

基于陈无择“运气十六方”探讨五运六气理论在皮肤病领域的辨治特色*

胡炜圣¹, 江晓灵¹, 周莹洁¹, 黄宁^{1,2,△}

(1. 福建中医药大学附属第二人民医院, 福建 福州 350001;

2. 福建中医药大学附属第二人民医院中西医结合皮肤病福建省高校重点实验室, 福建 福州 350001)

摘要: 运气学说肇基自《黄帝内经》, 是用以寻求构建人类最佳生存空间的理论。皮肤疾患常迁延难愈、病程缠绵、瘥后易复, 以运气理论诊疗皮肤疾患多有效验。通过论述运气建法与皮肤藩篱间之巨阳固护、节律运营的交互关系, 提出先天五运六气禀赋影响皮肤疾患的易患性, 后天五运六气流布影响肤疾患的易发性。又梳理前人既效之方, 提出运气理论调摄皮肤疾患之时以运气十六方砌其藩篱、重视“欲解时”调其枢机、敷布“太阳”以固其腠理的观点, 对于扩大皮肤疾患临床辨证思路有所裨益, 为医家用运气学说指导皮肤病临床提供了范例。

关键词: 五运六气; 皮肤病; 运气十六方; 皮肤屏障; 研究进展

中图分类号: R 275 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 01-0049-05

Research progress of the application of the theory of five movements and six qi in dermatology based on Chen Wuze's "Sixteen Prescriptions for Yun Qi" /HU Weisheng¹, JIANG Xiaoling¹, ZHOU Yingjie¹, et al// (1. The Second Affiliated Hospital of Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou Fujian 350001, China; 2. College Key Laboratory of Dermatology of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, The Second Affiliated Hospital of Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou Fujian 350001, China)

Abstract: Yun-qi theory began in the Huangdi Neijing, which was varied and regulated heaven and earth. Skin diseases are difficult to heal, lingering course, easy to repeat the characteristics. Yun-qi theory is effective in the diagnosis and treatment of dermatosis. By discussing the relationship between Yun-qi and skin barrier, it is suggested that innate endowment of "five movements six qi" leads to skin diseases easily, and acquired endowment of "five movements six qi" leads to skin diseases easily. Yun-qi theory is proposed to regulate skin diseases, with "Sixteen directions of Yun-qi" skin conditioning, attach importance to "Yu Jie Shi" adjustment cardinal, spread "Tai-yang" to protect the skin. It is helpful to expand the clinical syndrome differentiation of skin disorders, and provides an example for doctors to guide skin diseases clinical with Yun-qi theory.

Keywords: Five movements and six climates; Skin disease; Sixteen directions of Yun-qi; Skin barrier; Research progress

五运六气是在四时阴阳五行规律上, 纳入天文历法、地理气候、风物人事而形成的用以寻求构建人类最佳生存空间的理论^[1]。运气学说肇基自《黄帝内经》, 酌古参今, 众多医家对之莫衷一是。迄今

多鲜为知用, 隐而不显, 然而运气学说是以天地地理作为观测对象, 由此而发挥阴阳得其道、四序不失其和、万物各得其宜的作用^[2]。中医皮肤病之理论体系自先秦《五十二病方》之始, 至隋唐《诸病源

* 基金项目: 国家中医药管理局第二届国医大师传承工作室建设项目 (国中医药办人教发 [2015] 24 号); 福建省自然科学基金项目 (编号: 2021J01882)。第一作者: 胡炜圣, 硕士研究生在读, 研究方向: 中西医结合防治皮肤病的基础与临床研究, E-mail: 1306403519@qq.com; △通讯作者: 黄宁, 主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 中西医结合防治皮肤病的基础与临床研究, E-mail: spyywk@126.com。

- [5] 高兆旺, 张丽, 刘庆申. 《外科正宗》的疮疡气血论 [J]. 山东中医药大学学报, 2007, 164 (01): 14-15.
- [6] 贾美华. 试论去腐生肌 [J]. 辽宁中医杂志, 1990, 17 (07): 13-15.
- [7] 吴以岭. 络病学概要 [J]. 疑难病杂志, 2004, 13 (01): 37-39.
- [8] 雷燕. 络病理论探微 [J]. 北京中医药大学学报, 1998, 21 (02): 17-22, 71.
- [9] 李萍, 杨丽彩, 盛巡, 等. 络病学在疮疡病理生理及诊疗中的应用 [J]. 中医杂志, 2002, 43 (04): 308-312.
- [10] 薛建国. 生肌散类方用药特点探讨 [J]. 中医外治杂志, 1995, 5 (06): 34-35.
- [11] 李亚南. 八宝丹外搽治疗褥疮疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2012, 7 (34): 155.
- [12] 史常永. 络病论与微循环 [J]. 中国医药学报, 1992, 7 (05): 11-14, 65.

(收稿日期 2023-06-06)

候论》渐趋成型，其理法方药自然地接受了运气理论的影响。皮肤位居人体之表，卫外者也，邪当其冲，故皮肤疾患常有迁延难愈、病程缠绵、瘥后易复之特点。笔者观之运气学说用于皮肤病临床实践，无论岁运主客推演，或组方用药，或针穴选配，效验之例何止一端。因而笔者搜古辑今，将五运六气理论运于皮肤病实践加以搜集整理。

1 运气建法与皮肤藩篱的交互关系

运气理论通过“天人两感”建立了人副天数的规律性法则，《素问·气交变大论》云：“五运更始，上应天期，阴阳往复，寒暑迎随。”五运者，乃五行（木、火、土、金、水）营运之变，六气者，乃寒、暑、燥、湿、风、火临御之化。皮肤乃人体之表的第一道藩篱，卫外有权。而风为百病之始，可携其余五气临御，于藩篱交互。藩篱固密，则肉腠闭拒，邪无所乘。而六气又各有来处方位，如《素问·五运行大论》云：“非其时则邪，当其位则正。”虚邪贼风，多从人体之后方攻之，凡六气初感，无非先入背足太阳经之界，久不治则藩篱乃破^[3]。故运气建法与皮肤藩篱的交互关系可概括为：巨阳居外，营运藩篱；运气所客，藩篱疏撤。

1.1 巨阳居外，营运藩篱 《素问·皮部论》云：“十二经络脉者，皮之部也。是故百病之始生也，必先于皮毛，邪中之则腠理开。”总观皮肤疾患的发病因素，由内外环境的阴阳失衡所致，包含内因、外因与不内外因，并由此所致的藩篱营运失司在皮肤疾患的发病中发挥着重要作用。同时，《黄帝内经》又依照四时八节、星月时序的变化，将人体阴阳二气的运动分为三阴三阳，并以此阐释人体疾病动态变化的过程。六气分治，三阴三阳分司六气，太阳属寒水之气，主一身之表，运营人体之藩篱，《神农本草经读》云：“六气之太阳，名曰巨阳，应天道居高而卫外，乃君心之藩篱也。”^[3]言明了太阳敷布强大阳气于体表，故亦称巨阳，太阳主司人身之腠理运营、营阴开闭，宣发卫阳之气于肌表，实现巨阳居外、营运藩篱、固卫肌肤的作用^[4]。《素问·热论》云：“巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为诸阳主气也。”足太阳膀胱经由头至足而走头项后背，其经上达风府联络督脉；下走腰肾归于膀胱，与少阴相表里。故太阳经籍督脉阳气与肾中阳气相资，而主一身表阳之阳气，正如《素问·营卫生会》云“太阴主内，太阳主外”，其太阳阳气敷布于体表，温煦肌表、司汗孔开合、主御外邪，共同行使了保卫、濡润、温养肌表的藩篱作用，此所谓《素问·阴阳离合论》云“三阳之离合也，太阳为开”；《素问·皮部论》云“太阳之阳，名曰关枢”。《类经》对此释曰：“关，卫固也。少阳为三阳之枢，展布阳气于中；太阳则卫固其气而约束于外，故曰关枢。阴阳离合论曰：太阳为开。辞异而义同也。”^[5]

1.2 运气所客，藩篱疏撤 《素问·六节藏象论》

云：“五气更立，各有所胜，盛虚之变，此其常也。”此六气之常性，若人体藩篱固密，则不发为皮肤疾患；若太阳经气异常，则六气易从化，六经波荡，五气倾移，正邪交争于体表，由虚邪贼风而致实，因气化失常而发为皮肤疾患。喻嘉言《尚论篇》曰：“太阳，膀胱经，乃六经之首，主皮肤而统营卫，所以为受病之始。”^[6]运气理论之中，太阳属寒水之气。《素问·至真要大论》云：“太阳司天，其化以寒。”《素问·天元纪大论》曰：“太阳之上，寒气主之。”黄元御《四圣心源》云：“太阳在表，冬气之外藏也。”^[7]太阳寒水通过化气外达，敷布真气以御六气太过不及。皮肤与五运六气的关系上，运气影响皮肤发病的年节律、月节律、昼夜节律。年节律上，《素问·生气通天论》云：“苍天之气，清静则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。”又云“失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。”若卫气失常，营不能守，腠理既开而不合，则流年邪气无所抵御而长驱直入，内外联动，蕴于肌肤。月节律上，每年正月的主气皆从厥阴风木开始，阴尽阳生，每一气亦有客气相佐，主客加临，太过而玄府鬼门气闭，而生热疹等皮肤疾患；不及则营血失于煦濡，汗出无度，当风而生痲疹等皮肤疾患。昼夜节律上，《灵枢·顺气一日分为四时》云：“百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚……四时之气使然。”若卫失其所，白日不可达外，藩篱失固，皮肤易为外邪所客。

2 皮肤发病因机与运气变化的相关性

2.1 先天五运六气与皮肤病易患性的关系 人体在某一特定运气时段受孕而生，故秉承了其时之运气的物候特点与六气偏好，直接或间接地塑造了人体源于先天的体质禀赋、气血盛衰与对相应疾病的易患性^[8]。先天五运六气通过天干地支的象数模型，将天地万物节律与人体生命活动规律相互参照，确定了胎孕之体的先天体质偏好，这也是影响人体先天肤质的重要因素。胎儿受其母体运气体质、孕中物候变化、分娩时令节气的影响，形成油腻质、干燥质、油干夹杂质、特禀质等先天性肤质，先天性肤质决定了皮肤病的易患偏好。如《素问·至真要大论》云：“太阳司天，寒淫所胜。”气候中寒气偏胜，此时受孕之母体若胎中遇冷，则子体易塑为敏感性皮肤。《诸病源候论》云：“羸瘦不生肌肤，皆为脾胃不和，不能饮食，故血气衰弱，不能荣卫于肌肤。凡小儿在胎而遇寒冷，或生而挟伏热。”^[9]阐述了先天土脏真元之气不足，难以养形，加之胎中受冷或伏热而五行偏颇，而成特禀质肌肤禀赋不耐之体性。故而，先天五运六气在塑造先天皮肤病易患性的过程中发挥着重要作用，运气不仅可影响孕期母体并间接灌输于母胎，而且生产之际的运气亦直接催发孕胎期之气化反应，进而决定人体先天体质的禀赋属性及人体终生发病之弱势脏腑所在之处^[10]。病患

者出生年份的岁运、主客运、主客气、司天-在泉关系等，影响了不同种类皮肤病的发病的易患性，特定运气节律下出生的人群往往患某种皮肤病的几率更高。如带状疱疹^[11]、银屑病^[12-13]、湿疹^[14]、过敏

性紫癜^[15]，均被证实与先天五运六气存在明显关联性，其先天运气情况与其皮肤病易患性关系具体可见表 1。

表 1 先天性五运六气与皮肤病易患性的关系

皮肤疾病	纳入年份	地区	易患岁运	岁运司天-在泉	易患主运	易患客运	易患主气	易患客气	参考文献
带状疱疹	2013. 01. 20-2018. 01. 19	西安	少宫	厥阴风木司天 少阳相火在泉	少水	太金	阳明燥金	太阳寒水	[11]
银屑病	2017. 01-2019. 12	济南	太羽	太阳寒水司天 太阴湿土在泉	太金	太木	阳明燥金	少阴君火	[12]
银屑病	2020. 01. 20-2021. 01. 20	天津	太角	太阳寒水司天 太阴湿土在泉	太木	金运	太阴湿土	太阳寒水	[13]
湿疹	2014. 01-2020. 12	济南	少羽	厥阴风木司天 少阳相火在泉	少土	少火	少阳相火	太阴湿土	[14]
过敏性紫癜	1996-2010	广州	太徵	阳明燥金司天 少阴君火在泉	太火	少土	少阳相火	阳明燥金	[15]

2.2 后天五运六气与皮肤病易发性的关系 先天五运六气在人体体质形成过程中扮演了决定性因素的角色，影响了肤质与易患皮肤病类型的偏向性；而后天五运六气则与皮肤疾病的起病时间与加重时间密不可分。《素问·至真要大论》云：“以所临藏位，命其病者也。”提出运气理论是通过五运终天和六化分治，“以所不胜命之”而影响脏腑功能。天运地气，各以其太过不及而流散无穷，内淫为病。不同年份的五运六气特征决定了本年的运气病机，可与不同皮肤发病的诱导因素或保护因素相互影响，进而加重或减轻病情。如在手足口病^[16]、银屑病^[9]、带状疱疹^[17]、湿疹^[14]、荨麻疹^[18]、麻疹^[19-20]、猩红热^[21]等疾病的发病过程中，明显地受到不同年份运

气状态的影响，导致了皮肤疾病的加重或流行，其后天运气情况与其皮肤病易患性关系见表 2。另外，也有学者通过运气理论阐释不同皮肤病在特定年份高发的病机。如王泽明^[22]等认为，2017 年（丁酉年）上半年蛇串疮（肝经郁热证）的发病机率高于往年，其病机为丁酉年其岁运少木，上半年正值阳明燥金司天，肝的木气受运气郁遏而不得外泄，失其调达之性，滞火化热，进而乘脾，故发肝经郁热型蛇串疮。张普^[23]等人以运气学说阐释后天五运六气与痤疮易发性关系，认为岁运逢少角、少宫、少羽、少商、太商、太徵之年，痤疮发病几率更高，而若逢其司天为厥阴风木、阳明燥金、太阴湿土则可诱发痤疮加重。

表 2 后天性五运六气与皮肤病易发性的关系

皮肤疾病	纳入年份	地区	易发岁运	岁运司天-在泉	易发主运	易发客运	易发主气	易发客气	参考文献
手足口病	2017. 01. 20-2020. 01. 19	枣庄	少角	阳明燥金司天 少阴君火在泉	太火	太火	少阳相火	阳明燥金	[16]
银屑病	2017. 01-2019. 12	济南	少角	阳明燥金司天 少阴君火在泉	少水	太金	太阳寒水	厥阴风木	[12]
带状疱疹	2014. 01. 20-2020. 01. 20	重庆	少宫	厥阴风木司天 少阳相火在泉	少土	太水	太阴湿土	厥阴风木	[17]
湿疹	2014. 01-2014. 12	济南	少宫	厥阴风木司天 少阳相火在泉	太火	太金	少阴君火	太阴湿土	[14]
荨麻疹	2020. 01. 20-2021. 01. 20	常州	太商	少阴君火司天 阳明燥金在泉	太火	少水	少阴君火	阳明燥金	[18]
麻疹	1950-2009	全国	太徵	太阳寒水司天 太阴湿土在泉	少水	太木	太阴湿土	太阳寒水	[19]
麻疹	1980-2001	陕西	太商	少阳相火司天 厥阴风木在泉	太火	少水	少阴君火	太阴湿土	[20]
猩红热	2003-2015	南京	少角	厥阴风木司天 少阳相火在泉	少土	少土	太阴湿土	少阴君火	[21]

3 运气理论调摄皮肤病的发明经髓

3.1 以“运气十六方”砌其藩篱 宋代陈无择乃运气制方之集大成者，其所著《三因极一病证方论》乃中医运气方剂之代表，载有据每年岁运之变化而设“五运时气民病证治”方十首、据每年司天之气变化而设“六气时行民病证治”方六首，合称“运气十六方”。其组方法度构思精巧，平调阴阳，所选药味偏向于辛、甘、温，整体思路重视调护脾胃，也昭示了宋之际医界喜化用局方、偏于温燥之特点^[24]。据运气制方，可在皮肤病治疗中与常规辨证组方相互参照，通过运气十六方的加减化裁，系统地把五运六气致病的规律与皮肤疾患的机理病候熔于一炉，且每方后均有所加减，重视时气，可因时

气制宜，并按皮肤疾患的病情审时辨证求机，随病机达变，临证时往往效如桴鼓，覆杯而愈。自古迄今，众多医家在运气十六方治疗皮肤疾患上积累了大量临床经验。运气十六方在皮肤领域的优良效果被越来越被众多医家所证实，针对玫瑰痤疮、荨麻疹、药毒、皮肤瘙痒症、特应性皮炎、唇炎、湿疹、敏感性皮肤、血管痣、黄褐斑、带状疱疹、湿疹、日光性皮炎、银屑病等皮肤病^[25-36]，根据其出生时运气禀赋与发病年份，以运气十六方加减化裁，均具备良好治疗效果，还可调整机体禀赋体质的阴阳平衡状态，如再遇相同运气年份，能减少其加重或复发的几率。不同运气年份，据其运气特点选用运气十六方治疗皮肤病的经验如下表所示（见表3）。

表 3 运气十六方在皮肤领域的运用

皮肤疾病	方剂	年份	岁运	司天-在泉	参考文献
玫瑰痤疮	敷和汤	己亥	少宫	厥阴风木司天 少阳相火在泉	[25]
荨麻疹、药毒、皮肤瘙痒症、特应性皮炎	正阳汤	庚子	太商	少阴君火司天 阳明燥金在泉	[26]
荨麻疹	静顺汤	戊戌	太徵	太阳寒水司天 太阴湿土在泉	[27]
荨麻疹	备化汤	乙未	少商	太阴湿土司天 太阳寒水在泉	[28]
唇炎	静顺汤	戊戌	太徵	太阳寒水司天 太阴湿土在泉	[28]
湿疹	正阳汤	甲午	太宫	少阴君火司天 阳明燥金在泉	[28]
湿疹	审平汤	丁酉	少角	阳明燥金司天 少阴君火在泉	[29]
敏感性皮肤	审平汤	己亥	少宫	厥阴风木司天 少阳相火在泉	[30]
皮肤瘙痒症、血管痣、黄褐斑、带状疱疹、湿疹、日光性皮炎	黄连茯苓汤	丙申	太羽	少阳相火司天 厥阴风木在泉	[31,32,33]
银屑病	苁蓉牛膝汤	丁酉	少徵	厥阴风木司天 少阳相火在泉	[34]
银屑病	敷和汤	己亥	少宫	厥阴风木司天 少阳相火在泉	[35]
银屑病	黄连茯苓汤	丙申	太羽	少阳相火司天 厥阴风木在泉	[36]

3.2 重视“欲解时”调其枢机 “欲解时”乃张机对运气理法之具体运用。《伤寒论》依照人体之阴阳之气划分为三阴三阳的规律，提出六经病“欲解时”的概念，其“欲解”之意，重在时象之变。既可指人体三阴三阳之气得运气天时相资，鼓邪外出，皮肤疾患可在于此间向愈；又可指人体正气受客气六步影响而有所偏颇，与时气流布相背，难以复与邪争，皮肤疾患可在此时间加重。因此，顾植山亦认为“六经病欲解时”即是基于五运六气的疾病“相关时”，是疾病进程的关键转折点^[37-38]。皮肤疾患根据所发之时客运、客气所处不同，病情亦可随气运流布之状态而转变，在此之间重视调整方剂汤药，则更易于祛邪外出，病情可趋向好转。如某药毒患者^[26]，发病于庚子年三之气，每每夜间寅时（3:00~5:00）瘙痒尤甚而醒，庚子年三之气为太阴君火司天，寅时为少阴病欲解时，患者为少阴君火证，故以正阳汤调其枢机，治之甚效。又如2018年9月发病的荨麻疹患者^[27]，乃戊戌年四之客气（厥阴风木）与五之客气（少阴君火）交司时刻，症机转变，以当归芍药散合吴茱萸汤主之，于机转之时养血调

肝并兼以健脾除湿，调其枢机，治愈后未发。

3.3 敷布“太阳”以固其腠理 皮肤病多迁延难愈、病程缠绵、瘥后易复，且易随气候转变，寒热错杂，极易交变。但无论病机做何转变，“清静则肉腠闭拒”都在皮肤疾患中发挥着重要作用。《素问·营卫生会》云：“故风者，百病之始也，清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。”故而可从敷布“太阳”以固其腠理入手，以求藩篱稳固。正如《素问·阴阳应象大论》所云：“故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤。”皮肤疾病的易患性和易发性可因人体所禀赋的五运六气差异而向不同证候方向转化，在不同年岁出现多重证素、证型的变化，故可按“敷布太阳以固其腠理”为治疗主线，并随时、随机应变。如运用当归饮子^[39]治疗戊戌年岁运火运太过、火热灼金而引发各种皮肤疾病，可以养血祛风，强固藩篱，抵御肺金受邪。瘾疹^[28]患者发病为己亥年底，岁运少土，厥阴风木司天，少阳相火在泉，己亥年底正值己亥年初之气，主气厥阴风木，客气阳明燥金，外邪易传经入里。主方选四逆散加减，透达郁阳而解阳郁，

调节腠理，服药后治愈。皮肤瘙痒症^[40]患者起病于丙戌年三之气，岁运太水，太阳寒水司天，全年寒水气盛，且患者生于乙卯年，金运不及，燥火体质，故病属太阳伤寒兼有阳虚，主方用麻黄附子细辛汤，开太阳、温少阴、散寒气，从少阴直驱太阳，助阳解表，驱邪最速。

4 结 语

五运六气理论是天、地、人之间和平共处的维和思维，皮肤疾患的发病与转归之中，也尤其重视外邪所感与运气流布。人体处于自然界变换不居的气候之中，和其气运、调其运化，才能使皮肤不失其宜。同时，阳因于上，卫外者也，也应适其异同，敷布“太阳”以固其腠理，方可促使皮肤疾患向愈。笔者通过整理古籍中五运六气理论与皮肤的相关论述，阐明了五运六气与皮肤疾患发病间的规律性，辨析了肌肤与五藏六腑疾病之间的关联性，进而提出了运气理论调摄皮肤疾患的具体治法。但五运六气目前运用于皮肤疾患的机制尚不够明晰，可以通过新技术与新方法深入探究其作用机制。如通过网络药理学和分子对接等方法，进一步探究五运六气方剂治疗皮肤疾患可能潜在的相关靶点和通路，为运气理论的深入研究提供先驱性准备，对于扩大皮肤疾患临床辨证思路有所裨益，为医家用运气学说指导皮肤病临床诊疗提供了范例。

参考文献

- [1] 阎钧天. 五运六气推算与应用 [M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2019: 26.
- [2] 徐春甫. 古今医统大全 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 38.
- [3] 陈修园. 神农本草经读 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 25.
- [4] 胡炜圣, 靖媛. 五运六气对皮肤屏障功能的影响探讨 [J]. 光明中医, 2020, 35 (17): 2657-2660.
- [5] 张景岳. 类经 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 101.
- [6] 喻嘉言. 尚论篇 [M]. 北京: 学苑出版社, 2009: 209.
- [7] 黄元御. 四圣心源 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 264.
- [8] 郑晓红. 《黄帝内经》五运六气气化理论与天人合一 [J]. 中医杂志, 2019, 60 (12): 1008-1014.
- [9] 巢元方. 诸病源候论 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2016: 47.
- [10] 胡海乐, 古继红, 梁鸿富. 五运六气与体质关系浅析 [J]. 广州中医药大学学报, 2010, 27 (06): 636-638.
- [11] 屈煦, 王红艳, 陈震霖. 蛇串疮 648 例生辰运气规律探析 [J]. 辽宁中医杂志, 2022, 49 (07): 67-70.
- [12] 王冬阳. 银屑病发病情况与五运六气的相关性研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2020.
- [13] 李小龙. 寻常型银屑病患者的五运六气规律、临床特点及体质特点相关性探究 [D]. 天津: 天津中医药大学, 2021.
- [14] 马丽. 湿疹发病及加重与五运六气的关系研究 [D]. 山东: 山东中医药大学, 2021.
- [15] 朱煥宾. 五运六气禀赋对儿童过敏性紫癜发病的相关性研究 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2017.

- [16] 朱萌, 徐伟, 柴红静. 基于五运六气理论探讨枣庄地区手足口病的发病规律 [J]. 光明中医, 2022, 37 (10): 1700-1703.
- [17] 翁宗跃. 基于运气理论研究带状疱疹的相关发病规律 [D]. 重庆: 重庆医科大学, 2022.
- [18] 刘菲. 基于五运六气理论探讨庚子年应用正阳汤的方证经验 [D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [19] 卢红蓉, 马晓彤, 吴新明, 等. 麻疹病机与五运六气关系探讨 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19 (01): 20-22.
- [20] 陈震霖. 陕西气候、疾病与运气理论的相关性研究 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2008.
- [21] 鲁晏武. 基于运气学说和数据挖掘的肺炎疫病发生与方药规律研究 [D]. 南京: 南京中医药大学, 2019.
- [22] 王泽明, 刘瑛琦. 2017 年 (丁酉年) 上半年肝经郁热型蛇串疮发病病机的五运六气学说论 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2019, 31 (03): 217-219.
- [23] 张普, 张硕, 陈羽佩, 等. 基于运气理论研究岁运主时对粉刺病发病的影响 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28 (07): 1064-1066, 1113.
- [24] 王国为, 徐世杰, 杨威. 浅析五运六气民病证治方的用药规律 [J]. 中国中医药图书情报杂志, 2017, 41 (01): 33-36.
- [25] 武媛. 敷和汤治疗己亥年玫瑰痤疮的临床疗效观察 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2020.
- [26] 刘菲, 张斌霞. 庚子年应用正阳汤治疗皮肤病验案举隅 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21 (52): 258-259.
- [27] 王云, 郑文豪, 宋琪, 等. 刘毅运用五运六气学说合六经辨证治疗皮肤病经验 [J]. 中医药临床杂志, 2020, 32 (06): 1050-1052.
- [28] 郑吉, 杨富金, 莫敏, 等. 刘毅运用三因司天方治疗皮肤病验案举隅 [J]. 亚太传统医药, 2020, 16 (12): 119-120.
- [29] 罗贵映, 刘毅, 邓扬嘉. 运用审平汤治疗湿疹经验 [J]. 蛇志, 2019, 31 (03): 366-367.
- [30] 周妍, 姚妮. 五运六气辨证论治观浅析 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19 (03): 66-68.
- [31] 周炜. 运气学说指导下的黄连茯苓汤临床应用体会 [J]. 天津中医药, 2019, 36 (08): 788-791.
- [32] 薛宵, 周阳阳, 尹艳艳, 等. 丙申年运气方川连茯苓汤临床应用举隅 [J]. 湖南中医杂志, 2017, 33 (08): 116-117.
- [33] 张亚平. 黄连茯苓汤治疗皮肤病验案两则 [J]. 中国保健营养, 2017, 27 (17): 172-173.
- [34] 苗德光, 刘江涛. 丁酉年运用苡蓉牛膝汤治疗银屑病体会 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2017, 15 (22): 141-142.
- [35] 张小哈, 张晓杰. 己亥年司天方敷和汤治疗银屑病验案 [J]. 中医临床研究, 2021, 13 (07): 58-60.
- [36] 周素荣, 高志勇, 邹勇. 五运六气理论指导寻常型银屑病的临床对照研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14 (24): 46-47.
- [37] 孙志其, 韩涛. 基于气本体论的六经病欲解时研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25 (03): 297-299.
- [38] 陶国水. 顾植山再谈六经病“欲解时”及临床应用 [J]. 时珍国医国药, 2020, 31 (08): 1985-1987.
- [39] 王红柳, 惠高萌, 杨桂芹. 运气理论指导下应用当归饮子治疗皮肤病的思路 [J]. 中医临床研究, 2020, 12 (26): 18-20.
- [40] 彭鑫. 五运六气临床应用一得 [J]. 中医研究, 2009, 22 (02): 43-44.

(收稿日期 2023-05-23)