

吉氏中医推拿治疗 1 例中风后腹泻患者的护理体会

刘燕娜¹, 王雪送¹, 高燕斌¹, 范 艳¹, 唐 玲², 胡世荣¹

(1. 北京中医药大学东方医院 脑病二科, 北京, 100078;

2. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京, 100078)

摘要: 本文总结运用吉氏中医推拿治疗 1 例中风后腹泻患者的护理体验。基于中医辨证,采取吉氏中医推拿法治治疗腹泻,同时配合饮食调护、情志护理和一般护理,能有效改善腹泻症状。

关键词: 吉氏中医推拿; 中风病; 腹泻; 辨证; 饮食调护

中图分类号: R 248.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 2709-1961(2022)11-0148-03

Nursing of a patient with post-stroke diarrhea treated by Ji's Traditional Chinese Medicine Tuina

LIU Yanna¹, WANG Xuesong¹, GAO Yanbin¹, FAN Yan¹, TANG Ling², HU Shirong¹

(1. Second Department of Encephalopathy, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078; 2. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This paper summarized the nursing management for a patient with post-stroke diarrhea treated by Ji's Traditional Chinese Medicine Tuina. Based on the syndrome differentiation, the Ji's Traditional Chinese Medicine Tuina therapy was carried out in combination with dietary management, emotional care and basic nursing, in order to relieve the symptoms of diarrhea.

KEY WORDS: Ji's Traditional Chinese Medicine Tuina; stroke; diarrhea; syndrome differentiation; dietary management

中风后腹泻是中风患者较为常见的后遗症,主要是胃肠道缺血、炎症反应以及抗生素的使用等导致胃肠功能紊乱、肠道黏膜损伤以及肠道菌群失调^[1]。中风后腹泻临床表现为大便次数增多,日达十余次,多则数十次,大便稀溏或呈水样^[2],其病程长,迁延难愈,严重影响中风患者的生活质量,长期腹泻可导致水、电解质代谢紊乱、营养不良。吉氏中医推拿,为非物质文化遗产代表项目,推拿者通过不同的推拿手法来刺激患者双手穴位,疏通经络,从而达到调理身体阴阳平衡的作用。吉氏中医推拿是通过中医整体观辨证^[3],仅在手部取穴,具有推拿时间短,取穴少,见效快,善于解决慢性问题等优势。本文总结了 1 例吉氏中医推拿治疗中风后腹泻患者的护理经验,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,87 岁,主因“左侧肢体活动不利 4

月余”,于 2021 年 10 月 19 日 9:40 以“缺血性中风,急性脑梗死”收入院。入院时患者神志清楚,精神弱,左侧下肢活动不利,生活不能自理,长期卧床,需要定时翻身,近一月未进饮食,留置尿管,尿色深黄,腹泻,每日大便十余次,便质溏呈水样便,右侧肢体肌力Ⅳ级,左侧肢体肌力 0 级,夜寐不安,舌暗红,苔黄腻,脉滑促。患者既往高血压病史 30 余年,规律服药,血压控制良好。2 型糖尿病病史 20 余年,规律服药,血糖可控。急性脑梗死病史 2 月余,规律服药,症状可控。实验室检查难辨梭菌加抗原测定呈阳性。患者入院前禁食加口服药物治疗后腹泻无改善。入院后遵医嘱予吉氏中医推拿,针对性开展护理干预。由表 1 可见,患者进食及排便在干预下的变化情况。经过 12 d 的干预,于 2021 年 10 月 30 日,患者排出成形软便,腹泻症状明显改善,并于 2021 年 10 月 31 日出院。

表1 患者吉氏中医推拿治疗效果图

日期	治疗天数	大便量 (以纱布计量)	大便性状	进食情况
2021-10-19	1	48	黄褐色稀便	禁食
2021-10-21	3	24	黄褐色稀便	禁食
2021-10-25	7	10	黄褐色绵软便	米汤
2021-10-27	9	4	糊状	米粥
2021-10-30	12	0	成形软便	面片、面条

2 护理

2.1 护理评估

患者日常生活重度依赖,心理状况良好,营养状况正常。患者入院后采用腹泻评价表进行评价,包括粪便性状,下坠、不尽、涨感,腹泻频率,腹胀4个症状;应用布里斯托大便分类表^[4]评价患者大便的性状;采用24小时粪液浸透纱布的数量评估大便失禁粪液量,记录粪液量。患者目前存在的护理问题主要有:自理缺陷;睡眠形态紊乱;腹泻及有感染的危险等。患者87岁高龄,每日腹泻水样便十余次,且禁食,容易出现营养不良虚脱,腹泻是当下迫切需要解决的护理问题。

2.2 中医特色护理

吉氏中医推拿主要是应用中医整体辨证观辨证,在患者手部穴位和经络上推拿,刺激相应的穴位,疏通经络,进而达到治疗疾病的作用。推拿手法主要有补法和清法。补法具有补益气血阴阳,治疗各种虚弱症候的作用。清法具有清热、泻火、凉血的作用,以解除热邪^[5]。推拿思路是益气健脾用补法,清肠泻热用清法。患者久病久卧伤气,脾虚运化失常,湿浊内生,久则化热,湿热内蕴,灼伤肠道,收涩无力,而致热结旁流^[6],为“本虚标实”之象。推拿取脾经^[7],位于拇指末节桡侧缘,用补法推300次,具有健脾益气,调理中焦的功效;总筋位于手掌面腕横纹的中点,用补法推100次,具有清心泻热的功效;大肠^[8]位于食指桡侧,指尖到虎口,用清法推100次,具有清利肠腑的功效。推拿前为患者取舒适体位,予患者手腕处垫软枕,以增加患者的舒适度。操作者应用手指蘸取少量的推拿介质粉,以免擦破皮肤,推拿时动作轻柔,推拿频率为150次/min,推拿时间为5~6 min。

2.3 饮食调护

患者饮食宜循序渐进,不可操之过急,宜少食多餐,避免加重肠道负担。应给予患者易消化、营养丰富、养胃气的食物,如米汤、米粥、面条、面片等,忌食生冷油腻不消化的食物^[9]。患者饮食由禁食状态逐

渐过度到米汤,直至面条、面片等软食。

2.4 情志护理

入院时护士热情接待患者,安抚鼓励患者,增强患者的信心,减轻陌生环境带给患者的焦虑情绪。帮助患者找出不良的生活习惯和饮食习惯,保持心情舒畅。进餐时可选择患者喜欢听的宫调的音乐,如《梅花三弄》《蓝色月光》《汉唐盛世》等。宫调音乐作为五音之一,五行中对应“土”,五脏对应“脾”,以宫调为主调的音乐也具有“土”之特性^[10],具有养脾健胃、补肺利肾、泻心火的作用。听音乐时间不宜太长,一般在30~60 min,音量不宜过大,控制在40~60分贝^[11]。

2.5 一般护理

营造舒适的住院环境,保持病房安静。注意室内温度,避免着凉。患者大便次数较多,便后及时用温水清洗肛周皮肤并晾干,保持皮肤清洁,避免出现肛周淹红。定时更换被服,保持床单位整洁干燥,如大便污染被服,应及时更换。必要时遵医嘱给予肛周涂抹红霉素眼膏,以保护肛周皮肤。每2 h给予患者翻身拍背1次,防止压疮的发生。

3 讨论

中风后腹泻的病因、病机与中风病本身有密切关系。中医认为风、火、痰、虚、瘀,导致心、肝、肾受病,发为中风,但临床上发现脾胃失调在本病发生、发展中起重要作用。胃主腐熟水谷,脾主运化水谷精微,若脾胃受病,则饮食入胃,水谷不化,精微不布,清浊不分,合污而下,致成泄泻。《素问·阴阳应象大论篇》中也有记载:“清气在下,则生飧泻”“湿盛则濡泻”^[12]。本病例患者长期卧床,缺乏运动,不同程度的肢体功能偏废,导致脾胃功能虚弱。吉氏中医推拿通过穴位、经络,应用补泻兼施,调节脏腑气血,健脾和胃,进而治疗腹泻。

本案例的特色亮点:①疗效好,通过手部穴位推拿,减轻腹泻,快速有效治疗。②方法简单,具有推拿时间短,取穴少,见效快,善于解决慢性问

题的特点。③辨证施护,根据患者人、病、证结合,采用合理中医外治法。④推拿创新应用,将吉氏六经小儿推拿创新应用于成人,有效治疗腹泻。

吉氏中医推拿,在明、清代以后,常用于小儿推拿,被称之为吉氏六经小儿推拿。该案例基于中医辨证,将吉氏中医推拿法应用于成人,效果明显,操作方法简便易行,有效提高了患者的生活质量,值得临床借鉴参考。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 王巨庆. 针药并用对中风后腹泻的疗效及肠黏膜通透性的影响[J]. 上海针灸杂志, 2011, 30(3): 158-159.
- WANG J Q. Therapeutic effects of combined acupuncture and medication in treating post-stroke diarrhea and its effect on intestinal mucosal permeability [J]. Shanghai J AcupunctMoxibustion, 2011, 30(3): 158-159. (in Chinese)
- [2] 赵红, 包尚懿, 王文, 等. 腹泻灸联合脾肾双补方治疗化疗相关性腹泻患者护理研究[J]. 四川中医, 2021, 39(10): 212-213.
- ZHAO H, BAO S Y, WANG W, et al. Nursing research on diarrhea treated by moxibustion combined with pishenshuangbu recipe for patients with chemotherapy-related diarrhea [J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2021, 39(10): 212-213. (in Chinese)
- [3] 张惠芳. 小儿推拿治疗腹泻150例[J]. 按摩与康复医学, 2017, 8(21): 38-39.
- ZHANG H F. 150 cases of infantile diarrhea treated by massage [J]. Chin Manip& Rehabil Med, 2017, 8(21): 38-39. (in Chinese)
- [4] 胡爱萍, 向明芳, 张莹, 等. 危重症患者肠内营养相关性腹泻的研究进展[J]. 肿瘤代谢与营养电子杂志, 2021, 8(5): 552-557.
- HU A P, XIANG M F, ZHANG X, et al. Research progress of enteral nutrition-related diarrhea in critically ill patients [J]. Electron J MetabNutr Cancer, 2021, 8(5): 552-557. (in Chinese)
- [5] 黄萍, 高饴擎, 许丽. 中医治病八法在小儿推拿临床中的应用[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(5): 24-25.
- HUANG P, GAO Y Q, XU L. Application of eight treatments of traditional Chinese medicine in pediatric massage clinic [J]. Chin J Rural Med Pharm, 2020, 27(5): 24-25. (in Chinese)
- [6] 王萍. 皮肤病中医辨证论治[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2008, 7(3): 185-187.
- WANG P. Syndrome differentiation and treatment of dermatosis in traditional Chinese medicine [J]. Chin J DermatovenereologyIntegrTradit West Med, 2008, 7(3): 185-187. (in Chinese)
- [7] 邵帅, 沈熠, 于天源, 等. 小儿“脾经”穴在古今推拿著作中的演变分析[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(9): 4584-4586.
- SHAO S, SHEN Y, YU T Y, et al. Analysis on the evolution of ‘spleen’ point in ancient and modern massage works [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2020, 35(9): 4584-4586. (in Chinese)
- [8] 杜津莉. 小儿推拿治疗腹泻的临床研究进展[J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(5): 108-109.
- DU J L. Clinical research progress of infantile massage in treating diarrhea [J]. Nei Mongol J Tradit Chin Med, 2018, 37(5): 108-109. (in Chinese)
- [9] 吕明, 刘晓艳. 推拿三步九法结合针灸治疗脾胃虚弱型腹泻临床观察[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(2): 215.
- LYU M, LIU X Y. Clinical observation on three-step and nine-method massage combined with acupuncture in treating diarrhea of spleen and stomach weakness [J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2006, 33(2): 215. (in Chinese)
- [10] 王凯廷. 宫调音乐治疗耳鸣脾胃虚弱证的临床研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2021.
- WANG K T. Clinical study on the treatment of tinnitus syndrome of spleen-stomach weakness by palace Tunes Music [D]. Changchun: Changchun University of Chinese Medicine, 2021. (in Chinese)
- [11] 郑小翠, 温晓文, 童艳青. 电子艾灸配合五行音乐疗法治疗心肾不交型失眠的疗效观察[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(12): 74-76.
- ZHENG X C, WEN X W, TONG Y Q. Effects of electronic moxibustion combined with five-element music therapy on insomnia due to heart-kidney disharmony [J]. NursIntegrTradit Chin West Med, 2018, 4(12): 74-76. (in Chinese)
- [12] 顾玉华, 刘桐. 一例左心耳封堵联合冠状动脉内旋磨+支架植入术治疗的围手术期护理[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(2): 123-125.
- GU Y H, LIU T. Perioperative nursing care of a case of left atrial appendage occlusion combined with coronary internal rotation grinding and stent implantation [J]. Chin J PractNurs, 2018, 34(2): 123-125. (in Chinese)

(本文编辑:尹佳杰)