

## 敦煌遗书中治阳痿医方探微\*

梁永瑞<sup>1,2</sup>, 李应存<sup>1,2△</sup>, 田云梦<sup>1,2</sup>

1 甘肃中医药大学基础医学院, 甘肃 兰州 730020;

2 甘肃中医药大学敦煌医学与转化教育部重点实验室, 甘肃 兰州 730020

[摘要] 敦煌遗书医学文献中有关男科疾病的相关内容种类繁多, 颇具特色。以其中治疗阳痿的方剂作为研究对象, 识读、整理方剂原文, 总结分析其用药特点, 认为其内外结合, 遣方严谨, 剂型多变, 可应用于临床。

[关键词] 敦煌遗书; 阳痿; 组方分析; 文献研究

[中图分类号] R2-5 [文献标识码] A [文章编号] 2096-9600(2024)06-0007-04

## Exploration of Medical Prescriptions for Impotence in Dunhuang Manuscripts

LIANG Yongrui<sup>1,2</sup>, LI Yingcun<sup>1,2△</sup>, TIAN Yunmeng<sup>1,2</sup>

1 School of Basic Medical Sciences, Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou 730020, China;

2 Key Laboratory of Dunhuang Medicine and Translational Science, Ministry of Education, Lanzhou 730020, China

**Abstract** The medical literature of Dunhuang manuscripts contains a wide variety of contents related to men's diseases, which are quite distinctive. Taking the prescription for treating impotence as the research object, we read and organize the original text of the prescription, summarize and analyze the characteristics of its medication, and think that it can be applied in clinic because of its combination of internal and external, rigorous prescription, and changeable dosage forms.

**Keywords** Dunhuang manuscripts; impotence; formulation analysis; literature research

敦煌医学文献主要来源于敦煌莫高窟藏经洞, 自公元1900年发现后, 精华部分被英、法、俄、日、德等国探险家盗购, 现收藏于这些国家的图书馆内。现存敦煌医学文献约二百余种, 经考证, 近百种医学卷子为南北朝至五代的手抄本, 保存数量之多, 是历史上罕见的, 填补了我国隋唐时期医药文献的空白, 具有较高的临床实用价值。

敦煌遗书中的医学卷子主要包括医经类、诊法类、医术医方类、针灸类、本草类及各种养生术、祝由术、佛道医籍, 其中医方类写本最多, 粗略统计共载方1100余首, 其中治疗男子阳事不举的方剂共计9首, 保存较为完整, 具有剂型多样、组方

简洁、治养结合的特点。笔者对敦煌医书中9首治疗男子阳事不举方的组方用药特色进行分析, 以期指导临床用药。文中所列繁体字、异体字均根据《敦煌中医药全书》进行校对, 并改为简化汉字, 方剂命名参考《敦煌古医方研究》《实用敦煌医学》等书。

## 1 敦煌遗书疗男子阳痿方剂概况

敦煌遗书中治疗男子阳痿的医方共计9首, 主要分布在英藏S. 4433和法藏P. 4038、P. 3144、P. 3960、P. 3810、P. 3596中。剂型有散剂、酒剂、丸剂、汤剂、膏剂等, 按照给药途径分为内服方、外用方两大类。见表1。

表1 敦煌遗书疗男子阳痿方剂概况

给药途径	剂型	方名	功效	出处	完整程度
内服	散剂	温肾强身散	温补肾阳, 填精益髓	P. 4038	完整
		阳痿散	补肾壮阳	S. 4433	完整
	酒剂	牛膝酒方	补肾益精, 益气祛风, 调理气血	P. 3144	完整
		阳痿丸	温火助阳, 祛风除湿, 通络止痛	S. 4433	完整
	丸剂	阳痿不起方	助阳气, 强腰膝	P. 3960	残缺
		神仙粥	补肾健脾, 涩精止遗	P. 3810	完整
外用	汤剂	苁蓉黄芪羊肾汤	温肾益精, 固本培元	P. 3596	完整
	栓剂	三味蛇床散	温肾壮阳, 散结止痛	S. 4433	完整
	膏剂	阳痿膏	温肾壮阳, 交通心肾	S. 4433	完整

## 2 内服治疗阳痿医方

2.1 散剂 敦煌医方中散剂较为常见,加工方法以“捣为散”为主,具有起效迅速、制作简单、便于服用、易于携带的优点,李杲云:“散者散也,去急病用之。”但在敦煌遗书中,多将其用于治疗慢性虚劳性疾病,并以酒为饮,行药势。

2.1.1 温肾强身散 原文“疗丈夫四十以上,七十以下,不及少年方。钟乳一分令精焙、蛇床子一分、远志一分、鹿茸一分,并细研如磨末,肉苁蓉一分、薯蕷一分、续断一分,为末。以上七味并捣为散,和合一处,每旦以无灰好酒服方寸匕,食后服,十日即自知,身轻眼明,力生腰脊,神妙不可及也。”<sup>[1]674</sup>

此方载于敦煌卷子《道家养生方》,编号P. 4038,保存完整,无方名,《敦煌古医方研究》将其命名为温肾强身散,主要功效为温补肾阳,填精益髓。方中钟乳为钟乳石,主要成分为碳酸钙,有令阳气暴充、饮食暴进的功效,《本草新编·羽集》记载:“补下焦,止遗精,益气强阴……久服育子。”<sup>[2]289</sup> 煅钟乳石温肾壮阳作用增强,且方便制剂。蛇床子有燥湿祛风,温肾壮阳之功效,使其与肉苁蓉、淫羊藿等相配伍,治疗阳痿无子。《神农本草经》记载:“蛇床子……治妇人阴中肿痛,男子阴萎湿痒。”<sup>[3]38</sup> 远志安神益智、交通心肾,使心之气下通于肾,补肾之药多用,远志重在补肾。鹿茸为雄性梅花鹿或马鹿头上未骨化的幼角,为血肉有情之品。《沈氏良方·卷第一》中记载:“此骨之至强者,所以能补骨血,坚阳道,强精髓也。”<sup>[4]</sup> 故鹿茸补肾壮阳之力较著,且有益精血、强筋骨的作用。肉苁蓉助鹿茸、钟乳石补肾阳、益精血。薯蕷治诸虚百损,善止梦遗、止泻生精,古人在食疗方剂中普遍应用,引肉苁蓉、蛇床子、鹿茸之火多温于肾中,少温于心外,使得心肾相交,作为接引药物使用。续断辛温,补肝肾,强筋骨。全方钟乳石、蛇床子、鹿茸、肉苁蓉皆为补肾壮阳起萎之药,佐以薯蕷接引,组方严谨,临床上可用于肾阳不足、命门火衰所致的阳痿,以阳痿不举为主症,兼有气衰神疲、畏寒肢冷、牙齿松动、耳鸣耳聋等症。强调每日旦服,即为晨起时,体现了中医人与自然环境的统一性,此刻为人体阳气开始升发,此时服用温阳的药物可达到事半功倍的效果,且以酒服之,助药势,通血脉,使其更好地吸收。

2.1.2 阳痿散 原文:“治令男子大方又方。柏子仁五分、马阴茎四分、白术七分、桂心二分、附子二分,上散,酒服方寸匕,日再服,二十日倍。”<sup>[1]648</sup>

此方载于敦煌遗书《求子方书》,编号为

S. 4433,保存完整,原卷子无方名,《敦煌古医方研究》将其命名为阳痿散。方用柏子仁具有养心安神、润肠通便的作用。马阴茎为血肉有情之品,《神农本草经》中记载:“主伤中脉绝,阴不起。强志益气,长肌肉,肥健,生子。”<sup>[3]118</sup> 白术具有补气健脾,燥湿利水的功效,不仅能健脾,使气血生化有源,又能利腰脐以治腰痛。桂心起宁心安神、温升阳气之效。附子具有补火助阳、回阳救逆的功效,与白术相使配伍,可助阳化气,通利水道,与桂心配伍可补火益精、壮阳起萎。全方五药相伍取温肾壮阳、健脾宁神之效。在临床上主要治疗肾阳虚衰、心脾亏虚所致的阳痿,伴有性欲减退、失眠健忘、神疲乏力、畏寒肢冷等症。

2.2 酒剂 酒剂又称药酒,是将药物用白酒或黄酒浸泡,去渣取液后内服或外用。因酒具有活血通络、易于散发的和助长药势的特性,故常用于祛风剂和补益剂之中。

牛膝酒方原文记载:“疗积年多冷,日久风劳,饮食不佳,阳道微弱,长服益智补髓身轻,积冷自除,风劳日退,用牛膝酒疗,大验。人参三两、防风三两、黄芪五两、磁毛六两、桂心三两、牛膝六两、枳壳三两炙、蒺藜子半升、桃仁半升、石斛四两、肉苁蓉四两、独活三两、天门冬四两、茯苓三两、生姜三两、生干地黄五两、鹿角屑五两,上件药切如豆,以生绢袋盛不津器中,以无灰酒清者一大升,密封,头春三日,秋冬口即堪服,每日空腹,量性多少,勿重过度,忌如药法。”<sup>[1]511</sup>

此方载于敦煌卷子P. 3144,首尾完整,原方名为牛膝酒,《敦煌古医方研究》中将其以主治证候命名为风劳冷病方。方中人参、黄芪补气升阳、生津养血,使脾胃健运,运化如常。防风辛甘微温,有祛风解表、胜湿止痛之功,治风行周身,骨节痹痛之症。磁毛、牛膝补益肝肾,归肝肾经,故具有引药下行之效。桂心、肉苁蓉、鹿角屑温肾阳、强筋骨,兼有行气活血之效;枳壳理气宽中,行滞消胀,使补中有散,不致滋腻太过,气行则血行,具有调场气血的作用。蒺藜子味甘性温,善止遗精,补虚火。桃仁味苦,生用行血祛瘀力强。石斛甘平,治伤中,除痹气,在本方中治疗因长时间感受风冷,形成经脉痹阻的症状。独活祛风除湿,通痹止痛,治疗因感受风寒湿邪所致的痹痛,与防风配伍,治一身尽痛,尤以下半身为主。天门冬滋阴润燥,治疗阴虚发热。《千金方》记载曰:“治虚劳绝伤,老年虚损羸瘦……亦治阴萎、耳聋、目暗。”<sup>[5]</sup> 茯苓利水渗湿、养神益智,泻中有补,可利肾中邪水,补肾中真水。生干地黄具有清热凉血、养阴生

津之效。生姜解表散寒、温中和胃,既可疏散风冷邪气,又可温胃和中,防止方中燥烈药物伤及脾胃中焦。此方多治疗男子久居严寒之地,寒邪入侵人体,加之人体素虚,导致下元虚衰,出现阳事不举,兼见腰膝冷痛、体虚食少、羸瘦、关节痹痛、筋脉不利等症。故方中多以温阳散寒扶正药物为主,佐以活血化瘀理气药物,使得筋脉通畅,加之酒剂可以增强药物活血行气的作用<sup>[6]</sup>,达到通血脉、行药势的目的。

**2.3 丸剂** 丸剂是指药材细粉或药材提取物加适宜的黏合剂或其他辅料制成的球形或类球形制剂,分为水丸、蜜丸、浓缩丸、糊丸等类型<sup>[7]</sup>。其吸收较慢,但作用持久,常用于治疗各种慢性虚弱性疾病。敦煌医方中多用白蜜为黏合剂,其性质柔润,作用和缓持久,还兼有补益之效。

**2.3.1 阳痿丸** 原文:“疗长。山茱萸二两、食茱萸二两、天雄二两。上捣筛,蜜和为丸如梧子,一服二丸,日三服,日觉倍。”<sup>[1]648</sup>

此方载于敦煌卷子《求子方书》中,编号为S. 4433,保存完整,无残缺。原方仅对症状描述为“疗长”,应当为男子阳事不举或举而不坚,故显得阴茎短小。原方中并无方名记载,《敦煌古医方研究》中以其治疗主症将其命为阳痿丸。方中山茱萸酸涩,有补益肝肾、收涩固脱之效,阴阳双补,可治肝肾亏虚所致的阳痿滑精。《本草新编》谓其:“兴阳道而长阴茎,暖腰膝而助阳气。”<sup>[2]180</sup>食茱萸具有温中燥湿,通络止痛的功效,治疗因寒湿入里出现冷痹疼痛、脘腹疼痛,疗水气用之更佳。天雄在方中益火助阳、散寒祛湿。此方虽用药精简,但其配伍较为严谨,治疗因命门火衰,水液难以蒸腾气化,聚而化湿,寒湿阻滞下元,宗筋萎而不能伸,而出现的男子阳痿,伴有性欲冷淡、小腹牵引睾丸疼痛等症状。

**2.3.2 阳痿不起方** 原文:“疗男子阳痿不起。男子不起,取天麻末……和为丸,如梧子,日服十,益健。又可捣取汁,酒下。”<sup>[1]620</sup>

此方载于敦煌卷子《黑帝要略方》,编号为P. 3960,此卷子大部分残缺,仅见卷尾,该方药物组成仅见“天”,根据《本草纲目》“阳痿门”记载天麻“益气长阴,助阳强筋”,故《敦煌中医药全书》将其校对为天麻。《名医别录》云:“天麻味辛,无毒,……利腰膝,强筋力,久服益气轻身长生。”<sup>[8]68</sup>虽然方剂残缺,但提醒我们在治疗阳痿时可根据患者具体情况,酌加天麻,可能会有意想不到的治疗效果。

**2.4 汤剂** 汤剂为现代临床最为常用的剂型,主

要用于内服,其吸收快,能够迅速发挥药效。

**2.4.1 神仙粥** 原文:“神仙粥。山药蒸熟,去皮,一斤,鸡头实半斤,煮熟,去谷,捣为末,入粳米半升,慢火煮成粥,空心食之,或若韭子末二三两在内尤妙,食粥后用好热酒,饮三杯妙,此粥善补虚劳,益气强志,壮元阳,止泻,精神妙。”<sup>[1]689</sup>

此方载于敦煌卷子《呼吸静功妙诀》,编号为P. 3810,首尾完整,无残缺。本方为食疗方剂。方中山药又称薯蕷,性味甘平,善补肺脾肾,又可涩精止带。《本草新编》谓其:“治诸虚百损,益气力,开心窍,益智慧,尤善止梦遗,健脾开胃,止泻生精。”<sup>[2]56</sup>鸡头实即芡实,性味甘涩平,归脾肾经,具有益肾固精、补脾止泻之功,性平,故涩而不滞,补脾肾兼能祛湿。韭子温补肝肾,壮阳固精,为食物中补肾阳的代表药物。上述药物与粳米同煮,粳米可调中和胃,久病体弱,缓缓补益。全方所用之品,药食两用,作用平和,长期服用补肾健脾,涩精止遗。可治疗阳痿伴神疲乏力、泄泻、虚劳羸瘦、遗精滑泄等症。现代医学研究也证实了敦煌神仙粥具有一定的抗衰老作用,在养生保健具有显著的功。效。<sup>[9]</sup>

**2.4.2 苁蓉黄芪羊肾汤** 原文:“冬物之后,腰肾多冷阳,房事不举,腹肋有久而不浦,颜容渐疲,宜服此汤。黄芪十二分、磁石四大两引针者捣筛研,棉裹、肉苁蓉二大两。以水三升,煮取二大升,滓澄取,别切炒,白羊肾七个,去切,依常做羹法熟葱、椒菜味羹调和,然下煎汁二大升,更取煮三沸,空服。”<sup>[1]532</sup>

此方载于敦煌卷子P. 3596,原方有主治无方名,首尾完整无残缺,《敦煌古医方研究》将其命名为苁蓉黄芪羊肾汤,此为食疗方剂。方中黄芪甘温,具有补气升阳固表之功。现代药理学研究发现其有提高免疫力、促进造血的功。效。<sup>[10]</sup>磁石镇静安神,强骨益肾脏,其性镇坠而下吸,有引火归元之功效。肉苁蓉补肾阳、益精血,主治男子五劳七伤、阳萎不起之症。羊肾为血肉有情之品,药食同用,有补肾气,益精髓的功效,可治肾虚劳损、阳痿、消渴等症。此方与《圣惠方》中记载的羊肾苁蓉羹组方相近,但加入黄芪益气,磁石引火归元,治疗效果更佳。全方配伍起温肾益精、固本培元的效果,治疗因肾阳不足导致精气虚衰、血脉失于温煦,出现的腰冷阳痿、面色黧黑、头晕乏力等症。

### 3 外用治疗阳痿医方

**3.1 栓剂** 栓剂古称坐药或塞药,是将药物研成细粉与基质混合后制成固体剂型<sup>[11]</sup>。多用于阴道或肛门直肠给药,多有杀虫止痒、润滑、收敛的作用。

三味蛇床散原文：“女子快乐，男子强好。五味子、远志、蛇床子，三物等分，末，着阴头，内子道中，令深，良久乃动摇。”<sup>[1]648</sup>

原方载于敦煌卷子《求子方书》，编号为S. 4433，首尾完整无残缺，原方仅记载了其主治，并未命名，《敦煌古医方研究》根据药物组成将其命名为三味蛇床散。方中远志苦温，《药性论》谓其：“治心神健志，坚壮阳道。”<sup>[12]45</sup>现代药理学认为，其还具有一定的兴奋子宫的作用<sup>[13]</sup>。五味子酸温涩精滋肾。《神农本草经》有云：“补不足，强阴，益男子精。”<sup>[3]80</sup>现代药理学研究表明其对性机能有一定促进作用，可以不同程度的增加睾丸质量、生精细胞层数和精子质量<sup>[14]</sup>。蛇床子苦温，具有温肾助阳功效。《名医别录》记载：“温中下气，令妇人子脏热，男子阴强。”<sup>[8]40</sup>。三药配伍治疗因肾阳不足，心神不交所致的女子性欲冷淡、男子阳痿不举，腰膝酸软，心神恍惚等症。且外用于男子外生殖器及女子阴道，直接作用于病变部位，具有很好的治疗效果。

**3.2 膏剂** 膏剂有内服和外用两种，敦煌医方中多以软膏为主，是将药物研粉后与基质混合成一定的黏稠度，用于外治。因其黏稠附着，可持续散发药性，持久发挥疗效。<sup>[15]</sup>

阳萎膏原文：“治男令大方，苁蓉、牡蛎、石斛各两，和香脂涂阴茎即大，验。”<sup>[1]648</sup>

此方记载于敦煌卷子S. 4433，完整无残缺，原文方名为治男令大方，《敦煌古医方研究》将其命为阳痿膏。方中肉苁蓉甘咸温，补肾阳、益精血，治男子五劳七伤，阳萎不起，外用可强筋健髓。石斛甘平，补五脏虚劳羸瘦，强阴，与肉苁蓉配伍，阴阳并补，恢复阴精。牡蛎滋阴潜阳，又能收敛固涩，防止阴精耗伤。三药相伍，可治疗因肾阳虚损、阴精亏虚所致的阳事不举，性欲减退等症，此乃因房事不节所致或手淫导致下元虚损，耗伤阴精所致，当以滋阴补阳、补肾益精为主。

#### 4 小结

敦煌治男子阳痿医方共计9首，内服方7首，外用方2首。由上可见，敦煌医方治疗阳痿医方组方特点为：1)善用温肾壮阳药物。9首方剂中均用到温肾壮阳药物，以菟丝子、蛇床子、山萸肉、牛膝、肉苁蓉、附子、巴戟天等药物。阳痿虽病因不同，但最终均会导致肾阳虚衰，故以温肾壮阳药物为主，起到治本的作用。2)药食同用。2首方剂以食疗为主，多用山药、韭子等物，长期服用达到治疗效果。3)善用血肉有情之品。方中多用马阴茎、羊肉、羊肾、鹿茸等血肉有情之品，达到补肾

阳、益精髓的目的。4)重视心肾的关系。在治阳痿医方中用到了茯神、远志、桂心等药物交通心肾，使心阳下降于肾，能够温养肾阳，肾中之阴上升至心，涵养心阴，使心火与肾水相互既济，达到治疗目的。5)习惯用矿石类药物。应用矿石类药物重镇潜阳，引火归元，且引药势向下入肾，更好的达到治疗目的。如钟乳、磁毛石、磁石等，在敦煌当地矿藏较为丰富。

敦煌医学卷子历经千年之久，反映了我国隋唐时期先进的医疗水平。现今国内知名敦煌医学专家李应存教授将其广泛应用于临床，经过改善剂型、因证施治，对治疗男子阳痿、女子不孕、虚劳等病取得了极大的进展。

#### 参考文献

- [1] 丛春雨. 敦煌中医药全书[M]. 北京:中国古籍出版社,1994.
- [2] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京:中国中医药出版社,2008.
- [3] 神农氏. 神农本草经[M]. 王德群, 点评. 北京:中国医药科技出版社,2018.
- [4] 沈括, 苏轼. 沈苏良方[M]. 北京:中国中医药科技出版社, 2019:8.
- [5] 孙思邈. 千金方[M]. 沈阳:辽海出版社,2016:1225.
- [6] 梁永瑞, 李应存, 田云梦. 酒剂在敦煌医学卷子中的应用[J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(11): 21-23, 93.
- [7] 杨欢, 史正刚, 杨卓, 等. 《小儿药证直诀》中丸剂的分析[J]. 中医儿科杂志, 2021, 17(4): 92-95.
- [8] 陶弘景. 名医别录[M]. 北京:中国中医药出版社,2013.
- [9] 吴建军, 丁高恒, 殷晓春, 等. 敦煌遗方“神仙粥”对AD模型大鼠学习记忆能力及海马组织Bc1-2、Bax基因表达的影响[J]. 西部中医药, 2019, 32(4): 19-23.
- [10] 马艳春, 胡建辉, 吴文轩, 等. 黄芪化学成分及药理作用研究进展[J]. 中医药学报, 2022, 50(4): 92-95.
- [11] 宋治荣, 张兆芳, 王耀鹏, 等. 中药栓剂在治疗妇科疾病中的应用[J]. 中国医药科学, 2021, 11(1): 66-68.
- [12] 甄权撰, 尚志钧. 药性论一药性趋向分类论[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,2006:16.
- [13] 张陶珍, 荣巍巍, 李清, 等. 远志的研究进展[J]. 中草药, 2016, 47(13): 2381-2389.
- [14] 胡召娣, 杨艳芳, 李兰兰, 等. 五味子治疗男性不育症作用机制研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(6): 60-64.
- [15] 袁丹, 谢薇, 董画千, 等. 中药外用膏剂的临床应用与研究进展[J]. 中医临床研究, 2022, 14(33): 134-138.

收稿日期:2023-12-22

\*基金项目:国家社会科学基金(14BY017);国家中医药管理局项目(DHYX1415-001);敦煌医学诊疗技术与临床应用建设项目(DHYX1415-004)。

作者简介:梁永瑞(1997—),男,硕士学位,医师。研究方向:敦煌医学文献研究与临床应用。

△通讯作者:李应存(1966—),男,博士学位,教授。研究方向:敦煌医学文献研究与临床应用。E-mail:1418831670@qq.com。