



新时期军队预选卫生士官学员 心理健康状况调查分析

王 蒙¹, 郑潇蕊^{2Δ}

1 解放军总医院第八医学中心护理部, 北京 100091; 2 解放军总医院医疗保障中心远程医学科

[摘要] 目的:调查分析军队医院不同医学基础和工作喜好、意愿的预选卫生士官学员的心理健康状况。方法:采取Rosenberg自我效能感量表、自尊量表及幸福感指数量表对参加预选卫生士官临床培训的93位学员进行问卷调查。结果:部队预选卫生士官学员自尊量表总分为 (32.27 ± 4.30) 分,幸福感指数量表的总分 (13.51 ± 2.13) 分,自我效能感量表总分为 (29.74 ± 6.93) 分,均高于国内常模上限。部队不同医学基础卫生预选士官自尊及自我效能感均有显著差异($P < 0.05$),医学类专业的卫生预选士官自尊和一般自我效能感均高于非医学类专业预选士官。军队不同喜好卫生预选士官幸福感指数和一般自我效能感存在显著差异($P < 0.05$),喜欢卫生员工作的士官自尊和自我效能感均高于一般或不喜欢卫生员工作的士官($P < 0.05$)。结论:军队不同医学基础和工作喜好、意愿的卫生预选士官学员存在显著差异,管理者应针对其特点制定有效措施,提高其心理健康水平。

[关键词] 预选卫生士官;心理健康;自尊;幸福感指数;自我效能感

[中图分类号] R277 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2022)04-0098-03

Investigation and Analysis of Psychological Status of Military Preselected Health Sergeant Cadets in the New Era

WANG Meng¹, ZHENG Xiaorui^{2Δ}

1 Nursing Department, the Eighth Medical Center of General Hospital of People's Liberation Army, Beijing 100091, China; 2 Telemedicine Department, Medical Security Center, General Hospital of People's Liberation Army

Abstract Objective: To investigate and analyze military preselected health sergeant cadets' psychological status among these with different medical foundation, work preference and willingness from military hospital. Methods: Rosenberg self-esteem scale, GSES and index of well-being(WBIS) were used to survey 93 trainees by questionnaires who participated in clinical training of preselected health sergeant. Results: Total scores of Rosenberg self-esteem scale of army preselected health sergeant cadets were (32.27 ± 4.30) points, these of WBIS were (13.51 ± 2.13) points and these of GSES were (29.74 ± 6.93) points, all higher than domestic norm upper limit. Significant difference existed in self-esteem and general self-efficacy of military preselected health sergeant cadets with different medical foundation ($P < 0.05$), self-esteem and general self-efficacy of preselected health sergeant cadets in medical major were higher than these of the cadets in non-medical majors. Significant difference existed in WBIS and general self-efficacy of preselected health sergeant cadets with different preferences ($P < 0.05$). Self-esteem and general self-efficacy of the sergeants who like the work of medic were higher than than these of the ones who don't like the work ($P < 0.05$). Conclusion: There are significant differences among military preselected health sergeant cadets with different medical foundation, work preference and willingness, the administrators should formulate the effective measures in light of their characteristics to improve their psychological status.

Keywords preselected health sergeant cadets; self-esteem; index of well-being; self-efficacy

预选卫生士官受过短期正规训练并担任广大官兵的医疗卫生保健工作,是基层军队卫生力量的重要组成部分^[1-2]。研究^[3-4]表明,预选卫生士官是否在基层能够长久从事基层卫生保健工作的主

要原因包括文化水平、专业化程度及学员参训的意图等,喜欢从事卫生员工作的士官积极性明显高于不喜欢从事卫生员工作的士官。本研究旨在探讨军队不同医学背景和工作意愿的卫生士官学

员的心理健康现状并提出有针对性的意见,为进一步提供心理干预、心理咨询,促进其心理健康水平,完善卫生士官教育培训体系提供重要理论依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象 采取整群抽样的方式对93位参加部队预选保健士官培训的学员进行问卷调查。其中男91人(97.8%),女2人(2.2%);年龄17~25岁,平均(19.99±1.64)岁;军龄1~6年,平均(1.48±0.93)年;学历:初中及以下3人(3.2%),高中43人(46.2%),中专25(26.9%),大专16(17.2%),本科6人(6.5%);独生子女49人(52.7%),非独生子女44人(47.3%);城市户口46人(49.5%),农村户口47人(50.5%);工作单位:营、边级20人(21.5%),团级31人(33.3%),师、旅级35人(37.6%),直属院校7人(7.5%)。

1.2 纳入标准 纳入:1)全程参加6个月理论培训及临床实习者;2)能够理解量表条目,可以自行填写,或者经调查员解读后能够理解量表条目者;3)所有被调查者均自愿参与本调查。

1.3 调查方法 调查员接受过集中培训,发放调查表时使用统一指导语言,发放调查表前向被调查者讲明此次调查的意义,以得到被调查者的配合,匿名填写量表,共发放93份,当场回收93份,调查表回收率为100%。

1.3.1 一般情况调查 采用自制调查问卷对一般情况调查,问卷内容包含兵龄、年龄、工作性质、文化水平等。

1.3.2 自尊量表 应用由Rosenberg编制的自尊量表(self-esteem scale,SES)^[5]评价调查对象的自尊水平。该量表由10个条目组成。根据描述是不是契合被测试者自身情况,按照被调查者回答“非常符合、符合、不符合、很不符合”采用4级评分,A为非常符合、B为符合、C为不符合、D为很不符合。其中,有5个题目(1、2、4、6、7)正向积分,即选项从A~D的得分分别为4、3、2、1。其余5个题目为反向积分。最后将10个题目的得分相

加,得分高者,表示其自尊水平高。量表的重测相关系数为0.82。

1.3.3 幸福指数 采用幸福感指数量表(Index of Wellbeing,WBIS)^[6]评价被调查者当前所获得的幸福指数,该量表包括总体情感指数量表和生活满意度量表。前者由8个题目组成,每个题目均采用1~7级计分法,从不同程度描述了情感的内涵;后者仅有1项。总得分为总体情感指数量表分值和生活满意度问卷分值(权重1.1)之和,最后得分介于2.1~14.7分之间(幸福感最高和幸福感最低之内)。

1.3.4 一般自我效能感^[7] 一般自我效能感量表(general self-efficacy scale,GSES)由德国心理学家Schwarzer等研制,包含10个题目,采取4级计算得分,总分为40分,分数越高表示个人应对各种环境压力或面临新事物时自信心越大。

1.4 统计学方法 采取Epidate进行数据录入,应用SPSS 17.0进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 心理健康总体水平 军队预选卫生士官学员自尊总分为(32.27±4.30)分,高于中国正常群体常模^[8-9](28.75±4.86)分,差异有统计学意义($P < 0.05$);幸福感指数总分为(13.51±2.13)分,高于成人常模(11.81±2.23)分,差异有统计学意义($P < 0.001$);自我效能感量表总分为(29.74±6.93)分,高于常模^[9]数值,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 预选士官心理健康状况 单因素方差分析显示,军队不同医学基础卫生预选士官自尊及一般自我效能感均存在统计学差异($P < 0.05$)。参训前,医学类专业的学员自尊和一般自我效能感均高于非医学类专业学员。军队不同喜好卫生预选士官学员幸福指数和自我效能感比较,差异有统计学意义($P < 0.05$),其中,喜欢卫生员工作的士官幸福指数和自我效能感均高于一般或不喜欢卫生员工作的士官($P < 0.05$)。见表1。

表1 预选士官心理健康状况比较($\bar{x} \pm s$) 分

组别	项目	例数	SES评分	WBIS评分	GSES评分
医学基础	医学类专业	16	33.50±3.84	13.54±1.92	30.86±6.15
	非医学类专业	77	32.01±4.35	13.47±2.20	29.34±7.05
<i>t</i>			1.786	0.733	2.942
<i>P</i>			0.046	0.813	0.000

续表1

组别	项目	例数	SES 评分	WBIS 评分	GSES 评分
是否喜欢卫生员工作	喜欢	71	32.72 ± 3.86	13.98 ± 1.61	30.73 ± 6.49
	一般	22	30.82 ± 5.32	12.01 ± 2.86	26.55 ± 7.51
<i>t</i>			1.568	2.314	2.321
<i>P</i>			0.095	0.003	0.004
长期从事卫生员工作的意愿	愿意	76	32.39 ± 4.05	13.87 ± 1.77	30.59 ± 6.28
	无所谓	11	31.82 ± 5.36	11.13 ± 2.89	23.73 ± 8.60
	不愿意	6	31.50 ± 5.96	13.32 ± 2.36	30.00 ± 7.43
<i>t</i>			1.580	1.318	0.765
<i>P</i>			0.092	0.182	0.765

3 讨论

研究^[10]证明,选拔卫生预选士官学员需要考虑被选拔人员的医学基础、个人工作愿望等,择优录取预选士官,为未来院校培训的展开及培训效果的控制,均能起到积极作用。

调查结果表明,军队预选卫生学员自尊、幸福指数和自我效能感均高于国内常模,本调查与国内学者的研究结果基本持平^[10]。这表明该批学员心理健康状况较好,本研究中,被推荐参加卫生预选士官培训的原因中,单位推荐63人(占67.8%),个人要求28人(占30.1%),家长意愿2人(占2.2%),分析原因可能与本人在原单位表现优秀而被选派送学有关,再加上医学专业相关知识的学习也有助于其关注自我保健,因此心理健康状况较好^[10]。

研究表明,军队不同医学基础卫生预选士官自尊及一般自我效能感均存在显著差异。其中,参训前,医学类专业的士官自尊和自我效能感均高于非医学类专业士官。本次教育对专业性要求颇强,参训前,有医学基础的学员综合能力较强,大多在培训机构担任骨干。参训后,这部分士官能很快地适应军校的培训模式以及医疗理念、新技术,因此有医学基础的学员个人发展机会多,对生活感知和承受能力较强,而非医学类专业的学员知识储备不足,难以适应不断革新的新技术、新操作。因此,非医学类专业基础的学员自尊和一般自我效能感均低于医学类专业学员。这提示管理者应对于医学基础较差的学员给予特别的关注,加强对军营生活的归属感,提升自尊程度和自我效能感。

本次调查显示,军队不同喜好卫生预选士官学员幸福感指数和一般自我效能感存在显著差异,其中,喜欢卫生员工作的学员幸福感指数和一般自我效能感均高于一般或不喜欢卫生员工作的

学员。调查发现,本批学员大多20岁左右,判断能力和自我调试能力较强,能够选择有效应对方法。而心理健康状况差的人则会选择不成熟的应对方法,影响幸福指数和自我效能感的提高。

综上所述,军队不同医学基础和工作喜好、意愿的卫生预选士官,在心理健康状况方面有一定的差异。研究结果可对军队在选拔卫生预选士官学员,了解和促进其心理健康水平,加速军队卫生事业建设提供参考。

参考文献

- [1] 许崇亮,陈国良,刘喜元,等.对护理士官课程教学内容设置的思考[J].卫生职业教育,2006,24(3):121-122.
- [2] 方凡夫,夏晨,顾伟,等.某军队医院首批527名预选卫生士官学员生活满意度调查[J].解放军医院管理杂志,2013,20(1):68-70.
- [3] 邓月仙,刘文宝,江雷,等.预选卫生士官培训积极性影响因素的探讨[J].卫生职业教育,2013,31(13):29-30.
- [4] 陈冰源,刘勇.影响新训卫生员队伍稳定的因素调查[J].西南国防医药,2011,21(3):346-347.
- [5] 汪向东.心理卫生评定量表手册[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:241-244.
- [6] 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生评定量表手册[M].北京:中国心理卫生杂志社,2003:82-83.
- [7] 王才康.一般自我效能感量表的信度和效度研究[J].应用心理学,2001,7(1):37-40.
- [8] 刘小利,卢国华,王燕华.自尊对护理女生自我体像与痛苦情绪的中介作用[J].医学与社会,2010,23(12):88-92.
- [9] 张作记.行为医学量表手册[M].北京:中国医学电子音像出版社,2001:185-186.
- [10] 胡靖宇,范晓岚,王英,等.284名预选卫生士官心理健康及相关因素分析[J].解放军预防医学杂志,2007,25(4):274-275.

收稿日期:2021-06-20

作者简介:王蒙(1988—),女,硕士学位,主管护师。研究方向:老年认知和心理护理。

△通讯作者:郑潇蕊(1987—),女,主管技师。研究方向:流行病与卫生统计学。