

经典名方竹叶石膏汤关键信息考证

尹周安, 李玉丽, 袁振仪, 毛娅男, 龙玲*, 罗成宇
(湖南中医药大学, 长沙 410208)

[摘要] 竹叶石膏汤为国家中医药管理局公布的百首经典名方之一,该研究采用溯源法和文献计量学方法对竹叶石膏汤的主治病证、功效方义、现代疾病谱等方面进行考辨分析,以进一步推进该方复方制剂的研发。考证结果表明竹叶石膏汤最早源自《伤寒杂病论》,组成为淡竹叶、石膏、半夏、麦冬、人参、甘草、粳米,古籍记载的竹叶石膏汤主治病证广涉内、外、妇、儿各科病证,包括中暑、咳喘、疮疡、汗证、呃逆、失眠、疟疾、头痛、血证、鼻渊、喉痹等,细究其病机总属“余热未尽,气阴两伤,胃气失和”。研究发现,该方还可用于治疗痘疮、麻疹、霍乱等疫病,尤其适用于疫病后期。方中竹叶、石膏清热除烦;人参、麦冬、甘草、粳米生津益气;半夏和胃降逆止呕。全方配伍精妙,共奏清热除烦,益气生津,和胃降逆之效。竹叶石膏汤的现代临床应用广泛,其中在消化系统、儿科相关病证、呼吸系统、传染病、循环系统、神经系统的应用频次较高,具体病证包括复发性口疮、呃逆、小儿肺炎、小儿夏季热、不明原因发热、上呼吸道感染、流行性出血热、麻疹后期等。

[关键词] 文献研究;经典名方;竹叶石膏汤;疫病

[中图分类号] R284;R285;R289;R287;R22;R2-031;R33;R24 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903 (2024)13-0176-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20230413 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20230227.1931.001>

[网络出版日期] 2023-02-28 10:51:52

Textual Research on Key Information of Classic Prescription Zhuye Shigaotang

YIN Zhouan, LI Yuli, YUAN Zhenyi, MAO Yanan, LONG Ling*, LUO Chengyu
(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

[Abstract] Zhuye Shigaotang is one of the 100 classic prescriptions published by the National Administration of Traditional Chinese Medicine. This study used the traceability method and bibliometrics method to analyze the main applicable syndromes, efficacy and meanings, modern disease spectrum, and other aspects of Zhuye Shigaotang, so as to further promote the research and development of this prescription. The results showed that Zhuye Shigaotang originated from the *Treatise on Febrile Diseases*, and its ingredients included Lophatheri Herba, Gypsum Fibrosum, Pinelliae Rhizoma, Ophiopogonis Radix, Ginseng Radix et Rhizoma, Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, and *Oryza sativa*. The main applicable syndromes of Zhuye Shigaotang recorded in ancient books included heatstroke, cough and asthma, sores, sweat syndrome, hiccup, insomnia, malaria, headache, blood syndrome, nasosinusitis, laryngitis, etc., involving diseases of internal medicine, surgery, gynecology, and pediatrics. Its pathogenesis was "incomplete residual heat, both Qi and Yin injuries, and stomach-Qi disharmony". The research found that Zhuye Shigaotang could also be used to treat acne, measles, and cholera, and it was especially suitable for the treatment at the later stage of epidemic diseases. Lophatheri Herba and Gypsum Fibrosum in the prescription could clear away heat and relieve vexation.

[收稿日期] 2022-11-10

[基金项目] 湖南省教育厅科学研究项目(4906000200803608);湖南中医药大学校级科研项目(99820001116004);湖南省教育科学十三五规划课题项目(XJK20CGD021)

[第一作者] 尹周安,副教授,主治医师,从事方剂学的教学及经方的配伍与临床运用研究,E-mail:28594075@qq.com

[通信作者] *龙玲,副教授,从事方剂学研究,E-mail:2574662640@qq.com

Ginseng Radix et Rhizoma, Ophiopogonis Radix, Ginseng Radix et Rhizoma, and *Oryza sativa* could promote body fluid production and invigorate Qi. Pinelliae Rhizoma could harmonize the stomach and stop vomiting. The prescription had stable compatibility and had the effects of clearing away heat, relieving vexation, invigorating Qi, promoting body fluid production, and harmonizing the stomach. Zhuye Shigaotang was widely applied in modern clinical practices, with high application frequency in the digestive system, pediatric-related diseases, respiratory system, infectious diseases, circulatory system, and neuropsychiatric system. The specific symptoms included recurrent aphtha, hiccup, infantile pneumonia, infantile summer fever, unexplained fever, upper respiratory tract infection, epidemic hemorrhagic fever, and late measles.

[**Keywords**] literature research; classic prescription; Zhuye Shigaotang; epidemic disease

经典名方是历代医家长期广泛应用,疗效显著,配伍精妙,被古代经典医籍记载在册的方剂。为了促进经典名方的研发与应用,自2018年以来,国家出台了多项经典名方相关的政策法规。经典名方竹叶石膏汤是2018年国家中医药管理局公布的《古代经典名方目录(第一批)》(简称《目录》)中的第3首,是汉代医家张仲景创制的名方,出自《伤寒杂病论·辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治》^[1],由竹叶、石膏、半夏、麦冬、人参、甘草、粳米7味药组成,本方已逾千年,临床应用多有验效,其现代研究目前多集中在临床验案的报道^[2-4]、作用机制的实验研究^[5-7]、方证理论的探讨^[8-9],以及对本方的物质基准进行了量值传递分析^[10],对主要组成药味“竹叶”开展了基原考证^[11],现有研究对本方古籍文献的探讨空白较大,尤其是自《目录》公布以来,鲜有研究对古籍记载的竹叶石膏汤主治病证、功效和方义衍变、以及现代疾病谱进行详细考辨,故本研究对竹叶石膏汤相关的古今文献资料进行了系统整理和分析,以期推动本方复方制剂的开发研究。

1 古代文献分析

1.1 材料与方法

1.1.1 文献数据来源 基于湖南中医药大学图书馆馆藏资料《中华医典》第5版、读秀数据库、中医古籍搜索数据库等以“竹叶石膏汤”,或其异名“竹叶汤”“石膏竹叶汤”为关键词进行检索,同时查阅影印版古籍进行内容审校。

1.1.2 纳入和排除标准

1.1.2.1 纳入标准 ①明确记载了竹叶石膏汤主治证候和(或)组成者;②组成与竹叶石膏汤基本相同者;③进行内容审校时同一种古籍的不同版本,以较早版本为准;④数据和文本辑录以原文记载为准,原则上不做修改,以保证文献记录的准确性。

1.1.2.2 排除标准 ①只检索到方名,无其他可用文献信息者,不做录入;②与竹叶石膏汤方名相同,

但组成和功效完全不同,即同名异方予以排除。

1.2 结果与分析

1.2.1 竹叶石膏汤来源 本研究收集到记载竹叶石膏汤的古籍文献数据共计323条,涉及的各类中医古籍文献共96本,涉及内科、外科、妇科、儿科、本草著作等。按朝代分析,东汉、唐代、宋代、金朝、元代、明代和清代的相关古籍分别有1、2、5、2、7、21、58本。最早的记载见于东汉医家张仲景的《伤寒杂病论·辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治》^[1],后唐代《外台秘要·卷第三》^[12]记载了竹叶石膏汤的异名同方竹叶汤,宋代《三因极一病证方论·卷之五》^[13]记载的人参竹叶汤与竹叶石膏汤亦为异名同方。清代《绛雪园古方选注·下卷》^[14]记载的竹叶石膏汤组成为“竹叶三十片、石膏五钱、西河柳叶五钱、牛蒡子(炒,研)一钱五分、荆芥穗一钱、蝉蜕一钱、薄荷叶一钱、麦门冬(去心)三钱、知母(蜜炙)一钱、干葛一钱五分、玄参二钱、甘草一钱、冬米一撮”,与仲景竹叶石膏汤原方组成差别较大,故此处所载为仲景竹叶石膏汤的同名异方。

1.2.2 竹叶石膏汤药物剂量分析 《伤寒杂病论》成书的东汉末年距今年代久远,其使用的汉制度量衡,与现代度量衡制度存在很大差异,对于经典名方剂量的考证应遵“遵从经典,符合药典”的原则。通过对现有经典名方关键信息考证研究的数据分析,汉代一斤折合今220 g,一两折合今13.8 g^[15-18],据此将方中的衡制剂量进行换算为石膏220.00 g、人参27.60 g,甘草27.60 g,粳米110.00 g。

方中剂量换算存在较大疑义的为特殊剂量方法,其中包括手抓法竹叶二把,容积计量法半夏半升、麦冬一升。“竹叶二把”中的“二把”为模糊剂量。现代刘敏等^[19]在基于文献考证、语言学知识、临床实际等探究的基础上提出“竹叶二把”剂量约为10 g,而安邦胜则根据现代用药习惯,推荐剂量在30~50 g^[20],又有研究者采用沿革随机抽样实测后取

均值的方式得出“竹叶两把”的剂量为24 g^[21],这与渠敬文^[22]的考证结果20 g基本接近,这也符合现代临床的用药剂量,故综上推算竹叶剂量为20.00 g。

方中半夏和麦冬的剂量以容积来剂量,关于升与两的关系,南北朝时期陶弘景在《本草经集注·卷一序录》^[23]中指出“凡方云半夏一升者,洗竟秤,五两为正”。现代学者考证发现一升半夏120铢,120铢为五两^[24],与陶氏所论契合。基于以上分析换算后半夏半升为34.50 g,与17首包含半夏的经典名方的考证结论一致^[25]。古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等25首方剂)、古代经典名方关键信息表(25首方剂)规定麦冬一升约为106 g,故竹叶石膏汤中麦冬一升剂量为106.00 g,与麦冬在方中发挥养阴益气补虚的量效关系一致^[26]。

综上分析可知,竹叶石膏汤药味剂量推荐为竹叶20.00 g、石膏220.00 g、半夏34.50 g、麦冬106.00 g、人参27.60 g、甘草27.60 g、粳米110.00 g。

1.2.3 竹叶石膏汤组成和剂型分析 本研究在排除了转引内容之后统计到详细记载竹叶石膏汤药物组成的数据共计59条,出自53部古籍。据统计,有24条同《伤寒杂病论》竹叶石膏汤的组成相同,即由竹叶、石膏、半夏、麦冬、人参、甘草、粳米7味药组成。余下的35条古籍条文包含的变化形式主要有3种:①加生姜;②减粳米,加生姜和大枣,加姜枣意在补中养脾,调和百药;③减半夏和粳米,加知母,知母与生石膏配伍寓有白虎汤的格局,增强了其清热之功,此种配伍加减被后世多数医家所接受,见增强出版附加材料^[27-77]。综上可知,后世医书记载的竹叶石膏汤多以竹叶、石膏、半夏、麦冬、人参、甘草、粳米7味药为基础,临证时亦有加减。《伤寒杂病论》记载竹叶石膏汤为汤剂,唐代《外台秘要·卷第二》^[12]仍遵仲景之义,以水煎,煮米熟汤成。及至宋代,煮散鼎盛,如北宋《梦溪笔谈·卷二十六》^[27]云:“古方用汤最多……近世用汤者全少,应汤者皆用煮散”。本研究纳入的5条宋代数据均记载竹叶石膏汤为煮散。宋代煮散的粗细也各有差异,如《普济本事方·卷第八》^[28]记载煮散方式为“锉如麻豆大,每服五钱,水一盞半,粳米一百余粒,煮至八分,米熟汤成,去滓温服”。到了明清及以后,竹叶石膏汤煮散仍偶有记载,但仍以汤剂为主导。竹叶石膏汤煎服剂型的衍变从侧面反映煮散剂定名于唐,鼎盛于宋,衰落于明清的发展历史^[29]。在经典名方研发过程中,仍须尊崇处方原貌,遵原方使用汤剂为佳。

1.2.4 竹叶石膏汤主治病证分析 本研究收集到的古籍文献有许多是在《伤寒杂病论》基础上进行注解或转引,记载内容往往与《伤寒杂病论》原书记载一致或略有差异,参考价值不大,故本研究按照刊行时间顺序进行梳理,筛选掉转引文献,共余数据81条,散见于53部古籍中,见增强出版附加材料^[78-103]。

对于竹叶石膏汤的主治,原方记载其治疗“伤寒解后,虚羸少气,气逆欲吐”。“虚羸”言其形体,大病之后,精血津液受损,不足以滋润形骸,乃致虚弱消瘦;“少气”言其气,气伤不足以息,故呼吸少气;“气逆欲吐”乃胃失和降之状也。原著对本方主治病证所论简略。

宋金元时期,仲景学说的影响逐渐扩大,医家们通过不断地钻研和临床实践,对竹叶石膏汤有了更加深刻的理解,在运用时也有了更为灵活的变化,主治范围从“伤寒时气,诸虚烦热”^[30]、“伏暑内外热炽,烦躁大渴”^[32]到“治虚烦头痛,痰逆恶心”^[31]、“中暑闷倒”^[13]。元代《卫生宝鉴·补遗》^[35]记载其治疗的病证“不虚不实”,提示竹叶石膏汤主治的病性为虚实夹杂。《敖氏伤寒金镜录·第六》^[36]首次记载了竹叶石膏汤证的舌象为“舌见红色,尖见青黑者。”同时指出了其病机为“水虚火实”,当选竹叶石膏汤“急清阳明之热,以救胃中之燥”。

明清医家记载的主治病证呈现多样性。明代《奇效良方·卷之六十四》^[39]首次将本方应用扩展到了儿科,曰其“治小儿虚羸少气,气逆欲吐,四体烦热”,明代《保婴撮要·卷十五》^[41]治疗“疮疡作渴……右关脉洪数有力者”,提示了竹叶石膏汤在中医外科中的应用。明代《景岳全书》^[84]记载本方治“小儿盗汗或自汗”“(声暗)胃火上炎者”。竹叶石膏汤在明代的应用已广涉儿科、外科、五官科等。清代医家更将本方应用范围进一步扩大到了各科疾病,包括“齿痛”“脾胃虚热”“热伏厥阴”“(内伤眩晕)三焦热甚,右尺实数者”“治疟发热甚渴甚,烦躁不眠”“上中二消”“伤暑致喘”“肺热,溺数不禁”“起卧不安,睡不稳”“口臭”“目病骤作”“血不循经之病”“妊娠燥渴”“鼻渊”“喉痹”“暑风上受,痰热喘嗽”“舌衄”等病证。同时清代《女科经纶·卷六》^[104]提出了竹叶石膏汤的使用禁忌:“产后虚烦戒服竹叶石膏汤”。

综上可知,古籍记载的竹叶石膏汤主治病证广涉内、外、妇、儿各科病证,包括中暑、咳嗽、疮疡、汗证、呃逆、失眠、疟疾、头痛、血证、鼻渊、喉痹等,细

究其病机总属“余热未尽,气阴两伤,胃气失和”。

据统计,本方在疫病应用中的记载数据有18条(占比22.22%),提示竹叶石膏汤在疫病中的应用频次较高。《伤寒杂病论》^[1]序云:“余宗族素多,向余二百,建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者三分有二,伤寒十居其七”。本著作成书于大疫之年,奠定了中医寒疫的辨证基础。竹叶石膏汤在《伤寒杂病论》^[1]原方记载其治“伤寒解后,虚羸少气,气逆欲吐”。此处的“伤寒”可解为“寒疫”。晋代葛洪所著的《肘后备急方·卷之二》^[105]提出“伤寒、时行、温疫,三名同一种耳,而源本小异”。认为伤寒是冬为“伤寒毒气”所攻。宋代《太平惠民和剂局方·卷之二》^[30]记载本方“治伤寒时气”,“时气”是一种具有强烈传染性、流行性的病邪,如《医学入门·卷三》^[106]:“疫,疾如有鬼疠相似,故曰疫疠,又曰时气。”明代《古今医统大全·卷之二十五》^[40]记载“治时病伤寒疫疠”。明代《景岳全书·卷之十三》^[84]记载“若瘟疫脉洪大……仲景竹叶石膏汤”。明代《医方集宜·卷二》^[49]记载“疫病……宜用知母石膏汤、竹叶石膏汤”。以上记载“疫疠”“瘟疫”“疫病”指代广泛疫病。明清部分医家记载了将本方用于治疗更为具体的疫病,如明代《保婴撮要·卷十七》治疗“治痘疮”。清代《医宗金鉴·卷五十九》^[59]治疗“麻疹烦渴者”。清代《随息居重订霍乱论·卷下》^[69]记载:“治中虚暑热霍乱”。综上分析可知竹叶石膏汤可用于治疗痘疮、麻疹、霍乱,以及更为广泛的疫病,尤其适用于疫病后期。

1.2.5 竹叶石膏汤功效和方义分析 原著中未见竹叶石膏汤的功效和方义分析,金代成无己的《注解伤寒论·卷七》^[33]最早对本方方义进行了论述:“竹叶、石膏、甘草之甘辛,以发散余热;甘缓脾而益气,麦门冬、人参、粳米之甘,以补不足;辛者散也,气逆者,欲其散,半夏之辛,以散逆气”。突出了竹叶石膏汤三方面的病机:余热未清、气阴不足,兼有气逆,此论被后世大多数医家所接受。

明代《金镜内台方议·卷之十》^[38]提出竹叶石膏汤“君臣佐使”的配伍方论:“竹叶为君,石膏为臣,以解虚热内客也。以半夏为佐,以治逆气欲吐者。以人参、粳米、甘草、门冬四者之甘,以补不足而缓去中也”。明代《医方考·卷之一》^[42]曰:“竹叶、石膏、门冬之寒,所以清余热;人参、甘草之甘,所以补不足;半夏之辛,所以散逆气;用粳米者,恐石膏过寒损胃,用之以和中气也”。与前不同之处在于其认为麦冬性寒当主清余热,后世持此论者鲜有。

清代医家方论多有创见。如清代《伤寒论辩证广注·卷之十一》^[53]提出:“(竹叶石膏汤)乃和解肺胃虚热,兼消停饮之剂,成注云辛甘发散,误矣。至若胃无大热,石膏在所当去,胃无停饮,半夏又非所宜,临证制方,不宜执也”。汪琥对成氏“辛甘发散”之言提出质疑,认为石膏是为胃热、半夏是为水饮内停而设,若无当去。本文认为方中若去石膏何以再为“竹叶石膏汤”,故对此论存疑。汪氏之方论也引出了本方治疗的核心病机中是否有痰饮停聚的学术观点。如清代汪昂在《医方集解·卷下之十四》^[54]中记载:“竹叶、石膏之辛寒以泻余热(竹叶能止喘促、气逆上冲)……半夏之辛温以豁痰止呕。”清代《汤头歌诀·泻火之剂》^[55]曰:“姜、夏之辛温以豁痰止呕”。清代《伤寒溯源集·附录》:“竹叶性寒而止烦热,石膏入阳明而清胃热,半夏蠲饮而止呕吐”。以上方论支持竹叶石膏汤主治的核心病证中当有痰饮停聚。

清代《绛雪园古方选注·上卷》^[14]提出了“补母泻子”的组方特点:“补胃泻肺,有补母泻子之义也。竹叶、石膏、麦冬泻肺之热,人参、半夏、炙草平胃之逆,复以粳米缓于中”。清代尤在泾《伤寒贯珠集·卷八》^[107]记载:“竹叶石膏汤乃白虎汤之变法,以其少气,故加参麦之甘以益气,以其气逆有饮,故用半夏之辛以下气蠲饮”。提示邪热解后治不续用白虎汤,而用竹叶石膏汤,在于其清热益气养阴之中尚有和胃降逆化饮之效。清代《血证论·卷八》^[102]认为本方“妙在半夏之降逆,俾热气随之而伏”,体现了半夏“去性存用”的配伍特点。

清代医家对方中竹叶、石膏的配伍意义也形成了两种观点,其一为竹叶、石膏的配伍为清脏腑之热,如《医宗金鉴·卷十》^[59]:“佐竹叶、石膏,清胃热也”。其二为竹叶、石膏的配伍为清外感之热,如《医学衷中参西录》^[76]记载:“(竹叶石膏汤)方中用竹叶、石膏以清外感之热”。

综上分析可知,历代医家的方义分析大致可归纳如下:方中竹叶、石膏清热除烦;人参、麦冬、甘草、粳米生津益气;半夏和胃降逆止呕。全方配伍精妙,共奏清热除烦,益气生津,和胃降逆之效。

2 竹叶石膏汤的现代文献分析

古籍中记载的方药功效主治大多较为简略,无法将其病机、病证、症状等内容完全包括在内,且后世理论和实践不断深入及古今疾病谱存在差异等,使得经典名方在主治病证、药物用量、配伍等方面有所衍变,为准确界定经典名方临床应用带来了困

难。本研究对竹叶石膏汤的现代疾病谱进行统计分析以探究竹叶石膏汤在现代临床的准确定位。

2.1 资料收集与方法 在中国知网中,以“竹叶石膏汤”“竹叶汤”“石膏竹叶汤”为关键词或主题词进行文献检索,截止时间是2022年10月17日。

2.2 纳入与排除标准 ①竹叶的临床研究文献予以纳入;②竹叶石膏汤相关的综述、理论探究、实验研究类文献均应排除;③以竹叶石膏汤及其加减方作为对照组的文献予以排除;④研究《伤寒杂病论》

同名方的文献予以排除。

2.3 结果与分析 对检索到的文献进行归纳整理,纳入有效临床应用研究文献203篇文献。竹叶石膏汤的临床应用广泛,见表1。病机是联系经典名方和现代疾病谱的关键,只有抓住病机,才是拓展经典名方现代临床应用的关键,竹叶石膏汤主治病证广涉消化系统、儿科相关病证、呼吸系统、传染病、循环系统、神经系统等,但论其病机总属“余热未尽,气阴两伤,胃气失和”。

表1 竹叶石膏汤的现代临床应用
Table 1 Modern clinical application of Zhuye Shigaotang

病证分类	病证应用	合计/篇
消化系统	复发性口疮15篇、呃逆7篇、放射性食管炎4篇、反流性食管炎3篇、胃脘痛3篇、放射性口咽炎2篇、老年口腔干燥症2篇、胆道术后呕吐2篇、感冒后胃脘胀满1篇、肺炎痊愈后饮食劳复呃逆呕吐1篇、口臭1篇、慢性胃炎1篇、出血呃逆1篇、神经性呕吐1篇、黄疸1篇、呕吐1篇、顽固性呕吐1篇、牙痛1篇、口腔黏膜急性炎症1篇、舌痛1篇、口腔糜烂1篇	51
儿科相关病证	小儿肺炎4篇、小儿夏季热4篇、小儿口疮4篇、小儿发热2篇、传染性单核细胞增多症2篇、小儿呕吐2篇、川崎病2篇、小儿厌食症2篇、小儿夜啼1篇、小儿咳嗽1篇、性早熟1篇、小儿下呼吸道感染后期1篇、乙脑后遗症1篇、急性扁桃腺炎1篇、小儿盗汗1篇、小儿急性肾炎1篇、小儿暑泻1篇、小儿外感热病后低热不退1篇	32
呼吸系统	不明原因发热5篇、上呼吸道感染3篇、感冒后顽固性发热2篇、急性加重期慢性阻塞性肺疾病2篇、老年肺炎2篇、外感后久咳2篇、重症肺炎1篇、慢性咳嗽1篇、内伤发热1篇、耐药社区获得性肺炎1篇、哮喘并发肺炎1篇、哮喘1篇、热病后遗诸症1篇、急性支气管肺炎1篇、感冒后期热伤气阴证1篇、外科术后肺部感染1篇、夏季热1篇、慢性支气管扩张咳血1篇	28
传染病	流行性出血热8篇、麻疹后期2篇、伤寒2篇、副伤寒1篇、登革热1篇、小儿手足口病1篇、复发性生殖器疱疹1篇、恙虫病恢复期头痛失眠1篇、脊髓灰质炎1篇、丹痧后期1篇	19
循环系统	病毒性心肌炎6篇、感染性心内膜炎4篇、特发性血小板减少性紫癜2篇、围术期输血不良反应1篇、急性乙醇中毒致心肌损伤1篇、慢性肺源性心脏病身热久羁1篇、频发室性早搏1篇、血白细胞顽固不降1篇、心悸1篇	18
神经系统	失眠7篇、顽固性眩晕2篇、美尼尔氏病2篇、恶梦多梦2篇、神经官能症1篇、怔忡1篇、抑郁症1篇、颅脑损伤1篇	17
内分泌系统	Ⅱ型糖尿病6篇、消渴3篇、原发性干燥综合征2篇、糖尿病肾病1篇、中暑1篇	13
其他	暑温高热2篇、急性痛风性关节炎1篇、外科术后发热1篇、附骨疽治疗后余邪未尽1篇、暑温后期1篇、湿热发热1篇、热病后期1篇、邪热郁滞在里,兼气阴两虚者1篇、带状疱疹后胃脘嘈杂不适1篇、热病后气阴两伤1篇、痛风急性期1篇、感染性低热1篇	13
肿瘤	癌性发热3篇、肝癌并发胆道感染所致高热1篇、食管癌放疗后1篇、头颈部恶性肿瘤放疗后口干症1篇、肺癌化疗后呕吐1篇、鼻咽癌放疗后口腔黏膜炎1篇、直肠癌术后发热1篇、食道癌术后阴伤发热证1篇、肝癌介入化疗后呕吐1篇、恶性骨肿瘤化疗不良反应1篇	12
妇产科相关病证	围绝经期综合征2篇、产后发热2篇、乳痈1篇、流产后发热1篇、妇科术后高热1篇、产后暑温1篇、妊娠恶阻1篇、子嗽1篇	10
五官系统	葡萄膜炎2篇、鼻衄2篇、烂乳蛾1篇	5
泌尿生殖系统	慢性肾炎2篇、痛风性肾病1篇、慢性肾小球肾炎1篇、肾炎性肾病综合征1篇	5
皮肤系统	泛发性脓疱型银屑病1篇、人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者合并重度银屑病1篇、痤疮1篇	3
男科系统	前列腺肥大症2篇、精液不液化症1篇	3

3 小结

竹叶石膏汤最早出自东汉医家张仲景的《伤寒杂病论》,其别名为竹叶汤、人参竹叶汤,在考虑临床用药安全的前提下,本研究推荐的药味剂量为淡竹叶20 g、石膏48 g、半夏7.5 g、麦冬15 g、人参6 g、甘草6 g、粳米24 g。古籍记载的竹叶石膏汤主治病

证广涉内、外、妇、儿各科病证,包括中暑、咳嗽、疮疡、汗证、呃逆、失眠、疟疾、头痛、血证、鼻渊、喉痹等,细究其病机总属“余热未尽,气阴两伤,胃气失和”。本方还可用于治疗痘疮、麻疹、霍乱等疫病,尤其适用于疫病后期。方中竹叶、石膏清热除烦;人参、麦冬、甘草、粳米生津益气;半夏和胃降逆止

呕。全方配伍共奏清热除烦,益气生津,和胃降逆之效。竹叶石膏汤现代临床应用广泛,其中在消化系统和呼吸系统的应用次数较多,且治疗病种也居多,包括复发性口疮、呃逆、放射性食管炎、反流性食管炎、胃脘痛、放射性咽喉炎、老年口腔干燥症、不明原因发热、上呼吸道感染、感冒后顽固性发热等。竹叶石膏汤在现代传染病中的应用也较为广

泛,这与古籍考证结论存在一致之处。目前对于竹叶石膏汤的作用机制研究空白较大,故在后续的研究中,可着力探究该方证的疗效机制,为经典名方竹叶石膏汤的临床应用及研发申报提供更科学的依据。参考已公开发表的竹叶石膏汤组成药味基原考证文献及2020年版《中华人民共和国药典》^[11,108-111],竹叶石膏汤的关键信息表,见表2。

表2 经典名方竹叶石膏汤关键信息

Table 2 Key information of classic formula of Zhuye Shigaotang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《伤寒论》(汉·张仲景)	竹叶二把,石膏一斤,半夏半升(洗),人参二两,甘草二两(炙),粳米半斤。上七味,以水一斗,煮取六升,去滓,内粳米,煮米熟,汤成去米,温服一升,日三服	竹叶	禾本科植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> 的干燥叶	生品	20.00	上七味,以水2 000 mL,煮取1 200 mL,去滓,入粳米煮熟,汤成去米,温服200 mL,日三服	【功效】清热除烦,益气生津,和胃降逆。【主治】伤寒、温病、暑病,或痘疹、麻疹、霍乱等疫病后期余热未清,气津两伤证。证见身热多汗,心胸烦闷,气逆欲呕,口干喜饮,或虚烦不寐,舌红苔少,脉虚数
		石膏	硫酸盐类矿物石膏族石膏,主含含水硫酸钙($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$)	生品	220.00		
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> 的干燥块茎	清半夏	34.50		
		麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> 的干燥块根	生品	106.00		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> 的干燥根和根茎	生品	27.60		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根和根茎	炒甘草	27.60		
		粳米	禾本科植物粳稻 <i>Oryza sativa</i> subsp. <i>japonica</i> 的干燥成熟种仁	生品	110.00		

【利益冲突】 本文不存在任何利益冲突。

【参考文献】

[1] 张仲景. 伤寒杂病论[M]. 刘建平,等,编. 石家庄:河北科学技术出版社,1994:211.

[2] 杨窑莉,万盾. 竹叶石膏汤联合针刺治疗胃失和降之呃逆验案[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(3):142-144.

[3] 章联欢,王冰清,孙莉,等. 竹叶石膏汤联合西格列汀治疗老年2型糖尿病临床研究[J]. 新中医,2021,53(23):35-38.

[4] 贾晓林,宋建洲. 竹叶石膏汤化裁治疗放射性食管炎[J]. 中医肿瘤学杂志,2020,2(3):71-75.

[5] 李玉洁,李雪莹,陈莹莹,等. 竹叶石膏汤改善2型糖尿病大鼠记忆功能衰退症状的作用机制[J]. 中国老年学杂志,2020,40(21):4611-4616.

[6] 徐翔峰,方立,陆瑶,等. 加味竹叶石膏汤对急性痛风性关节炎大鼠 Toll 样受体抗炎作用的机制研究[J]. 浙江中医杂志,2020,55(5):375-376.

[7] CHEN Y, ZHANG W. Zhuye Shigao decoction combined with Qingqi Huatan pills in alleviating the acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease (phlegm-heat stagnating in the lungs) via the IL-6-mediated JAK1/STAT3 signaling pathway [J]. Evid Based Complement Alternat Med, 2022, 2022: 7942623.

[8] 袁慧敏,孙燕,张玉鑫,等. 竹叶石膏汤方证与临床[J]. 中医学报,2021,36(2):278-281.

[9] 霍俊萍,梁嘉钰,李晓凤,等. 从“一气周流”探析竹叶石膏汤病机及组方思路[J]. 中国实验方剂学杂志,2022, doi:11. 3495. R. 20221101. 1929. 004.

[10] 葛威,刘小康,王康宇,等. 经典名方竹叶石膏汤的物质基准量值传递分析[J]. 中草药,2021,52(11):3239-3248.

[11] 杨帅,吴卫刚,郭亮,等. 经典名方“竹叶石膏汤”中竹叶的基原考证[J]. 中药材,2022,45(3):743-751.

[12] 王焘. 外台秘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:91,120.

[13] 陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:30,58-59.

[14] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 赵小青,点校. 北京:中国中医药出版社,1993:30-31,172-173.

[15] 李兵,张林,詹志来,等. 经典名方历史衍变与关键信息考证的共性问题探讨[J]. 中国实验方剂学杂志,2023, 29(1):1-8.

[16] 张林,唐若水,宋佳,等. 古代经典名方中方药剂量折算

• 181 •

- 原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10): 196-202.
- [17] 张钟艺, 何鑫, 宋玮, 等. 经典名方橘皮竹茹汤的历史沿革及处方考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(8): 161-173.
- [18] 唐晓章, 刘红霞, 陈仁文, 等. 经典名方枳实薤白桂枝汤的古代文献与现代临床应用分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(8): 174-185.
- [19] 刘敏, 闫军堂, 李宇航, 等. 《伤寒论》竹叶石膏汤“竹叶二把”考辨[J]. 中华中医药学刊, 2011, 29(3): 478-479.
- [20] 安邦胜. 《伤寒论》“竹叶石膏汤”竹叶两把浅议[J]. 内蒙古中医药, 2013, 32(5): 132.
- [21] 畅达, 郭广义. 《伤寒论》药物中非衡器计量的初探[J]. 中成药研究, 1985(8): 44-45.
- [22] 渠敬文. 《伤寒论》方药剂量古今折算考[J]. 南京中医药大学学报, 1999(2): 104.
- [23] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 辑. 芜湖: 皖南医学院科研科, 1985: 21.
- [24] 张金良, 郭明, 黄滔, 等. 对小柴胡汤组成药物标准重量的探讨[J]. 中医杂志, 2013, 54(7): 620-622.
- [25] 李陆杰, 陈仁寿. 经典名方中半夏剂量的考订与建议[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(8): 47-52.
- [26] 秦空. 基于现代医案分析的经方中麦冬应用及其量效关系研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- [27] 沈括. 梦溪笔谈[M]. 沈阳: 辽宁教育出版社, 1997: 151.
- [28] 许叔微. 普济本事方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1963: 114.
- [29] 王飞旋, 刘西常, 金鲁微, 等. 以《圣济总录·伤寒门》为例论宋代煮散剂的传承与应用[J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, doi: 10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20220714.002.
- [30] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 陈庆平, 陈冰鸥, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 39-40.
- [31] 张锐. 鸡峰普济方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1988: 12.
- [32] 杨士瀛. 仁斋直指方论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1989: 111.
- [33] 张仲景. 注解伤寒论[M]. 成无己, 注. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 97.
- [34] 许国桢. 御药院方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 31-32.
- [35] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 315-316.
- [36] 杜清碧. 敖氏伤寒金镜录[M]. 新医书局, 1955: 12-13.
- [37] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 26, 31, 51, 54.
- [38] 许宏. 金镜内台方议[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 149.
- [39] 董宿原. 奇效良方[M]. 方贤, 编定. 北京: 商务印书馆, 1959: 1463-1464.
- [40] 徐春甫. 古今医统大全(上)[M]. 崔仲平, 王耀廷, 主校. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 397, 780, 931.
- [41] 薛铠. 保婴撮要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 394-395.
- [42] 吴昆. 医方考[M]. 洪青山, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 37.
- [43] 张浩. 仁术便览[M]. 北京: 商务印书馆, 1957: 31.
- [44] 龚廷贤. 万病回春[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1993: 87.
- [45] 王肯堂. 证治准绳[M]. 吴唯, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 1408-1409.
- [46] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 104.
- [47] 童养学. 伤寒补注辨疑[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2015: 129.
- [48] 施沛. 祖剂[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 38.
- [49] 丁凤. 医方集宜[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 88, 104.
- [50] 张卿子. 张卿子伤寒论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 259-260.
- [51] 周扬俊. 温热暑疫全书[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957: 45-46.
- [52] 史以甲. 伤寒正宗[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 158-159.
- [53] 汪琥. 伤寒论辩证广注[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 185-186.
- [54] 汪昂. 医方集解[M]. 鲍玉琴, 杨德利, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 152, 163, 202.
- [55] 汪昂. 汤头歌诀[M]. 李恩玲, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1993: 43.
- [56] 钱潢. 伤寒溯源集[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957: 372-373.
- [57] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 田思胜, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 296.
- [58] 高鼓峰. 医宗己任编[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 177.
- [59] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 石学文, 等, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 547, 114.
- [60] 邵成平. 伤寒正医录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 232.
- [61] 叶天士. 临证指南医案[M]. 上海: 上海人民出版社, 1959: 321.
- [62] 谢玉琼. 麻科活人全书[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957: 79-81.
- [63] 何梦瑶. 医编[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982:

- 209,245-246.
- [64] 徐大椿. 伤寒论类方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956:36.
- [65] 吴仪洛. 成方切用[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1958:312-313.
- [66] 周魁. 温证指归[M]. 上海:上海三联书店, 1990: 86,117.
- [67] 丹波元简. 伤寒论辑义[M]. 北京:人民卫生出版社, 1983:371-372.
- [68] 叶桂. 竹林女科证治[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 2014:292-294.
- [69] 王士雄. 随息居重订霍乱论[M]. 上海:科技卫生出版社, 1958:93-94.
- [70] 林佩琴. 类证治裁[M]. 北京:人民卫生出版社, 1988: 15,169.
- [71] 张霞溪. 麻疹阐注[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1986:13-14.
- [72] 吕震名. 伤寒寻源[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:155.
- [73] 费伯雄. 医方论[M]. 李铁君,点校. 北京:中医古籍出版社, 1987:74.
- [74] 王清源. 医方简义[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:54.
- [75] 张秉成. 成方便读[M]. 上海:科技卫生出版社, 1958: 80-81.
- [76] 张锡纯. 医学衷中参西录(上、下)[M]. 石家庄:河北科学技术出版社, 2017:1035-1036.
- [77] 周选堂. 时病论歌括新编[M]. 武汉:湖北科学技术出版社, 1987:71.
- [78] 演山省翁. 活幼口议[M]. 上海:第二军医大学出版社, 2005:247.
- [79] 朱震亨. 丹溪治法心要[M]. 张奇文,等,校注. 济南:山东科学技术出版社, 1985:10.
- [80] 戴原礼. 秘传证治要诀及类方[M]. 沈凤阁,点校. 北京:人民卫生出版社, 1989:93,110.
- [81] 孙一奎. 孙文垣医案[M]. 杨洁,校注. 北京:中国医药科技出版社, 2019:53-54.
- [82] 薛己. 外科枢要[M]. 北京:人民卫生出版社, 1983:171.
- [83] 龚信. 古今医鉴[M]. 龚廷贤,续编. 北京:商务印书馆, 1958:447.
- [84] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海:第二军医大学出版社, 2006:970,887-888,488,375,241,363.
- [85] 戴天章. 广瘟疫论[M]. 刘祖贻,唐承安,点校. 北京:人民卫生出版社, 1992:33-34.
- [86] 罗美. 古今名医汇粹[M]. 北京:中医古籍出版社, 1999:128.
- [87] 陈士铎. 石室秘录[M]. 张灿,等,点校. 北京:中国中医药出版社, 1991:233.
- [88] 陈士铎. 辨症玉函[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1989:149-150.
- [89] 张璐. 张氏医通[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1963:357,441,606,1039.
- [90] 陈德求. 医学传灯[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:10.
- [91] 秦景明. 症因脉治[M]. 上海:上海卫生出版社, 1958: 80,252,377-378,317.
- [92] 秦之桢. 伤寒大白[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:58.
- [93] 顾松园. 顾松园医镜[M]. 郑州:河南人民出版社, 1961:6,19,98,164,243.
- [94] 魏之琇. 续名医类案[M]. 北京:人民卫生出版社, 1957:99,703.
- [95] 黄庭镜. 目经大成[M]. 卢丙辰,张邓民,点校. 北京:中医古籍出版社, 1987:243.
- [96] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京:人民卫生出版社, 1965:84.
- [97] 陈修园. 时方妙用[M]. 福州:福建科学技术出版社, 1986:75.
- [98] 陈修国. 医学实在易[M]. 林朗晖,校注. 福州:福建科学技术出版社, 1982:124-125.
- [99] 王孟英. 回春录[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 1982:400-401,408-409.
- [100] 陈修园. 医学从众录[M]. 福州:福建科学技术出版社, 1987:27.
- [101] 鲍相璈. 验方新编[M]. 北京:人民卫生出版社, 1990:401.
- [102] 唐容川. 血证论[M]. 上海:上海人民出版社, 1977: 188-189.
- [103] 严则庵. 伤寒捷诀[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:15-16.
- [104] 萧坝. 女科经纶[M]. 郭瑞华,点校. 北京:中医古籍出版社, 1999:160.
- [105] 葛洪. 肘后备急方[M]. 王均宁,点校. 天津:天津科学技术出版社, 2005:45.
- [106] 李梴著. 医学入门[M]. 金嫣莉,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 1995:262.
- [107] 龙在泾. 伤寒贯珠集[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1937:180.
- [108] 崔阔澍,肖特,李军,等. 经典名方中半夏品种与道地性考证[J]. 甘肃中医药大学学报, 2022, 39(6):28-34.
- [109] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中麦冬的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8):1381-1392.
- [110] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8):1162-1174.
- [111] 李玉丽,孙梦林,蒋屏,等. 粳米及其配方考[J]. 中医学报, 2019, 34(11):2471-2475.

[责任编辑 顾雪竹]