

温阳散结法治疗甲状腺结节探讨

黄凯歌¹ 何梦婷¹ 陈德轩²

(1. 南京中医药大学, 南京 210023; 2. 南京中医药大学附属医院普外科, 南京 210029)

【摘要】基于《黄帝内经》“阳化气，阴成形”理论，探讨甲状腺结节的中医发病机制、治法及方药，指导临床诊疗。甲状腺结节等瘤岩实体疾病的中医病机是人体阳气不足，阳化气之功能减弱，致痰、气、瘀、毒等阴邪凝聚而成，故治疗当以温阳散结法为主，以强全身之根本，以化痰、行气、祛瘀、解毒等散结之法攻伐局部有形之标实，二者相合，方能标本兼治，消散结节。

【关键词】阳化气；阴成形；温阳散结法；全身和局部相结合

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.04.020

甲状腺结节是甲状腺常见疾病，属中医学“癭病”范畴。历代医家认为，本病多因情志抑郁致肝气郁结，肝郁乘脾，脾气伤而生痰湿，气滞痰凝结于颈前而成有形之痰结，或气郁久而成瘀，故痰饮、瘀血是其病机关键，治疗当以行气化痰散结、活血化瘀为主。笔者认为外科结节类疾病甚至癌性结块、各类结石等有形实体，其根本的病因病机为“阳不足难以化气”“阴过胜成形太过”。治疗重在强根本、祛标实。本文基于《黄帝内经》“阳化气，阴成形”理论，以及阳虚阴结理论，探讨甲状腺结节中医发病机制、治法及方药。

1 “阳化气，阴成形”与人体生理病理的关系

1.1 与人体生理的关系

自然界万物的产生、发展和变化，离不开阴阳的相互作用。《素问·阴阳应象大论篇》曰：“阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。”阴阳，乃自然界生发变化的动力。刘力红^[1]认为“阳生阴长，阳杀阴藏”在自然界指一年的阴阳变化以及万物的生长情况。阳生阴长意为上半年是春夏的变化，而阳杀阴藏则指下半年是秋冬的变化。阳杀后，地面上的万物生长逐渐趋于停止，渐渐地凋零、枯萎，甚至到冬天出现了冰凝状态；伴随着新一轮阳气的渐生（升），阴凝逐渐解除而再次生长。可见，自然界上半年阳气充足，可推动阴长而化生万物，而下半年阳杀后，地面上的物

质就会凋敝甚至凝结。

人体与天地相应，其生长收藏的代谢过程也依靠阴阳的始动作用。“阳化气”是指在人体之中，属阳的部分化生为气，具有升发、温煦、无形等特征，推动机体正常的生理活动。“阴成形”则指在人体之中，属阴的部分凝集成形，具有沉降、寒凉、有形等特征，为机体气血运行提供场所^[2]。如《素问注证发微·卷一》所注：“故阳化万物之气，吾人之气由阳化之；阴成万物之形，而吾人之形由阴成之。”

1.2 与人体病理的关系

阴阳的相互作用体现出物质的气化与凝聚、动与静、分化与合成等相对运动，是物质和能量之间相互转化、相互依存的关系。阴阳二者平衡，对立消长，是维护人体动态稳定的基础。若阴阳某一方过盛或不足，人体的动态稳定被打破，人体则产生疾病，阳不足可致阴凝成浊，积聚成有形之结块，如《素问·调经论篇》所言：“阳盛则外热，阴盛则内寒。”若阴虚阳亢，“化气太过”，则多发热病，来去势急，临床多见急性炎症性疾病；若阳虚阴盛，阴阳功能失调、运转失常，则津可化为浊，浊聚成痰，痰凝成结，为各种结节如甲状腺结节、乳腺结节、子宫肌瘤，或胆囊结石在内的各种凝结核形成的根本原因，是阳化气不足和阴成形太过而成的病理状态。

基金项目:朱永康江苏省名老中医药专家传承工作室项目(苏中医科教[2019]10号)

作者简介:黄凯歌,男,27岁,硕士研究生。研究方向:中医外科疾病辨证与治疗。

通信作者:陈德轩,E-mail:dexuansir@126.com

引用格式:黄凯歌,何梦婷,陈德轩.温阳散结法治疗甲状腺结节探讨[J].北京中医药,2023,42(4):430-432.

2 阳虚阴结是甲状腺结节的重要发病机制

甲状腺功能正常，能够维持人体代谢功能的稳定，使物质分解有序进行，提供人体生命活动所必需的能量（阳气），维持正常体温；体内痰、湿、瘀等各种病理因素的产生，因阳气不足而推动无力，使精血津液运化失常，化为痰湿瘀血等浊邪，浊邪凝结于颈前生为结节。究其始动之因，均是阳化气不足使阴成形太过，阴浊内生，发为结块。如《灵枢经·百病始生》所言：“温气不行，凝血蕴里而不散，津液涩渗，著而不去，而积皆成矣”。李会敏等^[3]通过文献分析发现，甲状腺结节病机均与气、痰、瘀相关。结合“阳化气，阴成形”理论，甲状腺结节以阳气不足为本，气滞、痰凝、血瘀为标。故“阳化气，阴成形”是甲状腺结节形成的关键病机。

随着时间的延长，甲状腺结节大小、性质亦会发生变化。阴阳不和，阳化气不足，阴邪不散，阻滞气血运行，进一步减弱阳化气之功，使其不能驱散阴邪，反推动气血濡养结块，助邪生长，使阴邪聚集更甚，从而形成恶性循环。

3 温阳散结法是甲状腺结节的主要治法

3.1 温阳法贯穿始终

温阳散结法是治疗阳虚阴结所致结节类疾病的常用治法^[4-5]。阴阳失和、阴盛阳虚是发生甲状腺结节的发病关键。阳气不足为本，痰瘀气滞为标，因此是从全身而言，温阳法当为治疗甲状腺结节的治本之法；从局部而言，化痰行气、活血化痰等驱邪之法，为散结法。总体可归纳为温散法。《周慎斋遗书》曰：“阳之所至，阴寒自息。”《王旭高医案·积聚门》又曰：“桂枝、肉桂、吴茱萸为积聚之要药……盖气温则行，气寒则凝，运行其气，流通其血，为治积第一法。”肯定了温热药在治疗结节等肿瘤类疾病中的作用。文献分析^[6-7]发现，诸多医家治疗甲状腺结节化痰散结软坚药用量最大，其次是甘温补虚药。临床治疗结节类疾病时须全身和局部兼顾，注重温热药的运用。

人体之阳源自先天之肾阳，依赖于后天脾胃阳气的补充。先天肾阳不足，则机体阳虚阴盛，而好发结节。后天脾胃亏虚，易内生痰湿浊邪，使阴成形太过，更助结块生长。因此，治疗甲状腺结节应以温补脾肾阳气为主，不忘固护脾胃，以健脾化痰，可选用肉桂、制附子、鹿角片等温

补元阳之品^[8]。许芝银^[9]常以阳和汤为主方，善用麻黄散寒通滞、消散阴邪；郭晓丹等^[10]据清上温下、引火归元之意，用黄连、地龙加肉桂治疗甲状腺结节。甲状腺结节迁延日久，温阳法贯彻治疗始终，应注意温阳太过，则易化燥伤阴，可予黄芩、知母等清凉滋润之品，以平药性。笔者在治疗胆囊结石时也借鉴此法，以化石五金汤疏肝利胆排石治标，同时加附子、肉桂、淫羊藿、盐杜仲等温阳补肾药，收到较好的临床疗效。

3.2 散结法因证施治

《素问·至真要大论篇》云：“结者散之。”《外科大成·卷四》又云：“夫癭瘤者，由五脏邪火浊气，瘀血痰滞，各有所感而成。”治疗甲状腺结节时，在温阳法的基础上根据患者体质、证型的不同，辨证选用如化痰散结、行气散结、化痰散结、解毒散结等法以达祛邪之意。

3.2.1 化痰散结法：“阳化气”减弱与脾胃亏虚致阳气化生不足有关，且脾胃亏虚是内生痰湿的主要原因之一。《丹溪心法》云：“百病多因痰作祟……凡人身上中下有块者多是痰。”痰邪是甲状腺结节发生与生长过程中主要的病理产物，故治疗时应配合化痰散结法，将化痰药和软坚散结药并用，常用方剂为五子消癭汤、六君子汤等，选用药物有夏枯草、玄参、浙贝母、皂角刺、白芥子、法半夏等。

3.2.2 化痰散结法：阳气虚衰，不能推血运行，血停不畅化为瘀，停于颈前，发为结节，故化痰散结法也是治疗甲状腺结节的重要治法之一，常用方剂为桂枝茯苓丸、大黄廑虫丸等，常用药物有三棱、莪术等破气行血之品，以及桃仁、红花等活血化瘀之品。

3.2.3 行气散结法：《济生方·癭瘤论治》曰：“夫癭瘤者，多由喜怒不节，忧思过度，而成斯疾焉。”甲状腺结节患者女性居多^[11]，因情志不畅，郁结于肝，肝失条达而气机不畅所致，故治疗中应注重行气解郁以散结，方选半夏厚朴汤、逍遥散等，常用柴胡、郁金、佛手等疏肝解郁行气之品。

3.2.4 解毒散结法：甲状腺结节迁延日久，易生癌变，发为癌毒，可配山慈菇、白花蛇舌草、仙鹤草等抗癌解毒之品，其中尤以山慈菇为重。《本草拾遗》载：山慈菇能“散坚消结，化痰解毒，其力颇峻”；现代药理研究^[12]认为，山慈菇具有

显著的抗肿瘤作用。临床研究发现,使用阳和汤加山慈菇以及运用山慈菇-栀子-夏枯草药对治疗甲状腺结节均取得了良好的疗效^[9, 13]。因峻猛之药皆有毒,故在治疗初期,应以小剂量山慈菇先煎,减少药物毒性,随着治疗时间的延长而逐渐加量。

4 讨论

基于“阳化气,阴成形”理论分析,阴阳失和致“阳化气,阴成形”失调是人体结块类疾病形成的理论基础,阳不足是发病之根本,阴凝太过成形是其标实。“阳不足难以化气,阴胜而成形太过”是甲状腺结节的关键病机,治疗在温阳法的基础上,结合四诊辨证,辅以化痰、行气、化瘀、解毒等散结法,丰富了中医药治疗甲状腺结节的理论和治法。

参考文献

- [1] 刘力红.思考中医[M].4版.桂林:广西师范大学出版社,2018:61-63
- [2] 张妙芬,刘城鑫,黄慧婷,等.基于“阳化气,阴成形”理论探讨温阳散结法治疗肺结节[J].中医杂志,2021,62(22):1960-1962.
- [3] 李会敏,左新河,谢敏,等.基于文献的4735例甲状腺结节患者中医辨证及用药分析[J].亚太传统医药,

2020,16(10):181-183.

- [4] 李媛,刘殿娜,代岳雯,等.从温阳法论治肺结节经验[J].北京中医药,2022,41(5):494-497.
- [5] 徐君逸,陈晓勤.温阳散结法治疗乳腺结节临床研究[J].四川中医,2017,35(9):127-129.
- [6] 张倩男,孙新宇.基于数据挖掘对甲状腺结节中医证型及用药规律分析[J].光明中医,2022,37(7):1113-1117.
- [7] 张莹莹,凌霄,李春晓,等.治疗甲状腺结节、乳腺增生、子宫肌瘤中药复方的用药共性规律[J].中成药,2022,44(1):270-276.
- [8] 王景良,汤继军.从“阳虚阴结”论治恶性肿瘤[J].中医杂志,2016,57(10):887-889.
- [9] 王聪,卞卫和,姚昶.许芝银教授治疗结节性甲状腺肿经验[J].南京中医药大学学报,2018,34(2):202-204.
- [10] 郭晓丹,卢姗.温阳化痰消瘿法治疗甲状腺结节临床观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(57):237,243.
- [11] 孙可欣,郑荣寿,张思维,等.2015年中国分地区恶性肿瘤发病和死亡分析[J].中国肿瘤,2019,28(1):1-11.
- [12] 李雪莲,李智,黄芊,等.山慈菇介导VEGF-A血管生成抑制乳腺癌细胞上皮-间质转化的实验研究[J].中国医师杂志,2019,21(11):1658-1662.
- [13] 邹倩,赵勇,左新河.左新河治疗气滞痰阻型甲状腺结节经验[J].湖南中医杂志,2022,38(6):53-55.

Discussion on treatment of thyroid nodules by warming Yang and dispelling nodules

HUANG Kai-ge, HE Meng-ting, CHEN De-xuan

(收稿日期:2022-07-19)

《北京中医药》杂志对论文中使用法定计量单位的要求

计量单位名称与符号一律实行国务院颁布的《中华人民共和国法定计量单位》,并用单位符号表示。使用时可参阅2001年中华医学会杂志社主编的《法定计量单位在医学上的应用》(第3版,人民军医出版社出版)。根据有关规定,血压计量单位恢复使用毫米汞柱(mmHg),但在文中首次出现时应注明mmHg与千帕斯卡(kPa)的换算系数(1 mmHg=0.133 kPa)。

(本刊编辑部)