

引用:才让南加.藏医药用龙胆科植物药材的品种及基原整理[J].中医导报,2023,29(5):65-70.

藏医药用龙胆科植物药材的品种及基原整理*

才让南加

(西藏藏医药大学,西藏 拉萨 850000)

[摘要] 通过对藏医文献中记载的龙胆科植物药材的品种、基原进行整理分析,以期明确藏医临床常用龙胆科药用植物的基原。藏医相关文献记载的药用龙胆科植物共有8属,75种,涉及藏药材品种24种。从藏医传统药物分类分为藏药“榜间”类有19种,藏药“解吉”类有12种,藏药“蒂达”类有29种,藏药“岗嘎琼”类有2种,藏药“沃代哇”类有3种,藏药“塞博古轴”类有5种,其余藏药材有5种。

[关键词] 藏医;龙胆科;药用植物;品种;基原;文献研究

[中图分类号] R291.408 [文献标识码] A [文章编号] 1672-951X(2023)05-0065-06

DOI:10.13862/j.cn43-1446/r.2023.05.014

Variety and Basic Arrangement of Gentianaceae Plant Medicinal Materials of Tibetan Medicine

Tsering Namgyal

(University of Tibetan Medicine, Lhasa Tibet 850000, China)

[Abstract] The species and basal origin of Gentianaceae used medicinally in Tibetan medicine were compiled and analyzed, to clarify the origin of commonly used medicinal plants in the Gentianaceae. The results show that there are 8 genera and 75 species of medicinal Gentianaceae recorded in the relevant literature of Tibetan medicine, involving 24 species of Tibetan medicinal herbs. There are 19 kinds of traditional Tibetan medicines classified as "Bangjian" (榜间), 12 kinds of "Jieji" (解吉), 29 kinds of "Dida" (蒂达), 2 kinds of "Gangga Qiong" (岗嘎琼), 3 kinds of "Ao daiwa" (沃代哇), 5 kinds of "Saibo guzhou" (塞博古轴), and 5 kinds of other Tibetan herbal medicines.

[Keywords] Tibetan Medicine; Gentianaceae; medicinal plants; species; origin; literature research

龙胆科植物全世界约80属,700多种,全球广泛分布,我国有22属,427种,主要分布在西南山岳地区,与报春花科、杜鹃花科被称为三大高山植物,也是藏医中药用种类较多、品种和基原复杂的类群。2018年,著名藏医学者嘎务编著的《藏药晶镜本草》中,现今藏医药用的龙胆科植物药材品种有21种,入药部位均为干燥花^{[1][157-304]},且绝大部分具有清热、解毒、消炎之功效,是藏医药用植物中仅次于菊科的最大科属。藏医药用龙胆科使用上,由于采集方式的不规范及龙胆科藏药材品种的整理及质量控制方式不全,导致龙胆科藏药材的品种整理、基原等基础研究及质量标准研究、临床入药都处于严重滞后。鉴于此,笔者据《妙音本草》《宇妥本草》《度母本草》《品珠本草》等藏医经典本草,《青藏高原植物图鉴》《迪庆藏药》《藏药志》《藏药晶镜本草》等现代藏药相关书,以及《蓝琉璃》《林曼巴四部医典注释》《金巴四部医典注释》《四部医

典》等籍诠释书籍,对藏医药用龙胆科植物药材的品种、基原进行系统整理分析,为藏医药用龙胆科药材品种整理、基原考证、质量标准研究、临床入药提供参考。

1 藏医药用龙胆科植物药材品种整理

笔者据以上文献记载进行分析,已发现藏医药用涉及龙胆科的藏药材有24种。由于以上藏药材在藏区各地方入药的植物基原及植物资源分布不同,导致24种藏药材涉及的龙胆科植物共有8属75种。其中龙胆属(*Gentiana* Tourn. ex L.)42种、扁蕾属(*Gentianopsis* Ma)1种、喉毛花属(*Comastoma* (Wettst.) Toyok.)3种、花锚属(*Halenia* Borkh.)1种、肋柱花属(*Lomatogonium* A. Braun)3种、獐牙菜属(*Swertia* L.)23种、大钟花属(*Megacodon* (Hemsl.) Harry Sm.)1种、黄秦艽属(*Veratrum* Baill. Ex Franch.)1种。从藏医学中传统药物分类方式进行分类,以上75种植物中属于藏药“榜间”类有19种(都属

*基金项目:西藏藏医药大学2021年校级项目(藏医大发[2021]180号);西藏自治区科技计划项目(XZ2020001YD0003C)

通信作者:才让南加, E-mail: xzzyxycn@163.com

于龙胆属),藏药“解吉”类有12种(龙胆属11种、大钟花属1种),藏药“蒂达”类有29种(龙胆属5种、獐牙菜属16种、喉毛花属3种、扁蕾属1种、花锚属1种、肋柱花属3种),藏药“岗嘎琼”类有2种(都属于龙胆属),藏药“沃代哇”类有3种(龙胆属1种、獐牙菜属2种),藏药“塞博古轴”类有5种(都属于獐牙菜属),其余藏药材有5种,分别属于不同藏药品种。(见表1)

以上75种植物中除了印度獐牙菜(*Swertia speciosa* Wall.)之外,所有植物都主要生长于青藏高原的高山草甸、流石滩、灌丛、林缘和灌丛边湿草地。其中全萼龙胆(*Gentiana lhasica* Burk.)生长于海拔4 000米以上的高山草甸,是拉萨周围特有的龙胆属。乌奴龙胆(*Gentiana urnula* H.smith)也主产于西藏、青海西南部,是青藏高原特有的龙胆属。因此,藏医药用

表 1 藏医药用龙胆科植物药材品种、药材、主治功效

分类	藏药名	植物基原	科属	入药部位	主治功效	记载文献
榜间类(19种)	榜间嘎保(5种)	瘦华丽龙胆	龙胆属	花	清热解毒,利喉;治时疫热、热咳、喉炎热闭、毒病	《迪庆藏药》 ^{[2]398}
		云南龙胆	龙胆属			
		岷县龙胆	龙胆属			
		高山龙胆	龙胆属	花	清湿热,泻肝胆实火,镇咳,利喉,健胃;主治感冒发烧、目赤咽痛、肺炎咳嗽、胃炎、脑膜炎、气管炎、尿道炎、阴痒及阴囊湿疹、天花等	《藏药志》 ^{[3]186}
	榜间温保(6种)	直萼龙胆	龙胆属	花	清热解毒;治热证、肺热、喉热	《藏药晶镜本草》 ^{[1]235}
		蓝玉簪龙胆	龙胆属	花	治天花、气管炎、咳嗽	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]144}
		大花龙胆	龙胆属			
		七叶龙胆	龙胆属	花	清热解毒;治时疫热、肺热	《迪庆藏药》 ^{[2]401}
		哈巴龙胆	龙胆属			
		线叶龙胆	龙胆属	花	清热解毒;治热证、肺热、喉热	《藏药晶镜本草》 ^{[3]236}
		蓝花龙胆	龙胆属	全草	清肝胆热,解毒;治湿热黄疸、目赤、头痛、咽炎、中毒热病、喉病、肺病	《青藏高原甘南藏药植物志》 ^{[5]288}
	榜间那保(4种)	青藏龙胆	龙胆属	花	治天花、气管炎、咳嗽	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]148}
		矮龙胆	龙胆属	花	治黑疤痘疹、皮炎	《迪庆藏药》 ^{[2]403}
		云雾龙胆	龙胆属	花、全草	清热解毒;治热证、肺热、喉热	《藏药志》 ^{[3]187}
		倒锥花龙	龙胆属	花	治黑疤痘疹、皮炎	《藏药晶镜本草》 ^{[1]236}
	榜间查吾(4种)	无茎龙胆	龙胆属	花	治天花、气管炎、咳嗽	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]140}
		华丽龙胆	龙胆属	花	治天花、气管炎、咳嗽	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]140}
		短柄龙胆	龙胆属	花	治炭疽、风湿关节炎	《迪庆藏药》 ^{[2]400}
		提宗龙胆	龙胆属	花、全草	解毒,消炎,止咳;治天花、黑色痘疹、气管炎、咳嗽、炭疽病、风湿关节炎	《中华藏本草》 ^{[6]182}
解吉类(12种)	解吉嘎保(3种)	麻花芎	龙胆属	全草	治关节痛、肺病发热、黄疸及二便不通	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]26}
		粗茎秦芎	龙胆属	花	清腑热、胆热,解毒,止血,消肿;治肝胆热证、黄疸、二便不通、炭疽病、疮痈、外伤	《迪庆藏药》 ^{[2]243}
		大钟花	大钟华属	花	清腑热、胆热,解毒,止血,消肿;治肝胆热证、黄疸、二便不通、炭疽病、疮痈、外伤	《中华藏本草》 ^{[6]188}
	解吉那保(7种)	大叶龙胆	龙胆属	根	解热,消肿;治扁桃腺炎、荨麻疹	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]16}
		六叶龙胆	龙胆属	根	治炭疽、风湿性关节炎	
		西藏秦芎	龙胆属	根	消炎,消肿,干“黄水”,开喉闭;治喉部炎症、肝热、腑热、四肢肿胀	《迪庆藏药》 ^{[2]245}
		达乌里秦芎	龙胆属	花、根	清热,消炎;治扁桃腺、荨麻疹、炭疽、风湿性关节炎	《藏药志》 ^{[3]11}
		秦芎	龙胆属	花、全草、根	清热,消炎,干“黄水”;主治喉蛾、荨麻疹、四肢关节肿胀、黄水郁热、皮肤病	《中华本草·藏药卷》 ^[7]
		长梗秦芎	龙胆属	花	主治四肢肿胀、喉蛾、黄水病、关节炎等	《藏药晶镜本草》 ^{[1]235}
		青藏龙胆	龙胆属	花	清肺热,解毒;治肺热咳嗽、肺炎、肺气肿、毒热、咽喉炎、支气管、天花、黑色痘疹	《中华藏本草》 ^{[6]184}
	解吉玛布(1种)	红花龙胆	龙胆属	全草	清肝胆热,利胆;治黄疸型肝炎、肝热、胆热及诸种热性病	《中华藏本草》 ^{[6]183}

续表1:

分类	藏药名	植物基原	科属	入药部位	主治功效	记载文献
蒂达类(29种)	解吉温保(1种)	黄管秦艽	龙胆属	花	清热解毒,疏肝利胆;治肝热、腑热、肺热、胃肠炎、肝炎、黄疸、咽炎、气管炎、咳嗽、扁桃体炎、关节炎	《中华藏本草》 ^{[6]184}
	加蒂(1种)	印度獐牙菜	獐牙菜属	全草	治胃病、肝病、发烧、泄泻,并有滋补作用	《藏药志》 ^{[3]104}
	白蒂(3种)	普兰獐牙菜	獐牙菜属	全草	治黄疸型肝炎、水肿等	《藏药志》 ^{[3]105}
		藏獐牙菜	獐牙菜属			
		长梗喉毛花	喉毛花属	全草	治黄疸型肝炎、水肿等	《青藏高原甘南藏药植物志》 ^{[5]38}
	藏蒂(2种)	西南獐牙菜	獐牙菜属	全草	清热利胆;治诸热证、“赤巴”病、热性肝胆病、血病	《迪庆藏药》 ^{[2]347}
		青叶胆	獐牙菜属	全草	清热利胆;治急性黄疸型肝炎等肝胆疾病、“赤巴”病、血病、尿路感染、胃火过盛	《中华藏本草》 ^{[6]190}
	俄蒂(3种)	条纹龙胆	龙胆属	全草	治“赤巴”病、药物中毒。	《甘露本草》 ^{[8]136}
		抱茎獐牙菜	獐牙菜属	全草	清热利胆,解食物中毒;治各种急慢性肝炎、慢性胆囊炎、胆结石和细菌引起的各种疾病	《中国藏药材大全》 ^{[9]606}
		歧伞獐牙菜	獐牙菜属	全草	清热解毒;治胆热、食物中毒	
	辛蒂(1种)	四数獐牙菜	獐牙菜属	全草	清热利胆;治黄疸型肝炎等肝胆疾病	《中国藏药材大全》 ^{[9]612}
	桑蒂(7种)	川西獐牙菜	獐牙菜属	全草	清肝胆之热,排脓敛疮;治肝炎、胆囊炎、流行性感冒及疮热等	《藏药志》 ^{[3]110}
		红直獐牙菜	獐牙菜属	全草	清热利胆;治黄疸型肝炎、喉炎、胃肠炎	《中华藏本草》 ^{[6]189}
		宽丝獐牙菜	獐牙菜属	全草	清肝胆热,利尿;治“赤巴”病、血病、肝炎、胆囊炎、诸种热性病、水肿	《中华藏本草》 ^{[6]189}
		紫红獐牙菜	獐牙菜属			
		红花龙胆	龙胆属	全草	治胆热症、隆热合并症	《甘露本草》 ^{[8]137}
		华北獐牙菜	獐牙菜属	全草	退烧利胆	《青藏高原甘南藏药植物志》 ^{[5]107}
		毛萼獐牙菜	獐牙菜属	全草	治隆热、胆热	《藏药晶镜本草》 ^{[1]160}
	甲蒂(11种)	湿生扁蕾	扁蕾属	全草	清肝利胆,清热解毒,祛湿,消炎愈疮;治急性黄疸型肝炎、急性肾盂肾炎、流行性感冒、胆病引起的发烧及疮疥病毒	《藏药志》 ^{[3]112}
		椭圆花锚	花锚属			
		少花獐牙菜	獐牙菜属			
		显脉獐牙菜	獐牙菜属			
		大花肋柱花	肋柱花属			
		喉毛花	喉毛花属	全草	清热,疏肝,利胆;治肝热、胆热、时疫发烧	《中华藏本草》 ^{[6]181}
		中甸喉毛花	喉毛花属			
		昆明侧蕊	肋柱花属	全草	清热,解毒,益骨;治药物中毒、肝热、腑热、骨热	
		大花侧蕊	肋柱花属			
		流苏龙胆	龙胆属	全草	治疫热、隆热、创伤热	《甘露本草》 ^{[8]139-140}
龙胆草		龙胆属	全草	治胆热、疫热、创伤热		
阿学蒂达(1种)		滇龙胆	龙胆属	根	消炎,健胃,利胆;治黄疸病、消化不良	《中华藏本草》 ^{[6]185}
拉瓦塞玛类(1种)	拉瓦塞玛(1种)	硕花龙胆	龙胆属	花	治胆热、瘟疫	《甘露本草》 ^{[8]123}
岗嘎琼类(2种)	岗嘎琼(2种)	乌奴龙胆	龙胆属	全草	治中毒性发烧、热性腹泻、溃疡引起的出血、流行性感冒	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]32}
		叶萼龙胆	龙胆属	全草	清热解毒,止热病;治发热性疾病、血与“赤巴”合病、“木保”病、血管闭塞病、痢疾、喉痛	《迪庆藏药》 ^{[2]269}
恩布瑶瑶类(1种)	恩布瑶瑶(1种)	肾叶龙胆	龙胆属	全草	清热,解毒,愈疮;治黄水病、疮疥	《中华藏本草》 ^{[6]184}
完布类(1种)	完布(1种)	刺芒龙胆	龙胆属	全草	解毒去湿;治黄水疮	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]76}
沃代哇类(3种)	沃代哇(3种)	全萼龙胆	龙胆属	花	治瘟疫、胆热	《甘露本草》 ^{[8]123}

续表1:

分类	藏药名	植物基原	科属	入药部位	主治功效	记载文献		
奥拉姆类(1种)	奥拉姆(1种)	膜边獐牙菜	獐牙菜属	花	退烧,利胆;治流行性感冒	《青藏高原甘南藏药植物志》 ^{[5]11}		
		二叶獐牙菜	獐牙菜属	花	清热利胆;治胆囊炎、肝炎、流行性感冒	《中华藏本草》 ^{[6]191}		
		匙叶龙胆	龙胆属	花	治喉痛	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]80}		
		巴乌塞博类(1种)	巴乌塞博(1种)	黄秦艽	黄秦艽属	根	清热解毒;治肝热、胆热、时疫热、食物中毒、药物中毒	《中华藏本草》 ^{[6]192}
		塞博古轴类(5种)	塞博古轴(5种)	多茎獐牙菜	獐牙菜属	全草、花、根	清热,续筋骨,止血,生肌;治黄疸型肝炎、瘟病时疫、腑热、腹痛、痢疾、跌打损伤、各种出血创伤、疮疥	《中华藏本草》 ^{[6]188}
		深紫獐牙菜	獐牙菜属					
		苇叶獐牙菜	獐牙菜属	根	愈伤,续筋骨;治痢疾、腑热、中毒、瘟疫	《藏药晶镜本草》 ^{[1]291}		
		高獐牙菜	獐牙菜属	全草	清热,续筋脉,止血,生肌;治时疫、黄疸、腹痛、痢疾、腑热、疮疥、跌打损伤	《迪庆藏药》 ^{[2]618}		
		黄花獐牙菜	獐牙菜属	根	治黄疸型肝炎及各种出血	《青藏高原药物图鉴》 ^{[4]342}		

龙胆科植物在资源物种和资源分布上具有明显地域性特征。

2 藏医药用龙胆科植物中常用药材基原整理

2.1 藏药“榜间”类 “榜间”是藏文“རྩོམ་པོ་”的音译名,是草原上的点缀花之意^[10]。《四部医典》中首载藏药“榜间嘎保”,它的功效是利喉,治咽炎^[11]。公元12世纪的《妙音本草》中,藏药“榜间”分为开白花的“榜间嘎保”和开蓝花的“榜间温保”两大类,其中“榜间嘎保”清肺热,治眼病,“榜间温保”治天花、痘疹病^[12]。公元17世纪,第司·桑杰嘉措编著的《蓝琉璃》中藏药“榜间”按花色分为白色、蓝色和杂色3类,其中“榜间嘎保”花色为白色,“榜间温保”花色为蓝色,“榜间查吾”花色为白蓝交杂,功效皆为利喉,治咽炎^[13]。1727年问世的帝玛尔·丹增平措专著《晶珠本草》中把藏药“榜间”按花色分为白色、蓝色和黑色3类。其中“榜间嘎保”生于高山雪线附近,深秋开花,无茎,叶似秦艽叶,花白色;“榜间那保”生于高山草地,形态与“榜间嘎保”相同,但花蓝色鲜艳、较大;“榜间温保”生在非常潮湿的沼泽草滩,叶较小,花淡蓝色^{[14]158}。为了确定以上藏药“榜间”的植物基原,1978年出版的《青藏高原植物图鉴》中,藏药“榜间”分为3类,并增补了“榜间查吾”。其中“榜间查吾”的植物基原拟定为花冠浅黄色,具有蓝色条纹的无茎龙胆(*Gentiana acaulis* L.)和花冠筒黄白色,具有蓝色条纹的华丽龙胆(*Gentiana sino-ornata* Balf. f.);“榜间温保”的植物基原确定为花冠筒淡黄色,具有蓝色带状条纹的蓝玉簪龙胆(*Gentiana veitchiorum* Hemsl.)和花冠筒蓝色而具绿白色条纹的大花龙胆(*Gentiana szechenyii* Kanitz);“榜间那保”的植物基原拟定为花冠筒淡黄色,有蓝色条纹,冠檐蓝色的青藏龙胆(*Gentiana futtereri* Diels et Gilg)^{[4]48}。1989年杨竞生、初称江措编著的《迪庆藏药》中,“榜间嘎保”的植物基原为瘦华丽龙胆(*Gentiana sino-ornata* var. *gloriosa* C. Marquand)、云南龙胆(*Gentiana yunnanensis* Franch.)和岷县龙胆(*Gentiana purdomi* Marq.)3种;“榜间查吾”的植物基原为短柄龙胆(*Gentiana stipitata* Edgew.);“榜间温保”的植物基原为七叶龙胆(*Gentiana arethusae* var. *delicula* Marq.)、哈巴龙胆(*Gentiana altorum* H. Smith ex Marq.)和华丽龙胆(*Gentiana sino-ornata* Balf. f.)3种;“榜间那保”的植物基原为矮龙胆(*Gentiana*

wardii C.Marquand ex F.K.Ward)^{[2]398-404}。1991年中国科学院西北生物研究所对藏药“榜间”类药材的植物基原进行校正,并确定“榜间嘎保”为高山龙胆(*Gentiana aigida* Pall.),“榜间那保”为云雾龙胆(*Gentiana nubigena* Edgew.),“榜间温保”为蓝玉簪龙胆(*Gentiana veitchiorum* Hemsl.)^{[3]186-188}。2018年7月,著名藏医学家嘎务教授对各藏区藏药“榜间”类资源物种的分布及入药情况,藏文古籍文献中植物性状都进行考证,把藏药“榜间”最终按花色和植物大小分成“大榜间嘎保”为大花龙胆(*Gentiana szecheyii* Kanitz.),“中榜间嘎保”为高山龙胆(*Gentiana aigida* Pall.),“小榜间嘎保”为直萼龙胆(*Gentiana erectosepala* T. N. Ho)和云雾龙胆(*Gentiana nubigena* Edgew.),“大榜间温保”为线叶龙胆(*Gentiana lawrencei* var. *farreri* (Balf. f.) T. N. Ho),“中榜间温保”为短柄龙胆(*Gentiana stipitata* Edgew.),“小榜间温保”为全萼秦艽(*Gentiana lhasica* Burk.),“大榜间那保”为蓝玉簪龙胆(*Gentiana veitchiorum* Hemsl.),“小榜间那保”为倒锥花龙胆(*Gentiana obconica* T. N. Ho)^{[11]235-236}。但由于青藏高原各地方的藏药“榜间”类植物资源物种不同,且各大藏药制药厂入药的藏药“榜间”类品种都来自于自行组织工作人员和委托农牧民野生采集,导致藏药“榜间”的药材品种分类及基原考证还存在繁芜丛杂。

2.2 藏药“解吉”类 “解吉”是藏文“ཇེ་ཤི་”的音译名,是中药“秦艽”的藏文音译名。藏药“解吉”类首载于《四部医典》中。《四部医典》^{[11]70}曰:“解吉治腑热,利胆。”公元14世纪的《药名之海》中,藏药“解吉”分为两类,入药部位为花。其中“解吉嘎保”具有消炎、消肿功效,“解吉那保”具有清热解毒之效,治麻风^[15]。公元15世纪以后的《四部医典》注释里,都继承《药名之海》的观点,把常用藏药“解吉”分为“解吉嘎保”和“解吉那保”两种。《晶珠本草》中,藏药“解吉”按花的光泽分为白色、黑色两类,入药部位变为全草。其中“解吉嘎保”生于草地上,茎红色,叶绿而厚、长而有光泽,花白色、合瓣,有多数绿色花纹,籽黑如铁屑,茎直立,顶端生花如榜间;“解吉那保”生于平滩上,状如解吉嘎保,茎、叶平铺地面,根可做灯芯,但叶略大,花白色,光泽不显^{[14]158}。鉴于《晶珠本草》记载的藏药“解吉”类生长地、花色、花光泽、根茎特点进行考证,其“解吉嘎

保”相符为麻花茼(*Gentiana straminea* Maxim.)、粗壮秦茼(*Gentiana robusta* King ex Hook. f.)两种,“解吉那保”相符为粗茎秦茼(*Gentiana crassicaulis* Duthie ex Burkill)、西藏秦茼(*Gentiana tibetica* King ex Hook. f.)两种。另外由于西藏中部地区的粗茎秦茼、西藏秦茼资源有限,所以西藏中部常用长梗秦茼(*Gentiana waltonii* Burk.),可视为替代品。

2.3 藏药“蒂达”类 “蒂达”是梵语名,藏文叫“དྲིཌ”,味苦的意思。藏药“蒂达”类首载于《四部医典》,按生长特点及根茎颜色分为“蒂达”“松蒂”“桑蒂”“甲蒂”4种,功效为息胆热。公元12世纪塔波拉杰·索南仁钦所著的《塔波医著》中,对藏药“蒂达”类所有品种的植物形态、药用功效、品种分类都进行完整记载叙述,并提出藏药“蒂达”是治疗肝胆热病的一切药物的总称的观点。《塔波医著》^[16]曰:“蒂达分为九种类,主药甘露‘古尔蒂’,生于岩石草甸处,果实状如猪蹄,味像当归和鱼胆,归于外伤和肿胀,口服主治痔疮肿毒、喉蛾、肠虫、肺水肿,对肝胆脏腑病都有效;次药八味如下,‘呷蒂那保’生悬崖,‘知格赛蒂’生崖缝,‘松蒂’形如莲花垫,‘曲蒂’生于水湿地,还有‘蒂达亨曼’‘蒂达塞果’‘拉蒂古仁’‘单蒂摘乌’等药。”对以上“蒂达”进行考证,“古尔蒂”为垂头虎耳草(*Saxifraga nigroglandulifera* Balakr.),“呷蒂”为西藏点地梅(*Androsace mariae* Kanitz),“知格赛蒂”为瓦韦(*Lepisorus thunbergianus* (Kaulf.) Ching),“松蒂”为篦齿虎耳草 [*Saxifraga umbellulata* var. *pectinata* (Marquand et Airy Shaw) J. T. Pan],“曲蒂”为卵萼花锚(*Halenia elliptica* D. Don),“蒂达亨曼”为湿生扁蕾 [*Gentianopsis paludosa* (Hook.f.) Ma],“蒂达塞果”为长角糖芥(*Erysimum longisliquum* Hook. f. et Thoms.),“拉蒂古仁”待考证,“单蒂摘乌”为甘青青兰(*Dracocephalum tanguticum* Maxim.)^[17]。1470年,南派藏医创始人宿卡·娘尼多杰所著的《后续部·药物叙述甘露之灯》^[18]云:“藏药‘蒂达’按来源分为印度蒂达、尼泊尔蒂达、西藏蒂达3种,按花色分为塞蒂、俄蒂、桑蒂、甲蒂4种,按种类分为蒂达和松蒂2种。”因此,藏药“蒂达”在藏医典籍中记载叙述及分类不同,并且历代藏医学者对藏药“蒂达”的理解和认识有限,导致藏药“蒂达”类药材品种和基原混乱。

鉴以上文献记载及藏药“蒂达”类在各藏药制药厂(藏药市场)实际用药状况进行调查,且咨询藏医学者后发现当今藏医实际用药的藏药“蒂达”类植物有16种,其中印度蒂达有

2种,尼泊尔蒂达有1种,“塞蒂”有2种,“俄蒂”有2种,“桑蒂”有3种,“甲蒂”有2种,“松蒂”有3种,“古尔蒂”有1种。(见表2)

3 讨论

3.1 名称规范 根据以上所述,藏医药用龙胆科植物的品种及名称规范混乱极为普遍。主要原因有:(1)藏医药用的龙胆科植物资源广泛,各藏药制药厂及藏药制剂人员就地取材的药用习惯,导致出现品种和名称混乱,如:西藏拉萨地区生长全萼龙胆,是藏药“沃代哇”进行入药,但昌都地区不生长此植物,用暗绿紫堇(*Corydalis melanochlora* Maxim.)作为代用品^[19]。(2)藏医典籍中龙胆科植物的叙述及分类方式不同,如:《四部医典注释医学关隘·神奇钥匙》只记载了藏药“蒂达”“松蒂”“桑蒂”“甲蒂”4种,没叙述以上植物的形态及分类,但同样12世纪出现的《塔波医著》中藏药“蒂达”分为9种,且唇形科植物甘青青兰(*Dracocephalum tanguticum* Maxim.)也归为藏药“蒂达”类。(3)藏医药用龙胆科植物的药材“汉译名”不统一,导致药材品种和基原混乱,如:“解吉嘎保”在《蓝琉璃》汉文版中译为“白秦茼”^[20],《甘露本草明镜》中译为“白花秦茼”^[18],《青藏高原甘南藏药植物志》中译为“达乌理秦茼”^[5]^[26]。(4)由于藏区各地方的《藏药标准》中记载的药材品种不一样,藏药质量标准研究相关专业人才缺乏等原因,导致藏医中至今也未形成统一、规范的藏药材品种质量标准。鉴上述分析,笔者提出如下建议:结合现代植物学、现代生药学、植物分类学和藏药学等学科,参考藏语言规范,研究制定藏医药用龙胆科药品的名称规范及确定植物基原势在必行。

3.2 品种及基原整理 笔者统计的75种藏医药用龙胆植物中,从藏医名称看,共涉及24种藏药材品种。从藏医的传统药物分类进行分析,以上所有龙胆科植物归纳为藏药“榜间”类、藏药“解吉”类、藏药“蒂达”类、藏药“岗嘎琼”类、藏药“沃代哇”类、藏药“塞博古轴”类、其余藏药类等7种。从药用功效看,以上龙胆科植物都具有清热解毒功效,治热病,并且都是藏医常用的藏药材,对藏医所说的赤巴病有独特的疗效。

关于基原整理方面,由于藏医在漫长的历史发展中,对龙胆科植物藏药材的分类、辨别都有了极大提高。笔者从以上文献可以推出,公元8世纪的《四部医典》记载的龙胆科藏药材有6种,公元14世纪的《药名之海》记载龙胆科藏药材10种,公元17世纪的《晶珠本草》记载龙胆科植物17种。由于藏医学者在叙述以上龙胆科植物的本草特征时,都用简单文字

表2 藏药“蒂达”类分类、基原、主治功效

类名	分类	详细分类	基原	主治功效
藏药“蒂达”类	加蒂(印度蒂达)		印度獐牙菜、藏獐牙菜	胆热病及胆囊炎症
	藏药蒂达(松蒂)	塞蒂(金色)	长角糖芥、唐古特虎耳草	治培赤病,煎汤治初染时瘟疫
	(篦齿虎耳草、山地虎耳草、小斑虎耳草)	俄蒂(银色)	抱茎獐牙菜、三脉梅花草	治肝胆热及一切药毒病
		桑蒂(铜色)	川西獐牙菜、毛萼獐牙菜、紫花糖芥	治隆热胆病及胆囊炎
		甲蒂(铁色)	椭圆叶花锚、湿生扁蕾	解疮热、时疫热
		古尔蒂	垂头虎耳草	治血病、赤巴病、胆病,解疮热
	白蒂(尼泊尔蒂达)		普兰獐牙菜	胆热病及胆囊炎症

注:藏药中常入药的“蒂达”分3种,分别是印度蒂达、尼泊尔蒂达、松蒂;藏药中“松蒂”是君药,治肝胆热病,塞蒂、俄蒂、桑蒂、甲蒂、古尔蒂是“松蒂”的姊妹药;“松蒂”的植物基原篦齿虎耳草、山地虎耳草、小斑虎耳草,皆为虎耳草科,不属于龙胆科。

叙述而未阐释植物详细特征,因此,从简单的藏医植物理论,确定龙胆植物的基原考证不符合实际。所以,考证以上植物的基原,应以藏医经典文献中的记载、实地调研、老师指导、传统鉴别方式等多渠道进行考证,而不能从市场购买药材,用理化鉴别等单项方式确定以上植物的基原考证也是不可靠的。

3.3 藏医药用龙胆科植物药材的质量标准 关于藏医药用龙胆科植物药材的质量标准研究方面。近几年龙胆科藏药材名称翻译过程中,有些学者未学过系统性藏医知识,藏医学者也不了解现代植物分类学,使藏医典籍中规定的药材出现了“同名异物,异名同物”现象,阻碍了藏医药的药材规范化、统一化、标准化。75种藏医药用龙胆植物中,已录入《中华人民共和国药典》《中华人民共和国卫生部药品标准·藏药(第一册)》及1979年西藏自治区卫生局编著的《藏药标准》等各类标准的有5属,26种^[2],主要为“解吉”类、“榜间”类和“蒂达”类3种。但以上标准之间也有较大差异,“品种-基原,文献-入药部位”不规范现象普遍存在。另外西藏各大藏医院入药的药材品种不一样,并且这些品种的考证研究、性状、粉末、理化鉴别等质量标准研究也存在缺陷。因此,为了完善藏医药用龙胆科植物藏药材的质量标准,首先要进行文献考证、实地调研、咨询藏医专家方式确定植物基原;其次对确定品种的性状、粉末、理化鉴别进行多次测试,制定符合藏医独特理论及现代药材质量控制理论的质量标准;最后对其质量标准进行完善,以收录国家和地方标准进行推广。

4 结 语

藏医药用龙胆科植物药材品种是藏医临床中入药品种最大的植物科之一,也是藏医药用植物中最重要的药物品种。由于藏医药用龙胆植物的品种繁多,并且藏医常用植物药“蒂达”“榜间”“解吉”等主要来源是藏医药用植物中迫切需要开展品种整理及质量控制的植物药品种。因此,结合藏医理论,运用现代植物分类、现代药材质量控制理论,确定藏医药用龙胆科植物的基原及建立完善其质量标准体系是当前迫切需要,同时对保护特色藏药资源及青藏高原特色生态平衡都具有重要意义^[2]。

参考文献

- [1] 嘎务.藏药品鉴本草(藏文)[M].北京:民族出版社,2019.
- [2] 杨竞生,初称江措.迪庆藏药(藏文)[M].昆明:云南民族出版社,1989.
- [3] 中国科学院西北高原生物研究所.藏药志[M].西宁:青海人民出版社,1996.

- [4] 青海高原生物研究所植物室.青藏高原药物图鉴[M].西宁:青海人民出版社,1978.
- [5] 杜品.青藏高原甘南藏药植物志[M].兰州:甘肃科学技术出版社,2006.
- [6] 罗达尚.中华藏本草[M].北京:民族出版社,1997.
- [7] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草·藏药卷[M].上海:上海科学技术出版社,2002:57.
- [8] 嘎玛群培.甘露本草明镜[M].拉萨:西藏人民出版社,1993.
- [9] 大丹增.中国藏药材大全[M].北京:中国藏学出版社,2016.
- [10] 藏文字典编写组.新编藏文字典(藏文)[M].西宁:青海民族出版社,1997:467.
- [11] 玉多·云登贡布.四部医典(藏文)[M].拉萨:西藏人民出版社,2006.
- [12] 白若杂纳.妙音本草[M].毛继祖,译.西宁:青海人民出版社,2012:48-50.
- [13] 第司·桑杰嘉措.蓝琉璃(藏文)[M].拉萨:西藏人民出版社,1982:293.
- [14] 帝玛尔·丹增彭措.晶珠本草[M].毛继祖,译.上海:上海科学技术出版社,2012.
- [15] 噶玛·让穹多吉.药名之海[M].毛继祖,译.西宁:青海人民出版社,2016:79.
- [16] 《藏医药经典文献集成》编委会.医圣年麦达布传奇·年麦达布零星医集(藏文)[M].北京:民族出版社,2017:1.
- [17] 才让南加.《医疗瑰宝本草》的研究(藏文)[D].北京:北京中医药大学,2017.
- [18] 百慈藏文古籍研究室.藏医药孤本精选[M].北京:中国藏学出版社,2007:250.
- [19] 才让南加.医疗瑰宝本草释注(藏文)[M].拉萨:西藏藏文古籍出版社,2019:234.
- [20] 第司·桑杰嘉措.蓝琉璃[M].毛继祖,译.上海:上海科学技术出版社,2016:137.
- [21] 成磊,张亚梅,杜小浪,等.藏医学药用龙胆科植物药材品种与标准的现状分析[J].中药新药与临床药理,2014,25(5):650.
- [22] 王昌华,喻本霞,周华蓉.藏医学药用报春花科植物药材品种与标准整理研究[J].中国中药杂志,2016,41(12):4662.

(收稿日期:2022-08-15 编辑:刘国华)