以淡豆豉发酵炮制为例探讨北京特色炮制的传承与发展

张琳 付予劼 袁继巧 王满元
(首都医科大学中医药学院,北京 100069)

【摘要】中药炮制是按照中医药理论,根据药材自身性质以及调剂、制剂和临床需要,所采取的一项制药技术,是确保临床疗效的重要手段之一。但由于全国各地在药材资源、文化传统、用药习惯等多方面存在差异,导致不同地区的炮制技术各具特色。中药淡豆豉存在“各地各法”“一药多性”以及“同名异质”等客观现象。北京特色炮制重视“以药制药”,淡豆豉炮制的鲜明特点在于发酵辅料应用“中药复方”,采用《治疫全书》“清瘟解毒汤”煎液泡煮马料豆,辅以青蒿,经固态发酵后,增强其解表除烦的功效。深入分析不同的淡豆豉发酵炮制工艺的原始意图,应用现代科技方法,从生物效应变化与化学物质变化等多个层面阐明“一药多性”的科学内涵。

【关键词】特色炮制;北京;淡豆豉

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.09.018

中药炮制是按照中医药理论,根据药材自身性质以及调剂、制剂和临床应用的需要,所采取的一项独特的制药技术,是确保临床疗效的重要手段之一。由于全国各地在药材资源、文化传统、用药习惯等多方面存在差异,导致不同地区的炮制技术各具特色。整体而言,中药炮制技术流派历史悠久、内容丰富、具有鲜明的地方特色^[1-2]。有效传承与发扬各地的炮制流派技艺,对我国中医药事业的发展有积极影响^[3]。

自明代起,北京地区的中药生产和经营开始兴起,加之宫廷御药制售往来,药业应运而生。清代政府不重视官办医疗,取消了明代设立的惠民药局,客观上促进了民间药业的繁荣,进而引发了北京地区炮制技艺的飞速发展^[4-5]。民国时期的北京商业,有靴、帽、茶、药之称谓,中药业位列其中。众多中药店恪守因时、因地、因人制宜原则,注重原药材与饮片质量,开展临方炮制,遵守“丹皮封刀”等地域传统^[6-7]。北京地区在中医药专家学术经验的传承与创新、中医药学术流派的形成与发展、中医药文化的孕育与弘扬、中药加工炮制与用药习惯等方面特色鲜明。当前传

统炮制技艺流派面临着新的传承与发展机遇,有必要深入开展相关现代研究,进而弘扬中华民族优秀传统文化^[8]。本文以“淡豆豉”为例,概要阐述北京特色炮制品的成因及传承发扬的具体路径。

1 北京特色炮制的独特之处

北京既非大宗药材道地产区,也非主要的加工集散地,特色炮制技术的发展动力源于北京地区汇集的名医资源与市场需求。其独特之处主要体现在3个方面:①名医资源丰富,包容性强,信息交融快,促进新炮制方法与新饮片的产生;②营销对象特别,更加注重药物安全;③差异化的多元市场需求,能够发展部分技艺精良、用料丰实的复杂饮片炮制工艺。此外,老字号中药商家的制药实践也是中药炮制技术发展的重要来源。明永乐年间的“万全堂”,嘉靖年间的“鹤年堂”,万历年间的“永安堂”“雅观斋”等,都对中药炮制与制剂技术有所发展,创制了牛黄清心丸、二母宁嗽丸、牛黄抱龙丸、追风膏等疗效良好的传统药物。北京中药堂号,如始于清康熙八年的“同仁堂”,始于乾隆五十五年的“长春堂”,亦开发出了“铜罐炖制”等特色炮制技术。北京特色

基金项目:国家自然科学基金资助项目(82274097)

作者简介:张琳,女,29岁,博士研究生。研究方向:中药炮制。

通信作者:王满元,E-mail:wangmy@ccmu.edu.cn

引用格式:张琳,付予劼,袁继巧,等.以淡豆豉发酵炮制为例探讨北京特色炮制的传承与发展[J].北京中医药,2023,42(9):

1011-1014.

炮制的代表饮片包括淡豆豉、天南星、胆南星、七制香附、黄精、熟地黄、酒蒸大黄、百药煎,以及小米炒党参、小米炒沙参、大青盐烫怀牛膝、蜜水炙焦槟榔、米汤煨葛根、猪心血拌丹参、乳香拌当归、砂仁拌熟地黄等。

2 淡豆豉发酵炮制的历史沿革

淡豆豉首载于《名医别录》,是栀子豉汤、瓜蒂散、葱豉汤、银翘散、桑杏汤、加减葶苈汤、藿朴夏苓汤等方的组成药味,也是银翘解毒丸、羚翘解毒丸、维C银翘片等中成药的原料^[9-10]。李东垣认为其“医伤寒切不可无”,王绍隆曰:“此药乃宣郁之上剂也”,倪朱谟《本草汇言》载:“淡豆豉,治天行时疾,疫疠瘟疫之药也”。

淡豆豉作为发酵炮制药物,起源于酿造类食品豆豉,其发酵炮制利用的是环境中的野生微生物(多为霉菌、细菌),受地域、季节、气候等环境因素的影响,再之开放式的发酵生产方法,也导致成品质量很不稳定。《齐民要术》记载:“豉法,难好易坏,必须细意人,常一日再看之……又须留意,冷暖宜适,难于调酒。”中药辅料的加入,可以提高发酵过程的稳定性,但由于各地用药习惯不同,发酵炮制时应用的中药辅料各具特色,经过不同时代的演变与分化,淡豆豉药物制备工艺出现了“各地各法”的现象^[11]。

古代医家巧妙利用不同药性的辅料组合改变淡豆豉发酵基质的探索,是宝贵的经验性创造,丰富了中药发酵炮制技术。徐春甫《古今医统大全》^[12]记载了“造淡豆豉法”“江西淡豆豉法”等3种不同的发酵制备方法,差异在于不使用中药辅料、使用温性辅料“紫苏叶”和寒性辅料“桑叶”。李时珍《本草纲目》^[13]记载的造豉法已较为成熟,采用青蒿、桑叶为辅料的多次发酵工艺进行炮制。后世著作多沿袭《本草纲目》淡豆豉制备方法,如《本草述》^[14]《本草备要》^[15]《本草从新》^[16]《本草求真》^[17]《本经疏证》^[18]《本草述钩元》^[19]等,也有部分对其做了修正,如卢子颐《本草乘雅半偈》^[20]疏方部分心疰章节收录再发酵过程加入粳米促进微生物固态发酵的工艺,张璐《本经逢原》^[21]淡豆豉制法的再发酵过程有“酒拌入瓮”的记载。

3 北京特色淡豆豉发酵炮制的特点分析及研究价值

近代以来,随着各地持续探索实践淡豆豉的

发酵炮制工艺,产生了不少卓有特色的品种,整体上保留了“各地各法”的特点,有单次发酵与多次发酵,不使用辅料、使用寒性辅料或温性辅料、寒温辅料兼用、接种曲霉孢子以及添加面粉与酒曲促进微生物生长繁殖等多个方面的差异^[11]。

淡豆豉是通过炮制技术改变药性的典型药物,其“偏凉”或“偏温”与发酵辅料的种类密切相关。黑豆性平,淡豆豉以桑叶、青蒿发酵者性寒,以麻黄、紫苏叶发酵者性温,治疗风热感冒、温病烦闷者(热病胸中烦闷之证)多用性寒者,治疗风寒感冒多用性温者^[22]。

淡豆豉原料包括不同豆类,主流本草以黑色种皮大豆为主,如《本草纲目》^[13]记载:“豉,诸大豆皆可为之,以黑豆者入药。”《神农本草经疏》^[23]亦载:“豉,诸豆皆可为之,惟黑豆者入药。有盐、淡二种,惟江右淡者治病。”然而,长期以来,淡豆豉原料除黑豆外,仍有刀豆^[24]、黄色种皮大豆^[25]、赤小豆^[25]、黑豆豉^[26]等其他豆类。北京特色炮制淡豆豉善用黑豆(乌豆,马料豆),具有异黄酮类生物活性物质含量高的特点^[27]。

清·熊立品在总结治疗温疫经验基础上,参以吴又可治疫之书及喻嘉言论温之说,著成《治疫全书》,其中“清瘟解毒汤”由白芷、玄参、柴胡、连翘、桔梗、川芎、黄芩、羌活、赤芍、天花粉、葛根、甘草、淡竹叶13味药组成,以生姜为引,主治初起瘟疫,四时伤寒,头痛,憎寒发热,呕吐恶心,咳嗽痰疾,气喘,面红目赤,咽喉肿痛。北京特色炮制重视“以药制药”,其特点在于发酵辅料应用“中药复方”,炮制方法应用《治疫全书》“清瘟解毒汤”煎液泡煮马料豆,辅以青蒿,经固态发酵后,增强其“解表除烦”功效。北京地区应用中药复方发酵炮制淡豆豉的实践,进一步促进了淡豆豉发酵工艺的创新,比如,天津地区发展了应用《经验方抄》清瘟解毒丸处方发酵炮制淡豆豉的特色工艺。

淡豆豉是一味从1963年版至2020年版十部《中华人民共和国药典》(简称“药典”)一直收载制法工艺及质量标准的发酵类中药饮片。然而,药典只收载了应用寒凉辅料(桑叶与青蒿)发酵炮制的品种,并不能完全满足临床应用的需求。各地方炮制规范遵照当地用药习惯,包含了多种应用差异中药辅料发酵炮制的品种,导致当前淡

豆豉“同名异质”的普遍现象。《中华人民共和国药品管理法》(简称“药品法”)第四十四条第二款规定:“中药饮片应当按照国家标准炮制;国家药品标准没有规定的,应当按照省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门制定的炮制规范炮制。”当前,淡豆豉的应用现状与其要求尚有一定距离,制约其临床合理制用,也具有潜在的用药风险。部分地区的炮制工艺与国家标准(中国药典)不一致的根本原因在于,淡豆豉“一药多性”的科学内涵尚不明确。北京特色淡豆豉的工艺优势与药性特点、与药典中制备淡豆豉的方法相比是否确实增强“解表除烦”功效等相关问题并未得到应有的重视。

4 北京特色淡豆豉发酵炮制研究路径思考

中药发酵炮制原理主要涉及 2 个方面:一方面是微生物对发酵基质的作用,即在一定条件下,利用微生物产生的酶定向转化基质的某些成分而提高活性成分含量、降低毒性成分含量或产生新的化合物,以达到增效减毒的目的,同时微生物也会产生丰富多样、具有一定生物活性的初级和次级代谢产物;另一方面,发酵基质为微生物提供生长所需的营养物质,基质的特点在一定程度上决定了微生物的生长繁殖与代谢状况。

正品淡豆豉的固态发酵可归纳为以黑豆为原料,经各种中药辅料处理,形成各有特色的基质,通过前酵和后酵不同阶段微生物[和(或)酶]与基质之间的相互作用,赋予成品药性的过程。在固态发酵中,微生物发酵的传质、传热及合成与代谢功能都会受到基质的影响。就微生物而言,黑豆氮源过量、碳源相对缺乏,会对其正常生长繁殖产生胁迫压力,作为营养基质并不理想。同时,前、后酵不同的温湿度条件也会给微生物造成胁迫压力。此外,发酵用中药辅料还会对微生物产生叠加胁迫。发酵体系产生的胁迫压力会导致微生物自身产生系列表现型与基因型的变化来响应外界压力,比如,微生物的生长繁殖及其分泌的蛋白酶、脂肪酶、淀粉酶、纤维素酶、 α -阿拉伯糖苷酶、 β -葡萄糖苷酶、 β -葡萄糖醛酸苷酶等均会发生改变。

笔者认为,关注发酵体系全要素与全过程,以不加辅料发酵者为空白对照,从微生物、酶系、代谢产物 3 个维度,选择“桑叶+青蒿”(药典中的炮制法)^[28]、“麻黄+紫苏叶”(江西省中药饮片炮

制规范)^[29]、“桑叶+青蒿+麻黄+紫苏叶”(湖北省中药饮片炮制规范)^[30]、清瘟解毒汤复方(北京市中药饮片炮制规范)^[31] 4 种代表性制法进行对比研究,从生物效应与化学物质变化 2 个层面评价“差异药性”的客观基础,能够阐明不同中药辅料赋予淡豆豉差异药性的炮制原理,改善淡豆豉“发酵菌种不明”“药性基础不清”等不足。

5 结语

遵循中医药发展规律,用现代科学解读其原理,深入探讨中药的炮制原理与药性内涵,是当前中医药科研的必然要求。梳理前人创造中药炮制方法和运用中药炮制品的意图,是开展现代研究的前提和基础。目前,对淡豆豉的“一药多性”,北京特色淡豆豉发酵制备过程寒温辅料兼用对功效的影响,不同淡豆豉品种共性与个性的物质基础等问题的研究并不充分,一定程度上制约了淡豆豉的临床合理制用,以及相关经典名方和特色复方科学价值的传承与发扬。今后应更多关注北京特色淡豆豉,开展多学科交叉的临床与基础研究,尽早明确其“一药多性”的科学内涵,完善饮片的质量标准,解决当前“同名异质”的临床应用问题。

参考文献

- [1] 王孝涛,曹晖. 略论中药炮制技术起源[J]. 时珍国医国药,1999,10(3):202.
- [2] 陈尚岳,邹凤丹,纪亚明,等. 不同炮制方法的路路通饮片中路路通酸含量比较研究[J]. 北京中医药,2022,41(12):1377-1380.
- [3] 钟凌云,龚千锋,杨明,等. 传统炮制技术流派特点及发展[J]. 中国中药杂志,2013,38(19):3405-3408.
- [4] 孔祥文,孙文军,蔡悦萍,等. 金世元传统中药炮制技艺探析[J]. 北京中医药,2018,37(11):1073-1075.
- [5] 金世元,金艳,李京生. 金世元谈北京中药用药习惯[J]. 首都医药,2011,18(11):46-47.
- [6] 金世元,金艳,李京生. 金世元谈北京地区用药历史及特色[J]. 首都医药,2011,18(7):47-48.
- [7] 隋丞琳,顾选,朱力,等. 浅析京帮炮制技术传承与发展[J]. 北京中医药,2018,37(4):363-365.
- [8] 李璐瑒,郭桂明,钟赣生. 浅析临方炮制在临床中药学中的重要性[J]. 北京中医药,2019,38(2):165-168.
- [9] 王思齐,王满元,关怀,等. 淡豆豉的本草考证[J]. 中国现代中药,2018,20(4):473-477,488.
- [10] 林王敏,翁倩倩,邓爱平,等. 淡豆豉的发酵工艺沿革及过程控制概述[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(11):

- 222-232.
- [11] 王思齐,王满元,关怀,等. 淡豆豉炮制历史沿革的研究[J]. 中国中药杂志,2018,43(10):1985-1989.
- [12] 徐春甫. 古今医统大全·下册[M]. 北京:人民卫生出版社,1991:1303.
- [13] 李时珍. 本草纲目下册[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:1527.
- [14] 刘若金. 本草述[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:413.
- [15] 王昂. 本草备要[M]. 太原:山西科学技术出版社,2015:161.
- [16] 吴仪洛. 本草从新[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:199.
- [17] 黄宫绣. 本草求真[M]. 太原:山西科学技术出版社,2015:131.
- [18] 邹澍. 本经疏证[M]. 上海:上海科学技术出版社,1957:229.
- [19] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海:科技卫生出版社,1958:383.
- [20] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京:人民卫生出版社,1986:477.
- [21] 张璐. 本经逢原[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:124.
- [22] 王思齐,王满元,仇峰,等. 基于发酵原理的淡豆豉异黄酮分析方法[J]. 中国实验方剂学杂志,2018,24(15):100-105.
- [23] 缪希雍. 神农本草经疏(五)[M]. 台北:新文丰出版公司,1987:365-371.
- [24] 钟赣生. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:79.
- [25] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:486-487,493-494.
- [26] 卫生部中医研究院中药研究所,卫生部药品生物制品检定所. 中药炮炙经验集成[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:170-172.
- [27] 李宁新,卢志标,马潇,等. 淡豆豉关键质量指标的确定及标准修订[J]. 中国现代中药,2020,22(7):1000-1005.
- [28] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:342.
- [29] 江西省食品药品监督管理局. 江西省中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2008:348-349.
- [30] 湖北省食品药品监督管理局. 湖北省中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2009:467-468.
- [31] 北京市药品监督管理局. 北京市中药饮片炮制规范[M]. 北京:化学工业出版社,2009:375.

Inheritance and development of Beijing's special processing with the example of fermentation processing of Sojae Semen Praeparatum

ZHANG Lin, FU Yu-jie, YUAN Ji-qiao, WANG Man-yuan

(收稿日期: 2022-11-14)

《北京中医药》杂志 2023 年征稿、征订启事

《北京中医药》杂志是由北京市中医管理局主管,北京中医药学会、北京中西医结合学会、北京市中药研究所共同主办的国内外公开发行的中医药科技期刊。杂志为“中国科技论文统计源期刊”(中国科技核心期刊)、全国中医药优秀期刊、中国期刊全文数据库全文收录期刊、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊。本刊常设有临床研究、实验研究、学验传承、学术探讨、临证纵横、医案医话、文献综述等栏目。

本刊为月刊,大 16 开本,112 页,每月 25 日出版。每册定价 20.00 元,全年 240.00 元。中国标准连续出版物号 ISSN 1674-1307; CN 11-5635/R。全国邮局均可订阅,国内邮发代号 2-587; 国外邮发代号 M 668。

编辑部地址:北京市东单三条甲 7 号《北京中医药》编辑部; 邮编: 100005;

电话: (010) 6524 7704; E-mail: bjzy1589@126.com (仅用于联系,不接受投稿)。

投稿系统入口位于杂志官方网站“<http://www.bjtcn.net>”。

(本刊编辑部)