

肚角穴小儿推拿临床应用古籍考证

徐 行 郭俊明 靳晓霞 李多多 杨晓明

(北京中医药大学, 北京 100029)

【摘要】通过古籍考证发现,古代医家对肚角穴的定位、操作及应用的论述存在差异。对于肚角穴定位的认识虽略有不同,但总体认为在脐下两侧;古籍记载有按、拿、推、掐、掏、搓摩法等多种手法,其中拿、按法最为常见,肚角穴功用以止腹痛、止泻为主,且有治大便不通、开积痰积气痞疾等作用,与现代医家观点基本一致。

【关键词】小儿推拿;肚角;古籍考证;腹痛;泄泻

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.04.022

明清时期,小儿推拿繁荣发展,对小儿推拿特定穴的认识亦日渐丰富。肚角穴为现代临床仍常用作小儿推拿特定穴位之一,应用广泛,疗效显著,起效迅速。笔者以“肚角”为关键词,计算机检索《中华医典》^[1],收集“肚角”相关经典古籍论述,归纳肚角穴的定位、操作手法及功效等进行分析及整理,为肚角穴在小儿推拿临床中的正确应用提供借鉴。

1 “肚角”之渊源

“肚角”一词最早见于明·异远真人所著《跌损妙方》“肚角穴伤,小腹盆弦之外”。明·张景岳《景岳全书》^[2]载“凡肠痈生于小肚角,微肿而小腹隐痛不止者是。”可见,肚角最初并非作为治疗穴位被应用,而是常用于肠痈及外科损伤的定位。成书于公元1612年的明·周于蕃《小儿推拿秘诀》^[3]始将肚角视为小儿推拿穴位。

2 古籍中对肚角穴的记载

2.1 定位

明·杨成博先生遗留穴道秘书》记载:“丑时血行道左筋,名为盘元穴……寅时血行道右筋,名为肚角穴”,认为脐下大筋左侧名为盘元,右侧为肚角穴;清·骆如龙在《幼科推拿秘书》^[4]中形容肚角穴“腰下两旁往丹田处也”,认为肚角穴在腰下平丹田处的两侧;清·张筱衫《厘正按摩要术》^[5]描述肚角的位置为“肚角在脐下左右”,认为肚角在脐下左右两侧;清·鲍相璈《验方新编·痘症泄泻》^[6]提及:“男左女右,在肚角上一窝,即止泻之火穴也”,该论述认为在肚角上方

有一窝,位置分为男左女右,可作止泻用,与肚角有所关联,古代各医家对于肚角穴的定位虽略有不同,但总体认为在脐下两侧。现代普遍认为,肚角穴定位为脐下两寸(石门穴)旁开两寸之大筋^[7],与古代医家认识差异不大。

2.2 操作手法

肚角穴的现代临床操作主要分为拿肚角与按肚角。患儿仰卧,术者用拇、食、中3指深拿操作,称为拿肚角;术者用中指端按压操作,称为按肚角。古籍记载肚角穴的操作则有按、拿、推、掐、掏、搓摩等多种手法。

2.2.1 按法:《厘正按摩要术》^[5]载:“按肚角。肚角在脐之旁,用右手掌心按之”,认为肚角穴可以实行按法,现代临床以中指施以按法者亦常见。

2.2.2 拿法:明·李盛春《医学研悦》^[8]提到:“拿肚角穴属太阳,能止泻……肚痛,擦一窝风,并拿肚角穴为主”,认为肚角穴的操作手法主要以拿法为主。《小儿推拿秘诀》^[3]同样认为此穴应以拿法操作,其曰:“肚角穴,拿,止泻,止肚疼。”

2.2.3 推法:《幼科推拿秘书》^[4]论述小儿腹痛冷痛操作手法时曰:“面青肚响。唇白。痛无增减。法宜分阴阳。阳重阴轻。运八卦。运五经。掐一窝风。按弦走搓摩。推三关。推肚角穴。揉脐。推脾土。天门虎口。揉肘。大陵推上外牢泄讫。补脾土。”认为推法是肚角穴的一种操作手法,肚角穴作为配穴之一可以用于治疗腹痛冷痛。

2.2.4 掐(掏)法:清·涂蔚生《推拿抉微》^[9]中论述治疗泄泻可以“推三关,心经,清肾水,

作者简介:徐行,女,23岁,大学本科。研究方向:小儿推拿的临床应用。

引用格式:徐行,郭俊明,靳晓霞,等.肚角穴小儿推拿临床应用古籍考证[J].北京中医药,2023,42(4):436-438.

补脾胃，掐左端正，倒推大肠，外劳宫，分阴阳，运八卦，揉脐及龟尾，掐肚角两旁，掐承山。”清·熊应雄《小儿推拿广意·泄泻门》^[10]对于治疗泄泻有类似的论述：“推三关，心经，清肾水，补脾胃，掏左端正，侧推大肠，外劳宫，阴阳，八卦，揉脐及龟尾，掏肚角两旁，补涌泉，掏承山”，即对肚角等部分穴位实行掏法。古文中“掐”易讹为“搯”，即今“掏”，结合《小儿推拿广意》中其他运用掏法的穴位，笔者认为此处“掏法”应等同于“掐法”。

2.2.5 搓摩法：清·骆如龙认为肚角除可以行推法以外，还可以施搓摩法，其所著《幼科推拿秘书》^[4]曰“将小儿两手抄搭小儿两肩上。以我两手对小儿两肋上搓摩至肚角下。”意从小儿两侧胸肋摩擦至肚角下，久摩以治小儿积痰积气痞疾。

2.2.6 其他手法：《验方新编·痘症泄泻》^[6]道：“即于窝中用灯火连烧三次，其泄自止”，提到可以用灯火在穴位上进行熏烧治疗。

综上所述，古籍记载肚角穴的操作有按、拿、推、掐（掏）、搓摩等多种手法，且多以强刺激为主。现代医学认为，本穴位操作刺激性较强，痛感明显，临床操作患儿较易抗拒，一般拿3~5次即可，且一般作为结束性手法使用，防止患儿哭闹影响后续治疗^[7]。

2.3 功用

现代研究认为肚角的功效为健脾和胃、理气消滞，为治腹痛的要穴^[11]。古籍记载操作肚角穴以止腹痛、止泻为主，且有治大便不通、开积痰积气痞疾等作用。

2.3.1 止腹痛：《小儿推拿秘诀》^[3]对肚角有较为简洁但又是总结性的阐述：“肚角穴，拿，止泻，止肚疼”；《厘正按摩要术》^[5]载：“肚角在脐之旁，用右手掌心按之，治腹痛，亦止泄泻”；《医学研悦》^[8]载：“肚痛，擦一窝风，并拿肚角穴为主”，以拿肚角作为主穴治疗腹痛；《幼科推拿秘书》^[4]载：“冷痛，面青肚响，唇白，痛无增减……推肚角穴”以推肚角穴作为配穴之一以治腹冷痛。由此可以认为止腹痛是肚角穴小儿推拿应用中较为重要的功用之一，且偏于治疗腹部冷痛。

2.3.2 止泻：《小儿推拿妙诀》^[3]载：“肚角穴，拿，止泻”；《验方新编·痘症泄泻》^[6]中提到：“其法用本人之手下垂肚角，然后将手曲转，令手莫动，以曲骨下为下，此处必有一窝，即于窝中

用灯火连烧三次，其泄自止……若痘出而泄泻不止，则宜施治”，认为可以通过熏蒸肚角上窝治痘疹出而泄泻不止；《推拿抉微·泄泻门推法》^[9]中记载以“脾不能消，冷热相干，遂成泄泻……掐肚角两旁”治疗泄泻，《小儿推拿广意·泄泻门》^[10]曰：“遂成泻利……宜大补之……掏肚角两旁”，二者均认为“掐肚角两旁”为治疗小儿泄泻的配穴之一；明·钱穰村《小儿推拿直录》^[12]记载：“肚角穴属大肠能止泻。”由此可以推测，止泻是肚角穴重要功用之一，临床运用广泛且有效。

2.3.3 通便：《小儿推拿秘诀》^[3]载“肚角穴……往上推止泄，往下推泄”，认为肚角穴有双向调节作用，可以通过上推和下推分别达到止泻和泻下的作用。《幼科推拿秘书》^[4]中就肚角通便也有阐述：“大便闭塞久不通。盖因六腑有积热。小横肚角要施工”，认为肚角可以帮助治疗积热导致的便秘日久。

2.3.4 开积痰积气痞疾：《幼科推拿秘书》^[4]曰：“此运开积痰积气痞疾之要法也。弦者。勒肘骨也。在两肋上。其法着一人抱小儿坐在怀中。将小儿两手抄搭小儿两肩上。以我两手对小儿两肋上搓摩至肚角下。积痰积气自然运化。若久痞则非一日之功。须久搓摩方效。”即从小儿两侧胸肋摩擦至肚角下，可以运化痰气郁结成痞。

3 讨论

古代医家对于肚角穴的定位、操作、功用的认识略有差异，但认为定位以脐下两侧为主，有按、拿、推、掐（掏）、搓摩等多种操作手法，但以拿、按法最为常见；所载功用以止腹痛、止泄泻为要，兼有通便、开痰气郁结等功效。现代医家则普遍认为肚角穴定位为脐下两寸（石门穴）旁开两寸之大筋，认为肚角穴的功效为健脾和胃、理气消滞，以拿肚角为治腹痛的要法，与古籍的论述相符。肚角穴以治腹部冷痛、伤食痛为主，为腹痛要穴，还可用于止泻，常采用强刺激手法以攻速效^[13]。《小儿推拿直录》述“肚角穴属大肠”，认为肚角穴从属于大肠。大肠的主要功能为传化糟粕，大肠气机不畅则易出现腹痛、便秘、泄泻等症状，因此可以通过拿肚角穴调畅大肠气机达到止腹痛、止泻、通便等目的。从现代医学角度分析，肚角穴所对应的解剖结构为大肠^[14]，拿肚角可以使大肠的蠕动加快，使腹中气机疏利，具有很好的止腹痛作用。通过施以拿法，可以从

外部加强对腹壁及大肠平滑肌的压力及牵拉,使支配腹肌和膈肌的神经兴奋,引起肌肉收缩,增加腹压,加强局部刺激,从而加速大便在肠道挪动的速度,缓解排便无力情况^[15],与古代医家认为肚角穴可以通便观点一致。拿肚角还可通过外在的机械性牵拉,刺激肠壁的内在神经丛,影响大肠平滑肌的运动状态,起到止泻的作用^[15]。拿肚角可以双向调节大肠功能,治疗泄泻与便秘。

参考文献

- [1] 裘沛然,邓铁涛,王永炎.中华医典[M/CD].5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [2] 张介宾.景岳全书[M].北京:中国医药科技出版社,2016:304-312.
- [3] 周于蕃.小儿推拿秘诀[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [4] 骆如龙.幼科推拿秘书[M].冀翠敏,校注.北京:中国医药科技出版社,2012.
- [5] 张振鋆.厘正按摩要术[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [6] 鲍相璈.验方新编[M].梅启照,增辑.李世华,校.北京:中国中医药出版社,1994:9.
- [7] 俞大方.推拿学[M].上海:上海科学技术出版社,1985.
- [8] 李盛春.医学研悦[M].北京:中国中医药出版社,1997.
- [9] 涂蔚生.推拿抉微[M].上海:千顷堂书局,1930.
- [10] 熊应雄.小儿推拿广意[M].北京:中国书店影印,1987.
- [11] 俞浩,胡英同,汪建民.汪建民教授应用推拿手法辨证治疗小儿泄泻的临床经验[J].中医临床研究,2022,14(20):49-51.
- [12] 钱穰村.小儿推拿直录[M].北京:中医古籍出版社,2015.
- [13] 朱琳,张珍珠,左伟斌,等.温中健脾类手法在小儿推拿中的应用[J].现代中医临床,2016,23(2):53-55.
- [14] 方雪婷.拿肚角法联合常规推拿方法治疗婴幼儿燥热内结型便秘的疗效观察[D].杭州:浙江中医药大学,2017.
- [15] 张璇.四步摩腹和拿肚角配合常规推拿治疗气机郁滞型小儿便秘的疗效观察[D].济南:山东中医药大学,2020.

Textual research on clinical application of Dujiao point massage in children

XU Hang, GUO Jun-ming, JIN Xiao-xia, LI Duo-duo, YANG Xiao-ming

(收稿日期: 2022-07-19)

《北京中医药》杂志对论文中有关实验动物描述的要求

在医学论文的描述中,凡涉及实验动物者,在描述中应符合以下要求:(1)品种、品系描述清楚;(2)强调来源;(3)遗传背景;(4)微生物学质量;(5)明确体质量;(6)明确等级;(7)明确饲养环境和实验环境;(8)明确性别;(9)有质量合格证;(10)有对饲养的描述(如饲料类型、营养水平、照明方式、温度和湿度要求);(11)所有动物数量准确;(12)详细描述动物的健康状况;(13)对动物实验的处理方式有单独清楚的交代;(14)全部有对照,部分可采用双因素方差分析。

(本刊编辑部)