

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.02.003

当代名医

从量效关系探讨张志远运用大剂量附子经验

段展辉¹, 刘桂荣², 杨金萍¹✉

1. 山东中医药大学中医文献与文化研究院, 山东省济南市长清区大学路 4655 号, 250355; 2. 山东中医药大学中医学院

[摘要] 基于量效关系总结张志远教授运用大剂量附子的临证经验。认为附子以大辛大热、温振阳气和走而不守为功效基础, 大剂量附子的应用可分为生用和炮制两种, 常用剂量范围为生附子 30~60 g, 炮附子 15~30 g、30~60 g。炮附子 15~30 g 温化水饮、温阳养神, 用于治疗虚寒痰饮哮喘、阳虚水肿, 阳虚惊恐、胆怯; 炮附子 30~60 g 补火温经通络、助阳祛寒镇痛, 用于治疗阳气不足、阴寒内盛所致的四肢逆冷、腹痛、肢体关节疼痛、便溏等; 生附子 30~60 g 回阳救逆, 用于治疗大汗吐下后的亡阳证。同时将不同剂量附子分别与他药灵活配伍, 常以炮附子 15~30 g 配伍麻黄、细辛助阳祛寒, 炮附子 30~60 g 配伍白术或吴茱萸温阳祛湿, 生附子 30~60 g 配伍山茱萸阴阳双补, 进而扩展其临床应用范围。

[关键词] 附子; 剂量; 名医经验; 张志远

张志远 (1920—2017), 男, 山东中医药大学教授, 国医大师。自幼习医, 于经史子集多有涉猎, 临床教学、科研并举, 成果丰硕。倡论“医易相关”说, 研究各家之言, 擅长总结与创新, 对于风药理论、玄府学说等均有独到阐述。临证注重中医源流, 擅用经方, 对药物的量效关系有深入认识并积累了丰富的运用经验。

附子临床主治病症广泛,《神农本草经》言其可“治风寒, 咳逆, 邪气, 温中, 金创, 破癥坚, 积聚, 血瘕, 寒湿痿痹, 拘挛, 膝痛, 不能行步”。其诸多功效的发挥与剂量大小有关。张仲景用炮附子的剂量范围是一至三枚, 折合现代剂量约 21~63 g^[1]。《中华人民共和国药典: 2020 版 一部》(以下简称《药典》)^[2] 中规定附子饮片常用剂量范围为 3~15 g。但在临床方证相应, 用药准确的情况下, 大剂量应用附子可在急、危、重症等治疗过程中发挥重要作用, 用量大得以速效。

中药的量效关系是确定临床用药剂量的依据, 是确保用药有效性和安全性的基础^[3], 所以探究中药发挥治疗效用的最佳剂量范围, 是临床遣方用药的迫切需求。张志远教授重视量效关系, 临床运用

大剂量附子经验丰富, 常用生附子剂量范围为 30~60 g, 炮附子根据应用目的多用 15~30 g 或 30~60 g, 以治疗多种病证。本文以量效关系为切入点, 围绕附子各剂量段的不同功效, 总结张老师应用大剂量附子的临证经验如下。

1 对大剂量附子量效关系的认识

中药用量直接影响中药的功效发挥。古代医家虽未提及量效一词, 但在理论与临床中处处体现着量效思想。张仲景《伤寒论》《金匮要略》中所载之方, 具有明显圆机活法的辨证用量内涵。如黄芪三五两可发挥不同作用, 三两可入里补虚、助阳开郁, 五两发挥走表祛邪、温阳实卫之用^[4]。张锡纯在《医学衷中参西录》中也提到“论用药以胜病为主, 不拘分量之多少”。病轻投药重可误病, 病重投药轻则不足以胜病, 故探索药物效佳的合理用量是提高临床疗效的关键。在病因复杂、病势重、病邪深伏久羁的病症中, 临床较难把控中药投用大剂量的范围。

有学者通过对历代著作中附子用量进行探析, 认为附子的用量应根据具体疾病和病证程度的不同灵活调整, 重剂应用附子时需以切中病机为要^[5]。现代研究也证实不同剂量的附子 (30 g、60 g、100 g) 在功用上存在差异^[6]。因此, 本文以量效关系为切

基金项目: 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目 (国中医药人教发〔2018〕119 号); 齐鲁医派中医学术流派传承项目 (鲁卫函〔2022〕93 号)

✉ 通讯作者: ypj4571@163.com

入点,围绕生附子 30~60 g,炮附子 15~30 g、30~60 g 的不同剂量范围总结张老师应用大剂量附子的临证经验。

张老师临床重视药物性味对功效发挥的影响。附子性大热,味辛甘,是其药效发挥的基础,主要体现在两方面:一方面体现为热浮长,温振阳气。“热浮长”理论源自中医学象思维,是金元医家张元素根据夏时之象并结合《黄帝内经》中药物的气味厚薄、升降浮沉所提出^[7]。《东垣试效方》云:“气之厚者,为阳中之阳,气厚则发热,辛甘温热是也。”附子气厚,法象夏时热之浮长,属于热浮长类的药物,其以大热、辛甘为基础,具浮长振奋阳气之用。《伤寒论》桂枝附子汤治疗风寒湿邪痹阻肌表,营卫不利,气血不通,所致的身体疼痛难转侧,方用附子量大至三枚温振阳气以祛寒。另一方面体现为味大辛,走而不守。《汤液本草》载附子“气热味大辛”,其中“大”可释为太、非常,如《论语·雍也》中“居简而行简,无乃大简乎”即作此意。故味大辛蕴含味辛浓厚之意,功用辛以散之,加之性热,更助走而不息之力,正如《本草备要》载附子“性浮而不沉,其用走而不守,通行十二经,无所不至”。张老师认为附子温振阳气和走而不守功效的发挥主要受三方面影响:一是煎煮方法,包括生品加蜜先煎、炮制品先煎,不同的煎煮方式可助附子发挥不同的功用^[5]。如生品加蜜先煎用于回阳;炮制品先煎可用于祛寒止痛、振奋阳气等。二是用药剂量,剂量是中药功效发挥的核心环节,张老师用生附子 30~60 g 以回阳救脱;炮附子 30~60 g 以祛寒镇痛、温补阳气。三是药物配伍,其对中药功效的发挥起重要作用,如张老师用炮附子伍小剂量防风、独活、桂枝等风药,风助火力,提升炮附子的温阳祛寒之力;再如炮附子配伍健脾益气之白术、人参、甘草可振阳益气去怯。

2 大剂量附子的功效特点

2.1 炮附子

张老师常用炮附子 15~30 g 以温化水饮、温阳养神,炮附子 30~60 g 以补火温经通络、助阳祛寒镇痛。

《汤液本草》载附子“味辛大热,为阳中之阳”,辛大热是其“除肾中寒甚”“暖五脏”“去五脏沉寒”等功效产生的基础。辛热温阳则肾阳得补,蒸化水液功能正常,水饮得以温化,且温补肾

阳以摄纳肺吸入之清气,可治疗阳虚水肿、虚寒痰饮哮喘等病证。此外,附子辛热可鼓动肾阳,激发人体阳气,阳升气足则神得濡养、温煦,神志正常,恐惧、胆怯得以消除,正如《素问·生气通天论篇》所云:“阳气者,精则养神”。

附子具有辛热温经通络、散寒镇痛的功效,如《神农本草经》载其主治“寒湿痿痹”。张仲景在《伤寒杂病论》中用附子一至三枚,按全小林等实测附子重量,一至三枚约为 21~63 g^[1],以发挥温经助阳、散寒止痛之效。张老师根据临证经验,结合对度量衡变迁历史的分析,认为炮附子味辛性热,发挥走而不守的功效用需 30~60 g,可治疗阳气亏损、风湿寒邪引起的腹痛、痹证等疼痛性疾病。

2.2 生附子

张老师常用生附子 30~60 g 以回阳救逆。附子大辛大热,有振阳、助阳之效,如《本草纲目》引吴绶言:“有退阴回阳之力,起死回生之功”。《神农本草经读》言:“附子味辛气温,火性迅发,无所不到,故为回阳救逆之第一品药。”张仲景在四逆汤中用生附子一枚回阳救逆,如《伤寒论》中“少阴病,脉沉者,急温之,宜四逆汤”,又如“大汗,若大下利,而厥冷者,四逆汤主之”。张老师在学习前贤经验的基础上,在临床中常以生附子 30~60 g,取回阳救逆、退阴回阳之用,阳气回则津液得以固摄,从而缓解津液虚脱状态,用以疗治大汗吐下后的亡阳证。正如《伤寒论浅注》所言:“取附子以固少阴之阳,固阳即所以止汗,止汗即所以救液。”

对附子之毒,生品宜先煎 2 h,或加等量蜂蜜先煎 2 h,炮制品先煎 1 h;方中亦可添入生姜、甘草等配伍减毒,如《本草经集注》曰“俗方每用附子,皆须甘草、人参、生姜相配者,正制其毒故也”;或少量多次服用,既减少毒性,又保持药物功效。在用量上应慎重,宜从小剂量开始增加药量,中病即减量,以免出现不良反应。

3 大剂量附子的常用配伍

3.1 配伍麻黄、细辛

炮附子与麻黄、细辛配伍,可见于张仲景《伤寒论》中的麻黄附子细辛汤,具有助阳、解表、祛寒之功,治疗阳虚外感风寒之证。基于前贤经验,张老师临床调整三药用量或增加药物,扩大施治对

象,取三药助阳祛寒、温化水液之用,治疗阳虚痰饮咳喘。药物组成:炮附子 15~30 g,麻黄 6~10 g,细辛 3~10 g。方中麻黄、炮附子为君药,既能解表寒、祛内寒,又能宣肺温化以利水饮。麻黄辛散宣肺、启毛窍,助水液排泄,《日华子本草》谓其“通九窍……开毛孔皮肤”;炮附子温补肾阳,蒸化水液,又可振奋阳气,温化内在环境,提高人体抵抗力。细辛辛散走窜之力较强,通达内外,外助麻黄散表寒,内助附子祛内寒,同时伍生姜 10~15 g 以制细辛之毒。张老师根据症状灵活调整用药,若伴四肢厥冷、汗出、大便溏泄、脉弱,以炮附子为君,用至 30 g;若哮喘明显,恐辛散宣肺之力不足,重用麻黄 10~15 g、细辛 6~10 g;若痰涎过多,加泽漆 10 g、茯苓 20 g、葶苈子 15 g 豁痰利水。另外,若寒湿痰饮内停,风寒引触哮喘,添桂枝 10 g,与麻黄相伍宣肺启膈,发汗利水。

3.2 配伍白术

炮附子-白术相伍可见于《伤寒杂病论》,如附子汤、白术附子汤等,能温经通络祛湿、祛寒镇痛,可治疗寒湿痹证。如《本草纲目》引张元素言:“附子以白术为佐,乃除寒湿之圣药。”现代研究显示,炮附子-白术可通过降低一氧化氮及肿瘤坏死因子 α 等炎症因子水平,从而抑制佐剂性关节炎大鼠的继发性足肿胀^[8]。临证若以散寒止痛功效为主,炮附子、白术用量分别为 60 g、30 g,用于寒湿痹证之寒邪偏重,症见肌肉、关节剧痛,难以屈伸,遇阴雨寒湿则加重等;温阳散寒祛湿功效为主时,炮附子、白术用量分别为 30 g、20 g,用于风寒湿杂至之痹,风寒湿邪留注而见身重、关节疼痛、麻木不仁等,并加桂枝 20~40 g、麻黄 10~15 g、独活 15~30 g 等辛散祛风湿通药,既能祛风胜湿、通利经络,又能风助火力、温阳祛寒;若肢体关节疼痛明显,加鸡血藤 30 g 活血止痛;若湿邪较重,加防己 15 g 以除湿邪;若下肢凉,寒邪重,易桂枝为肉桂,散寒通经,补下焦之火,用量多为 10 g,以防量大耗伤阴津。

3.3 配伍吴茱萸

炮附子、吴茱萸均为张仲景方中重要的温阳祛寒止痛之品,皆具大辛、大热之性。《素问·至真要大论篇》云:“寒淫于内,治以甘热,佐以苦辛”,说明以辛热来散寒气、退寒气。《金匱要略》附子粳米汤中以炮附子一枚温中祛寒,《伤寒论》吴茱萸汤中用吴茱萸一升温胃气、暖寒邪。基于

此,张老师将炮附子与吴茱萸相合,取味辛性热,温散寒气之功,治疗阴盛阳衰之腹痛、大便溏泻、四肢逆冷等症。《名医别录》载附子“主治……心腹冷痛”,载吴茱萸“去心腹痛”。张老师遵从《本草发挥》所论:“去脏腑沉寒一也,补助阳气不足二也,温暖脾胃三也”,临证以炮附子为君药,常用 30~45 g,使其发挥助阳散寒止痛之力;吴茱萸用量 10~20 g,其性味辛热,直入中焦,辛散寒气,热暖脾胃,以寒散痛止。吴茱萸的辛散之性可提升附子的温阳祛寒止痛之力,故二药相伍热力增加,促使寒邪暖化,腹中疼痛得“热熨”则舒。临证还应注意,因吴茱萸辛辣刺激,常伍甘草 10~15 g 调和药味,且甘草味甘又补土温中,利于寒邪的消散。

若外感风寒直中于内,引发暴急腹痛、流涕、恶寒等,可添桂枝 15 g、白芷 10 g,一则解表寒,二则辛热温通、化内寒、止腹痛。若阳气亏损、阴盛内积,症见腹痛拘急、面色晄白、畏寒、脉沉微等,可加蜀椒 10 g、干姜 20 g、小茴香 6 g、萆澄茄 6 g,增加温中散寒之力,再增肉桂 10 g、人参 10 g 以补命门之火,大补元气,补火助阳、益气之效更佳。对于阳虚四肢关节疼痛、手足逆冷,张老师师法张元素药类法象的“风升生”理论^[7],法象风之升浮,取风药味薄质轻,升散、走窜之用,将防风、独活、细辛等风药加入附子、吴茱萸、肉桂等温热药中,常用炮附子 60 g、吴茱萸 20 g、干姜 30 g、细辛 6 g。方中风药与火热药相合,火借风力则热势大增,可提高药物温热之力。

3.4 配伍山茱萸

生附子配伍山茱萸,阴阳双补,一是回阳,二是敛汗滋阴,治疗大汗阴亏阳损之亡阳较轻证。张老师立足于阴阳相互依存的关系,认为汗出过多,则阴津损伤,阳亦随阴津耗散,阳气受损,可见手足逆冷、倦怠、心悸气短、小便少等症。王好古《此事难知》曰:“汗本亡阴,以其汗多,阳亦随阴而走……故曰:汗多亡阳。”因此,亡阳较轻证需阴阳和调,救阳敛阳与养阴并行,既要救逆回阳、滋养阴液,又要固护阴津的外泄。《医学衷中参西录》言山茱萸“大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱……收敛之中兼具条畅之性”,张老师临床针对亡阳较轻证推崇张锡纯重用山茱萸收敛元气、温润生津之法,将山茱萸添至四逆汤方中,常用生附子 45 g、山茱萸 60~90 g,认为此用量阴阳双补效果最佳,亦不会影响附子壮阳之效。

服药时需注意,需每 6 h 服用一次,日夜兼顾,

待手足逆冷、震颤、汗出等症状缓解后，继服二三日。注意谨防汗出过度，津液损伤，出现大便燥结症状，如《伤寒论》曰：“因发其汗，出多者，亦为太过。太过者，为阳绝于里，亡津液，大便因硬也”。若阴液匮乏，通降下行之力受阻；阳气亡失，催化、推动无力，两者共致躁结腑中，则增加麦冬 15 g、玄参 15 g、生地黄 15 g 滋阴增液，加大滋阴之力，阴阳合补，共助回阳、滋阴通便之功。

4 小结

张老师临证谨守大剂量附子大辛大热，温振阳气和走而不守的功效基础，重视量效关系，将大剂量附子的应用分为生用、炮制两种，各有不同的剂量范围；同时强调大剂量应用附子、细辛等有毒中药时，需准确辨病辨证，密切观察患者药后反应，中病即止，确保用药安全；临证善于运用不同剂量附子治疗水肿、腹痛、痹证等，同时灵活配伍，扩展了附子的临床应用范围，为临床急、危、重症等治疗提供借鉴，并可进一步为其现代研究提供新思路。

参考文献

- [1] 全小林, 穆兰澄, 吴义春, 等. 《伤寒论》方剂中非计量单位药物重量的现代实测研究[J]. 中医杂志, 2009, 50(S1): 1-2.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2020 版 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 201.
- [3] 张斐, 杜武勋, 朱明丹, 等. 中药复方量效关系研究现状[J]. 中医杂志, 2013, 54(1): 74-77.
- [4] 孟庆鸿, 曾凤, 胡一帆, 等. 《金匱要略》黄芪用量考证及其量效关系探讨[J]. 中华中医药杂志, 2024, 39(8): 4055-4058.
- [5] 李婷, 程发峰, 张晓乐, 等. 附子的历代临床用量探析[J]. 中医杂志, 2022, 63(10): 983-988.
- [6] 段小花, 马晓霞, 李兆福, 等. 不同剂量和煎煮时间对附子镇痛抗炎作用的影响[J]. 时珍国医国药, 2018, 29(10): 2385-2387.
- [7] 高雅, 安宏, 孙晨耀, 等. 张元素运用天人相应理论用药法象[J]. 环球中医药, 2016, 9(8): 984-986.
- [8] 扎西草, 马成, 陈玉萍. 附子白术配伍对大鼠佐剂性关节炎的实验研究[J]. 新疆中医药, 2008, 26(5): 6-7.

Discussion on the Experience of ZHANG Zhiyuan in Using Large Doses of Fuzi (*Aconiti Lateralis Radix Praeparata*) Based on the Quantity-Effect Relationship

DUAN Zhanhui¹, LIU Guirong², YANG Jinping¹

1. Institute for Literature and Culture of Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250355;
2. School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT To summarize Prof. ZHANG Zhiyuan's clinical experience in using large doses of Fuzi (*Aconiti Lateralis Radix Praeparata*). The effect of Fuzi is based on its acrid and hot properties, warming and invigorating *yang qi* and running without guard. The application of large doses of Fuzi can be categorized into raw and processed, with common dosage ranging from 30 g to 60 g of raw Fuzi, and 15 g to 30 g, 30 g to 60 g of processed Fuzi. The quantity-effect relationship of the large dose of Fuzi is summarized as 15 g to 30 g of processed Fuzi could warm water, warm *yang* and eliminate timidity, as the treatment of asthma with deficiency cold phlegm, edema of *yang* deficiency, and panic and timidity of *yang* deficiency; 30 g to 60 g of processed Fuzi could tonify fire, warm the meridians and collaterals, assist *yang* to dispel cold and relieve pain, as the treatment of coldness in the limbs, abdominal pain, pain in the joints of the limbs, and loose stools due to deficient *yang qi* and exuberant internal *yin* cold; 30 g to 60 g raw Fuzi could restore *yang* to save from collapse, as the treatment of *yang* depletion after profuse sweating and vomiting. At the same time, different dosages of Fuzi were flexibly paired with other medicines, i. e., 15 g to 30 g of processed Fuzi was paired with Mahuang (*Ephedrae Herba*) and Xixin (*Asari Radix et Rhizoma*) to assist *yang* to dispel coldness, 30 g to 60 g of processed Fuzi was paired with Baizhu (*Atractylodis macrocephalae rhizoma*) or Wuzhuyu (*Euodiae Fructus*) to warm *yang* and dispel dampness, and 30 g to 60 g of raw Fuzi was paired with Shanzhuyu (*Corni Fructus*) to tonify both *yin* and *yang*.

Keywords Fuzi (*Aconiti Lateralis Radix Praeparata*); doses; experience of famous doctor; ZHANG Zhiyuan

(收稿日期: 2024-05-07; 修回日期: 2024-10-17)

[编辑: 果 彤, 焦 爽]