盈,培虚固本,用针条理有序,治病则行之有效。

4 病案举例

患者女,53岁,初诊时间2023年4月24日。主诉:咽部不适1月余。现症见:咽部不适,无吞咽困难,烘热汗出,乏力盗汗,活动后胸闷,平素情绪易怒,纳可,多梦易醒,大便干,小便调。舌诊:舌红,尖紫,苔少。脉诊:右寸微芤,右关沉细,右尺沉涩,左寸关涩,微芤,左尺沉略数。查体:甲状腺腺体无明显肿大,甲状腺峡部、双侧侧叶压痛阴性。甲状腺彩超示:甲状腺左侧囊实性结节,大小约49 mm×30 mm×24 mm,边界清晰。既往史:乳腺结节术后2年余。中医诊断:瘰疬(阴血不足、血虚痰瘀)。西医诊断:甲状腺结节TI-RADS 3类。治则:滋阴养血,化痰散瘀。予以四相调气针法,针刺处方:建里、天枢(双)、关元、天井(左)、养老(左)、丰隆(双)、三阴交(双)穴位,每周3次,每次15 min,每周为1个疗程。1个疗程后复诊,患者主诉症状好转。舌诊:舌红,苔微腻。脉诊:右寸关细而滑,右尺沉,左寸关涩,左尺沉。4个疗程后,患者自觉主诉症状明显缓解,复查甲状腺彩超示:甲状腺左

侧囊实性结节,大小约24 mm × 14 mm × 12 mm,边缘清晰。

按 患者年至五旬,《黄帝内经》曰:“女子七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通。”患者体内阴阳逐渐失衡,其肾气衰退逐渐导致任脉的滋养作用减弱,太冲脉的气血运行减缓,而甲状腺位于任脉和太冲脉的循行部位上,任脉和太冲脉的功能减退也可影响瘰疬的滋生。患者平素生活压力较大,肝气气机郁滞,故见情绪易怒;肾阴亏虚,睡则卫气乘虚陷入阴中,表无护卫,肌表不密,故见盗汗;饮食不节,脾胃虚弱,运化水谷无力,故见乏力、大便干;劳累过多,气血损耗过大,心血不足,故见多梦易醒;患者肝气郁滞,脾胃运化失常,心血不足,肾阴亏虚,气滞、痰凝、血瘀上逆于颈,最终导致了瘰疬的发生。予以四相调气针法以调理气机,平衡阴阳;《图翼》称天井穴:“泻一切瘰疬,疮肿癰疹”;养老为手太阳小肠经郄穴,郄穴是各经经气深聚的部位,小肠与心相表里,小肠经经气深聚在郄穴便可化为纯阳之气,故养老穴具有充养阳气的功能,同时也可以养生保健、预防疾病^[24];丰隆为足阳明胃经络穴,可调理脾升胃降的功能,进而可治疗一切脏腑内生痰邪^[25]。以此来改善甲状腺结节的症状;三阴交为肝经、肾经、脾经交会穴,刘丽莎等^[26]发现针刺三阴交可通过刺激神经元来调节机体平衡,故予以针刺以促进人体恢复平衡,上穴同用,共奏调整气机,恢复人体脏腑阴阳平衡之功。

5 结语

甲状腺结节在临床上属于常见病,近年来,运用针刺治疗本病亦有诸多进展。陈以国教授多认为该病的发生与气机密切相关,四相调气针法即通过针刺左右天枢、建里和关元四穴,遵循“百病生于气也”的理念,通过调整人体之气达到治疗疾病的目的。临证治疗甲状腺结节时,应当思考如何将全身脏腑气机流通,而非单独考虑单独脏腑或两个脏腑之间的生理和病理的影响。本文从四穴与人体之宗气、元气、清阳之气和浊阴之气的关系,甲状腺结节与脏腑气机的关系,试述四相调气针法对甲状腺结节的治疗作用,以期为临床治疗甲状腺结节提供思路,也为四相调气针法治疗其他疾病提供思考角度。

参考文献

- [1] 吴红彦,唐芳,刘玉倩,等.甲状腺结节的流行病学研究进展[J].预防医学论坛,2017,23(1):77-79.
- [2] 孙鑫,高天舒.益气健脾法治疗甲状腺结节[J].辽宁中医药大学学报,2012,14(4):221-222.

- [3] BARBIER J, KRAIMPS J L. Comments on the prevention of recurrence with thyroid hormone therapy [J]. Ann Endocrinol Paris, 1993, 54(4): 291-292.
- [4] 曾明星,陈继东,左星河,等.结节性甲状腺疾病中医病名辨析[J].北京中医药,2017,36(6):525-528.
- [5] 齐永.脐针疗法、脐全息与脐诊法[J].中国针灸,2004,24(10):70-75.
- [6] 孟庆岩,颜培正,相光鑫,等.从河洛文化谈中医学象思维特点与应用[J].时珍国医国药,2016,27(11):2697-2699.
- [7] 王永宽.论河图洛书的哲学思维[J].河南教育学院学报(哲学社会科学版),2007,26(5):101-107.
- [8] 纪鑫毓,张华敏,王永炎.河图数理与中医思维[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(12):1673-1675.
- [9] 黎世珍,赵毅衡.河图洛书创造的符号世界[J].广西师范学院学报(哲学社会科学版),2018,39(4):154-158.
- [10] 汪廿一,成泽东.陈以国采用四相调气针法治疗冠心病经验[J].湖北中医杂志,2024,46(4):31-34.
- [11] 郑洪新.中医基础理论[M].北京:中国中医药出版社,2016:87.
- [12] 柏树令,丁文龙.系统解剖学[M].9版.北京:人民卫生出版社,2018:407-408.
- [13] 孙秋岩,单忠艳,滕卫平,等.应激对下丘脑-垂体-甲状腺轴影响的研究进展[J].山东医药,2015,55(17):92-94.
- [14] 宫成军,崔鹏,马晓燕.从“罢极之本”论治甲状腺结节[J].辽宁中医药大学学报,2023,25(5):1-4.
- [15] 赵进东,胡秀,吴吉萍,等.方朝晖从温补肾阳论治甲状腺功能减退症的临床经验[J].成都中医药大学学报,2021,44(2):91-94.
- [16] 胡阳芷,高天舒.基于“四季脾旺不受邪”理论谈甲功正常期桥本甲状腺炎的防治[J].实用中医内科杂志,2022,36(1):132-134.
- [17] 胡恒昶,殷丽平.基于“肺胃主痿”理论辨治甲状腺功能亢进症[J].中医药临床杂志,2019,31(2):261-263.
- [18] 王桂彬,姜晓晨,刘福栋,等.甲状腺结节中医辨治浅析[J].环球中医药,2021,14(9):1630-1633.
- [19] CHEN X H, SHARON E. IGF-1R as an anti-cancer target-trials and tribulations [J]. Chinese Journal of Cancer, 2013, 32(5): 242-252.
- [20] 苏凤连,查文章,范仁根,等.体质量指数和雌激素受体与甲状腺乳头状癌转移和复发相关性的Meta分析[J].中国普外基础与临床杂志,2020,27(2):173-181.
- [21] 石元和.中医元气理论与培元固本法治疗老年性痴呆作用的研究[D].武汉:湖北中医药大学,2014.
- [22] 郑桃云,石和元,胡慧,等.从甲状腺功能探讨中医学元气的作用[J].中医杂志,2017,58(8):716-718.
- [23] 王英娜,高天舒,李品,等.基于“气有余便是火”探讨甲亢发病机制及治疗原则[J].环球中医药,2021,14(9):1593-1597.
- [24] 李秀芳,农泽宁,宁莉,等.养老穴的治疗作用研究进展[J].内蒙古中医药,2021,40(4):148-151.
- [25] 丁润泽,刘应龙.浅谈“天突穴”与“丰隆穴”治痰特点[J].中国民间疗法,2015,23(9):5-6.
- [26] 刘丽莎,董宝强,刘旭来,等.针刺三阴交、神门、内关对失眠大鼠下丘脑5-HT含量及Glu/GABA比值影响机制的探究[J].中华中医药学刊,2022,40(3):65-68.