

## 经典名方猪苓汤的历史沿革与临床运用考证

陈娜<sup>1</sup>, 郭景仙<sup>1</sup>, 褚燕琦<sup>1</sup>, 贡磊磊<sup>2</sup>, 张兰<sup>1\*</sup>

(1. 首都医科大学宣武医院, 北京 100053; 2. 首都医科大学附属北京妇产医院, 北京 100026)

**[摘要]** 经典名方猪苓汤出自东汉时期医圣张仲景编纂的医学著作《伤寒论》,被收录于2018年国家中医药管理局公布的《古代经典名方目录(第一批)》。采用文献学研究方法,通过系统梳理古籍文献和现代文献,对经典名方猪苓汤的历史源流、组成、剂量、炮制、煎服法、功效和应用等进行考证分析。共获取猪苓汤相关信息733条,涉及中医古籍206部,其中52部详细记载了猪苓汤的组成、剂量、炮制、功效等关键信息。考证分析结果显示,猪苓汤由猪苓、茯苓、泽泻、阿胶和滑石组成,其中猪苓和茯苓宜去皮使用,阿胶宜蛤粉炒制,滑石宜粉碎或水飞。根据古今剂量折算,煎服时取猪苓、茯苓、泽泻、滑石各15.63 g,加水800 mL,煎煮至400 mL,除去药渣,药汁加入阿胶15.63 g烊化,每次温服140 mL,每日3次。猪苓汤具利水、养阴、清热之功效,主治水热互结证,症见小便不利、发热、口渴欲饮等。现代研究表明,猪苓汤常用于治疗肝硬化腹水、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、腹泻、尿路感染等疾病。该文对经典名方猪苓汤进行了关键信息考证,为猪苓汤的后期开发研究提供了参考依据。

**[关键词]** 经典名方; 猪苓汤; 文献考证; 中医古籍

**[中图分类号]** R284; R285; R289; R287; R22; R2-031; R33; R24 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903 (2023)18-0146-10

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20230918

**[网络出版地址]** <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20230731.1828.004>

**[网络出版日期]** 2023-08-01 10:43:55

## Historical Evolution and Clinical Application of Famous Classical Formulas Zhulingtang

CHEN Na<sup>1</sup>, GUO Jingxian<sup>1</sup>, CHU Yanqi<sup>1</sup>, GONG Leilei<sup>2</sup>, ZHANG Lan<sup>1\*</sup>

(1. Xuanwu Hospital Capital Medical University, Beijing 100053, China;

2. Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing 100026, China)

**[Abstract]** The classic formula Zhulingtang, derived from the medical work *Treatise on Cold Damage* (《伤寒论》) compiled by ZHANG Zhongjing, a medical sage in the Eastern Han Dynasty, has been included in the *Catalogue of Ancient Classic Formulas (First Batch)* published by the National Administration of Traditional Chinese Medicine in 2018. Using the method of textual research, this study systematically reviewed ancient and modern literature to conduct a historical and textual analysis of Zhulingtang, including its origin, composition, dosage, processing, decoction methods, efficacy, and applications. A total of 733 pieces of relevant information related to Zhulingtang were collected, involving 206 ancient Chinese medical texts, with 52 of them providing detailed records of the composition, dosage, processing, and efficacy of Zhulingtang. The results of the analysis showed that Zhulingtang was composed of Polyporus, Poria, Alismatis Rhizoma, Asini Corii Colla, and Talcum. Polyporus and Poria should be used without their peels, Asini Corii Colla should be stir-fried with clam powder, and Talcum should be ground into powder or soaked in water. Based on the conversion of ancient and modern dosages, Polyporus, Poria, Alismatis Rhizoma, and Talcum, 15.63 g for each one, were decocted with 800 mL of water to 400 mL. Then the drug residue was removed, and 15.63 g of Asini Corii Colla was added to the drug

**[收稿日期]** 2023-05-23

**[基金项目]** 国家自然科学基金面上项目(82274611);北京市医院管理中心“使命、登峰”计划专项(DFL20190803)

**[第一作者]** 陈娜,博士,药师,从事中药药理学研究,E-mail:CHENNaaa@126.com

**[通信作者]** \*张兰,博士生导师,主任药师,从事中药新药研发及药理学研究,E-mail:xwzhanglan@126.com

juice for melting by heating. The decoction should be taken warm, 140 mL each time, three times a day. Zhulingtang has the effects of promoting diuresis, nourishing yin, and clearing heat, and it is mainly used to treat water-heat combination syndrome, characterized by symptoms such as difficult urination, fever, and thirst. Modern research indicates that Zhulingtang is commonly used to treat diseases such as cirrhotic ascites, chronic glomerulonephritis, nephrotic syndrome, diarrhea, and urinary tract infections. This study provides key information about the famous formula Zhulingtang, which can serve as a reference for further development and research on its application.

**[Keywords]** classical formulas; Zhulingtang; literature research; ancient books of traditional Chinese medicine

经典名方猪苓汤首见于东汉时期张仲景所著《伤寒论》<sup>[1]</sup>,由猪苓、茯苓、泽泻、阿胶和滑石五味药组成,具利水、清热、养阴作用,主治水热互结证,为后世医家开创了滋阴利水治法的先河,也是国家中医药管理局在2018年发布的《古代经典名方目录(第一批)》<sup>[2]</sup>100首经典名方之一。经典名方目录的颁布引起了广大中医药行业的关注,为进一步明确古代经典名方的开发利用方向,国家中医药管理局和国家药品监督管理局于2020年联合发布了《古代经典名方关键信息考证原则》和《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》<sup>[3]</sup>,指出经典名方的研究需缕清历代发展脉络,正本清源,对方剂的出处、剂量、炮制和主治等内容进行文献考证,为经典名方的开发提供依据。目前,已有中医药科研工作者对诸多经典名方进行了相关文献考证<sup>[4-6]</sup>。经典名方猪苓汤应用历史悠久,其方剂组成、剂量、炮制、功效主治和煎服法等在历代沿革中不断衍变,这为猪苓汤在开发利用中的关键信息带来了困难。通过检索现代文献发现,对猪苓汤的研究多集中在实验研究和临床报道,尚缺乏对于其药物基原、组成与剂量、煎服法和功能主治等历史沿革及方义衍变分析的相关研究。鉴于此,本文通过古今文献的系统梳理,从方剂组成、药物炮制与基原、剂量、煎服法和功效主治等方面对猪苓汤进行全面系统的文献考证,并与现代临床研究相结合,以期对猪苓汤复方制剂的研发提供参考和依据。

## 1 材料与方法

**1.1 文献数据来源** 基于现有中医古籍数据库、大医医学数据库、国医典藏中医药古籍数字图书馆、中医宝典等数据库及网络数据平台进行古籍文献检索,以“猪苓汤”为关键词进行全文检索,同时检索猪苓汤异名“猪苓散”和“仲景猪苓汤”,结合查阅古籍原版内容进行对比审校。现代文献检索基于

中国知网、万方医学、中国生物医学文献平台等网络数据平台,以“猪苓汤”为主题词或关键词进行检索。

**1.2 纳入和排除标准** 纳入标准:①1911年以前的中医古籍;②明确记载了猪苓汤的药物组成、剂量和功能主治、煎服法等信息的古籍;③同一出处者以较早古籍为准,不做重复录入,同一种古籍的不同版本,以较早版本为准。

排除标准:①组成、剂量等与《伤寒论》中猪苓汤完全不同;②仅检索到方名,而无其他组方关键信息。

**1.3 数据规范** ①所纳入的古籍信息以原文记载为准,原则上不做修改与转换,以保证文献记录的准确性;②按照规范的格式录入检索到的猪苓汤相关信息,所提取的字段包括方名、出处、成书年代、组成、剂量、炮制、煎服法和主治病证等信息;③所载条文内容与《伤寒论》中猪苓汤完全一致,默认为《伤寒论》中猪苓汤的原文转载,不做单独的条文数据分析。

## 2 结果与分析

通过各类古籍文献和数据库的检索和筛选,获得了猪苓汤相关的古代信息733条,涉及中医古籍206部,涵盖了伤寒金匱、温病、内科、儿科、妇产科、综合科、五官科、医案等不同类别的中医古籍。进一步过滤掉与《伤寒论》中猪苓汤内容完全相同的原文转引,共获得了详细记载了猪苓汤方名、组成与剂量、功效、煎服法等内容的有效信息56条,涉及中医古籍52部,包括汉代1部,唐代2部,宋代6部,元代4部,明代17部和清代22部,见表1。

**2.1 处方来源** 猪苓汤方出自东汉时期医生张仲景编纂的中医学著作《伤寒论》,具有利水、养阴、清热等功效,在原文《伤寒论·辨阳明病脉证并治》中记载其功能主治为“若脉浮,发热,渴欲饮水,小便

表1 猪苓汤在历代中医古籍中的记载

Table 1 Documentary record in ancient books of Zhulingtang

朝代	书名	组成、剂量及炮制	功效主治	服法
东汉	《伤寒论》 <sup>[1]</sup>	猪苓(去皮)、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(碎)各一两	若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,猪苓汤主之	上五味,以水四升,先煮四味,取二升,去滓,内阿胶烱消,温服七合,日三服
唐	《千金翼方》 <sup>[7]</sup>	猪苓去黑皮、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(碎)各一两	若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利,猪苓汤主之方	右五味,以水四升先煮四味,取二升,去滓,内胶烱消,温服七合,日三服
	《外台秘要方》 <sup>[8]</sup>	猪苓(一两,去皮)、茯苓(一两)、阿胶(一两,炙)、滑石(一两,碎,绵裹)、泽泻(一两)	又若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之方	上五味,以水四升,先煮四物,取二升,去滓,内阿胶令烱销,温服七合,日三服
宋	《太平圣惠方》 <sup>[9]</sup>	猪苓一两,去黑皮,赤茯苓一两,泽泻一两,阿胶一两,捣碎,炒令微黄,滑石一两	阳明病若脉浮发热,渴而欲饮水,小便不利,宜猪苓汤。少阴病咳而下利谵语,是为心脏有积热故也,小便必难,宜服猪苓汤	上件药,捣筛为散。每服四钱,以水一中盏,煎至五分,去滓,不计时候温服
	《伤寒总病论》 <sup>[10]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各半两	少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,宜猪苓汤	咬咀,以水二升,先煮四物,取一升,去滓,纳阿胶末烱尽,每温一盞服
	《证类本草》 <sup>[11]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各一两	治伤寒诸病在脏加渴者,猪苓汤主之	以水四升,煮四物,取二升,内胶。每服七合,日三
	《圣济总录》 <sup>[12]</sup>	①猪苓(去黑皮)、赤茯苓(去黑皮)、阿胶(剉,炙)、泽泻、滑石(各一两);②猪苓(去黑皮)、赤茯苓(去黑皮)、阿胶(炙令燥)、泽泻、滑石(各半两);③猪苓(去黑皮)、赤茯苓(去黑皮)、阿胶(炙燥)、泽泻、滑石(各一两)	①治伤寒脉浮发热,渴欲饮水,小便不利;②治少阴病下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠;③治少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠	①上五味粗捣筛,每服五钱匕,水一盞半,煎至八分,去滓,温服;②上五味除阿胶外,剉如麻豆,每服五钱匕,水一盞半,煎至八分,去滓,内阿胶一钱,消尽温服;③上五味剉碎如麻豆大,每服三钱匕,水一盞,煎六分,去滓,温服
	《幼幼新书》 <sup>[13]</sup>	猪苓(去皮)、茯苓、阿胶(炙过)、泽泻、滑石(各一两)	下利六、七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,猪苓汤主之	上锉如麻豆大。每服抄五钱,以水一盞半,煮至七分,去滓温服
	《妇人大全良方》 <sup>[14]</sup>	猪苓、赤茯苓、泽泻、阿胶(炒)、滑石(各半两)	治咳而呕、渴、心烦不得眠	上咬咀,每服三钱。水一盞,煎。候胶消尽服
元	《麻疹全书》 <sup>[15]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶(各一两)	治阳明病,脉浮发热,渴欲饮水,小便不通,少阴病下利,六七日咳而呕渴,心烦不得眠,通治湿热黄疸,口渴溺赤	-
	《御药院方》 <sup>[16]</sup>	猪苓、泽泻、滑石、赤茯苓、阿胶(各等分)	治脉浮,烦渴不利,小便不分	上为粗末。每服五钱,水一盞半,煎至八分,去滓温服,不拘时
	《医垒元戎》 <sup>[17]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶	本少阴之剂,以其有五苓味三,故列阳明条下。又治中脘与脐下有水,或小便不通	上每服五钱匕,水二盞,煎至一盞,去滓,内胶烱尽,温服,日三
	《永类铃方》 <sup>[18]</sup>	猪苓(去皮)、茯苓、阿胶(炙过)、泽泻、滑石(各一两)	证具发热渴,呕咳,虚烦不得眠,小便不利各门;及少阴下利	咬咀,每服三钱,水盞半,煎七分,温服
明	《甦生的镜》 <sup>[19]</sup>	猪苓(二钱)、茯苓(二钱)、泽泻(二钱)、滑石(二钱)、阿胶(二钱)	发热,渴而饮水,小便不利。下利,咳而呕,烦渴不得眠	上五味,水三碗半,煎三沸,去渣,再入阿胶烱尽,温服
	《女科证治准绳》 <sup>[20]</sup>	猪苓、赤茯苓、泽泻、阿胶(炒)、滑石(各半两)	治咳而呕渴,心烦不得眠	上咬咀,每服三钱,水一盞,煎候胶消尽服
	《证治要诀》 <sup>[21]</sup>	猪苓、茯苓、阿胶、泽泻、滑石(各半两)	少阴下利而渴,不得眠,宜猪苓汤	每服七钱,水二盞,煎八分,不拘时温服
	《金镜内台方议》 <sup>[22]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(各一两)	治渴欲饮水,小便不利,脉浮发热者主之	上五味,以水四升,煮取二升,去渣,内阿胶烱消,温服
	《证治要诀类方》 <sup>[23]</sup>	猪苓、泽泻、茯苓、滑石、阿胶(各五钱)	-	每服七钱,水二盞,煎八分,不拘时温服
	《奇效良方》 <sup>[24]</sup>	猪苓、茯苓、阿胶、泽泻、滑石(各二钱半)	治阳明病,脉浮发热,渴欲饮水,小便不利,或下利,咳而呕,心烦不眠者	上作一服,水二盞,煎至一盞,食远服

续表 1

朝代	书名	组成、剂量及炮制	功效主治	服法
明	《医学原理》 <sup>[25]</sup>	泽泻(甘咸寒,二钱)、滑石(甘寒,三钱)、猪苓(淡平、五钱)、茯苓(甘平,二钱)、阿胶(甘平,炒,研末,临熟入药溶化服,五钱)	治邪热客于下焦,蓄遏津液不得下通,小便不利。治宜利小便以泻下焦之热	水三碗,煮四味至二碗,入阿胶末搅匀,温顿服
	《校注妇人良方》 <sup>[26]</sup>	猪苓、赤茯苓、泽泻、阿胶(炒)、滑石各一钱	治咳而呕渴,心烦不得眠	上水煎服
	《幼科发挥》 <sup>[27]</sup>	猪苓、泽泻、阿胶、滑石、茯苓各一钱	泻时有腹痛,或痛或不痛,所下亦有完谷而未尽化	水煎服
	《医学纲目》 <sup>[28]</sup>	猪苓(去皮)、茯苓、阿胶、泽泻、滑石各半两	若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利	上咬咀,每服五钱,水煎温服,日三
	《医学入门》 <sup>[29]</sup>	猪苓、茯苓、阿胶、滑石、泽泻各一钱	治阳明病,上焦热脉浮发热,中焦热渴欲饮水,下焦热小便不利,三焦俱热,宜使热邪从小便出	水煎去渣,临熟入阿胶煎烊乃服
	《医学钩玄》 <sup>[30]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶等分	伤寒,下痢,不睡,用猪苓汤	-
	《本草纲目》 <sup>[31]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各一两	邪在脏也,猪苓汤主之	以水四升,煮取二升。每服七合,日三服。呕而思水者,亦主之
	《医方考》 <sup>[32]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石各三钱,阿胶(蚌粉炒,一钱)	伤寒少阴下利而主此方者,分其小便而下利自止也。伤寒渴欲饮水,小便不利	-
	《神农本草经会通》 <sup>[33]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各一两	治伤寒诸病在脏加渴者,猪苓汤主之。呕而思水者,亦主之。又治消渴,脉浮,小便不利,微热者	以水四升,煮四物,取二升,内胶,每服七合,日三
	《医宗必读》 <sup>[34]</sup>	猪苓、泽泻、滑石、茯苓、阿胶各一钱五分	治呕而渴,心烦不得眠,热在下焦,小便不利	水二钟,煎一钟,入阿胶煎烊,温服
	《症因脉治》 <sup>[35]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶	若温热病,小便不利,宜用清利之剂,如猪苓汤	-
清	《婴儿论》 <sup>[36]</sup>	猪苓、茯苓、阿胶、滑石、泽泻各五分	发热脉浮,渴欲饮水,溲便涩而不利	上五味,以水二升,先煮四味,取一升,去滓,内阿胶烊消
	《圣济总录纂要》 <sup>[37]</sup>	猪苓、赤茯苓、滑石、泽泻一两,阿胶一钱	治脉浮发热,渴欲饮水,小便不利	水煎五钱,去渣,入阿胶末一钱,再沸。温服。日二
	《医通祖方》 <sup>[38]</sup>	五苓散[白术(生)、茯苓、猪苓(各二钱),泽泻(三钱),桂(一钱)]去术、桂,加滑石、阿胶等分	治渴欲饮水,小便不利,及少阴病下利,咳而呕渴,心烦不得眠	水煎去滓,温服,日三
	《伤寒源流全集》 <sup>[39]</sup>	猪苓、茯苓、滑石、泽泻、阿胶各一两	少阴病,下利六七日,呕而烦渴,猪苓汤	上以水四,先煮四味,取二,去滓,纳阿胶烊化,温服七,日三服
	《医林一致》 <sup>[40]</sup>	猪苓、滑石、泽泻、茯苓、阿胶各一钱五分	治少阴下利,兼治呕而渴,心烦不得眠,热在下焦,小便不利	-
	《伤寒大白》 <sup>[41]</sup>	猪苓、泽泻、茯苓、滑石、阿胶	湿热下利,先散表邪,随利小便,热结阳明	-
	《医宗己任编》 <sup>[42]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、甘胶	如下利,呕渴,心烦不得眠而咳嗽者,猪苓汤	上先煎四味,去滓,下胶煎服
	《四圣心源》 <sup>[43]</sup>	猪苓(三钱)、茯苓(三钱)、泽泻(三钱)、滑石(三钱,研)、阿胶(三钱)	治上消下淋者	煎大半杯,入阿胶,消化,温服
	《四圣悬枢》 <sup>[44]</sup>	①猪苓(三钱),茯苓(三钱),泽泻(三钱),滑石(三钱,研),阿胶(三钱,炒,研);②猪苓(三钱),茯苓(三钱),泽泻(二钱),滑石(一钱,研),阿胶(一钱,炒,研)	①表解而斑发,则但以猪苓,泄其积水也	①流水煎大半杯,入阿胶,消化,温服;②流水煎半杯,入阿胶,消化,温服

续表 1

朝代	书名	组成、剂量及炮制	功效主治	服法
清	《伤寒说意》 <sup>[45]</sup>	猪苓(三钱五分),茯苓(三钱五分),泽泻(三钱五分),滑石(三钱五分),阿胶(三钱五分)	若脉浮发热,渴欲饮水而小便不利者,是土湿木郁,风动津耗而疏泄不行也,宜猪苓汤	水四杯,先煮四味,取二杯,去渣,入胶,消化,温服大半杯,日三服
	《伤寒论读》 <sup>[46]</sup>	猪苓(一两)、茯苓(一两)、滑石(一两,碎)、泽泻(一两)、阿胶(一两)	若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之	先煮四味,取二升,去滓,内胶烱消,分三服
	《伤寒易简》 <sup>[47]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各二钱	若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之	煎药,去滓,化胶
	《伤寒瘟疫条辨》 <sup>[48]</sup>	猪苓(渗下焦蓄水)、茯苓(引肺气而右降)、泽泻(咸以助肾行水)、滑石(滑以利窍通淋)、阿胶(滋肾水干枯,各三钱)	阳明病发热,渴欲饮水,小便不利。少阴病下利,咳而呕渴,心烦不眠,并此方主之	水煎上四味,去渣,入阿胶烱化,温服
	《伤寒真方歌括》 <sup>[49]</sup>	猪苓(去皮)、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各一钱	少阴不眠烦呕逆,明热渴(欲饮水)小便赤	水二杯,煎一杯,去滓,入胶烱化,温服
	《长沙方歌括》 <sup>[50]</sup>	猪苓(一两)、茯苓(一两)、泽泻(一两)、滑石(一两)、阿胶(一两)	治渴欲饮水,小便不利,脉浮,发热者主之	上五味,以水四升,先煮四味,取二升,去滓,纳阿胶,烱消。温服七合,日三服
	《伤寒瘟疫抉要》 <sup>[51]</sup>	猪苓(渗下焦蓄水)、茯苓(引肺气而右降)、泽泻(咸以助肾行水)、滑石(利窍通淋)、阿胶(滋肾水干枯)各三钱	阳明病,发热,渴欲饮水,小便不利;少阴病,下利,咳而呕渴。心烦不眠,并此方主之	-
	《医方论》 <sup>[52]</sup>	猪苓、泽泻、茯苓、滑石、阿胶各一两	统治少阴下利,六七日,咳而呕渴,心烦不得眠	-
	《血证论》 <sup>[53]</sup>	猪苓三钱、泽泻三钱、云苓三钱、滑石三钱、阿胶三钱	此方专主滋阴利水,凡肾经阴虚水泛为痰者,用之立效	-
	《西塘感症》 <sup>[54]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、甘胶	如下利,呕渴,心烦不得眠而咳嗽者,猪苓汤	上先煎四味,去滓,下胶煎服
	《医学摘粹》 <sup>[55]</sup>	①猪苓、苓茯、泽泻、滑石、阿胶各一钱;②猪苓三钱、茯苓三钱、泽泻三钱、滑石三钱研,阿胶三钱炒研	①阳明病若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之;②如温疫烦渴,饮冷而水积胃腑不消,以致腹胁胀满,小便不利者,以猪苓汤主之	①水二杯,煎一杯,去滓,入胶烱化,温服;②流水煎大半杯,入阿胶消化,温服
	《重订温热经解》 <sup>[56]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各钱半	若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。春令风温,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之	-
	《广瘟疫论》 <sup>[57]</sup>	猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石各一两	渴而小便不利,少腹不可按,尺脉必数。时疫自利,而小便不利,腹满而无硬块	白水煎

不利者,猪苓汤主之”;又在《伤寒论·辨少阴病脉证并治》中记载“少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,猪苓汤主之”,可见其主要用于治疗水热互结证,证见小便不利、发热、口渴欲饮或心烦不寐等。组成剂量记载为“猪苓(去皮)、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(碎)各一两”,煎服法记载为“上五味,以水四升,先煮四味,取二升,去滓,内阿胶烱消,温服七合,日三服”。在《金匱要略》中也记载了猪苓汤方剂相关信息,其组成、剂量、炮制、煎服法与功效主治等与《伤寒论》中相同,且《伤寒论》和《金匱要略》二者原为一书,故《金匱要略》中猪苓汤在此不作为单独条目解释。后世医家也将其称之为仲景猪苓

汤,如宋代刘昉编纂的《幼幼新书》<sup>[13]</sup>(1150年)和元代王好古编纂的《医垒元戎》<sup>[17]</sup>(1271—1368年)。

**2.2 组成** 《伤寒论》中记载的猪苓汤由猪苓、茯苓、泽泻、阿胶和滑石5味药组成,后世医家对于茯苓和阿胶的药物名称上略有不同。宋代王怀隐著《太平圣惠方》<sup>[9]</sup>(992年)、宋徽宗著《圣济总录》<sup>[12]</sup>(1111—1117年)、陈自明著《妇人大全良方》<sup>[14]</sup>(1237年)等选用茯苓为赤茯苓;清代唐宗海著《血证论》<sup>[53]</sup>(1884年)记载的茯苓为云苓,赤茯苓为茯苓皮内的淡红色部分,云苓指的是产自云南的茯苓道地药材。清代董废翁著《西塘感症》<sup>[54]</sup>(1891年)称阿胶为甘胶。由此可见,猪苓汤的药物组成当无

异议,后世古籍基本沿用了《伤寒论》中的记录。

**2.3 剂量** 关于猪苓汤的使用剂量,《伤寒论》中记载为“猪苓(去皮)、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(碎)各一两”,随着时代变迁,猪苓汤的剂量也发生了变化。唐、宋、元时期的古籍基本沿用了《伤寒论》中的剂量,五味药的药量仍一两居多,仅有少数记载为半两,如宋代《伤寒总病论》<sup>[10]</sup>(1100年)和《妇人大全良方》<sup>[14]</sup>(1237年)中记载的五味药使用量均为半两。到了明清时期,由于度量的差异,猪苓汤的药物使用量变化较大,多由“两”变为“钱”,仅有少部分保留了各药味一两的使用量,如明代《金镜内台方议》<sup>[22]</sup>(1422年)、《本草纲目》<sup>[31]</sup>(1578年)、《神农本草经会通》<sup>[33]</sup>(1617年)和清代《长沙方歌括》<sup>[50]</sup>(1803年)。明代《女科证治准绳》<sup>[20]</sup>(1368—1644年)、《证治要诀》<sup>[21]</sup>(1368—1644年)、《证治要诀类方》<sup>[23]</sup>(1443年)和《医学纲目》<sup>[28]</sup>(1565年)中记载的五味药用量均为半两(五钱)。明代《甦生的镜》<sup>[19]</sup>、《奇效良方》<sup>[24]</sup>(1470年)、《医学原理》<sup>[25]</sup>(1519年)、《医方考》<sup>[32]</sup>(1584年)和清代《四圣心源》<sup>[43]</sup>(1753年)、《四圣悬枢》<sup>[44]</sup>(1753年)、《伤寒易简》<sup>[47]</sup>(1776年)中猪苓汤各药味的使用量减少,为二到三钱。明代《医宗必读》<sup>[34]</sup>(1637年)和清代《医林一致》<sup>[40]</sup>(1703年)中五味药的使用量均为一钱五分。而在明代《幼科发挥》<sup>[27]</sup>(1549年)、《医学入门》<sup>[29]</sup>(1575年)和清代《圣济总录纂要》<sup>[37]</sup>(1681年)、《伤寒真方歌括》<sup>[49]</sup>(1803年)中猪苓汤各药味的使用量均为一钱。简而言之,汉至元代猪苓汤的使用剂量基本沿用了《伤寒论》中的剂量,五味药均为一两,而明清时期的使用剂量以“钱”替“两”,其中三至五钱最为常用。

《伤寒论》成书于东汉时期,书中使用的剂量采用汉代度量衡,古今度量衡折算存在争议。《中国科学技术史·度量衡卷》<sup>[58]</sup>采用现代统计学的方法,对所有权身刻有标称值的权进行现代考证,认为汉代一两约合现代13.75 g。吴承洛在《中国度量衡史》<sup>[59]</sup>中通过对古代货币的实物考据结果得出,汉代一两约为现在的13.92 g。国家计量总局编纂的《中国古代度量衡图集》<sup>[60]</sup>中记载了对出土的汉代各种“权”的实测数据,一斤的实测质量在235.8~270 g,多数为250 g,按照一斤为十六两进行换算,则一两为15.63 g。中国历史博物馆馆藏汉光和大司农铜权,为十二斤权,实测值为2 996 g,则一斤为249.7 g,约等于250 g<sup>[61]</sup>。该铜权铸于公元179年,恰好是张仲景生活的时代,具有较大参考价值,按

一斤约250 g计算,一两为15.63 g,与《中国古代度量衡图集》中计算结果相同。根据以上数据,笔者认为汉代一两以15.63 g较为合适,即《伤寒论》中猪苓汤各药味的使用量均为一两合15.63 g。随着时代变迁,明清时期猪苓汤的使用剂量多为三至五钱,按照古今剂量折算,明清时期的一斤折合约596.8 g,一两为37.3 g,一钱为3.73 g<sup>[58]</sup>,因此明清时期猪苓汤中五味药物的使用量多在11.19~18.65 g,以平均值计约为15 g,与汉代的15.63 g基本一致。综上所述,猪苓汤的剂量建议为猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石各15.63 g。

**2.4 药物基原与炮制** 猪苓汤由猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石组成,根据2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[62]</sup>(以下简称《中国药典》)所收录的基原信息,猪苓为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* 的干燥菌核;茯苓为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的干燥菌核;泽泻为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale*. 或泽泻 *A. plantago-aquatica* 的干燥块茎;阿胶为马科动物驴 *Equus asinus* 的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶;滑石为硅酸盐类矿物滑石族滑石,主要成分为含水硅酸镁  $[Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2]$ 。上述5味药材中,2020年版《中国药典》记载的泽泻药材基原有东方泽泻和泽泻两种,现代学者对古代药用泽泻的基原考证结果不一。梅庭芳等<sup>[63]</sup>认为古代药用泽泻的基原实为泽泻属植物东方泽泻;李丽霞等<sup>[64]</sup>认为古代泽泻药材存在一药多源的情况,其来源包括5种泽泻属植物和1种非泽泻属植物;王艺涵等<sup>[65]</sup>通过查阅历代本草、医籍和方书等文献,对古代泽泻药材的名称、基原、产地、采收加工及炮制的历史沿革进行了系统的本草考证,认为古代泽泻药材主流基原为泽泻和东方泽泻两种;刘珊珊等<sup>[66]</sup>对泽泻进行了本草考证、植物形态特征对比及DNA条形码鉴定,结果表明古时所用的泽泻形态特征与现代植物学中泽泻科植物泽泻和东方泽泻基本一致,这与王艺涵等<sup>[65]</sup>的结论相一致。《伤寒论》成书于东汉末年,与之相连的三国时期陆玑对《毛诗》的注疏中记载了当时泽泻的形态为“蕒,今泽泻也,其叶如车前草大,其味亦相似”,车前叶形宽卵形至宽椭圆形,先端钝圆至急尖,边缘波状、全缘或中部以下有锯齿、牙齿或裂齿,基部宽楔形或近圆形,与泽泻、东方泽泻的叶形相近,这与进一步佐证了东汉末年至三国时期的泽泻基原可能主要为泽泻和东方泽泻两种。综上所述,笔者认为猪苓汤中泽泻基原应为泽泻科植物东方泽泻

或泽泻。

在所收集的古籍文献资料中,猪苓和茯苓的炮制方法主要为去皮;阿胶主要为炙和炒;滑石主要为碎和研;泽泻未见炮制要求。

**2.4.1 猪苓、茯苓炮制** 文献检索结果显示,关于猪苓汤中猪苓和茯苓的炮制方法主要有去皮和不去皮两种规格,在最早提出猪苓汤方的《伤寒论》中,猪苓需去皮,茯苓则无需去皮。后世医书中有少部分记载了猪苓和茯苓去皮的操作,大多数未标明炮制规格。南北朝《雷公炮炙论》<sup>[67]</sup>首次记载了猪苓的炮制方法为“凡采得猪苓,用铜刀削上粗皮一重,薄切,下东流水浸一夜,至明漉出,细切,以升麻叶对蒸一日,出,去升麻叶令净,晒干用”。后世医家多沿用了猪苓去皮的操作,如唐代《新修本草》<sup>[68]</sup>记载“用之削去黑皮乃秤之”;宋代《本草图经》<sup>[69]</sup>记载“阴干,削去皮”;清代《本草害利》<sup>[70]</sup>记载“阴干,铜刀削去粗皮,薄切”。现代全国各地猪苓炮制方法基本相同,多为除去杂质、浸泡、洗净、切片等步骤,如在2020年版《中国药典》中为“除去杂质,浸泡,洗净,润透,切厚片,干燥”,未强调去皮操作。由于猪苓表面不平整,又多皱纹而最易夹藏泥沙,结合历代医家对于猪苓的去皮操作,笔者认为猪苓在炮制时可刮去粗皮,再按照2020年版《中国药典》中的炮制方法进行炮制。

茯苓的炮制方法最早也是出现在《雷公炮炙论》<sup>[67]</sup>,其云“凡采得后,去皮、心、神了,捣令细,于水盆中搅令浊,浮者去之,是茯苓筋”,描述了茯苓使用前去除黑皮的操作。茯苓有多个部位入药,其作用偏向也有所不同,其中茯苓调节水液平衡,可健脾;茯神主要用作宁心安神;赤茯苓入小肠经,可利水;茯苓皮主要用于水肿,小便不利。茯苓去皮使用的操作也被后世医家沿用至今,如唐代《外台秘要方》<sup>[8]</sup>中记载“去黑皮,擎破如枣大,清水渍,经一日一夜再易水出,于日中暴干”;宋代官方刊印医书《太平惠民和剂局方》<sup>[71]</sup>中记载“去黑皮剉焙”;明代《普济方》<sup>[72]</sup>中记载“水飞去皮及沙,细研为末”。至现代,2020年版《中国药典》中也记载了“取茯苓个,浸泡,洗净,润后稍蒸,及时削去外皮,切制成块或切厚片,晒干”的操作。因此,笔者建议茯苓需去皮使用,可参考2020年版《中国药典》进行炮制。

**2.4.2 阿胶、滑石、泽泻炮制** 《伤寒论》对于猪苓汤中阿胶未注明需炮制,而在后世猪苓汤的使用过程中,阿胶增加了炙和炒的主要炮制方法,如唐代《外台秘要方》<sup>[8]</sup>中记载“阿胶(一两,炙)”;宋代《太

平圣惠方》<sup>[9]</sup>中记载“阿胶一两,捣碎,炒令微黄”;明代《医学原理》<sup>[25]</sup>记载“阿胶(甘平,炒,研末,临熟入药溶化服,五钱)”。阿胶的炮制手段最早可追溯至东汉时期的《金匱要略》,其中描述了阿胶“炙”的操作,后在《华氏中藏经》<sup>[73]</sup>中有了阿胶“炒”的记载。此后阿胶的炮制方法逐渐多样,南北朝时期提出了“猪脂浸炙”;唐宋时期出现了蛤粉炒、糯米炒、蚌粉炒、麸炒、面炒等手段;元明清时期又增加了净草灰炒、蒲黄炒等<sup>[74]</sup>。在2020年版《中国药典》中,阿胶的主要有“阿胶,捣成碎块”和“阿胶丁,取阿胶,烘软,切成1 cm左右的丁,照炒法(通则0213)用蛤粉烫至成珠,内无溏心时,取出,筛去蛤粉,放凉”两种炮制规格。蛤粉炒阿胶有清热化痰的作用,且可矫臭矫味,考虑到猪苓汤利水、养阴、清热的功效,蛤粉炒阿胶助其清热,因此建议阿胶采用蛤粉炒制,具体操作可参考2020年版《中国药典》中阿胶丁的炮制方法。

根据收集的古籍文献,猪苓汤中滑石的炮制主要为碎和研,如东汉《伤寒论》、唐代《千金翼方》<sup>[7]</sup>和《外台秘要方》<sup>[8]</sup>中记载的滑石操作主要为“碎”;清代《四圣心源》<sup>[43]</sup>《四圣悬枢》<sup>[44]</sup>和《医学摘粹》<sup>[55]</sup>记载的滑石操作主要为“研”。《雷公炮炙论》提出了滑石“研如粉、丹皮同煮”的方法,宋代则首次提出水飞法,即“水研如泔,扬去粗者存细者,沥干更研无声乃止”,沿用至今<sup>[75]</sup>。2020年版《中国药典》对于滑石的炮制有粉碎成细粉和水飞法两种规格,记载为“除去杂质,洗净,砸成碎块,粉碎成细粉,或照水飞法(通则0213)水飞,晾干”。滑石粉碎或水飞便于有利于有效成分溶出,除去杂质,便于服用,因此建议猪苓汤中滑石的炮制方法采用2020年版《中国药典》记载的方法,粉碎成细粉或水飞。此外,古籍医书记载的猪苓汤中未对泽泻有炮制要求,在2020年版《中国药典》泽泻的炮制描述为“除去杂质,稍浸,润透,切厚片,干燥”,泽泻炮制可参考此法。

**2.5 煎服法** 《伤寒论》中猪苓汤的煎服法记载为“上五味,以水四升,先煮四味,取二升,去滓,内阿胶烱消,温服七合,日三服”,后世医家对于猪苓汤的煎煮方法基本沿用了《伤寒论》的方法,先煎煮猪苓、茯苓、泽泻、滑石四味药,煎煮好后的药汁再放入阿胶烱化,但在用水量上有所不同。《伤寒论》中“用水四升,煎至二升”;宋《太平圣惠方》<sup>[9]</sup>中“以水一中盏,煎至五分”;宋《圣济总录》<sup>[12]</sup>和元《御药院方》<sup>[16]</sup>中“水一盏半,煎至八分”;明《证治要诀》<sup>[21]</sup>中“水二盏,煎八分”;明《医宗必读》<sup>[34]</sup>中“水二钟,煎

一钟”；清《伤寒真方歌括》<sup>[49]</sup>和《医学摘粹》<sup>[55]</sup>中“水二杯，煎一杯”。对于服用方法，历代较为统一，多为温服，日三次。根据文献资料《中国科学技术史·度量衡卷》<sup>[58]</sup>中记载的体积量值换算标准，东汉时期的一升约为现代200 mL，而汉代一合为一升的十分之一，即20 mL。因此，猪苓汤的煎服方法可转化为：取猪苓、茯苓、泽泻、滑石各15.63 g，加水800 mL，煎煮至400 mL，除去药渣，药汁加入阿胶15.63 g烊化，每次温服140 mL，每日3次。

## 2.6 主治病证

**2.6.1 古籍记载** 猪苓汤为祛湿剂，有利水、养阴、清热之功效，证见发热、水热互结、阴亏津伤、发热心烦、渴欲饮水、小便不利，或兼有咳嗽、呕恶下利，或尿血、血淋属阴虚有热者。《伤寒论》中记载“若脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。少阴病，下利六七日，咳而呕渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之”，此后，《千金翼方》<sup>[7]</sup>《外台秘要方》<sup>[8]</sup>《伤寒总病论》<sup>[10]</sup>和《圣济总录》<sup>[12]</sup>等医书多转引此说。根据文献检索结果，自《伤寒论》提出猪苓汤以来，后世医家对于其功效主治的记载未有太大变化，仍以利

水为主，兼以养阴清热，主治水热互结而兼阴虚之证。因此，猪苓汤的病机主要为水热互结、热伤阴津之象，故治宜利水清热养阴之法。

**2.6.2 现代记载** 根据现代文献检索结果，共检索得到猪苓汤相关文献586条，可视化分析结果显示，检索到的文献与猪苓汤主治病症相关的主题词排在前列的有“肝硬化腹水”“肾结石”“慢性肾小球肾炎”“肝硬化”“泌尿系结石”“肾积水”等。通过筛选猪苓汤单独或联合使用的临床研究，排除猪苓汤加减方，共得到81篇文献，涉及泌尿系统、消化系统、免疫系统、生殖系统、内分泌系统、神经系统等多个系统疾病，研究较多的病症为肝硬化腹水、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、肾结石、腹泻、尿路感染、糖尿病性肾病等，见表2。其中，泌尿系统和消化系统疾病研究最多，分别有28和24篇文献，分别涉及13和6个病种。由此可见，猪苓汤在现代应用中主要用于治疗泌尿系统和消化系统疾病，如肝硬化腹水、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、尿路感染等，这与古籍记载的“利水、养阴、清热”之功效相呼应。

表2 猪苓汤的现代应用

Table 2 Modern application of Zhulingtang

系统名称	病种总计/种	具体病种及文献数量/篇
泌尿系统	13	肾结石(5)、泌尿系结石(4)、尿路感染(4)、输尿管结石(3)、慢性肾盂肾炎(2)、膀胱炎(2)、肾出血(2)、泌尿系感染(1)、血淋(1)、尿道综合征(1)、神经源性膀胱(1)、肾积水(1)、尿潴留(1)
消化系统	6	肝硬化腹水(16)、腹泻(4)、顽固性腹水(1)、癌性腹水(1)、肝硬化(1)、小儿轮状病毒性肠炎(1)
免疫系统	3	慢性肾小球肾炎(7)、肾病综合征(7)、慢性肾炎(1)
生殖系统	3	前列腺增生(3)、细菌性阴道病(1)、生殖器疱疹(1)
内分泌系统	1	糖尿病性肾病(4)
神经系统	1	失眠(2)
呼吸系统	1	小儿肺炎喘嗽(1)
眼科	2	视网膜脉络膜病变(1)、干眼症(1)

## 3 讨论和展望

本文通过梳理猪苓汤相关的古籍文献，对其历史源流、处方组成、剂量、炮制法、功效主治和煎服法进行了本草考证及分析总结，归纳其关键考证信息见表3。考证结果显示，经典名方猪苓汤首见于东汉时期医圣张仲景编著的中医经典著作《伤寒论》，由猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石5味药组成，具有利水、养阴、清热之功效，主治水热互结证，症见小便不利、发热、口渴欲饮、心烦不寐、咳嗽、呕恶、下利等。现代报道的猪苓汤多用于治疗肝硬化腹水、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、肾结石、腹泻和尿路感染等属水热互结兼阴虚者，与古籍记载的功

效主治相一致。猪苓汤炮制时，猪苓和茯苓需去皮；阿胶需加蛤粉炒制；滑石需粉碎成细粉或水飞，泽泻用生品即可，具体可参照2020年版《中国药典》对应炮制方法。煎服时，取猪苓、茯苓、泽泻、滑石各15.63 g，加水800 mL，煎煮至400 mL，除去药渣，药汁加入阿胶15.63 g烊化，每次温服140 mL，每日3次。诚然，本研究还存在着一些不足之处，如数据获取来源渠道不够丰富，文献筛选导致部分文献未纳入研究范围，以及药物道地性未考证等，有待进一步考证分析。经典名方猪苓汤疗效确切，可对其临床应用进行深入研究，建立质量标准，进一步研究其制剂的开发利用。



表3 猪苓汤关键信息考证

Table 3 Examinations of key information of Zhulingtang

基本信息		现代对应情况					功能主治
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	
《伤寒论》(东汉张仲景)	猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石各一两。上五味,以水四升,先煮四味,取二升,去滓,内阿胶烱消,温服七合,日三服	猪苓	多孔菌科真菌猪苓 <i>Polyporus umbellatus</i> 的干燥菌核	去皮	15.63	取猪苓、茯苓、泽泻、滑石各 15.63 g,加水 800 mL,煎煮至 400 mL,除去药渣,药汁加入阿胶 15.63 g 烱化,每次温服 140 mL,每日 3 次	【功效】利水清热养阴【主治】若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之。少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,猪苓汤主之
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> 的干燥菌核	去皮	15.63		
		泽泻	泽泻科植物东方泽泻 <i>Alisma orientale</i> 或泽泻 <i>Alisma plantago-aquatica</i> 的干燥块茎	生品	15.63		
		阿胶	马科动物驴 <i>Equus asinus</i> 的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶	蛤粉炒	15.63		
		滑石	硅酸盐类矿物滑石族滑石,主要成分为含水硅酸镁 $[Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2]$	粉碎或水飞	15.63		

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京:中国中医药出版社, 2009:94, 114.
- [2] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL]. (2018-04-16)[2021-05-07]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [3] 国家中医药管理局办公室,国家药品监督管理局综合和规划财务司. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-11-10)[2021-05-07]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.
- [4] 杨丽燕,李国政,周山,等. 经典名方大建中汤的古今文献研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(6): 213-222.
- [5] 王进宝,张磊,佟琳,等. 经典名方桃核承气汤的历史沿革和处方考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(18): 135-143.
- [6] 陆跃,陈仁寿. 经典名方白术散的古代文献分析和考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(8): 150-160.
- [7] 孙思邈. 千金翼方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1955:109.
- [8] 王焘. 外台秘要方[M]. 王淑民,校注. 北京:中国医药科技出版社, 2011:23.
- [9] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1958:234.
- [10] 庞安时. 伤寒总病论[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007:17.
- [11] 唐慎微. 证类本草[M]. 曹孝忠,校注. 上海:上海古籍出版社, 1991:243.
- [12] 宋徽宗. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社, 1962:589.
- [13] 刘昉. 幼幼新书[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011:309.
- [14] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:203.
- [15] 滑寿. 麻疹全书[DB/OL]. 2021-04版. <http://qihuangzhishu.com/196/2659.html>.
- [16] 许国桢. 御药院方[M]. 北京:中医古籍出版社, 1983:121.
- [17] 王好古. 医垒元戎[M]. 竹剑平,欧春,金策,校注. 北京:中国中医药出版社, 2015:78-79.
- [18] 李仲南. 永类铃方[M]. 刘洋,校注. 北京:中国医药科技出版社, 2014:365.
- [19] 蔡正言. 外回归中医善本古籍丛书. 甦生的镜[M]. 北京:人民卫生出版社, 2003:485.
- [20] 王肯堂. 女科证治准绳[M]. 臧载阳,点校. 北京:人民卫生出版社, 2014:255.
- [21] 戴元礼. 秘传证治要诀及类方[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:129-130.
- [22] 许宏. 金镜内台方议[M]. 北京:人民卫生出版社, 1986:130.
- [23] 戴元礼. 证治要诀类方[M]. 北京:中华书局, 1985:7.
- [24] 董宿. 奇效良方[M]. 方贤,续补. 天津:天津科学技术出版社, 2003:122.
- [25] 汪机. 医学原理[M]. 储全根,万四妹,点校. 北京:中国中医药出版社, 2009:82.
- [26] 薛己. 校注妇人良方[M]. 上海:科技卫生出版社, 1958:355.
- [27] 万全. 幼科发挥[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:102.
- [28] 楼英. 医学纲目[M]. 北京:中国中医药出版社,

- 1996:698.
- [29] 李梃. 医学入门[M]. 北京:中国中医药出版社, 1995:314.
- [30] 杜大章. 医学钩玄[M]. 胡馨,王杨,王小岗,校注. 北京:中医古籍出版社,2012:121.
- [31] 李时珍. 本草纲目[M]. 王庆国,主校. 北京:中国中医药出版社,2013:1162.
- [32] 吴昆. 医方考[M]. 洪青山,校注. 北京:中国中医药出版社,1998:23-24.
- [33] 滕弘. 神农本草经会通[M]. 北京:中医古籍出版社, 1993.
- [34] 李中梓. 医宗必读[M]. 邹高祈,点校. 北京:人民卫生出版社,1996:282.
- [35] 秦景明. 症因脉治[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:324.
- [36] 周士祜. 婴儿论[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1990:135.
- [37] 程林. 圣济总录纂要[M]. 上海:上海古籍出版社, 1991.
- [38] 张璐. 医通祖方[M]. 童舜华,点校. 上海:上海科学技术出版社,2004:121.
- [39] 陶澹庵. 伤寒源流全集[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:583.
- [40] 骆登高. 医林一致[M]. 赖谦凯,田艳霞,校注. 郑州:中原农民出版社,2012:67.
- [41] 秦之桢. 伤寒大白[M]. 北京:中国中医药出版社, 2012:111.
- [42] 高鼓峰. 医宗己任编[M]. 北京:学苑出版社, 2011:237.
- [43] 黄元御. 四圣心源[M]. 孙洽熙,校注. 北京:中国中医药出版社,2009:83.
- [44] 黄元御. 黄元御书籍(五). 四圣悬枢[M]. 麻瑞亭,点校. 北京:人民卫生出版社,2015:193-194.
- [45] 黄元御. 黄元御书籍(三). 伤寒说意[M]. 麻瑞亭,点校. 北京:人民卫生出版社,2015:344.
- [46] 沈尧封. 伤寒论读[M]. 民国二十年印本. 杭州:杭州三三医社出版,1931.
- [47] 王廷瑞. 伤寒易简[M]. 北京:中医古籍出版社, 2009:157.
- [48] 杨璿. 伤寒瘟疫条辨[M]. 福州:福建科学技术出版社,2010:172.
- [49] 陈修园. 伤寒真方歌括[M]. 江南,校注. 北京:学苑出版社,2012:46.
- [50] 陈修园. 长沙方歌括[M]. 杨家茂,俞宜年,校注. 北京:中国中医药出版社,2016:151.
- [51] 蔡貽绩. 伤寒温疫抉要[M]. 清嘉庆年刻本影印版, 1817.
- [52] 费伯雄. 医方论[M]. 李铁君,点校. 北京:中医古籍出版社,1987:62.
- [53] 唐宗海. 血证论[M]. 魏武英,曹健生,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:126.
- [54] 董废翁. 西塘感症[DB/OL]. 2021-04. <http://zhongyibaodian.com/yizongjirenbian/706-10-1.html>.
- [55] 庆云阁. 医学摘粹[M]. 彭静山,点校. 上海:上海科学技术出版社,1983:20.
- [56] 沈麟. 珍本医书集成内科类. 重订温热经解[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:184.
- [57] 戴天章. 广瘟疫论[M]. 刘祖贻,唐承安,点校. 北京:人民卫生出版社,1992:73.
- [58] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史:度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001:249.
- [59] 吴承洛. 中国度量衡史[M]. 北京:商务印书馆, 1984:36.
- [60] 国家计量局. 中国古代度量衡图集[M]. 北京:文物出版社,1981:2.
- [61] 杜茂波. 《伤寒论》药物剂量问题探讨[J]. 中国中药杂志,2019,44(22):5012-5016.
- [62] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [63] 梅庭芳,阮时宝. 历代泽泻研究与应用概况[J]. 福建中医学院学报,2008,18(4):69-71.
- [64] 李丽霞,王书林,王砚,等. 泽泻品种的本草考证[J]. 时珍国医国药,2013,24(2):433-434.
- [65] 王艺涵,赵佳琛,翁倩倩,等. 经典名方中泽泻的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):229-237.
- [66] 刘珊珊,魏守辉,朱晶晶,等. 泽泻的本草考证、原植物调查及DNA条形码鉴定研究[J]. 中国中药杂志, 2020,45(7):1536-1544.
- [67] 雷敦. 雷公炮炙论[M]. 合肥:安徽科学技术出版社, 1991:131.
- [68] 苏敬. 新修本草彩色药图[M]. 贵阳:贵州科技出版社,2017:275.
- [69] 苏颖. 《本草图经》研究[M]. 北京:人民卫生出版社, 2011:440.
- [70] 凌奂. 传统中医药临床精华读本丛书本草害利释义[M]. 太原:山西科学技术出版社,2012:389.
- [71] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 刘景源整理. 北京:人民卫生出版社,2017.
- [72] 朱橚. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社,1983.
- [73] 华佗. 华氏中藏经[M]. 北京:中华书局,1985:57.
- [74] 燕娜娜,熊素琴,陈鸿平,等. 阿胶炮制历史沿革与现代研究进展[J]. 中药材,2018,41(12):2948-2952.
- [75] 李楠,杨明. 滑石炮制研究概况[J]. 海峡药学,2014, 26(7):44-45.

[责任编辑 顾雪竹]