

## · 专题——燕赵医学学术研究 ·

## 《天回医简》所载治疗方法探析

薛含丽 熊益亮 段晓华

(北京中医药大学,北京 100029)

【摘要】四川成都天回镇汉墓出土的《天回医简》，不仅记载了古代医家对于各种病症的深入认识，还详细阐述了多种治疗方法，体现了古代医学的精湛技艺和智慧。《天回医简》中所涉及的治疗方法可分为药物治疗、针刺、灸法、石法、发法、祝由六大类，此六类治法各有千秋，互为补充，共同构成了《天回医简》治疗体系的整体框架。通过对《天回医简》中有关治疗方法内容的考述，可以更加深入地了解古代医学的精髓和特色，为现代医学的发展提供有益的借鉴和启示。

【关键词】《天回医简》；治疗方法；刺法；石法；药物治疗

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2024.12.001

2012年成都市金牛区天回镇土门社区卫生站东侧，发现4座西汉古墓，其中一座墓葬中出土了大量的医学简牍，这些简帛医学文献被称为《天回医简》。医书主要内容与仓公所传古医经相类，可证明《天回医简》所载医书传自扁鹊、仓公<sup>[1]</sup>。《天回医简》包含八部医书，内容涵盖中医理、法、方、药多个方面，其中载有丰富的西汉时期常见的特色中医治疗方法，对研究早期中医治法、治则具有重要的学术价值。本文拟对《天回医简》中治疗方法相关内容进行考述。

## 1 《天回医简》治疗方法概述

《天回医简》所包括的八部医书，所载内容不尽相同，各有侧重，其中关于治疗方法的简文记载丰富。《脉书·下经》以经脉为基础分类疾病，其中间别脉篇中记录了间别脉的循行和灸法的使用；《逆顺五色脉脏验精神》则主要论述五色脉诊、表里逆顺等内容，也零散记载了石法、发法的运用；《发理》虽名为发理，但其主要内容是论述诸病候与石法、发法两种古治法的运用；《刺数》则为记载刺法的专书；《治六十病和齐汤法》是一部以六十个病症名称为纲，记载疾病治疗方药及方法的医方专书，涉及药物内服及外用、祝由疗法等多种治疗方法；《经脉》主要内容为经脉循行路线及其主病，部分经脉记载了灸法及除法

的运用。《脉书·上经》围绕五色脉诊展开讨论，侧重于诊法，无治疗方法的论述；《疗马书》是记载治疗马病的兽医专书，故不纳入本研究的范围。《天回医简》其核心聚焦于诊法、病症临床表现及治疗、针刺及经脉等医学理论的阐述。其中关于治疗手法的记载，内容虽零散，但亦体现出当时医家对于中医临床知识全面而细致的掌握。医简对于多种治疗方法的记载丰富多样，足以窥见西汉时期中医治疗手段的多样性和灵活性。

## 2 《天回医简》治疗方法详解

《天回医简》涉及的治疗方法可分为药物治疗法、针刺、灸法、石法、发法、祝由，药物治疗法中药物外治法包括涂法、洗浴法、熨法、摩法。

### 2.1 药物治疗

《天回医简》中使用药物治疗疾病的方法主要记载于《治六十病和齐汤法》一书，该书目录简记载了60种病，其中涉及药物外治方法的仅有18种病，可见全书以药物内服方法为主，兼用药物外治。根据本研究所纳入的《天回医简》七部医书体例和主体内容，在遵从原书体例的前提下，结合中医治疗学，将药物治疗法分为药物内服和药物外治法两类。中医学治疗方法中的外治法有广义和狭义之分<sup>[2]</sup>，广义的外治法指除中药内服之外的所有治疗疾病的方法；而狭义外治法指以中

基金项目：国家社会科学基金冷门“绝学”和国别史等研究专项(19VJX164)；北京中医药大学基本科研业务费社科培育项目(2024-JYB-PY-023)

作者简介：薛含丽，女，29岁，博士研究生。研究方向：中医文献、中医文化。

通信作者：段晓华，E-mail: duanxh852@sina.com

引用格式：薛含丽，熊益亮，段晓华.《天回医简》所载治疗方法探析[J].北京中医药,2024,43(12):1331-1335.

医基础理论为指导，将药物应用相应的方法施于皮肤、孔窍、经络、腧穴等部位，以发挥特定功效而达到治疗作用。本书药物外治法本质内涵与狭义外治法相同。

2.1.1 药物内服：在《治六十病和齐汤法》中药物内服法占据了极为重要的地位，所治疗疾病涉及病症丰富，其中内科病症有心痹、痲、风水、风热中、常寒、寒热、上气、咳、頰疔、石癰、痲、温病发、伤肺、风偏清、心腹为病、心腹𦉳（盈）新发、逆气、消渴等，妇科疾病包括女疔、内崩、女子不月、女子痲等病症，还有零散的儿科病症、五官科病症、外科病症等，总体而言以内科病为主。所用药物剂型有汤、散、丸、酒、膏、饼、糊、熨等 8 种<sup>[3]</sup>，后续有学者补充还有汤液、醪醴等剂型<sup>[4]</sup>。《治六十病和齐汤法》中所载完整的医方中复方远多于单方，在药物配伍方面，用药经验较为成熟。

2.1.2 药物外治：《治六十病和齐汤法》中所载药物外治法的运用较少，主要包括涂法、洗浴法、熨法、摩法。

(1) 涂法：《治六十病和齐汤法》中记载运用涂敷法的医方共 12 则，治疗病症包括痲、腐痲、頰、金伤、寒热欬醪、目多泣、鲜（癖）、人身及四支（肢）挛𦉳（屈）不可信（伸）、过及恶伤等，涉及皮肤病、伤科、五官疾病。如治疗皮肤病癖时，酒泡白芷外敷患处。该书中多次出现涂敷药物之后，炙烤涂药部位的用法，如治疗痲症时，“取𦉳膏一杯，石𦉳一杯，白芷（芷）一杯，合，直（置）鼎中煎之，煎善，𦉳以涂之，炙之”<sup>[5] 96</sup>。炙烤可以加快药物的吸收，可以更好地发挥药效，治痲时烘烤也有利于行气温散，缓解症状。除直接在患处皮肤涂抹药物之外，还有将药物塞入患处的记载，“·治腐痲方。陈𦉳脂，冶𦉳三，黄芩一，合和，膏絮以室伤空”<sup>[5] 97</sup>。这与《五十二病方》中治疗虫蚀的治疗方法类似，都用于伤病溃面或体表凹陷处。

(2) 洗浴法：洗浴法用于外敷药物之前，起到清洁创面的作用。《五十二病方》中所载外科疾病较多，洗浴疗法多为此用；也可将药物煎煮取汁后用药液外洗人体部位，渗入体内发挥相应的治疗作用，《治六十病和齐汤法》中多为此种。其治疗病症有风痲汗出、𦉳寒热、身病大疔、身有痲𦉳、伤寒𦉳足𦉳养（痒）、婴儿痲等。“取桐

根、蛇床莖（剉）各一斗，盐一升，煮以水六斗，一𦉳（沸），济取𦉳（其）汁，以渍足”<sup>[5] 113</sup>，用海桐皮、蛇床子、盐煎汤外洗足部，取药物祛湿止痒、温散寒邪的作用以治疗伤寒𦉳足𦉳养（痒）。类似的用法也见于用侧柏叶煮酒冲洗疵伤，用“柳、杨、荆、藜枝叶”<sup>[5] 113</sup>煎煮药液洗浴治疗体表的疵伤等。药液洗浴后常结合按摩手法，通过摩擦起到疏通经络、活血化瘀的作用，可加速痊愈。治疗婴儿痲时，制备药液，“适寒温以浴婴儿，道颠上灌，摩下至足，以孰（熟）为故”<sup>[5] 114</sup>，即从头至足洗浴患儿，从上到下按摩，摩到身体发热为止。

(3) 熨法：《治六十病和齐汤法》中的熨法主要有两类，一为直接将药物加热熨敷患处，如“治隔中。治干土，令大如米者二斗半，分以为五，裹蒸（蒸）热，以一𦉳（熨）心，二𦉳（熨）两胁，寒更之，复蒸（蒸），病已，止。𦉳𦉳二日必已”<sup>[5] 123</sup>。二为用加热的布巾熨贴患处，如治疗目多泣时，“取鲤鱼胆，陷絮𦉳（其）中，阴干之，傅之，炙巾以𦉳（熨）目”<sup>[5] 110</sup>。类似的用法也见于治疗伤寒𦉳足𦉳养（痒），以上述洗浴疗药用药物浸泡足部之后，再用加热的布巾包裹患处的熨法以促进药物吸收，针对因寒而致的足部清痒用温热法治疗。

(4) 摩法：药物外摩方法在《治六十病和齐汤法》中仅有一处，“已人身及四支（肢）挛𦉳（屈）不可信（伸）者方。取新金盂以盛美醪，盂生青，即取盂生青𦉳臧（藏）之；取大如桃，即有病挛𦉳（屈）不信（伸），以青摩之”<sup>[5] 112</sup>。治疗全身四肢关节屈伸不利的病症时，用新铜盂盛醋后所得的铜青摩擦患处。

## 2.2 刺法

针刺治法主要见于《刺数》一书中，其内容包括总述针刺使用的基本原则、刺法分类及针具选择、使用注意及禁忌等方面，另外还有 42 条简文记载具体病症的刺法。《刺数》将刺法分为“脉刺”“分刺”“刺水”，已有学者对其进行详细论述<sup>[6]</sup>，故本文不再赘述。

2.2.1 针刺原则：运用刺法时，“必见病者状，扞（切）视病所，乃可𦉳察。病多相类而非，其名众，审察𦉳病而𦉳（鍼）之，病可俞（愈）也；不审其诊，𦉳（鍼）之不可俞（愈）”<sup>[5] 80</sup>。强调刺法的运用必须遵循一定原则。医者使用针刺治

法前，必须观察患者，诊察清楚病情之后，才可以施治，即《灵枢经·九针十二原》中所提的“凡将用针，必先诊脉”<sup>[7]</sup>，并解释因疾病多纷繁难辨，只有知病所在，辨明病名的基础上，针刺治疗才可痊愈。如何“扞（切）视病所”，简文载“脉热、勤（动）不与它脉等，其应手也疾。盛则勤（动），其应手疾，其虚则徐。脉不已，间日复之；病口三已，止”<sup>[5] 79-80</sup>。通过切诊比较与其他部位脉动点的疾徐，而确定此经脉的虚实，辨别疾病而后采取相应的治疗手段。

此外，施用刺法时，也应注意“治贵贱各有理”<sup>[5] 80</sup>，与《灵枢经·根结》所载“刺布衣者，深以留之；刺大人者，微以徐之”<sup>[7]</sup>可相互印证，都表明对“布衣”与“大人”的施刺方法有所区别。简文指出针刺时“血不当出”<sup>[5] 79</sup>，施刺法之后用手指按住针刺部位以止血，还可以“以脂肪寒<塞>之”<sup>[5] 79</sup>。先秦两汉简帛文献中多见脂肪及动物膏脂类药物用于外伤疾病，《灵枢经·痈疽》用砭石疗法之后，也记载有“涂以豕膏”<sup>[5] 145</sup>的用法。可见用膏脂类药物、脂肪保护创面，是先秦两汉时期常见的伤后处理方法<sup>[8]</sup>。

2.2.2 针刺治疗：《刺数》第二部分中以“病症名称+针刺部位（+针刺数量）”的统一体例记载 42 条病症的针刺治疗，如“要（腰）腹痛，寒热。两胛阳明、少阳各五”<sup>[5] 80</sup>。“风。刺（刺）头钜阳阨（夹）颞各十”<sup>[5] 85</sup>。

针刺疗法治疗病症丰富，包括痛症、内科疾病、五官科疾病、妇科疾病、皮肤病等，其中痛症涉及腰腹、颈项、心、头、膝、足跟部疼痛；内科疾病有癩疝、癩疾、痿等；五官科疾病涉及血蝻、肮痹（喉痹）、聋等；妇科疾病涉及女子腹中如捲等；还有皮肤痒痒类等皮肤病。值得注意的是，简文载“血蝻=（蝻。蝻）在上，两耳前少阳；在下，颊阳明各五”<sup>[5] 80</sup>，该条体现了早期辨证论治的基本原则与同病异治的治则。医简对针刺部位的记载主要有三种情况，人体具体部位结合经脉名称或络脉名称最常见，如有两胛阳明、颊阳明、两（臂）臂阳明，头少阳、足少阳、两耳前少阳，北（背）钜阳阨（络）、足钜阳落（络）、腹阳明落（络）等；另一类是标注为“因所在”的特定部位，“血，因血在所”<sup>[5] 82</sup>，“鼻，因所在”<sup>[5] 82</sup>，“颞，两胛阳明各五，有（又）因所在”<sup>[5] 83</sup>，“肘=（疔。疔）者，齐（脐）下痛，有

积<积>。因病在所”<sup>[5] 86</sup>，“膝（膝）挛痛。因病所”<sup>[5] 86</sup>，“嫁。案所在”<sup>[5] 87</sup>，“郛（膝）中鸣。因鸣所刺（刺）之”<sup>[5] 88</sup>，“跖下痛。因病所在”<sup>[5] 88</sup>等，均强调根据病状所在的具体部位进行针刺。仅有少数针方的针刺部位直接为具体部位，如头、颊<夹>颞、足大指鬣毛等。针刺医方最后的数字代表了针刺数量，有三、四、五、七、八、十之数；也有部分简文并未记载明确的针刺量，而提到“以周易为数”<sup>[5] 82, 86</sup>，即根据病症的具体轻重缓急确定针刺数量。《刺数》中所载针刺方体例多与《史记·扁鹊仓公列传》所载相关内容类似，均未明确具体的针刺穴位，而是以经脉名称记录，且提及针刺数量。

### 2.3 灸法

《天回医简》中记载灸法的运用有 12 处，《脉书·下经》间别脉部分有 8 处，《经脉》中有 4 处。《脉书·下经》间别脉篇中涉及灸法的简文以经脉名称+循行部位+病症+灸法为体例，其中灸法在简文中仅记述为灸某经脉名，如“·间别臂（臂）阴脉。出臑，奏心。臑痛，心痛，久（灸）辟（臂）阴”<sup>[5] 49</sup>。“【·】间别赞。出深，离肱（肱），素鼻=（鼻。鼻）干，肱（肱）痛，阨（胸）肋痛，郛（膝）痛，久（灸）赞”<sup>[5] 50</sup>。灸法记载较为简略，通过医简可见灸法所治病症最常见的是各种痛症。《经脉》篇所载灸法的使用常与石法同用，如“·凡十一病，啓郛（郛），久（灸）阨上踝三寸，必廉大阴之祭（際）。病有烦也<心>，死，毋治”<sup>[5] 149</sup>。“·凡十<七>病，啓肘，久（灸）去指（腕）三寸”<sup>[5] 151</sup>。简文中的“啓”即石法，即用石法放血后，再灸相应部位以治疾病。《经脉》中施灸部位涉及“阨上踝三寸”<sup>[5] 149</sup>“去指（腕）三寸”<sup>[5] 151</sup>，此两处当为现在腧穴中的三阴交与支沟穴。另有医简“久（灸）则强食生肉，纒带，被阨，大丈（杖），重履步，久（灸）几息则病已矣”<sup>[5] 150</sup>。张家山汉简《脉书》、马王堆汉墓《阴阳十一脉灸经》《灵枢经》《千金要方》中都有类似记载，均强调使用灸法治疗足少阴脉病症时的注意事项，这也为经脉文献的传承提供了确凿的证据。

### 2.4 石法

石法是早期医学广泛使用的一种治疗手段，对其使用的记载出现于秦汉时期多部医书中，以砭石作为治疗器具，主要用于治疗各种疼痛和放

血排脓。随着社会生产力的提升,更加先进和精细的医疗器具逐渐普及,因此,依赖砭石治疗疾病的传统石法逐渐淡出了人们的视线,不再成为广泛使用的治疗手段。《天回医简》整理组考证认为“除”是一种砭石之法<sup>[5] 68</sup>,也是刺脉放血之法,“啟”也为石法,故将除法与啟合并为石法。《天回医简》记载了石法使用的相关内容,颇为丰富,见于《逆顺五色脉藏验精神》《发理》《经脉》中,其中残损文献不纳入研究。

石法使用应该应四时气候与石法的施治部位,“胜,应八风之变,骨肉之生,筋脉之分,血气之俞,故石之所宜”<sup>[5] 61</sup>,蕴含了中医学因时制宜的重要治则。施用石法时还应因人制宜,“者石下,中者石中,长者石上,有脉俞之石所道来”<sup>[5] 61</sup>,《天回医简》整理组认为句首应补“少”字,为年少、中年、年长者施治时应顺其道而行之。医简中的多处记载充分展现了古代医家顺应四时变化,也是天人相应整体观念在时间维度的具体体现<sup>[9]</sup>。

《逆顺五色脉藏验精神》中记载“·凡石且(疽)者,先石亓(其)气之所道来,以捐亓(其)热”<sup>[5] 60</sup>,提出运用石法治疗疽病总原则,即找到邪气所发之处以石法施治,以泻其热。医简将疽病的发展过程与石法使用预后进行抽象概括,“大(太)上石=神=(石神,石神)必已”<sup>[5] 61</sup>,即用尚未形成之前进行未病先防的治疗,可以使疽不会透发;“亓(其)次石=血(石血,石血)得分”<sup>[5] 61</sup>,在痈疽形成但为成脓之时施以石法,主要针对气血而石,治疗也有效;“亓(其)下石=农=(石脓,石脓)十一活”<sup>[5] 61</sup>,则言病情发展至成脓时期再用石法,则疗愈的有效率仅有百分之十。

医简中分散记载了石法的各种使用注意,如“伤小创大曰伤=于=石=(伤于石,伤于石)☐=不=利=(☐不利,☐不利)者益種(肿)。已石伤,洒以汤=(汤,汤)欲亓(其)寒温適<適>”<sup>[5] 60</sup>。在病情尚轻、脓肿较小时使用石法使得刺入过深则会导致“伤于石”,马王堆《脉书》中也有相似的记载,并具体论述了“伤于石”的不同原因,警示石法的使用须加注意。医简中还有些条文明确记载了“不可石”的情况,如“病不表,不可☐石”<sup>[5] 56</sup>,“气不足,病气不足,刑(形)气不足,曰不可石也”<sup>[5] 61</sup>等。

## 2.5 发法

关于发法具体为何种治疗手段,一些学者认为其即为灸法,还有学者认为其或为刮痧、拔罐或并非一种具体的操作。《天回医简》中石法与发法常一起论述,《天回医简》中所载发法,仍无法清晰考证其本质,具体考证将另文述之。在此仅对所涉及简文进行分类整理,从使用原则与所治疾病两方面对这两种治法进行对比研究。

在石法和发法的使用原则方面,医简论述较为丰富。首先两种方法既能互相通用,又有区别。如“☐石发,参亓(其)人疾徐怒喜,有余不足,乃可以言此”<sup>[5] 63</sup>,而不同的是,“·发者,去洩以平盈。石者,客有余以验钩”<sup>[5] 60</sup>。同用时也有先后之别,“·发之方,病浅石而发之,病深则发而石之”<sup>[5] 62</sup>。

在治疗疾病的时候,石法与发法也存在差异,用于治疗不同的病症。简文论述了五脏病、五痹、五风三类病症的临床表现及其所用治法。如“心使刑(形),九读(竇)皆☐;心不使刑(形),九读(竇)不通。心应输,则发其【输】,☐不☐输则石其☐。应输而☐脉则魔,不应☐”<sup>[5] 67</sup>等。总体而言,在治疗疾病时对石法和发法的使用应遵循脉动“盛者石之,不盛者发之”的原则,石法针对的是“脉”,推测当时的“脉”即经脉与络脉;而发法则用于“输”,推测“输”可特指背俞。

## 2.6 祝由

祝由法是借助特定的语言、符咒、动作等手段向上天或神灵祈祷,以此治疗疾病的方法。《天回医简》中仅有3处运用祝由术,记载于《六十病和齐汤法》中,主要治疗疾病包括字难、暴血血痹、心暴痛。《五十二病方》按照提名简记载有52种疾病,其中13种疾病涉及祝由法的使用,占总疾病数的四分之一,而《六十病和齐汤法》中祝由术的使用仅占其疾病总数的二十分之一,表明当时巫术对中医学的影响已经明显衰退了,反之对医理的认识则逐渐深入。

## 3 小结

《天回医简》是一部珍贵的医学古籍,其中详细记载了丰富多样的治疗方法。这些方法并非随意使用,而是在一定治疗原则的指导下,根据病症的具体情况灵活选择单一疗法或多法并用。通过对这些治疗方法的深入研究不难发现,当时的

中医已经在辨证论治的基础上，蕴含了深刻的治则理论。在药物内服医方方面，《天回医简》详细记录了针对相同病症采用不同药物治疗的情况，显示出医家对药物功效的清晰认识，能够根据患者病情的特点，对药物进行加减配伍，以达到最佳的治疗效果。在针刺医方中，《天回医简》同样体现了辨证施治的原则。书中根据病位的差异，灵活运用针刺技术，多处体现了同病异治、异病同治的治则。这不仅展示了医家深厚的医学功底，也为现今医学提供了宝贵的针灸治疗经验。此外，《天回医简》对治疗方法的使用进行了规范、系统的记载。书中不仅详细描述了各种治疗方法的适应证，还对其使用注意事项和禁忌进行了详尽的说明。这种严谨的医学态度，无疑为后世的医学发展提供了重要的借鉴。特别值得一提的是，《天回医简》中关于针刺疗法的论述，充分体现了其科学性。书中在描述针刺医方时，遵循了辨经取穴的原则，并且在确定针灸处方时，使用左右配穴、上下配穴、表里配穴等针刺配伍原则<sup>[6]</sup>。这些原则不仅为经络、针刺等理论奠定了框架基础，也为后世的针灸治疗提供了重要的理论依据。《天回医简》所载治疗方法内容丰富多样，与其相近时代所出土的医简、传世医籍之间存在深厚的传承关系，其中熨法、摩法<sup>[10]</sup>、石法等多种治疗方法，都为后世治疗手段的创新与发展奠定了基础。通过对这些治疗方法的深入研究，能够更好地展

现秦汉时期医学的面貌，进一步探索原始中医学的发展脉络。因此，《天回医简》无疑是探究早期中医理论体系形成的关键突破口，对于推动中医学的传承与创新具有重要意义。

### 参考文献

- [1] 熊益亮. 简帛医学研究述评[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(3):1282-1285.
- [2] 孙占学, 李曰庆, 张丰川, 等. 中医外治法源流[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(11):4416-4419.
- [3] 刘兴隆, 赵怀舟, 周兴兰, 等. 成都老官山汉墓出土医简《六十病方》方剂剂型考辨[J]. 中医药文化, 2016, 11(1): 4-14.
- [4] 王一童. 老官山汉墓天回医简《治六十病和齐汤法》的内容特点与学术源流研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2019.
- [5] 中国中医科学院中国医史文献研究所, 成都中医药大学, 成都文物考古研究院, 等编著. 天回医简下[M]. 北京: 文物出版社, 2022.
- [6] 顾漫, 周琦, 柳长华. 天回汉墓医简中的刺法[J]. 中国针灸, 2018, 38(10):1073-1079.
- [7] 中医出版中心整理. 灵枢经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
- [8] 薛含丽, 熊益亮, 林鹏妹, 段晓华. 基于出土文献的膏脂类药物考证[J]. 中医药导报, 2024, 30(8):68-71.
- [9] 马厚芳, 许筱颖. “因时制宜”理论探析[J]. 北京中医药, 2023, 42(2):196-200.
- [10] 李拓, 付国兵, 李晶磊, 等. 摩揉法的理论溯源及临床应用探析[J]. 北京中医药, 2023, 42(2):204-207.

### Analysis of the treatment methods recorded in *Tianhui Medical Bamboo Slips*

XUE Hanli, XIONG Yiliang, DUAN Xiaohua

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

**ABSTRACT** The *Tianhui Medical Bamboo Slips* (*Tian Hui Yi Jian*), unearthed from the Han Tomb in Tianhui Town, Chengdu, Sichuan, not only record the deep understanding of ancient physicians regarding various diseases but also provide a detailed explanation of multiple treatment methods, reflecting the exquisite techniques and wisdom of ancient medicine. The treatment methods described in the *Tianhui Medical Bamboo Slips* can be categorized into six major types: drug therapy, acupuncture, moxibustion, stone therapy, bar-therapy, and Zhu You. Each of these methods has its own merits, complements the others, and together forms the overall framework of the treatment system in the *Tianhui Medical Bamboo Slips*. Through a detailed study of the treatment methods in the *Tianhui Medical Bamboo Slips*, this study can gain a deeper understanding of the essence and characteristics of ancient medicine, providing valuable reference and inspiration for the development of modern medicine.

**Keywords** *Tianhui Medical Bamboo Slips*; therapeutic methods; needling method; stone method; drug therapy

(收稿日期: 2024-07-01)