

# 经典名方厚朴麻黄汤的古代文献分析与考证

石丹丹, 马祺鑫, 李木兰, 张毅, 刘杰, 肖碧跃, 易亚乔, 艾碧琛

(湖南中医药大学, 湖南 长沙 410000)

**摘要:**经典名方是中医药古籍中的精髓,凝聚着中医药文化的核心价值,是中华民族瑰宝。对经典名方的关键信息进行考证总结,有利于全面挖掘其发展方向和发展现状,为后续的研究奠定基础。厚朴麻黄汤作为国家公布的百首经典名方之一,最早来源于东汉张仲景的《金匱要略》,由厚朴、麻黄、杏仁、石膏、五味子、半夏、干姜、细辛和小麦九味药物组成,功效为散饮除热、止咳平喘,主要用于治疗寒饮内停、挟热迫肺证。作者系统整理历代中医古籍中有关厚朴麻黄汤的文献记载,对其来源、药物组成、主治病证、药物用量、药物基原和炮制、服法和制法等关键信息进行考证与分析。共收集相关中医古籍55部(包含日本古籍6部),其中26部中医古籍详细记载了厚朴麻黄汤组成、主治病证、炮制、剂量等内容。研究表明,厚朴麻黄汤在明清时期应用最为广泛。随着后世流传,其主治病证、组成、用药剂量、炮制方法、煎服方法等均略有变化,但大体与《金匱要略》一致。通过对记载厚朴麻黄汤的古籍挖掘整理,以期对厚朴麻黄汤的临床应用及成方制剂提供理论参考。

**关键词:**经典名方;厚朴麻黄汤;《金匱要略》;文献考证

**中图分类号:** R289.5

**文献标志码:** A

**DOI:** 10.13194/j.issn.1673-842X.2025.04.034

## Textual Research and Analysis of Classical Formula Houpo Mahuang Decoction (厚朴麻黄汤) Based on Ancient Literature

SHI Dandan, MA Qixin, LI Mulan, ZHANG Yi, LIU Jie, XIAO Biyue, YI Yaqiao, AI Bichen  
(Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410000, Hunan, China)

**Abstract:** Classical prescriptions are the essence of ancient Chinese medicine, condensing the core value of Chinese medicine culture, and are the treasures of the Chinese nation. Summarising the key information of classic prescriptions is conducive to comprehensively exploring the direction and current status of their development and laying the foundation for subsequent research. As one of the 100 classical prescriptions announced by the state, Houpo Mahuang Decoction (厚朴麻黄汤) was firstly derived from *Synopsis of the Golden Chamber* (Han Dynasty, ZHANG Zhongjing), which consists of nine medicines, namely, Houpo (Magnoliae Officinalis Cortex), Mahuang (Ephedrae Herba), Xingren (Armeniaca Semen Amarum), Shigao (Gypsum Fibrosum), Wuweizi (Schisandrae Chinensis Fructus), Banxia (Pinelliae Rhizoma), Ganjiang (Zingiberis Rhizoma), Xixin (Asari Radix Et Rhizoma) and Xiaomai (Wheat Seed), and its effect is to disperse the drink and remove the heat and stop coughing and wheezing, and it is mainly used for treating the cases of cold drink and heat forcing the lungs. The author systematically collates the literature about Houpo Mahuang Decoction in ancient Chinese medical books of different generations, and examines and analyses the key information such as its origin, drug composition, main treatment symptoms, drug dosage, drug base and concoction, method of serving and method of preparation. A total of 55 ancient Chinese medical texts (including 6 Japanese texts) were collected, of which 26 contained detailed records of the composition of Houpo Mahuang Decoction, its main treatments, its concoctions, and its dosage, and so on. It was found that Houpo Mahuang Decoction was most widely used in the Ming and Qing Dynasties. With the later circulation, its main treatment, composition, dosage, preparation and decoction were slightly changed, but it was generally the same as that of the *Synopsis of the Golden Chamber*. Through the excavation and collation of the ancient records of Houpo Mahuang Decoction, it is hoped to provide theoretical references for the clinical application of Houpo Mahuang Decoction and the preparation of the formula.

**Keywords:** classical famous prescriptions; Houpo Mahuang Decoction (厚朴麻黄汤); *Synopsis of the Golden Chamber*; textual research

经典名方厚朴麻黄汤首见于东汉时期张仲景所著的《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七》<sup>[1]</sup>,由厚朴、麻黄、石膏、五味子、杏仁、半夏、干姜、细辛和小麦九味药组成,具有散饮除热、止咳平

喘的作用,用于治疗寒饮内停、挟热迫肺所致的咳、胸满、喉中不利如水鸡声、脉浮等病证。2018年4月国家中医药管理局公布《古代经典名方目录(第一批)》<sup>[2]</sup>,该方为名方之一,位列第28号。2020年颁

**基金项目:**第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目(湘中医药函[2017]91号);国家中医药管理局第五批全国中医临床优秀人才研修项目(国中医药人教函[2022]257号)

**作者简介:**石丹丹(1996-),女,甘肃陇南人,硕士在读,研究方向:《金匱要略》治则治法与经方应用基础研究。

**通讯作者:**艾碧琛(1977-),女,湖南郴州人,副教授,博士,研究方向:中医经方防治肝病及感染性疾病研究。

布的《古代经典名方关键信息考证原则》<sup>[3]</sup>指出,关键信息考证内容应该含有4个明确,即明确基原及用药部位、炮制、剂量及功能主治。因此,对厚朴麻黄汤的文献考证与分析是做好经典名方复方制剂关键、必要的工作。经查阅现代文献资料,厚朴麻黄汤的研究多集中在实验研究、临床疗效观察、医家论述和物质基准研究等方面,关于厚朴麻黄汤的古代文献研究虽有一些报道<sup>[4]</sup>,但仍缺乏系统性和综合性的考证,且鲜有发现对其关键信息的充分论述。鉴于此,本文采用文献计量学的方法对厚朴麻黄汤的来源、主治病证、药物组成、药物用量、基原和炮制等关键信息进行全面系统的文献考证,以期对厚朴麻黄汤复方制剂的研发提供参考和依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 文献数据来源

基于中华医典、国医典藏、中医古籍等数据库,以“厚朴麻黄汤”及其异名“厚朴石膏汤”为关键词进行全文检索,获取与“厚朴麻黄汤”有关的古籍目录,并查阅古籍原文进行审校。

### 1.2 纳入与排除标准

纳入标准:①1911年以前的中医古籍为准;②明确记载厚朴麻黄汤组成、药物剂量、炮制、主治功效以及制法等信息;③对于同一种古籍,优先选择成书时间更早的版本。

排除标准:①同名异方,即方名一致,但组成和主治功效等与厚朴麻黄汤完全不同;②只检索到“厚朴麻黄汤”方名,无药物组成、剂量、主治等相关文

献信息。

### 1.3 数据规范

①严格依据设定好的格式对厚朴麻黄汤的相关信息予以检索;②通过Excel对厚朴麻黄汤的组成、药物用量、主治病证等方面关键信息录入、整理、统计分析。

## 2 结果与分析

经检索,共筛选出与“厚朴麻黄汤”相关中医古籍55部(包含日本古籍6部),详见表1,清朝时期记载“厚朴麻黄汤”的古籍数量最多,见图1、图2。

### 2.1 厚朴麻黄汤的处方来源分析

厚朴麻黄汤出自《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七》,原文记载该方“咳而脉浮者,厚朴麻黄汤主之”。组成剂量为“厚朴(五两)、麻黄(四两)、石膏(鸡子大)、杏仁(半升)、半夏(半升)、干姜(二两)、细辛(二两)、小麦(一升)、五味子(半升)”。制法与服法为“上九味,以水一斗二升,先煮小麦熟,去滓,纳诸药,煮取三升,温服一升,日三服”。

### 2.2 厚朴麻黄汤的主治病证分析

厚朴麻黄汤立方至今已逾千年,被历代医家广泛运用。通过本次统计发现,详细记载厚朴麻黄汤主治病证的相关古籍有26部,且其主治病证大都相似,为“咳而脉浮”。除个别有所差异,如唐朝时期孙思邈的《备急千金要方》较《金匱要略》增加“胸满、喉中不利如水鸡声”等症。明朝朱棣的《普济方》记载为“治上气胸满,喉中如水鸡声”。明楼

表1 厚朴麻黄汤在历代中医古籍中的记载

Table 1 Records of HouPo MaHuang Tang in ancient Chinese medical texts through the ages

书名	作者	成书/年	书名	作者	成书/年
《金匱要略》 <sup>[1]</sup>	东汉·张仲景	205	《长沙药解》 <sup>[32]</sup>	清·黄元御	1753
《备急千金要方》 <sup>[5]</sup>	唐·孙思邈	651	《金匱悬解》 <sup>[33]</sup>	清·黄元御	1754
《本草图经》 <sup>[6]</sup>	北宋·苏颂	1061	《兰台轨范》 <sup>[34]</sup>	清·徐大椿	1764
《金匱要略方论》 <sup>[7]</sup>	北宋·林亿校订	1066	《金匱翼》 <sup>[35]</sup>	清·尤怡	1768
《证类本草》 <sup>[8]</sup>	北宋·唐慎微	1108	《重订通俗伤寒论》 <sup>[36]</sup>	清·俞根初	1776
《圣济总录》 <sup>[9]</sup>	北宋·太医院编	1117	《退思集类方歌注》 <sup>[37]</sup>	清·王旭高	1798—1862
《金匱方论衍义》 <sup>[10]</sup>	明·赵良仁	1368	《金匱要略浅注》 <sup>[38]</sup>	清·陈修园	1803
《普济方》 <sup>[11]</sup>	明·朱棣	1406	《金匱要略正义》 <sup>[39]</sup>	清·朱光被	1805
《医学纲目》 <sup>[12]</sup>	明·楼英	1565	《金匱玉函要略辑义》 <sup>[40]</sup>	日·丹波元简	1806
《本草纲目》 <sup>[13]</sup>	明·李时珍	1578	《金匱方歌括》 <sup>[41]</sup>	清·陈修园	1811
《赤水玄珠》 <sup>[14]</sup>	明·孙一奎	1584	《证治摘要》 <sup>[42]</sup>	日·中川成章	1812
《证治准绳》 <sup>[15]</sup>	明·王肯堂	1602	《医述》 <sup>[43]</sup>	清·程文囿	1826
《本草汇言》 <sup>[16]</sup>	明·倪朱谟	1619	《伤寒论述义》 <sup>[44]</sup>	日·丹波元坚	1827
《神农本草经疏》 <sup>[17]</sup>	明·缪希雍	1623	《本草述钩元》 <sup>[45]</sup>	清·杨时泰	1833
《济阳纲目》 <sup>[18]</sup>	明·武之望	1626	《药治通义》 <sup>[46]</sup>	日·丹波元坚	1839
《医门法律》 <sup>[19]</sup>	清·喻嘉言	1658	《金匱玉函要略述义》 <sup>[47]</sup>	日·丹波元坚	1842
《本草崇原》 <sup>[20]</sup>	清·张志聪	1663	《金匱百七十五方解略》 <sup>[48]</sup>	清·杨希闵	1852
《金匱要略论注》 <sup>[21]</sup>	清·徐彬	1671	《研经言》 <sup>[49]</sup>	清·莫枚士	1856
《金匱要略直解》 <sup>[22]</sup>	清·程林	1673	《要略厘辞》 <sup>[50]</sup>	清·于溥泽	1858
《金匱要略广注》 <sup>[23]</sup>	清·李昉	1682	《脚气钩要》 <sup>[51]</sup>	日·今村亮	1861
《金匱玉函经二注》 <sup>[24]</sup>	清·周扬俊	1687	《高注金匱要略》 <sup>[52]</sup>	清·高学山	1872
《张氏医通》 <sup>[25]</sup>	清·张温	1695	《泉唐沈氏医书九种》 <sup>[53]</sup>	清·沈灵犀	1875
《证治大还》 <sup>[26]</sup>	清·陈治	1697	《存存斋医话》 <sup>[54]</sup>	清·赵晴初	1881
《金匱要略方论本义》 <sup>[27]</sup>	清·魏荔彤	1720	《经方例释》 <sup>[55]</sup>	清·莫枚士	1884
《金匱要略心典》 <sup>[28]</sup>	清·尤怡	1729	《金匱指归》 <sup>[56]</sup>	清·戈颂平	1885
《绛雪园古方选注》 <sup>[29]</sup>	清·王子接	1732	《韩氏医课》 <sup>[57]</sup>	清·韩氏	1897
《医宗金鉴》 <sup>[30]</sup>	清·吴谦	1742	《本草思辨录》 <sup>[58]</sup>	清·周岩	1904
《医碥》 <sup>[31]</sup>	清·何梦瑶	1751			

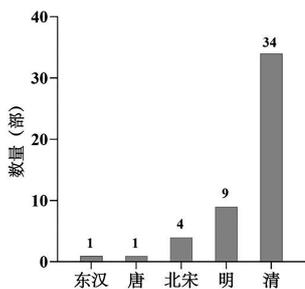


图1 厚朴麻黄汤古籍文献朝代分布

Fig. 1 Distribution of ancient literature of HouPo MaHuang Tang by dynasties

英的《医学纲目》记载其主治“咳而脉浮”外,还可用治“膈气”。1695年清张温《张氏医通》记载“治咳而脉浮,上气胸满,喉中不利如水鸡声”,以及1776年清俞根初《重订通俗伤寒论》记载“咳而脉

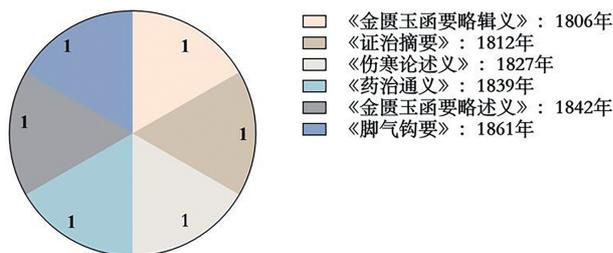


图2 厚朴麻黄汤日本古籍文献时间分布

Fig. 2 Temporal distribution of Japanese ancient literature on HouPo MaHuang Tang

浮,喉中水鸡声”。而后在《证治摘要》中对其主治病证详细记载为“咳而大逆上气,胸满,喉中不利,如水鸡声,脉浮者”。具体厚朴麻黄汤的主治病证情况,见表2。

表2 详细记载厚朴麻黄汤的历代中医古籍

Table 2 Ancient Chinese medical texts with detailed records of HouPo MaHuang Tang

出处	时间/年	书名	主治病证	药物组成
汉	205	《金匱要略》 <sup>[1]</sup>	咳而脉浮者	厚朴(五两),麻黄(四两),石膏(如鸡子大),杏仁(半升),半夏(半升),干姜(二两),细辛(二两),小麦(一升),五味子(半升)
唐	651	《备急千金要方》 <sup>[5]</sup>	治咳逆上气胸满,喉中不利如水鸡声,其脉浮者方	厚朴(五两),麻黄(四两),细辛、干姜(二两),石膏(三两),杏仁、半夏、五味子(各半升),小麦(一升)
宋	1117	《圣济总录》 <sup>[9]</sup>	咳而脉浮者	厚朴(五两),麻黄(四两),石膏(一两),杏仁(四两),半夏(二两),干姜(二两),细辛(二两),五味子(二两半)
	1406	《普济方》 <sup>[11]</sup>	治上气胸满,喉中如水鸡声,其脉浮者	厚朴(去粗皮姜炙五两),石膏(锉一两),杏仁(汤去皮尖双仁炒四两),麻黄(去根节)、细辛(去苗叶)、半夏(洗七次姜炒干)、干姜(炮各一两),五味子(三两半炒)
明	1565	《医学纲目》 <sup>[12]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1584	《赤水玄珠》 <sup>[14]</sup>	咳而脉浮者	厚朴(五两),麻黄(四两),石膏(二两),杏仁(半升),半夏(半升),干姜(二两),细辛(二两),小麦(一升),五味子(半升)
	1602	《证治准绳》 <sup>[15]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1626	《济阳纲目》 <sup>[18]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1658	《医门法律》 <sup>[19]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1682	《金匱要略广注》 <sup>[23]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1687	《金匱玉函经二注》 <sup>[24]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1695	《张氏医通》 <sup>[25]</sup>	治咳而脉浮,上气胸满,喉中不利如水鸡声	厚朴(半两),麻黄(去节,四钱),石膏(鸡子大,碎),杏仁(去皮尖,半两),半夏(洗,半两),干姜(二钱),细辛(一钱),五味子(半钱,捶),小麦(一合)
清	1729	《金匱要略心典》 <sup>[28]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1732	《绛雪园古方选注》 <sup>[29]</sup>	咳而上气作声,脉浮者	与《金匱要略》一致
	1742	《医宗金鉴》 <sup>[30]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1751	《医碥》 <sup>[31]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1754	《金匱悬解》 <sup>[33]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1764	《兰台轨范》 <sup>[34]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1776	《重订通俗伤寒论》 <sup>[36]</sup>	咳而脉浮,喉中水鸡声	厚朴(一钱),麻黄(八分),石膏(四钱),杏仁(四钱),半夏(二钱),干姜(一钱),细辛(三分),五味子(三分),小麦(三钱)
	1798—1862	《退思集类方歌注》 <sup>[37]</sup>	治咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
	1803	《金匱要略浅注》 <sup>[38]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
日本	1806	《金匱玉函要略辑义》 <sup>[40]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
清	1811	《金匱方歌括》 <sup>[41]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
日本	1812	《证治摘要》 <sup>[42]</sup>	咳而大逆上气,胸满,喉中不利,如水鸡声,脉浮者	与《金匱要略》一致
	1872	《高注金匱要略》 <sup>[52]</sup>	咳而脉浮者	与《金匱要略》一致
清	1884	《经方例释》 <sup>[55]</sup>	治咳而脉浮	与《金匱要略》一致

## 2.3 厚朴麻黄汤的药物用量分析

本次检索发现,记载厚朴麻黄汤药物用量的古籍共26部。通过梳理,有20部古籍记载的药物用量与《金匱要略》一致,另外6部古籍的药物用量记载与《金匱要略》各有不同。其中,《备急千金要方》和《赤水玄珠》记载的石膏用量与《金匱要略》不同,《圣济总录》中石膏、杏仁、半夏和五味子的用量与《金匱要略》不同,《普济方》里除了厚朴之外,其他药物的用量都和《金匱要略》存在不同,并且《圣济总录》以及《普济方》都没有标明小麦的用量,《张氏医通》中仅石膏用量与《金匱要略》一致,《重订通俗伤寒论》中各药物记载均与《金匱要略》不同。具体的药物剂量及出现频数情况,详见表2和表3。

表3 厚朴麻黄汤各药物剂量出现频数

序号	药物	用量(频数/次)
1	厚朴	五两(24)、半两(1)、一钱(1)
2	麻黄	四两(23)、一两(1)、四钱(1)、八分(1)
3	石膏	鸡子大(21)、三两(1)、二两(1)、一两(2)、四钱(1)
4	杏仁	半升(22)、四两(2)、半两(1)、四钱(1)
5	半夏	半升(22)、二两(1)、一两(1)、半两(1)、二钱(1)
6	干姜	二两(23)、一两(1)、二钱(1)、一钱(1)
7	细辛	二两(23)、一两(1)、一钱(1)、三分(1)
8	五味子	半升(22)、二两半(1)、三两半(1)、半钱(1)、三分(1)
9	小麦	一升(22)、一合(1)、三钱(1)

经典名方作为中药方剂中极为重要且具有代表性的部分,对中医的发展有着深远影响。在当今时代,想要把古代经典名方运用到现代医学实践中,实现其价值最大化,对于古今剂量换算的深入研究和准确把握就显得尤为重要。厚朴麻黄汤首见于东汉时期,柯雪帆等<sup>[59]</sup>折算出东汉的一斤为250 g,一两约15.625 g;丘光明<sup>[60]</sup>通过对大量秦汉时期权器重量值的比较分析后认为汉代一两应为13.75 g;《关键信息表(7首方剂)》<sup>[61]</sup>中汉代一两折合13.80 g。综上,可知汉代一两的范围在13.75~15.625 g,按一两等于13.80 g,一斤等于220.80 g进行折算,厚朴麻黄汤的组成为厚朴69 g、麻黄55.2 g、干姜27.6 g、细辛27.6 g。

对于方中出现的特殊计量单位“升”,丘光明等<sup>[60]</sup>提出东汉一升约200 mL;刘复等<sup>[62]</sup>从新莽嘉量上测出一升为200 mL;吴承洛在《中国度量衡史》<sup>[63]</sup>中认为东汉一升为200 mL;《关键信息表(7首方剂)》<sup>[61]</sup>中汉代一升折合200 mL。因此可基本确定东汉一升约200 mL,对厚朴麻黄汤中以升为剂量的药物进行称量得出:杏仁55 g,与柯雪帆<sup>[59]</sup>所测56 g、畅达等<sup>[64]</sup>所测53 g相近;半夏45 g,与柯雪帆<sup>[59]</sup>所测42 g、畅达等<sup>[64]</sup>所测55.7 g、渠敬文<sup>[65]</sup>所测45 g相近;五味子38 g,与柯雪帆<sup>[59]</sup>所测38 g、渠敬文<sup>[65]</sup>所测37 g相近;小麦150 g,较徐凤凯等<sup>[66]</sup>所称182 g稍轻。结合上述考证。厚朴麻黄汤中杏仁约为55 g,半夏约为45 g,五味子约为38 g,小麦约为150 g。

厚朴麻黄汤中石膏用量记载为“如鸡子大”,历代医家见解不同。《本草思辨录》<sup>[58]</sup>记载:“石膏碎为鸡子大称之,总不在三两之下……今姑即二钱为一两计之,麻黄六两,亦不过有今称两半;而石膏鸡子大一块,则有今称三两,是多于麻黄一倍矣”。夏志强等<sup>[67]</sup>对《伤寒杂病论》中运用石膏的方剂进行分析,发现石膏用于咳、上气、喘时,以8两最常用。此外,柯雪帆等<sup>[59]</sup>估算石膏“鸡子大”为50~60 g;渠敬文<sup>[65]</sup>估算为60 g;全小林等<sup>[68]</sup>以天然鸡子为参照实测为70 g;郭明章等<sup>[69]</sup>采用文献考证结合实物测量的方法测为91.5 g;黄英杰<sup>[70]</sup>实测为120 g。综上可知,各医家对石膏“鸡子大”的论述与测量相差较大,因此须结合厚朴麻黄汤的主治病证分析方中石膏的用量。

厚朴麻黄汤主要用于治疗寒饮挟热迫肺所引发的咳喘,程门雪的《金匱篇解》<sup>[71]</sup>记载其为“热饮水停心下,咳嗽反满”,认为其乃饮热之邪较严重所导致的;其他医家有的认为这是寒饮迫肺,但并没有风寒外候的表现<sup>[47]</sup>,有的则认为邪气并非在经络之表,而是邪在肺家气分<sup>[41]</sup>,或者是由于表邪郁闭而致内气上逆<sup>[27]</sup>,或是由于肺气燥逆、水饮上泛所致<sup>[55]</sup>,因此,在治疗过程中,应当在驱除饮邪的同时,注重清除体内郁积的热邪。莫枚士云:“是皆石膏重于麻黄,石膏为主,麻黄为佐,则解热之权胜<sup>[49]</sup>。”喻嘉言《医门法律》<sup>[19]</sup>认为厚朴麻黄汤“加厚朴以下气,石膏以清热”。综上分析,本方应重用石膏以清饮郁之热,故方中石膏用量应倍于麻黄,约为110.4 g。

## 2.4 厚朴麻黄汤的现代剂量建议

随着朝代的不断更迭及度量衡制度的持续变迁,如何在尊重原方用量的前提下进行剂量换算成为了一个难点。依照“师古而不泥古”的理念,笔者依据古籍记载、近现代名老中医医案以及2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>规定,对厚朴麻黄汤中药物的适宜用量提出如下建议。

明清时期,各医家使用本方时的药物用量与汉代相比已有较大差异。李时珍在解释东汉与南朝时期医用药量演变时曰:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。古之一升,即今之二合半也<sup>[73]</sup>。”陈修园在《长沙方歌括》<sup>[74]</sup>中也载:“大约古用一两,今用一钱足矣。宜活法通变,不必胶柱而鼓瑟,则为善法仲景者矣。”不同版本《方剂学》教材普遍受明代《本草纲目》“今古异制,古之一两,今用一钱可也”这一记载的影响较大,认为明代以前的一两为明代的一钱即3 g,《中国科学技术史:度量衡卷》<sup>[75]</sup>厘定一两37.3 g、一钱3.73 g,清代衡制承袭明代。

现代医家使用本方时,用量多较原方记载减少。如著名中医经方临床家胡希恕在使用本方时,方中厚朴五钱,麻黄为四钱,石膏用量为一至二两,其余诸药为二至四钱<sup>[76]</sup>;当代名医谭日强使用本方治疗哮喘时,以厚朴10 g、麻黄3 g、石膏10 g等进行治疗,药物用量明显减轻<sup>[77]</sup>。可见随着时代变迁和度量衡的规范统一,不同医家对于方剂的具体用量也发生了相应变化。因此,综合考虑历代药物用量记载的演变过程以及现代医家在实际用药中的情况,临床使用本方时也宜作相应调整,可按照“古之

一两为今一钱”的折算方法,推算东汉1两约为现今3 g。方中厚朴、麻黄、杏仁、石膏、半夏、干姜、细辛、五味子、小麦的剂量比约为5:4:3:8:3:2:2:2:10,厚朴用量约为15 g,其他药物按此进行换算后为麻黄12 g、杏仁9 g、石膏24 g、半夏9 g、干姜6 g、细辛6 g、五味子6 g、小麦30 g,煎煮。

### 2.5 厚朴麻黄汤的药物基原与炮制分析

详细分析有药物组成的26条数据信息,发现共记载药物炮制次数18次,厚朴麻黄汤中具体药物炮制及出现频数,见表4。

表4 厚朴麻黄汤中的药物炮制及出现频数

Table 4 Concoctions and frequency of occurrence of drugs in HouPo MaHuang Tang

序号	药物	频数/次	炮制方法/例
1	厚朴	1	去粗皮姜炙(1)
2	麻黄	3	去节(3)
3	杏仁	4	去皮尖双仁炒(1)、去皮尖(3)
4	石膏	2	锉(1)、碎(1)
5	半夏	3	洗七次姜炒干(1)、洗(2)
6	干姜	1	炮(1)
7	细辛	1	去苗叶(1)
8	五味子	3	炒(1)、捶(1)、洗(1)
9	小麦	0	

#### 2.5.1 厚朴

厚朴为多基原药物,2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>记载厚朴基原有木兰科植物厚朴与凹叶厚朴两种。钱锦秀等<sup>[78]</sup>通过对经典名方中厚朴的本草考证,认为厚朴的主流基原与2020年版《中华人民共和国药典》收录的一致,但考证发现凹叶厚朴自清朝才逐步开始入药。2020年版《中华人民共和国药典》记载厚朴饮片的炮制方法为“刮去粗皮,洗净,润透,切丝,干燥”和“取厚朴丝,用姜汁炙法炒干”。厚朴麻黄汤原方厚朴炮制无记载,表5炮制统计厚朴去粗皮姜炙(1次)。《本草衍义》记载“厚朴,味苦,不以姜制,则棘人口舌<sup>[79]</sup>。”传统观点认为通过姜汁炙制的厚朴可以在一定程度上降低对咽喉的刺激性。而姜厚朴的功效为燥湿消痰,下气除满,结合本证病机,故建议厚朴麻黄汤中的厚朴用木兰科植物厚朴*Magnolia officinalis* Rehd. et Wils.的干燥干皮、根皮及枝皮。炮制规格为姜厚朴,具体炮制方法参考2020年版《中华人民共和国药典》。

#### 2.5.2 麻黄

2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>记载麻黄存在麻黄科植物草麻黄、中麻黄和木贼麻黄3种用药基原。李恒阳<sup>[80]</sup>等进一步对经典名方中的麻黄进行了本草考证,发现草麻黄*E. sinica*为历代主流品种。原方的麻黄无炮制记载,表5炮制统计麻黄去节(3次),说明历代厚朴麻黄汤中使用的麻黄多为生品。基于以上分析,建议厚朴麻黄汤中的麻黄用麻黄科植物草麻黄*E. sinica*的干燥草质茎,炮制规格为生品,炮制方法为“除去木质茎、残根及杂质,切段”。

#### 2.5.3 杏仁

2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>记载杏仁药物基原有四,即蔷薇科植物山杏、西伯利亚杏、

东北杏和杏*Prunus armeniaca* L.。薛紫鲸等<sup>[81]</sup>对经典名方中的苦杏仁进行了本草考证,建议经典名方中的杏仁以蔷薇科植物杏*A. vulgaris*(即杏*Prunus armeniaca* L.)为基原。杏仁饮片制法为“用时捣碎”。厚朴麻黄汤原方中杏仁炮制无记载,表5炮制统计,杏仁去皮尖双仁炒(1次)、去皮尖(3次),说明历代厚朴麻黄汤中的杏仁大多用生品。故建议厚朴麻黄汤中的杏仁用蔷薇科植物杏*Prunus armeniaca* L.的干燥成熟种子,炮制规格为生品。

#### 2.5.4 石膏

2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>记载石膏为硫酸盐类矿物石膏族石膏,主含含水硫酸钙( $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ )。炮制方法为“打碎,除去杂石,粉碎成粗粉”。厚朴麻黄汤原方石膏炮制无记载,表5炮制统计,石膏锉(1次)、碎(1次),说明用历代厚朴麻黄汤用的石膏主要是生品。故建议厚朴麻黄汤中的石膏应符合2020年版《中华人民共和国药典》基原的规定,炮制规格为生品,与2020年版《中华人民共和国药典》中石膏饮片一致。

#### 2.5.5 半夏

2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>记载半夏的基原为天南星科植物半夏*Pinellia ternata*(Thunb.) Breit.的干燥块茎。李陆杰等<sup>[82]</sup>通过对经典名方中半夏的本草考证,结果表明半夏的基原与2020年版《中华人民共和国药典》的记载一致。因半夏生品有毒,且服下会引起呕吐,现临床使用的半夏炮制品主要有清半夏、法半夏和姜半夏3种,李陆杰认为经典名方中半夏的炮制品应结合不同的功用和适应证选用其中一种,厚朴麻黄汤的病机为寒饮内停,故应温肺化饮、燥湿化痰。与法半夏、姜半夏相比,清半夏长于燥湿化痰,《关键信息表》中“瓜蒌薤白半夏汤”“半夏泻心汤”中半夏皆用清半夏,故建议厚朴麻黄汤中的半夏炮制规格应为清半夏。基于以上分析,建议厚朴麻黄汤中采用的半夏基原与2020年版《中华人民共和国药典》一致,规格为清半夏,炮制方法参考2020年版《中华人民共和国药典》即可。

#### 2.5.6 干姜

对于干姜的基原,2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>记载干姜为姜科植物姜*Zingiber officinale* Rosc.的干燥根茎。炮制方法为“除去杂质,略泡,洗净,润透,切厚片或块,干燥”。在原方里,并没有关于干姜炮制的记载,而表5的炮制统计显示为炮(1次),这表明厚朴麻黄汤所使用的干姜为其生品。因此,建议在厚朴麻黄汤中采用的干姜基原应与2020年版《中华人民共和国药典》保持一致,并且炮制规格应为生品。

#### 2.5.7 细辛

2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>规定细辛的基原为有三种,分别是马兜铃科植物北细辛、汉城细辛和华细辛。赵佳琛等<sup>[83]</sup>对经典名方中的细辛进行了本草考证,并建议经典名方中细辛的选用,应结合当代生产实际,选用北细辛*A. heterotropoides* var. *mandshuricum*为基原。2020年版《中华人民共和国药典》中细辛饮片制法为“除去杂质,喷淋清水,稍润,切段,阴干”。原方中细辛炮制无记载,表5炮制统计,细辛去苗叶(1次),说明历代厚朴麻黄汤

表5 厚朴麻黄汤关键信息表  
Table 5 Key information of HouPo MaHuang Tang

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《金匱要略》 (汉·张仲景)	厚朴五两,麻黄四两,石膏鸡子大,杏仁半升,半夏半升,干姜二两,细辛二两,五味子半升,小麦一升上九味,以水一斗二升,先煮小麦熟,去滓,纳诸药,煮取三升,温服一升,日三服	厚朴	木兰科植物厚朴 <i>Magnolia officinalis</i> 的干燥干皮	姜厚朴	69.0	上九味,以水2400 mL,先煮小麦熟,去滓,纳入厚朴、麻黄、石膏、杏仁、半夏、干姜、细辛和五味子,煎取药液600 mL,每次200 mL,分3次温服。	[功效]散饮除热,止咳平喘。 [主治]寒饮内停,挟热迫肺证。症见咳、胸满、喉中不利如水鸡声、脉浮
		麻黄	麻黄科草麻黄 <i>Ephedra sinica</i> 的干燥草质茎	生品	55.2		
		杏仁	蔷薇科植物杏 <i>Prunus armeniaca</i> L. 等的干燥成熟种子	生品	55.0		
		石膏	硫酸盐类矿物石膏族石膏	生品	110.4		
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> 的干燥块茎	清半夏	45.0		
		干姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的干燥根茎	生品	27.6		
		细辛	马兜铃科植物北细辛 <i>A. heterotropoides var. mandshuricum</i> 的干燥根和根茎	生品	27.6		
		五味子	木兰科植物五味子 <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill. 的干燥成熟果实	生品	38.0		
		小麦	禾本科植物小麦 <i>Triticum aestivum</i> L. 的干燥成熟果实	生品	150.0		

注:上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。

用的细辛多为生品。基于以上分析,建议厚朴麻黄汤中的细辛用马兜铃科植物北细辛 *A. heterotropoides var. mandshuricum* 的干燥根和根茎,炮制规格为生品。

#### 2.5.8 五味子

五味子的基原主要有木兰科植物五味子和华中五味子两种,前者习称“北五味子”,后者为“南五味子”,2020年版的《中华人民共和国药典》<sup>[72]</sup>将此分别收录。杨钰潇等<sup>[84]</sup>通过对南北五味子功效的考证,认为“北五味子补益五脏、养阴安神之力较佳,南五味子疏散表邪、散寒平喘之功为最”,且通过探析历代名老中医的学术思想,发现虽会考虑五味子来源不同,但普遍认为北五味子功效更优,因而更常用北五味子。再结合厚朴麻黄汤病机,应用北五味子收敛肺气之功效。《中华人民共和国药典》中记载的北五味子饮片制法为“除去杂质。用时捣碎”。厚朴麻黄汤原方中五味子炮制无记载,表5炮制统计为炒(1次)、捶(1次)、洗(1次),说明历代厚朴麻黄汤用的五味子大多为生品。基上分析,建议厚朴麻黄汤中的五味子用木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的干燥成熟果实,炮制规格为生品,即与2020年版《中华人民共和国药典》中五味子饮片一致。

#### 2.5.9 小麦

关于小麦的基原,2020年版《中华人民共和国药典》尚未收录,《金匱要略》厚朴麻黄汤中仅载小

麦,后世记载中也多遵循仲景原方的记载。明代《本草蒙筌》<sup>[85]</sup>记载干瘪轻浮的颖果为浮小麦,功专止汗,与小麦有所区分,之后收入《本草纲目》,由此可知原方所用小麦并非浮小麦。而刘栖桐等<sup>[86]</sup>从仲景所处朝代农业科技状况,历代医家文献以及临床研究资料等对甘麦大枣汤中的小麦进行了探究,发现全麦更符合仲景原意。因厚朴麻黄汤与甘麦大枣汤皆为仲景同时期所创,且皆有养心之意,可作参考。对于小麦的炮制,厚朴麻黄汤原方及后世古籍均未有记载,说明主要是用生品。经考证,建议厚朴麻黄汤小麦基原应为禾本科植物小麦 *Triticum aestivum* L. 的干燥成熟果实,炮制规格为生品。

#### 2.6 厚朴麻黄汤的制法分析

在26部医籍当中,仅有1部涉及到了制法,该制法为“咀”,有22部古籍记载的是一般煎煮汤剂,另有1部记录为散剂。在22部记载为一般煎煮汤剂的医籍中,用水量为一斗二升的记载有16部,用水量为一斗三升的记载有5部(分别是《医学纲目》《赤水玄珠》《证治准绳》《济阳纲目》和《医编》),另外有1部未说明用水量(《张氏医通》)。其中,16部记载的煎服法同《金匱要略》所记载的一致。《汉书》<sup>[87]</sup>云:“十合为升,十升为斗”。如前所述,经考证汉代一升约为今200 mL,故一斗二升为2400 mL。综上分析,厚朴麻黄汤煎煮法为以2400 mL水先煮小麦熟,去滓,再加入其余药物。

## 2.7 厚朴麻黄汤的服法分析

在22部详细记载药物服法的医籍中,除《圣济总录》所载厚朴麻黄汤“日二服”外,历代均记载均为“日三服”。综上分析,厚朴麻黄汤的现代用法是:加水2400 mL,先煮小麦熟,去滓,纳入厚朴、麻黄、石膏、杏仁、半夏、干姜、细辛和五味子,煎取药液600 mL,每次200 mL,分3次温服。

## 3 总结

本文通过归纳梳理厚朴麻黄汤的古代文献,对其来源、主治病证、药物组成、用药剂量、药物炮制与基原、制法和服法等进行了考证和分析,拟列出经典名方厚朴麻黄汤的关键信息表,见表5。考证结果显示厚朴麻黄汤可追溯至汉代张仲景的《金匮要略》;其药物组成历代记载较为统一;药物基原也较为清晰,其中厚朴和半夏炮制存在不同认识,建议选择姜厚朴和清半夏;主治咳、胸满、喉中不利如水鸡声、脉浮等病证,亦有医家用其治疗膈气。剂量考证后,建议厚朴69 g、麻黄55.2 g、杏仁55 g、石膏110.4 g、半夏45 g、干姜27.6 g、细辛27.6 g、五味子38 g、小麦150 g,以2400 mL水先煮小麦熟,再纳入其余药物,煎成600 mL,3次/d温服。中药经典名方是历代医家智慧所凝聚而成的结晶,其汇聚了传统中医药的精神文化,展现出了中医药的传统特色,本文虽对厚朴麻黄汤的相关信息进行了考证分析,但还存在一定的不足之处,未对厚朴麻黄汤的药物产地和采收时间进行深入研究,后续研究可从该方面入手,从而为经典名方制剂提供坚实的理论支持。◆

## 参考文献

- [1] 张仲景. 金匮要略[M]. 何任,何若苹,整理. 北京:人民卫生出版社,2017:30.
- [2] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL].(2018-04-16)[2022-10-01]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [3] 国家中医药管理局办公室,国家药品监督管理局综合和规划财务司. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》的通知[EB/OL].(2020-10-15)[2022-10-01]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-10-15/18132.html>.
- [4] 周丽萍,孙宇博,范欣生. 经典名方厚朴麻黄汤古代文献研究[J]. 南京中医药大学学报,2022,38(6):554-558.
- [5] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 高文柱,沈澍农,校注. 北京:华夏出版社,2008:331.
- [6] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:159.
- [7] 张仲景. 金匮要略方论[M]. 王叔和,集. 李玉清,黄海量,吴晓青,点校. 北京:中国中医药出版社,2006:32.
- [8] 唐慎微. 证类本草[M]. 北京:华夏出版社,1993:221.
- [9] 赵佶敕. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:822.
- [10] 赵以德. 金匮方论衍义[M]. 周衡,王旭东,点校. 北京:中国中医药出版社,1993:74.
- [11] 朱橚. 普济方(第四册)[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:2366.
- [12] 楼英. 医学纲目下[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:1110.
- [13] 李时珍. 本草纲目精选[M]. 北京:科学技术文献出版社,1996:237.
- [14] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶川,建一,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:111.
- [15] 王肯堂. 证治准绳(二)类方证治准绳[M]. 彭怀仁,点校. 北京:人民卫生出版社,2014:149.
- [16] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎,陈仁寿,虞舜,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:235.
- [17] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 夏魁周,赵瑗,校注. 北京:中国中医药出版社,1997:281.
- [18] 武之望. 济阳纲目[M]. 北京:中国中医药出版社,1995:630.
- [19] 喻昌. 医门法律[M]. 北京:中医古籍出版社,2002:314.
- [20] 张志聪. 本草崇原[M]. 刘小平,点校. 北京:中国中医药出版社,1992:118.
- [21] 徐彬. 中医古籍珍本集成·伤寒金匱卷·金匱要略论注上[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2014.
- [22] 程林. 金匱要略直解[M]. 谢世平,李志毅,陈晓辉,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:55.
- [23] 李文. 金匱要略广注[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:80-81.
- [24] 赵以德,衍义. 金匱玉函经二注[M]. 周扬俊,补注. 北京:人民卫生出版社,1990:121-122.
- [25] 张璐. 张氏医通[M]. 李静芳,建一,校注. 北京:中国中医药出版社,1995:355.
- [26] 陈治. 证治大还[M]. 本明,校注. 北京:中医古籍.
- [27] 魏荔彤. 金匱要略方论本义[M]. 杜雨茂,点校. 北京:人民卫生出版社,1997:108-109.
- [28] 尤怡. 金匱要略心典[M]. 太原:山西科学技术出版社,2008:52.
- [29] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 李飞,点校. 上海:上海科学技术出版社,1982:60-61.
- [30] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 石学文,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:195.
- [31] 何梦瑶. 医编7卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,1982:90.
- [32] 黄元御. 长沙药解[M]. 伍悦,点校. 北京:学苑出版社,2011:50.
- [33] 黄元御. 黄元御医书十一种[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:459-460.
- [34] 徐灵胎. 兰台轨范[M]. 上海:上海卫生出版社,1958:135.
- [35] 尤怡. 金匱翼[M]. 张印生,校注. 北京:中医古籍出版社,2003:191.
- [36] 俞根初. 重订通俗伤寒论[M]. 上海:上海卫生出版社,1956:340.
- [37] 王泰林. 王旭高医书六种[M]. 上海:上海科学技术出版社,1965:8-9.
- [38] 陈修园. 金匱要略浅注[M]. 林庆祥,校注. 福州:福建科学技术出版社,1988:82-83.
- [39] 朱光被. 金匱要略正义[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:54.
- [40] 丹波元简. 金匱玉函要略辑义6卷[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:102-103.
- [41] 陈修园. 金匱方歌括[M]. 陈竹友,校注. 福州:福建科学技术出版社,1987:43-44.
- [42] 中川成章. 证治摘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:19.
- [43] 程杏轩. 医述[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:795.
- [44] 丹波元坚. 皇汉医学精华书系 伤寒论述义[M]. 范延妮,田思胜,校注. 北京:中国医药科技出版社,2019:35.
- [45] 杨时泰. 本草述钩元37卷[M]. 乌鲁木齐:科技卫生出版社,1958:315.
- [46] 丹波元坚. 药治通义[M]. 徐长卿,点校. 北京:学苑出版社,2008:214.
- [47] 丹波元坚. 金匱玉函要略述义[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:31.
- [48] 杨希闵. 金匱百七十五方解略[M]. 北京:中医古籍出版社,2010.
- [49] 莫枚士. 研经言[M]. 王绪鳌,毛雪静,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:101-102.
- [50] 于溥泽. 要略厘辞[M]. 北京:中医古籍出版社,2010.
- [51] 今村亮. 脚气钩要2卷[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:49.
- [52] 张仲景. 高注金匱要略25卷[M]. 高学山,注. 上海:上海卫生出版社,1956:98.
- [53] 沈灵犀. 泉唐沈氏医书九种[M]. 北京:中医古籍出版社,2010.
- [54] 赵晴初. 存存斋医话[M]. 叶新苗,点校. 北京:中国中医药出版社,2019:37.
- [55] 莫枚士. 经方例释[M]. 张印生,韩学杰,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:21.

# 火炭母化学成分及药理作用研究进展

谢凤凤<sup>1,2,3</sup>, 朱华<sup>1,2,3</sup>

(1. 广西中医药大学, 广西壮瑶药重点实验室, 壮瑶药协同创新中心, 广西壮族自治区民族药资源与应用工程研究中心, 广西南宁 530200; 2. 广西民族大学, 广西南宁 530006; 3. 广西壮族自治区药品检验研究院, 国家药品监督管理局中药材质量监测与评价重点实验室, 广西南宁 530018)

**摘要:**火炭母在广西和广东地区用药历史悠久, 药材资源丰富, 作为壮、瑶等民族用药。文章结合国内外发表的相关文献, 对壮瑶药火炭母化学成分及现代药理作用进行文献综述, 结果发现火炭母中报道的化学成分复杂多样, 通过高效液相色谱法、紫外分光光度法、红外分光光度法、电喷雾质谱、核磁共振氢谱、碳谱等多种鉴定手段, 识别了火炭母中206种化合物, 包括芹菜素、槲皮素等黄酮类43种、鞣花酸、没食子酸等酚酸类53种、3-乙烯基环辛烯、松油烯等挥发油类87种及其他类23种。现代药理作用有抗炎、抗菌、抗氧化、镇痛、抗病毒、解热、抗肿瘤、抗腹泻等功效。此外, 研究发现具有药效活性的主要是火炭母提取物, 关于火炭母中单体化合物活性研究较少, 药效物质基础和作用机制不够明确。可见, 对药材中药效物质及其发挥的药理作用和作用机制进行深入系统的研究, 为火炭母资源开发及临床用药提供更清晰的证据。

**关键词:** 壮瑶药; 火炭母; 化学成分; 药理作用

**中图分类号:** R284

**文献标志码:** A

**DOI:** 10.13194/j.issn.1673-842X.2025.04.035

## Research Progress on Chemical Constituents and Pharmacological Effects of Huotanmu (Herba Polygoni Chinensislor)

XIE Fengfeng<sup>1,2,3</sup>, ZHU Hua<sup>1,2,3</sup>

**基金项目:** 广西重点研发计划资助项目(桂科AB21196016); 广西科技基地和人才专项资助项目(桂科AD21238031); 广西高校中青年教师科研基础能力提升资助项目(2022KY0286); 广西壮族自治区药品监督管理局药品科研项目计划资助项目(桂药监科直属〔2023〕034号); 广西中医药大学重点学科壮药学资助项目(GZXK-Z-20-64)

**作者简介:** 谢凤凤(1989-), 女, 广西来宾人, 助理研究员, 博士, 研究方向: 中药及民族药药效物质与活性研究。

**通讯作者:** 朱华(1957-), 男, 广西柳州人, 教授, 博士研究生导师, 博士, 研究方向: 中药及民族药品质评价。

- [56] 戈颂平. 金匱指归[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2008: 83-84.
- [57] 韩氏. 韩氏医课[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2010.
- [58] 周严. 本草思辨录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 58, 121.
- [59] 柯雪帆, 赵章忠, 张玉萍, 等. 《伤寒论》和《金匱要略》中的药物剂量问题[J]. 上海中医药杂志, 1983(12): 36-38.
- [60] 丘光明. 中国历代度量衡考[M]. 北京: 科学出版社, 1992: 52.
- [61] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>, 2020-11-10/2022-10-01.
- [62] 辅仁大学. 1900-1949年中国学术研究期刊汇编辅仁学志[M]. 北京: 线装书局, 2009: 9.
- [63] 吴承洛. 中国度量衡史[M]. 北京: 商务印书馆, 1993.
- [64] 畅达, 郭广义. 《伤寒论》药物中非衡器计量的初探[J]. 中成药研究, 1985(8): 44-45.
- [65] 渠敬文. 《伤寒论》方药剂量古今折算考[J]. 南京中医药大学学报, 1999(2): 42-44.
- [66] 徐凤凯, 吴汇天, 曹灵勇. 《伤寒杂病论》特殊计量药物换算考证[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(9): 4159-4162.
- [67] 夏志强. 张仲景《伤寒杂病论》中石膏的应用规律研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2020.
- [68] 仝小林, 穆兰澄, 吴义春, 等. 《伤寒论》方剂中非计量单位药物重量的现代实测研究[J]. 中医杂志, 2009, 50(S1): 1-2.
- [69] 郭明章, 孙燕, 李宇航等. 仲景方中“石膏如鸡子大”的折算研究[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(7): 1385-1386.
- [70] 黄英杰. 《伤寒论》用药剂量及其相关问题的研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2007.
- [71] 程门雪. 金匱篇解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 66.
- [72] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.
- [73] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 中国国际广播出版社, 1994: 57.
- [74] 陈修园. 长沙方歌括[M]. 北京: 人民军医出版社, 2007: 8.
- [75] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京: 科学技术出版社, 2001: 416.
- [76] 胡希恕. 胡希恕经方二百首辨析[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 67.
- [77] 谭日强. 金匱要略浅述[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1981: 122.
- [78] 钱锦秀, 孟武威, 刘晖晖, 等. 经典名方中厚朴的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 306-317.
- [79] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012.
- [80] 李恒阳, 丁笑颖, 张丹, 等. 经典名方中麻黄的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 102-110.
- [81] 薛紫鲸, 张丹, 郭龙, 等. 经典名方中苦杏仁的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 207-214.
- [82] 李陆杰. 经典名方中半夏的本草考证[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [83] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中细辛的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1303-1319, 1330.
- [84] 杨钰潇, 张明晓, 白羽琦, 等. 南北五味子古今功效的考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(5): 800-804.
- [85] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京: 中国医药科学技术出版社, 2021.
- [86] 刘栖桐, 张娟, 李燕村. 甘麦大枣汤中小麦的选择[J]. 上海中医药杂志, 2016, 50(7): 70-71.
- [87] 班固. 汉书[M]. 杭州: 浙江古籍出版社, 2000: 386.