

中医治未病的认知现状及发展策略

张宝仪, 邹冠炀, 李艺

广州中医药大学公共卫生与管理学院, 广东 广州 510006

[摘要] 中医治未病理论是中医的特色健康理念, 随着“健康中国2030”健康政策的推行落实, 中医治未病理论愈发引起社会重视。笔者通过分析普通群众对于中医治未病理念的认知现状, 发现群众对于治未病理念普遍存在认知和接受度较低, 未能正确理解其基本内涵等不足, 其原因与社会普及、群众自身及政府支持政策等因素有关。笔者认为可通过加强中医药文化的传承创新、创新治未病宣传形式、培养中医人才、政策激励等一系列举措, 营造出浓厚中医氛围、加大中医宣传力度、加强中医队伍建设、引导中医事业发展以提高中医治未病理念推广, 更好地构建中医治未病健康服务体系, 推进健康中国建设。

[关键词] 中医; 治未病; 发展策略; 认知现状

[中图分类号] R21 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2024) 15-0189-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2024.15.038

Cognition States and Development Strategies of Preventive Treatment of Disease in Traditional Chinese Medicine

ZHANG Baoyi, ZOU Guanyang, LI Yi

School of Public Health and Management, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong 510006, China

Abstract: The theory of preventive treatment of disease in traditional Chinese medicine (TCM) is a characteristic health concept of TCM. With the implementation of the health policy of "Healthy China 2030", the theory of preventive treatment of disease in TCM has attracted more and more social attention. By analysing the current situation of the general public's cognition of the concept of preventive treatment of disease in TCM in China, the author finds that the general public's cognition and acceptance of this concept are generally low, and they fail to correctly understand its basic connotation, which are related to social popularization, the masses themselves and the government's support policies. The author believes that a series of measures such as strengthening the inheritance and innovation of TCM culture, innovating the publicity forms of preventive treatment of disease, training TCM talents, and implementing policy incentives will create a strong atmosphere of TCM, increase the publicity of TCM, strengthen the construction of TCM team, and guide the development of TCM to improve the promotion of the concept of preventive treatment of disease, better construct the health service system of preventive treatment of disease, and promote the building of a healthy China.

Keywords: Traditional Chinese medicine; Preventive treatment of disease; Development strategy; Cognition states

[收稿日期] 2024-04-02

[修回日期] 2024-05-25

[基金项目] 国家社会科学基金重大项目 (20&ZD122); 广州市哲学社会科学发展“十四五”规划2022年度共建课题 (2022GZGJ58, 2022GZGJ59); 中医药文化研究与传播创新专项研究课题 (SSZ202204)

[作者简介] 张宝仪 (2003-), 女, E-mail: 1065403197@qq.com。

[通信作者] 李艺 (1989-), 女, 医学博士, 讲师, E-mail: 010441@gzuem.edu.cn。

治未病理念内容主要包含了未病先防、已病防变、病后防复3个方面。现代中医治未病服务通过运用中医药养生保健技术和健康管理方法,达到预防疾病、保持健康的目的^[1]。2016年10月,国务院颁布了《“健康中国2030”规划纲要》^[2],提出要努力实现从以“治病”为中心向以“健康”为中心转变,从疾病管理向健康管理转变,使得健康管理理念在国家层面被提高到前所未有的高度。新冠疫情期间,中医药通过改善患者临床症状,降低致死率,提高痊愈率,在新冠肺炎的防治工作中发挥着不可替代的作用^[3]。随着“健康中国2030”战略规划的实施推进,也掀起建设健康中国的新浪潮,医疗服务模式也逐渐从注重治已病向治未病转变^[4]。中医治未病思想逐步引起人们的重视。基于此,笔者通过总结当前中医治未病的认知现状,针对中医治未病认知的推广问题,提出相应对策以加大中医治未病理念的推广,为推进健康中国建设贡献更多力量。

1 认知现状

中医治未病认知度与正确理解方面还存在较大的不足。一方面,社区居民对中医治未病的认知缺乏,表现为大部分社区居民对治未病的概念、内涵的不了解及其应用内容的不清楚。有学者在对衡阳、上海、常州3个地方进行有关中医治未病认知调查过程中发现,超过半数居民从未听说过中医治未病这一概念^[1,5-6];刘垚鑫等^[7]发现,社区居民仅仅知晓中药、拔罐、艾灸、刮痧等中医适宜技术,对中医治未病的服务项目、应用内容及干预效果未能正确理解,这些反映出社区居民对于中医治未病的认知度不高^[8-10]。另一方面,医务工作者对中医治未病的正确理解及应用程度不够。有调查显示,社区医务人员虽对中医治未病理念知晓度较高,但对其理念的理解准确度较低,而中医医务工作者的理解准确度要高于西医医务工作者^[11];张青颖等^[12]发现,医生对中医治未病的正确理解率高于护士,医生的应用程度高于护士,但在临床工作中,中医治未病技术应用程度仍较低。一些学者分析这可能与普通护理人员的临床经验相对欠缺,对中医治未病的应用及见习较少,导致了护理人员对其认知及应用程度较低^[13-14]。综上所述,大部分人对于中医治未病理论的概念模糊,对其基本内涵不了解,关于中医治未病的认知还未系统性地建立。在中医治未病理念认知

不足,内涵理解存在偏差的现况下,不仅使得“健康中国2030”战略难以贯彻,也让治未病养生的社会风尚也难以形成。与此同时,由于人们的思想观念大多停留在“只有生病了,才去看医生”层面,对中医治未病理念的认知度与认同感较低,普遍倾向于治疗已经出现的疾病^[1];医疗资源也主要被用于疾病的治疗,加剧了当前医疗资源紧张、短缺的局面,未能充分发挥中医治未病的作用,也在一定程度上阻碍了中医治未病的推广发展。

2 影响因素

笔者认为造成影响人们对于中医治未病理论认知缺乏与不认可态度的因素有很多,其中与社会普及、调查对象自身以及政府支持政策等因素关系密切。

2.1 社会普及程度低 后疫情时代下,人们对中医治未病理论知识的缺乏很大程度上与社会健康宣教普及度不够有关。尽管当今中医治未病服务的宣传途径比较丰富,但是各种宣传方式的使用效果并不理想,各种宣传途径并没有得到最大限度地开发利用,造成治未病服务的宣传力度略显单薄^[15]。有调查显示,尽管大部分居民愿意接受相关医疗机构在社区推广的所有治未病项目,且居民对每个项目的欢迎程度都较高,但受社区宣传支持力度不足的制约,当地的社区居民对中医治未病知晓率仍较低^[16-17]。故当地的医疗机构可从加强对治未病的宣传,提高中医治未病的社会普及度,以进一步加大中医治未病理念的宣传力度^[18]。

2.2 调查对象自身局限 对于中医治未病的认知认可度与接受调查者本身有很大关系,主要体现在调查者自身文化水平、固有的健康观念、自身所处地域等方面。如受自身文化水平的影响,不同学历的人群对中医治未病理念的正确认识存在显著差异。有调查显示,本科及以上学历对治未病认识的正确率普遍高于其它人群^[1]。受自身健康观念的影响,大部分人自身形成了“生病就医”的思维惯式,认为只有生病才应该去看医生,只知治已病,不知治未病的惯性思维导致大众对于中医治未病的认可度不够。不同地区的中医文化底蕴不同,经济发展水平各异,在一定程度上影响了调查者对中医治未病的认知与接受度。有学者表示,地域民俗文化在推进中医治未病服务体系的构建进程中起着关键作用,

在闽南、赣南、岭南等中医文化底蕴浓厚的地区,有利于提高治未病的认知,推动形成治未病思维和实践^[19]。此外,居民对参与中医治未病服务意愿还与年龄有关,年龄越大的居民越愿意接受中医治未病的医疗服务^[20]。可见对于该理论的认知与认可度与自身的年龄也有一定联系。

2.3 政策支持缺乏 人们对于中医治未病理论的认识认可度离不开政府的政策支持。一方面,人们是否接受中医治未病在一定程度上受其是否纳入医保报销范围有关。在当今时代,中医治未病的费用高,在一定程度上影响人们的认可与选择;绝大多数居民期望能够将中医治未病项目纳入医保,得到政府的支持^[21]。另一方面,医务人员是中医治未病服务的主要提供者,其待遇水平也会影响其推广。如杜莹莹等^[22]指出,人员考核制度的不完善与人才激励政策的缺乏都会大大削弱医务人员的工作积极性,难以充分满足中医治未病的认知推广与发展需求。在“健康中国2030”规划纲要出版后,国家越来越重视中医治未病服务,治未病健康的工程开展也在卫生健康行业领域里引起广泛关注,政府可通过出台相关政策大力支持、保障中医治未病的发展^[23]。

3 发展策略

3.1 加强中医药文化传承创新,营造浓厚中医氛围 加强中医药文化传承创新不仅是提高中医治未病的重要手段,也是增强中医药文化自信的重要形式。党的二十大报告中提到:“推进健康中国建设,完善人民健康促进政策,加强重大慢性病健康管理,促进中医药传承创新发展。”因此,广大中医药工作者需深入挖掘中医药宝库的精华,充分发挥中医药的独特优势,传承和发展中医药,建立健全中西医协同机制。如在社区卫生服务中心积极开设治未病科,并在二级以上医疗机构设置治未病中心,大力开展、推广中医适宜技术,用中医治未病理念来解决慢病预防难题,发挥中医治未病在预防保健、健康管理方面的独特优势。通过营造浓厚的中医药氛围来推动中医药领域的创新,促进中医药事业的蓬勃发展。

3.2 创新形式,加大中医宣传力度 中医治未病的社会普及宣传不能仅仅靠“拉横幅,发传单”这样易被大众忽视的方式,而是应该借助新媒体手段加大与其相关内容的宣传。有关部门应该积极开展市

场营销模式宣传,综合运用广泛受欢迎的途径,如微信、微博等新媒体以及通过积极组建“群体组织”“兴趣小组”的途径和模式,在更大的范围内进行科普宣传^[24]。同时,也可以通过定期举办讲座,开展相关的中医治未病服务来加大宣传力度,改变人们“轻预防重疾病”的观念,逐渐提高人们对治未病的认知。

3.3 培养人才,加强中医队伍建设 中医对未病状态辨识不清晰,医疗机构的人才缺乏是制约基层治未病服务发展的关键性因素^[25]。有关治未病的专业人才不足,现有医务人员缺少专业培训等都限制了中医治未病的发展。有关部门可调研国内相关中医药专业的课程和教学日志情况,结合社区中医治未病健康管理服务特点,形成针对性的教学安排和课程设置,不断完善中医药高等院校中医治未病健康管理专业人才培养制度^[26]。可在二级以上医院开设相关部门、科室,如中医养生堂、中医工作室等,让更多学生可以利用寒暑假去有关部门见习,从而加强治未病人才培养。

3.4 政策激励,引导中医事业发展 中医治未病是否纳入医保报销范围会直接或间接影响到人们选择中医治未病的服务意愿^[27]。政府应该出台相关政策,支持将中医治未病项目纳入医保,确保患者能够享受到中医药预防和健康管理服务,并提供相应的医保报销政策,降低患者的经济负担。医务人员作为中医治未病服务的提供者,其积极性直接影响中医治未病服务的推广效果,政府需加大人才激励的政策力度,提高医务人员的积极性,提升中医治未病的推广效果,加强其服务能力,发挥中医药在健康管理方面的服务优势,使得全民更加平等、公平地享受中医药服务^[28-29]。

4 小结

随着“健康中国2030”规划纲要的颁布落实,以“治病”为中心向以“健康”为中心的发展目标逐渐清晰。目前,社区居民对中医治未病的认知缺乏,医务工作者对中医治未病的正确理解及应用程度不够是中医治未病认知推广的现状,其中社会普及程度低、调查对象自身局限、政策支持缺乏是其主要影响因素。通过加强对中医药文化传承创新,积极完善中医治未病发展形式,培养与中医治未病有关的专业人才,推动相关政策研究和制定,提供

相应的政策支持和保障等措施能够更好地发展和应用中医治未病,建立独具中国特色的中医治未病健康服务体系,提高人民群众的健康水平,为构建健康中国添砖加瓦。

[参考文献]

- [1] 薛研, 吴杰, 唐洪俊, 等. 中医“治未病”服务的发展现状与问题探讨[J]. 中医药管理杂志, 2024, 32(3): 179-181.
- [2] 中共中央国务院. 中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[EB/OL]. (2016-10-25)[2024-04-01]. https://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm.
- [3] LI Q, WANG H, LI X, et al. The role played by traditional Chinese medicine in preventing and treating COVID-19 in China[J]. Frontiers of Medicine, 2020, 14(5): 8.
- [4] 张芳芳, 金丽丽, 陆佰汇. 中医“治未病”理论下健康服务体系的构建[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(4): 203-204.
- [5] 刘玲娥. 衡阳城区居民对中医治未病的认知现状及发展对策[J]. 中国社区医师, 2022, 38(9): 157-159.
- [6] 严正, 蒋海弦, 李芸佳, 等. 社区养老场所中医治未病服务需求调研[J]. 中国全科医学, 2023, 26(10): 1218-1223.
- [7] 刘垚鑫, 邹妍, 冯颖超, 等. 社区老年人对中医治未病与健康管理的认知与需求的调查[J]. 卫生软科学, 2018, 32(11): 71-75.
- [8] 易姣, 叶利军. 基层社区居民对中医“治未病”的认知情况调查与思考[J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(18): 36-38.
- [9] 王乐, 郭正阳, 程亚静, 等. 后疫情时代“治未病”思想普及现状及接受意愿研究[J]. 现代医药卫生, 2024, 40(7): 1193-1198.
- [10] 喻静娴. 基层医疗机构开展中医治未病健康服务的障碍因素与发展对策研究[D]. 杭州: 杭州师范大学, 2020.
- [11] 潘飞. 安吉县社区医务人员中医治未病认知现状分析与政策建议[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(4): 71-72.
- [12] 张青颖, 赵雪, 付姝菲, 等. 医务人员对中医治未病技术操作规范的认知及应用现状调查[J]. 护理研究, 2022, 36(6): 1099-1104.
- [13] 杨黎. 中医科护士对中医治未病技术操作规范的认知及应用现状调查[J]. 全科护理, 2023, 21(7): 988-991.
- [14] 程梦慧, 卢咏梅, 杜善淑, 等. 社区护士中医护理认知及培训需求调查[J]. 实用临床医学, 2017, 18(7): 92-95.
- [15] 龙艳, 贺凯玥, 靖琳, 等. 广州市社区居民对中医“治未病”认知的现状及影响因素分析[J]. 广州医药, 2023, 54(11): 65-73, 84.
- [16] 董一若, 黄晓晓, 王斌婷, 等. 在社区建立治未病站点需求的调研[J]. 中国公共卫生管理, 2009, 25(4): 343-345.
- [17] 宋晨英, 崔颖, 高国旺, 等. 承德市社区居民中医治未病认知情况分析及其对策研究[J]. 科教导刊-电子版(中旬), 2021, 13(1): 292-294.
- [18] 汪依桃, 蓝琼, 赖菁菁, 等. 南宁市民对治未病认知的调查分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(15): 13-15.
- [19] 刘瑜, 刘欣欣, 李莲, 等. 基于客家民俗文化的赣南地域“治未病”理论特征分析[J]. 实用中西医结合临床, 2022, 22(19): 88-91.
- [20] 朱正刚, 陈燕, 刘霜霜, 等. 长沙市社区居民中医“治未病”认知与需求情况调查[J]. 护理研究, 2014, 28(23): 2851-2852.
- [21] 沈叶丽, 牟晓春, 杨玉英. 社区居民对中医“治未病”的认知现状与管理对策[J]. 中医药管理杂志, 2019, 27(3): 24-25.
- [22] 杜莹莹, 周驰, 崔月颖, 等. 基层中医“治未病”服务人员队伍现状及对策研究[J]. 新中医, 2020, 52(2): 204-208.
- [23] 杨琼玉, 李洪亮, 刘春华, 等. 社区卫生服务机构中医治未病服务的需求调查与分析[J]. 中国社会医学杂志, 2015, 32(1): 36-38.
- [24] 聂欢欢. 基于社区健康管理的中医“治未病”认知现状分析与政策建议[D]. 上海: 上海交通大学, 2017.
- [25] 陈曼莉. 新医改背景下我国基层中医药发展策略研究[D]. 武汉: 华中科技大学, 2011.
- [26] 张瑞利, 张晓. 基于“治未病”理论的中医健康保障服务模式研究[J]. 辽宁中医杂志, 2009, 36(8): 1254-1256.
- [27] 袁有树, 吴国平, 王志伟. 中医药“三医联动”现状与对策研究[J]. 卫生软科学, 2024, 38(2): 14-18.
- [28] 彭志毅, 王小合, 陈小雨, 等. 我国中医治未病服务发展问题分析与思考[J]. 中国医院管理, 2023, 43(3): 6-10.
- [29] 赵丹, 宋盼盼. 加强基本医保对中医“治未病”报销的立法建议[J]. 法制博览, 2019, 36(36): 46-48.

(责任编辑: 冯天保, 沈崇坤)