

补气中药党参的本草考证

陈伟洁, 庞稳泰, 王国蕴, 张雅姿, 孟令坤, 庄铭, 安佳丽, 钟梦媛, 郑文科

(天津中医药大学循证医学中心, 天津 301617)

摘要: 党参为临床常用补气药, 拥有近1500年的悠久用药历史, 历代医家对党参品种及功效认识上有较大差异, 且伪品众多、药用品种混乱。该文通过查阅历代古籍本草、现代专著、国家标准等资料, 对党参进行系统梳理与考证。经考证, 党参在明朝以前和人参混用千年之久, 直到明末《本草征药》始将党参单独记载为一味中药材, 名曰党参, 这与现代认知的首次记载于清代《本经逢源》提前了100多年。党参名称众多, 有“上党人参”“防党参”“红党参”“黄参”之称。在不同时期, 党参的本草记载也有所侧重, 明代以功效和形态记载为主, 清代以相近功效中药的鉴别为主, 近现代以产地功效区分为主, 根据植物形态学研究发现, 古籍记载党参基原为桔梗科植物党参。党参产地最初记载为邯郸, 即太行山山脉, 产地变迁有向山地发展的趋势。品质仍以山西潞党参为优。药性存在微温的记载, 经分析党参用量不同药性也有所差别; 归经与《中华人民共和国药典》记载的脾肺二经上增加了心经, 用于治疗心气不足、心肝虚、心肝有热, 这与现代药理研究在一定程度上相符; 在功效上, 现代记载用于肺气虚的治疗, 而多部古籍记载党参也可用于清肺寒、宣肺热, 此记载在临床应用上具有一定的合理性。因此, 通过研究系统梳理了党参名称、品种、产地、品质、归经功效随着时代的变迁而产生的变化, 以期对党参合理用药和中药材大品种开发提供依据。

关键词: 党参; 历史沿革; 功效; 产地变迁; 本草考证

中图分类号: R282.71

文献标志码: A

DOI: 10.13194/j.issn.1673-842X.2025.04.023

Herbological Study on Traditional Chinese Medicine Dangshen (Codonopsis Radix) for Tonifying Qi

CHEN Weijie, PANG Wentai, WANG Guoyun, ZHANG Yazhi, MENG Lingkun, ZHUANG Ming, AN Jiali, ZHONG Mengyuan, ZHENG Wenke

(Center for Evidence-based Medicine, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China)

Abstract: Dangshen (Codonopsis Radix) is a commonly used medicine for invigorating Qi in clinical practice. It has a long history of nearly 1500 years. There are great differences in the understanding of Dangshen (Codonopsis Radix) varieties and efficacy among doctors of all dynasties. This paper systematically combs and researches Dangshen (Codonopsis Radix) codonopsis through consulting ancient books, modern monographs, national standards and other materials. According to research, Dangshen (Codonopsis Radix) was mixed with ginseng for a thousand years before the Ming dynasty, until the end of

基金项目: 国家重点研发计划项目(2022YFC3501801)

作者简介: 陈伟洁(1999-), 女, 黑龙江绥化人, 硕士在读, 研究方向: 方剂学配伍规律研究。

通讯作者: 郑文科(1982-), 男, 天津市人, 研究员, 博士, 研究方向: 中医药循证评价、中药临床安全性评价方法学研究、中药管理。

- 展[J]. 化学工程师, 2021, 35(3): 55-57.
- [17] 赵晓红. 瓜蒌薤白半夏汤合酸枣仁汤加味治疗胸痹失眠的临床效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(10): 1355-1357.
- [18] 王庆庆, 彭伟, 张立娟, 等. 齐向华运用瓜蒌薤白半夏汤联合针刺治疗郁闷不舒型失眠[J]. 吉林中医药, 2017, 37(6): 554-556.
- [19] 孙育红. 经方加减治疗痰热扰心型失眠的疗效观察研究[J]. 中国医药指南, 2012, 10(29): 613-614.
- [20] 高宇星. 小陷胸汤合半夏秫米汤加味治疗苯二氮卓类药物依赖性失眠(痰热扰神证)临床研究[D]. 呼和浩特: 内蒙古医科大学, 2020.
- [21] 沈淑洁, 郭春华, 刘少磊, 等. 基于¹H-NMR技术的半夏厚朴汤镇静催眠代谢组学研究[J]. 中国中药杂志, 2016, 41(8): 1511-1515.
- [22] 唐照琦, 李彪, 王秋红, 等. 胆南星的化学成分、药理作用及相关复方临床应用的研究进展[J]. 中国药房, 2020, 31(12): 1523-1527.
- [23] 高风洋, 张大方, 李超英. 中药青黛炮制及药理作用的研究进展[J]. 长春中医药大学学报, 2020, 36(1): 180-183.
- [24] 刘晓慧. 八正散临证举隅[J]. 中国社区医师(医学专业半月刊), 2009, 11(6): 7.
- [25] 王永刚. 灯心草镇静作用的物质基础研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2007.
- [26] 康璐, 刘倩, 刘玉晔, 等. 栀子豉汤镇静催眠作用机制研究[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(6): 82-84.
- [27] 黎崇裕, 杨倩, 廖堪善. 唐医易活用防己黄芪汤验案[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(24): 119-120.
- [28] 朱佳怡, 董宏利. 交泰丸治疗心肾不交型失眠的临床机制研究概况[J]. 中医药临床杂志, 2021, 33(11): 2258-2261.
- [29] 曾雪爱, 周春权, 郭昕子, 等. 交泰丸对心肾不交失眠模型大鼠睡眠时相和睡眠质量的影响[J]. 中医杂志, 2022, 63(11): 1080-1087.
- [30] 王志鹏. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤对阳虚证失眠大鼠脑内5-HT、NE含量的影响[D]. 南京: 东南大学, 2015.
- [31] 金艳. 珍珠母重镇安神药理作用及临床应用研究进展[J]. 浙江中医杂志, 2017, 52(5): 388-389.
- [32] 刘师, 张斌. 《中国失眠障碍诊断和治疗指南》解读[J]. 中国现代神经疾病杂志, 2017, 17(9): 633-638.
- [33] 徐浩, 汪洋鹏, 楼招欢, 等. 中医治疗失眠病症常用中药药对研究进展[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(2): 693-696.
- [34] 唐于平, 束晓云, 李伟霞, 等. 药对研究(I)——药对的形成与发展[J]. 中国中药杂志, 2013, 38(24): 4185-4190.

the Ming dynasty, *Herbal Medicine* began to record Dangshen (*Codonopsis Radix*) separately as a Chinese herbal medicine, named Dangshen (*Codonopsis Radix*), which was the first record of modern cognition in the Qing dynasty *Benjing Fengyuan* more than 100 years in advance. There are many names of Dangshen (*Codonopsis Radix*), known as “Shangdangshen” “Fangdangshen” “Hongdangshen” and “Huangdangshen”. In different periods, the records of Dangshen (*Codonopsis Radix*) materia medica also focused on the Ming dynasty to record the efficacy and form, the Qing dynasty to identify the similar efficacy of traditional Chinese medicine, modern times to distinguish the efficacy of the origin of Dangshen (*Codonopsis Radix*), according to plant morphology research found that the ancient books recorded Dangshen (*Codonopsis Radix*) was originally *Codonopsis platycodon* family plant. The origin of Dangshen (*Codonopsis Radix*) was originally recorded as Handan, that is, the Taihang mountain range, and the origin change has the trend of mountain development. The quality is still superior to Shanxi Ludangshen. The medicinal properties of Dangshen (*Codonopsis Radix*) were recorded with mild temperature, and the medicinal properties of Dangshen (*Codonopsis Radix*) were different with different dosage. The heart channel is added to the spleen and lung channels recorded in the *Chinese Pharmacopoeia*, which is used to treat the deficiency of heart Qi, the deficiency of heart and liver, and the heat of heart and liver, which is consistent with the modern pharmacological research to some extent. In terms of efficacy, modern records are used for the treatment of lung Qi deficiency, and many ancient books record that Dangshen (*Codonopsis Radix*) can also be used to clear lung cold and promote lung heat, which has a certain rationality in clinical application. Therefore, through this study, the changes of Dangshen (*Codonopsis Radix*) name, variety, origin, quality and warmerization effect with the changes of the times were systematically sorted out, in order to provide a basis for rational drug use of Dangshen (*Codonopsis Radix*) and the development of large varieties of Chinese medicinal materials.

Keywords: Dangshen (*Codonopsis Radix*); historical development; efficacy; change of producing area; herbalogical study

党参为桔梗科植物党参*Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参*Codonopsis pilosula* Nannf. var.modesta (Nannf.) L. T. Shen或川党参*Codonopsis tangshen* Oliv 的干燥根,味甘性平,归脾肺二经。功擅健脾益肺,养血生津。用于脾肺气虚、食少倦怠、咳嗽虚喘、气血不足、面色萎黄、心悸气短、津伤口渴、内热消渴^[1]。

《2022—2027年中国党参行业市场深度调研及投资策略预测报告》显示,2023年我国党参需求量在5.22万吨左右,同比增长7.6%。党参更是我国大宗出口的药材品种,海关总署数据显示,2022年我国党参出口量为1 868.7吨。药理研究表明,党参主要成分为党参多糖和党参炔苷。党参多糖在体外和体内均具有生物活性,用于免疫调节、抗肿瘤、抗氧化、保护神经细胞、抗病毒、抗炎、抗疲劳、降血糖、抗缺氧,对肝、肾、胃均有保护作用^[2]。党参炔苷是党参质量控制指标性成分,具有抗溃疡活性,被视为

潜在的抗癌成分。临床用党参治疗消化性疾病、循环系统疾病、内分泌疾病、呼吸系统疾病、妇科疾病、免疫系统疾病等^[3-4]。本研究拟从党参名称、品种、产地、品质、归经、功效6个维度进行考证,以期为该药的临床应用、药效研究及大品种开发提供支持。

1 名称考证

中药异名众多,从多种异名中厘清药物真正所指是确定药物基原的首要步骤,名称考证通过对比、分析,论证古籍图片、文字等形式的药物应用及相关记载,现代植物分类学及命名体系,从而确定药名^[5]。

在明代以前,虽没有以“党参”为名的中药材,但关于人参的记载中却有党参描述。如药性微寒微温(平),采根时间二四八月上旬,功擅补脾肺阳气,性状中三月生叶、茎有毛、形长而黄、状如防风、多润实而甘。明代以前人参党参混用记载见表1,党参人参对比见表2。基于党参与人参的性状差异,对古籍中人参的记载进行分析发现,人参党参在《吴

表1 明代以前人参党参混用记载
Table 1 Records of the mixed use of ginseng and *Codonopsis pilosula* before the Ming Dynasty

年代	名称	药性	采根时间	功效	性状
220—450年	《名医别录》 ^[6]		4		
420—589年	《吴普本草》 ^[7]		5		生邯郸,三月生叶,小兑,核黑,茎有毛
480—498年	《本草经集注》 ^[8]	1+2	4	补五脏	形长而黄,状如防风,多润实而甘
659年	《新修本草》 ^[9]	1+2	4	补五脏	
907—960年	《海药本草》 ^[10]	2		补养脏腑	
960—1279年	《本草图经》 ^[11]				三月、四月有花,秋后结子
960—1279年	《证类本草》 ^[12]	1+2	4	补五脏	根下垂有及一尺余者,或十歧者。
1116年	《本草衍义》 ^[13]				根颇纤长,根下垂有及一尺余者,或十歧者
1251年	《药类法象》 ^[14]			补脾肺阳气	
1238—1248年	《汤液本草》 ^[15]	1+2+3		辅本脏药而补五脏	
1368年	《本草发挥》 ^[16]	2		补肺中之气	

注:1. 微寒;2. 微温/温;3. 微苦;4. 二月四月八月上旬;5. 三月九月采根。

表2 党参及人参对比
Table 2 Comparison of Codonopsis pilosula and ginseng

名称	药性	采根时间	功效	性状
人参	微苦微温	野生8~9月中下旬,林下参8~10月 ^[17-18]	归脾、肺、心、肾经。大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智。用于体虚欲脱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,津伤口渴,内热消渴,气血亏虚,久病虚羸,惊悸失眠,阳痿宫冷。	根茎一侧的芽苞在七月份开始形成,逐渐生长发育,至十月份解剖芽苞,则可见翌年植株的全部器官,茎、叶、花梗、花蕾。根长15~30 cm,茎直立,无毛,核果浆果状,绿色果实,浅绿转至深绿,再变紫色,熟时鲜红色
党参	平	野生8~9月采挖,秋季党参地上部位枯萎开始,直到次年春季党参萌芽前 ^[17,19]	归脾、肺经。健脾益肺,养血生津。用于脾肺气虚,食少倦怠,咳嗽虚喘,气血不足,面色萎黄,心悸气短,津伤口渴,内热消渴。	叶片卵形或狭卵形,花冠钟状,黄绿色,内面有紫斑。

普本草》记载中有混用现象,二者混用长达一千年之久。

明朝《幼科证治准绳》(1602年)中记载党参为上党参,书中记载“心气不足:上党参^[20]”。首次以“党参”命名的是明朝李中梓(1588—1655年)所著的《本草征要》(1637年),书中第一卷通治部分补益药补气药记载“黨参味甘,性平,无毒……黨参功同人参^[21],……”。党参其名或有2层含义。其一,在《释名》一书中(大约公元210年)提到“党,所也,在山上其所最高,故曰上党也^[22]”,指的是最高点。上党即现今的长治市,这是一个被群山环绕的高地地区。“党”意味着产地上党郡,即党参为上党郡所产参类,如“参须上党者佳”。其二,《说文解字》中,“黨”为接近之意^[23],如“党参功同人参”“凡古今成分之所用人参,无不可以以潞党参当之,即凡百证治之应用人参者,亦无不可以以潞党参投之”。

清朝《本经逢原》(1695年)记载了上党人参功效,记载为“上党人参虽无甘温峻补之功,却有甘平清肺之力^[24]”。《药性切用》(1741年)记载潞党参、西党参、白党参、红党参^[25],前两种因为产地命名,白党参因其色白而得名,红党参为党参炮制品。《本草从新》(1757年)记载党参异名包括上党人参、防风党参、狮头参^[26-28]。《得配本草》(1761年)中就有以上党参配制的上党参膏,功为清肺^[29-30]。《百草镜》(1761年)中因党参颜色记为黄参。近现代《本草正义》(1920年)因其产山西长治市称为潞党参。《本草用法研究》(1941年)记载党参因其之形,略似防风,而称为防风党参^[31]。明代以后党参名称记载见表3。

综上所述,党参在明朝以前和人参混用,其名为人参。明朝以后,独立记载为党参。其中,根据产地命名的有上党参、上党人参、潞党参、西党参,根据形态命名的有防风党参、防党参、狮头党,根据炮制方法命名的有红党参,根据颜色命名的有白党参、黄参。

2 品种考证

药图识别法是确定药物基原品种的常用方法,依据植物分类学,植物鉴定学比对古籍植物形态,性状能够更容易定位药物。因此,可以应用药图辅助文字描述确定党参基原品种。党参和人参区别在于:(1)根的形态:人参根如人形;党参根呈纺锤状圆柱形。(2)花的形态:人参三四月有花,细小如粟,蕊如丝,紫白色;党参花呈钟形。(3)种子:人参种子大

表3 明代以后党参名称记载
Table 3 Ming Dynasty after the name of the Codonopsis pilosula record

成书年代	书名	中药名
1602年	《幼科证治准绳》	上党参
1637年	《本草征要》	党参
1695年	《本经逢原》	上党人参
1741年	《药性切用》	潞党参、西党参、白党参、红党参
1757年	《本草从新》	防风党参
1761年	《得配本草》	上党参
1761年	《百草镜》	黄参、防党参、上党参
1765年	《本草纲目拾遗》 ^[32]	狮头党
1920年	《本草正义》	潞党参
1941年	《本草用法研究》	防风党参

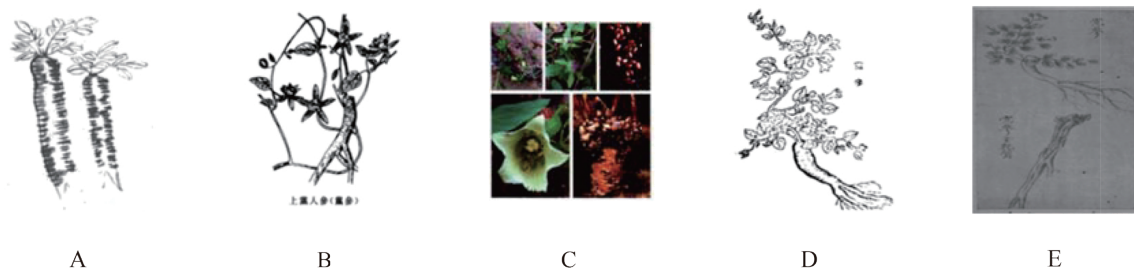
豆形,生青熟红,不藏于花萼中;党参种子圆锥形,存于花萼中^[41]。

2.1 明代

《本草征要》中记载“党参味甘,性平,无毒。入脾、肺二经。补中益气,脾肺均宜”。李中梓所述党参基原与现代桔梗科党参记载一致。明代兰茂所著《滇南本草图说》(1449年)中有黄参图片(图1A)^[33],图片展示的黄参根肥大呈纺锤状圆柱形,中部以下有多个分枝,上端有细密的环纹。叶对生或者在主茎和侧枝上互生。叶片呈卵形或狭卵形,端部钝或微尖,基部接近心形。叶柄和小枝为近端生,这与现代党参图片记载是一致的。

2.2 清代

清代党参被广泛应用,并出现以桔梗、茅茛、防风等伪造党参入药的现象,故古籍党参记载主要以功效、鉴别为主。《本经逢原》(1695年)记载上党人参,《植物古汉名图考》(2006年)中绘有上党人参图片(图1B)为缠绕藤本植物^[34],叶片卵形或狭卵形,5裂片,花似钟形,并标注上党人参(党参)。现代书籍《太行本草图谱之五岳寨》(2020年)所绘图与上党人参图片(图1C)一致^[35],记载“党参多年生草本。根长圆柱形或纺锤状圆柱形,较少分枝或中部以下略有分枝,表面黄褐色,根上端有细密环纹。茎基具多数瘤状茎痕;茎缠绕,有分枝。叶互生或近对生;叶卵形或狭卵形”,即上党人参为现代桔梗科



注: A.清《滇南本草图说》; B.现代《植物古汉名图考》; C.现代《太行本草图谱之五岳寨》; D.清《植物名实图考》; E.现代《药物图考》。

图1 各本草党参图

Fig. 1 Each herbal *Codonopsis pilosula* map

植物党参。

《植物名实图考》(1848年)中补充党参有白汁、气极浊的特点,记载“党参,山西多产。长根至二三尺,蔓生,叶不对节,大如手指。西野生者根有白汁,秋开花如沙参花,色青白,土人种之为利,气极浊^[36]”。图中(图1D)党参茎上具毛刺,叶互生,具叶柄,有疏短刺毛,边缘具波状纯锯。

2.3 近现代

近现代党参的记载主要以产地鉴别及功效为主。《药物图考》(1935年)中补充了党参狮子盘头的特点(图1E)^[37]。

3 产地考证

吴普记载党参生邯郸,邯郸属太行山山脉,为古代党参的产地。至南北朝《本草经集注》记载党参产于上党。《百草镜》(1765年)首次以党参之名记载产地,书中记载党参出山西潞安、太原等处。《本草求真》与《植物名实图考》记载了党参产自山西太行山。《本草纲目拾遗》(1765年)又较前人增加了山西邻省陕西,其产地的变迁有向山地发展的趋势,与党参喜生长山地林边及低矮灌木丛,不喜强烈阳光有关。由此可见,在清朝及以前时党参主产于山西。

近现代《增订伪药条辨》(2004年)记载党参产自山西、四川、吉林^[38]。《药物出产辨》(1933年)记载,党参已引种到多个地区,主要包括山西潞党、四川条党、吉林东党,质量仍然以潞党参为优,川党为次,吉林党最次^[39]。第四次全国中药资源普查数据和实地调查,党参产区为甘肃陇西、临洮、渭源、通渭、文县、武都、宕昌,山西潞城、平顺、高平以及四川等地,党参产地记载见表4。

表4 党参产地

Table 4 *Codonopsis* Origin

成书年代	书名	产地
420—589年	《吴普本草》	山西太行山
1765年	《百草镜》	山西长治市,太原市
1765年	《本草纲目拾遗》	长治,陕西,四川,山西
1848年	《植物名实图考》	山西
1927年	《增订伪药条辨》	山西,陕西,四川,河南,吉林
1930年	《药物出产辨》	湖北,陕西,四川,河南

4 品质考证

关于党参的品质评价首次记载于《本草从新》,提出狮子盘头为真的观点,“根有狮子盘头者真,硬纹者伪也”。《百草镜》载“党参,黄润者良,有白色

者,总以净软壮实味甜者佳”,指出党参以色黄、味甜为上品。《本草汇纂》(1863年)记载“吴遵程虽言防风、党参性味和平为贵,而究以潞党为佳……根有狮子盘头者真,硬纹者伪也^[40]”,在《本草从新》基础上提到了潞党参为优。

近现代《本草正义》记载“西党参为最佳,枝不必其巨,但以近芦处横纹缜密者为真;皮肉不必其白,但取其柔润不枯,生嚼之,甘味极浓而多脂膏,无渣滓者为上”。西党参是指陕西甘肃所产。《本草用法研究》(1941年)记载“根有狮子盘头者为上,党参之形,略似防风”,党参品质记载见表5。

表5 党参品质鉴别

Table 5 Quality identification of *Codonopsis*

成书年代	书名	品质鉴别
1757年	《本草从新》	狮头
1765年	《百草镜》	色黄、味甜
1863年	《本草汇纂》	狮头、潞党
1920年	《本草正义》	近芦处横纹缜密,味甘
1941年	《本草用法研究》	狮头,形似防风

现代评价党参仍以狮头判断党参质量,有“狮头凤尾菊花心”为优的观点。根据中华中医药学会发布的团体标准《中药材商品规格等级—党参》(T/CACM 1021.8-2018),芦头下的环状横纹、纵皱纹及皮孔样突起分布是否明显、直径要素确定党参品质等级。基于多成分含量测定及化学计量学结合评价党参质量发现,紫丁香苷、党参苷 I、党参炔苷、苍术内酯Ⅲ可作为党参的化学标志物,区分和比较不同基原、不同规格党参^[41]。

5 性味归经、功效主治考证

5.1 性味归经

《本草征要》记载党参性平味甘,入脾肺二经,后世医家多沿袭此书之论述。唯《药性切用》中描述党参药性微温。《本草求真》(1848年)记载“肺气本于肾,凡益肺气之药,多带微寒,但此则苦寒,唯火盛伤气,咳嗽痰血,劳伤失精者宜之^[42]”。《本草再新》在入脾肺二经的基础上增加了心经,用以治疗烦渴、心肝虚及心肝有热。

5.2 功效主治

5.2.1 明及明朝以前

《本草征要》首次记载党参功效于补益药项下,并与人参做了对比。“党参补中益气,脾肺均宜,健脾运而中宫不燥,滋胃阴而胸膈不泥,润肺而不犯寒凉,养血而不偏滋腻,其功效和人参相似,大补元气

力量虽不如人参,但可以久服,力量平稳,又甘平清肺而不似沙参泄肺气”。《幼科证治准绳》首次提出党参治疗心气不足。《本草纲目》(1578年)在《本草征要》功效补中益气后增加了和脾胃除烦渴,《药性易知》(1918年)、《得配本草》沿用此观点^[43]。《得配本草》又记载了上党参膏有清肺之功,这或为后世医家提出清肺之力提供了参考。

5.2.2 清朝

《本经逢原》对党参的观点有所不同,张璐强调党参具有清肺之力,药力和缓,清中有补,它最早记载其“虽无甘温峻补之功,却有甘平清肺之力”。《药性切用》提到了不同产地党参及党参炮制品功效差异。潞党参元气微虚为宜,西党参宜托药用,白党参用之发散虚邪不入补剂,红党参益血补虚为平稳,但力薄。《本草分经》对党参及人参进行了初步对比,提出党参在常病中可代替人参治疗,但由于党参植

株具臭味和白色乳汁因而味重浊难以治疗重症^[44]。《本草便读》(1965年)、《植物名实图考》等书中亦有类似记述,此观点一直流传至今^[45]。《本草再新》在入脾肺二经的基础上增加了心经,党参用于心肝虚有热。《本草汇纂》(1863年)整合了前人所述功效,党参可宣、可清、可补、可和。此后《药性粗评全注》(1896年)《药性集要》(1843年)沿用了前人的观点^[46]。

5.2.3 近现代

《本草正义》对党参的记载与《本草分经》相悖,结合了《本草征要》的记载,补充了与辽参、高丽参的对比后,对党参的效用给予了高度肯定,补益之力与人参不甚相远。在此期间,医家对党参的使用禁忌,配伍炮制,性味归经,功效主治及同类药物比较等方面,都做了比较全面的阐述,党参性味归经功效记载见表6。

表6 党参性味归经及功效记载
Table 6 Description of the nature taste and efficacy of Codonopsis

书名	成书年代	性	味	归经	功能
《麻疹全书》 ^[47]	1364年	平	甘		补中益气,和脾胃除烦渴。
《本草征要》	1673年	平	甘	脾、肺	补中益气,脾肺均宜。健脾运而中宫不燥。滋胃阴而胸膈不泥。润肺而不犯寒凉,养血而不偏滋腻。中气微弱,气短心悸。食少便溏,体倦易疲。鼓舞清阳,常服有济。
《幼科证治准绳》	1602年				心气不足:上党参。
《本经逢原》	1695年	平	甘		清肺。不似沙参之性寒,专泄肺气也。
《药性切用》	1741年	微温	甘		补益中气。西党参,微甘带辛,宜入补托药用。白党参:气味辛劣,用之发散虚邪,不入补剂。红党参:味甘性润,益血补虚,最为平稳,但力薄耳。
《本草从新》	1757年	平	甘		补中益气,和脾胃除烦渴,中气微虚,用以调补。
《得配本草》	1761年	平	甘	脾、肺	补养中气,调和脾胃。
《本草纲目拾遗》	1765年	平	甘		清肺,治肺虚,能益肺气。补中益气,和脾胃,除烦恼,解渴,中气微虚,用以调补。
《百草镜》	1765年	平	甘		治肺虚,能益肺气。
《本草求真》	1769年				宣肺寒,清肺热。
《本草分经》	1840年				补中益气,和脾胃,性味重浊,滞而不灵。
《本草再新》	1841年	平	甘	心、脾、肺	补中益气,和脾胃,心肝有热及心肝虚所致烦渴。
《本草害利》 ^[48]	1862年				补中气,和脾胃。
《本草汇纂》	1863年	平	甘	肺	宣肺寒,清肺热。补中益气,和脾胃,除烦渴,用以调补,亦属平安。
《本草正义》	1914年		甘		补脾养胃,润肺生津,健运中气。
《药性易知》	1918年	平	甘		补中,益气,和脾胃,除烦渴。
《本草用法研究》	1941年	平	甘		补中益气,和脾胃,除烦渴。中气微虚,以培补脾肺元气颇佳。
《科学的民间草药》 ^[49]	1951年				补血剂。适用于慢性贫血,萎黄病,白血病,腺病,佝偻病。
《青海药材》	1958年				为强壮健胃药,用于一切衰弱症,能补助胃、肠之消化,能促进乳糜之吸收。
《中药材手册》 ^[50]	1990年				治虚劳内伤,肠胃中冷,滑泻久痢,气喘烦渴,发热自汗,妇女血崩、胎产诸病。
《临证医方妙用》 ^[51]	2003年				补脾养胃,健运中州。用于中气不足,身倦肢乏食少,补中气,健脾胃。
《病证通用中药》 ^[52]	2006年	平	甘	脾、肺	补中益气,脾肺气虚的常用药,用于气虚不能生血,或血虚无以化气的面色苍白或萎黄者。
《中药辞典》	2006年				补脾,益气,生津。
《中药类比歌诀》 ^[53]	2010年	平	甘		补中气为主,药力和缓,无刚燥之弊。主要用于正气不足,脾胃虚弱,血虚津少之症。

6 现代药理研究

现代研究表明,党参化学成分主要包含黄酮类、生物碱类、糖类、皂苷类、甾体类、氨基酸类等,主要有增强免疫系统功能、改善消化功能、抗炎、调节内分泌系统、促进造血功能、调节心脑血管系统、抗肿瘤、降血脂和延缓衰老等药理作用^[54]。前人研究发现,5类清热药共有活性成分7种^[55],其中,通过查阅TCMSP(中药系统药理学数据库与分析平台)数据库发现党参活性成分包括清热药共有活性成分之一棕榈酸(Palmitic Acid),在一定程度上说明党参具有清热的功效,但对清肺热和清心肝虚有热仍需进一步研究。

7 总结与展望

明朝以前党参与人参混用千年之久,古籍中鲜少有对党参的描述。因性状、颜色、产地不同有防风党参、黄参、潞党参等多种异名。直到明朝后期党参才单独列为一类药材,其主流基原较为确定,与今之桔梗科植物党参相符。党参质量以潞党、狮子盘头、净软壮实味甜,嚼之无渣为优。古籍中党参归经功效与《中华人民共和国药典》有部分差异,古籍记载党参入心经,治疗心肝虚、心肝有热及心气不足。药典记载党参入肺经,可以治疗肺虚喘咳,与古籍所记载的党参可清肺寒宣肺热有所区别。

古籍中党参记载与现代认知有部分差异,仍需围绕临床、活性、安全、化学、遗传和资源属性等维度建立全信息数据库,并通过同类比较、个性识别、专家研判方法,明确党参临床价值定位。◆

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.
- [2] LUAN F, JI Y, PENG L, et al. Extraction, purification, structural characteristics and biological properties of the polysaccharides from *Codonopsis pilosula*: a review[J]. Carbohydr Polym, 2021, 261: 117863.
- [3] 王碧晗, 李留安, 杨雪, 等. 党参主要有效成分提取的研究与进展[J]. 畜牧兽医科技信息, 2023(8): 42-45.
- [4] BAILLY C. Anticancer properties of lobetyolin, an essential component of radix codonopsis (dangshen)[J]. Nat Prod Bioprospect, 2021, 11(2): 143-153.
- [5] 赵海亮. 中药材品种本草考证的学术史研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2016: 3077-3226.
- [6] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986.
- [7] 吴普. 吴普本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987.
- [8] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986.
- [9] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧, 辑复. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981.
- [10] 李珣. 海药本草[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1997.
- [11] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994.
- [12] 唐慎微. 证类本草[M]. 王家葵, 蒋森, 点评. 北京: 中国医药科技出版社, 2021.
- [13] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1990.
- [14] 李杲, 李士材. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 王晋三, 重订. 上海: 上海科学技术出版社, 1958.
- [15] 王好古. 汤液本草[M]. 崔应麟, 尤荣, 辑点校. 北京: 人民卫生出版社, 1987.
- [16] 徐彦纯. 本草发挥[M]. 宋咏梅, 李军伟, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [17] 王秋红. 中药加工与炮制学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2022.
- [18] 肖培根, 杨世林, 李艾莲. 药用动植物种养殖加工技术22人参[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2001.
- [19] 肖培根, 杨世林, 刘德军. 药用动植物种养殖加工技术35党参[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2001.
- [20] 王肯堂, 陈立行. 证治准绳5幼科证治准绳[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [21] 李中梓. 本草征要第一卷[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999.
- [22] 陈建初. 《释名》考论[M]. 长沙: 湖南师范大学出版社, 2007.
- [23] 苏宝荣. 许慎与《说文解字》[M]. 郑州: 大象出版社, 1997.
- [24] 张璐. 本经逢原[M]. 赵小青, 裴晓峰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996.
- [25] 徐大椿. 神农本草经百种录附药性切用[M]. 伍悦, 点校. 北京: 学苑出版社, 2011.
- [26] 吴仪洛. 本草从新[M]. 朱建平, 吴文清, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2001.
- [27] 吴仪洛. 本草从新[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015.
- [28] 梁茂新. 本草从新[M]. 任华, 宋白杨, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019.
- [29] 严洁, 施雯, 洪炜. 得配本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958.
- [30] 严西亭, 施澹宁, 洪缙庵. 得配本草[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015.
- [31] 周志林. 本草用法研究[M]. 上海: 中华书局, 1941.
- [32] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 刘从明, 校注. 北京: 中国古籍出版社, 2017.
- [33] 兰茂. 滇南本草图说[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007.
- [34] 高明乾. 植物古今名图考[M]. 郑州: 大象出版社, 2006.
- [35] 柴天川, 王彦刚, 陈品英. 太行本草图谱之五岳寨[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2020.
- [36] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 北京: 商务印书馆, 1957.
- [37] 杨华亭. 药物图考下[M]. 南京: 中央国医馆铅印本, 1935.
- [38] 曹炳章. 增订伪药条辨[M]. 刘德荣, 点校. 福州: 福建科学技术出版社, 2004.
- [39] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 深圳: 朗朗印刷社, 1933.
- [40] 屠道和. 本草汇纂[M]. 苗彦霞, 赵宏岩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [41] 张小婷, 张芮铭, 牛媛婧, 等. 基于多成分含量测定及化学计量学的党参质量评价[J]. 中药材, 2022, 45(10): 51.
- [42] 赵其光. 本草求真[M]. 朱蕴菡, 王旭东, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2009.
- [43] 中华书局. 药性易知[M]. 上海: 中华书局, 1918.
- [44] 姚澜. 本草分经[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013.
- [45] 张秉成. 本草便读[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957.
- [46] 柴瑞霖. 党参的本草历史探讨[J]. 江西中医学院学报, 1993(3): 21.
- [47] 滑寿. 麻疹全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1964.
- [48] 凌奂. 本草害利释义[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982.
- [49] 朱中德. 科学的民间药草[M]. 上海: 千顷堂书局, 1951.
- [50] 中华人民共和国卫生部药政管理局, 中国药品生物制品检定所. 中药材手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990.
- [51] 刘冠军, 刘芳, 刘虹. 刘冠军临证医方妙用[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2002.
- [52] 胡爱萍. 病证通用中药[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015.
- [53] 胡心藻. 中药类比歌诀[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010.
- [54] 李力恒, 陈昌瑾, 胡晓阳, 等. 党参的化学成分及药理作用研究进展[J]. 中医药学报, 2023, 51(3): 112-115.
- [55] 柯丽娟, 李小阳, 刘骏, 等. 基于网络药理学和分子对接探讨清热类中药作用机制[J]. 中国中医药图书情报杂志, 2024, 48(2): 79-84.