

引用:曲嘉瑶,王颖,王凯利,岳公雷,杜广中.《黄帝内经》论“肉”[J].中医导报,2023,29(3):175-178.

理 论

## 《黄帝内经》论“肉”

曲嘉瑶<sup>1,2</sup>,王颖<sup>1,2</sup>,王凯利<sup>1,2</sup>,岳公雷<sup>2</sup>,杜广中<sup>2</sup>

(1.山东中医药大学针灸推拿学院,山东 济南 250014;

2.山东大学齐鲁医院,山东 济南 250012)

**[摘要]** 目的:整理研究《黄帝内经》中“肉”字的概念内涵与外延。方法:运用语言学中基于语料库证据的研究方法对《黄帝内经》中的“肉”字进行计数、整理、分析,定量研究“肉”字的频数分布、类型含义等方面的内容。结果:《黄帝内经》中“肉”字共见370次,涉及篇章95篇,单字概念表达了人体肌肉、供食用的动物肉、果肉和肥胖多肉4种意义;双字词及多字词概念共39个,主要表达了肌肉类型、肌肉形态、肌肉疾病等意义。结论:“肉”字在《黄帝内经》中普遍表达肌肉一义,大多数与现代解剖概念中骨骼肌对应,此外还涵盖了一些皮下组织、脂肪及与内脏器官相联系的网膜等肉质组织。对“肉”字的深入研究,有利于进一步挖掘中医基础概念的科学内涵,为中医理论的科学化奠定基础。

**[关键词]** 肉;《黄帝内经》;中医基础理论;语言学

[中图分类号] R221.09 [文献标识码] B [文章编号] 1672-951X(2023)03-0175-04

DOI:10.13862/j.cn43-1446/r.2023.03.032

中医理论植根于千百年的文化土壤与历史进程,在实践的推动下不断完善。中医基础概念作为理论的要素,厘清其科学内涵与外延,有利于促进中医更好的传承与发展。“肉”属中医“五体”范畴,作为躯体框架的重要组成部分,此概念在《黄帝内经》中就已多次出现。《黄帝内经》用语简洁古朴,正确理解并深入分析字词有助于基础概念的规范化。此前已有学者对“筋”“络”等《黄帝内经》用字进行了研究<sup>[1-2]</sup>。本研究取《黄帝内经》中的“肉”字,运用语言学中基于语料库证据的研究方法<sup>[1-2]</sup>进行计数、整理、分析,定量研究了“肉”字在《黄帝内经》各篇章中的频次分布、类型含义等方面的内容,以期挖掘整理出《黄帝内经》中“肉”的概念内涵,为进一步明晰对中医基本术语名词的认识奠定基础。

### 1 资料与方法

**1.1 资料来源** 《素问》原文据明·顾从德刻本,《灵枢》原文据明·赵府居敬堂刻本,由人民卫生出版社2005年出版<sup>[3-4]</sup>,前者由田代华整理,后者由田代华、刘更生整理。

**1.2 数据检索与统计** 以“肉”字作为检索关键词进行原文查找,整理出带“肉”字的全部条文。

**纳入标准:**(1)单字用法,如“骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙”<sup>[4]</sup>之“肉”字;(2)与另外一个或多个字组合形成双字词或3字及以上的多字词,如含“分肉”“肉腠”“肉痿”或“肉里之脉”等词的条文。符合任一标准,即纳入,并按照单字、双字词、3字及以上的多字词进行统计分析。

**排除标准:**(1)条文在与“肉”字相关的语句用词有错简

表1 “肉”字在《素问》81篇分布情况

出现次数	篇名	篇数
1	《金匱真言论篇》《汤液醪醴论篇》《平人气象论篇》《经脉别论篇》《血气形志篇》《宝命全形论篇》《通评虚实论篇》 《太阴阳明论篇》《阳明脉解篇》《评热论篇》《皮部论篇》《至真要大论篇》《方盛衰论篇》	13
2	《上古天真论篇》《三部九候论篇》《八正神明论篇》《热论篇》《痹论篇》《针解篇》《水热穴论篇》	7
3	《五脏生成篇》《逆调论篇》	2
4	《生气通天论篇》《疟论篇》《刺腰痛篇》《风论篇》《刺要论篇》《长刺节论篇》《五运行大论篇》《六元正纪大论篇》	8
5	《宣明五气篇》《四时刺逆从论篇》《气交变大论篇》	3
6	《阴阳应象大论篇》《脏气法时论篇》《气穴论篇》《缪刺论篇》	4
7	《调经论篇》	1
8	《玉机真脏论篇》《痿论篇》《五常政大论篇》	3
12	《刺齐论篇》	1

通信作者:杜广中,E-mail:byqdzys@126.com

或错字;(2)条文在与“肉”字相关的整体含义上有争议。符合以上任一标准,即排除。

## 2 “肉”字在《黄帝内经》各章节中的分布

在《素问》81篇中,共42篇记载“肉”字;在《灵枢》81篇中,共53篇记载“肉”字。共涉及篇章95篇。具体分布情况见表1~2。

《黄帝内经》中“肉”字共出现370次,其中《灵枢》223次,较《素问》147次多76次。“肉”字最多者为《灵枢·卫气失常》,共出现16次;其次《灵枢·经脉》出现13次;《素问·刺齐论篇》《灵枢·本脏》各出现12次;《灵枢·阴阳二十五人》出现11次;《灵枢·五变》《灵枢·五味》《灵枢·刺节真邪》各出现10次。以上8篇“肉”字共见94次(25.41%),为论及“肉”字的主要篇章。(见表3)

表2 “肉”字在《灵枢》81篇分布情况

出现次数	篇名	篇数
1	《小针解》《本神》《经筋》《四时气》《五邪》《寒热病》《师传》《五阅五使》 《禁服》《五色》《水胀》《贼风》《玉版》《五音五味》《寒热》《九宫八风》	16
2	《本输》《营卫生会》《热病》《厥病》《五癰津液别》《血络论》《五脉》 《百病始生》《岁露论》	9
3	《九针十二原》《终始》《癫狂》《胀论》《论痛》	5
4	《根结》《经水》《周痹》《口问》《五味论》《论疾诊尺》	6
5	《逆顺肥瘦》《天年》《大惑论》	3
6	《邪气脏腑病形》《九针论》	2
7	《邪客》	1
8	《官针》《痲疽》	2
9	《寿夭刚柔》《论勇》	2
10	《五变》《五味》《刺节真邪》	3
11	《阴阳二十五人》	1
12	《本脏》	1
13	《经脉》	1
16	《卫气失常》	1

表3 “肉”字在《黄帝内经》各篇章中的频数分布

项目	《素问》	《灵枢》	总计
总次数	147	223	370
涉及章节数	42	53	95
≥10次的章节数	1	7	8
5~9次的章节数	11	10	21
1~4次的章节数	30	36	66
最高次数/章节号	12/51	16/59	

## 3 单字研究

“肉”在《辞源》<sup>[9]</sup>中的含义主要有人的肌肉、供食用的动物肉、蔬果除去皮核外的可食部分等几种含义。而在《黄帝内经》中,“肉”字单字概念共表达了4种不同的含义<sup>[8]</sup>,总计使用145次。其分类及各自使用频数等情况见表4。

表4 单字“肉”在《黄帝内经》中的使用情况

意义类型	典型例句	《素问》	《灵枢》	合计
人体肌肉	筋为刚,肉为墙	60	75	135
动物肌肉	病热少愈,食肉则复	2	0	2
果肉	其果枣,其实肉	3	0	3
肥胖多肉	肉者,身体容大	0	5	5
总计		65	80	145

如表4所示,“肉”的一般含义与《黄帝内经》中的含义基本重合。4类含义可以主要归纳为两类,一类为与人体肌肉相关术语及其引申,分为身体组织或器官、体质类型,计140次,占单字概念的96.55%(140/145);另一类为动植物相关组织,计5次,占单字概念的3.45%(5/145)。由此可见,两类含义占比有明显差异,《黄帝内经》中的单字“肉”大多是用来表达与人体肌肉组织相关的概念。

## 4 双字词及多字词研究

4.1 分类与统计 在《黄帝内经》中,由“肉”组成的双字词及多字词概念共39个,总计使用228次。(见表5)

表5 “肉”在《黄帝内经》中组成的双字词及多字词统计

类型	出现次数	概念数	总频数
双字词	肌肉52,分肉45,肉分4,肉膜2,肉理1,皮肉10,筋肉1,骨肉8,大肉7,白肉1,形肉9,胭肉/肉胭13,肉痿8,脱肉7,弱肉5,肉满3,肉坚12,肉淖3,肉节3,肉烁2,肉枯2,肉苛2,肉痹1,肉盲1,肉瘤1,瘰肉1,肉度1,生肉1,生肉1,炙肉1,牛肉3,犬肉3,羊肉3,豕肉1,猪肉2,鸡肉3	36	223
3字及以上	白肉际2,鼻息肉1,肉里之脉2	3	5
的多字词			
总计		39	228

注:“肌肉痿”共出现2次,其含义类于肉痿,故合入肉痿的统计;“筋肉分”“骨肉分”均出现1次,其含义类于肉分,故合入肉分的统计;“肌肉坚”共出现6次,其含义类于肉坚,故合入肉坚的统计;“肉淖泽”共出现2次,其含义类于肉淖,故合入肉淖的统计;“肌肉枯”共出现1次,其含义类于肉枯,故合入肉枯的统计;“生肉”含义有二,概念数统计2次;以上合入双字词的3字词概念不再重复统计

## 4.2 “肉”及其相关概念解析

4.2.1 肌肉 “肌肉”计52次,其中《素问》24次,《灵枢》28次。段玉裁曰:“人曰肌,鸟兽曰肉。此其分别也。”<sup>[10]</sup>这是较为常见的一种观点,但查看先秦著作,“肉”也可以指人的肌肉。在骨肉并举、骨肉对称等情况下,“肉”字均指代人的肌肉<sup>[8]</sup>。例如《管子·轻重丁·菁茅谋》中提到“骨肉相亲”<sup>[11]</sup>,《楚辞·大招》中提到“丰肉微骨”<sup>[12]</sup>等。先秦文献中“肌”大多还是指人的肌肉,也可以指肌肤。“肌肉”一词大约出现在汉代,《中藏经·卷中·论诸病治疗交错致于死候第四十七》云:“气血消散,精神耗亡,肌肉脱失,志意昏迷”<sup>[13]</sup>。在医书中“肌”与“肉”的区别并不严格,两者均指代人的肌肉。如《神农本草经·卷三·中品》提到“恶肉死肌”<sup>[14]</sup>等。在《黄帝内经》中,“肌”字出现91次,可表达皮肤或筋肉之意,主要偏于表层或坚韧部分。如《灵枢·官针》云:“九曰浮刺,浮刺者,傍入而浮之,以治肌急而寒者也。”<sup>[15]</sup>“肌肉”一词,其一是“肌”“肉”并举,表达人的肌肉一义;其二是语义偏于肌,取“肌”偏于肌表之义,指代偏表层的肌肤皮肉。

孙玉信<sup>[16]</sup>认为,中医的“肌肉”从现代医学角度包含肌肉层和脂肪层,也包括从解剖层面上理解的横膈、网膜等组织。戴娜等<sup>[17]</sup>认为,肌肉不仅包括骨骼肌、心肌、平滑肌、脂肪、肌肉组织、皮下组织,还包括一些肉质器官组织比如横膈、网膜、系膜,这些组织可以从功能和位置上起到支持稳固的作

用。综上所述,笔者认为,《黄帝内经》中的肌肉内涵在人体外观上主要指骨骼肌,但在由脾所主的范围下可以指代更多的组织器官。

4.2.2 分肉 “分肉”计45次,《素问》12次,《灵枢》33次。其在《黄帝内经》中主要有两种含义:(1)泛指肌肉,《灵枢·本脏》云:“所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。”<sup>[14]</sup>也可代指肌肉间的分理,谓肌肉之间分界明确。《灵枢·官针》云:“绝皮致肌肉,未入分肉间也。”<sup>[15]</sup>(2)穴位名称。《素问·气穴论篇》云:“分肉二穴”<sup>[16]</sup>。张志聪曰:“一名阳辅穴,在足外踝上四寸,辅骨前绝骨之端,属足少阳胆经。”<sup>[15]</sup>

分肉不仅是卫气通行之道,也是下针之处。分肉作为重要的解剖学概念,狭义可指肌肉连接肌肉的空隙,即“肉之大会、肉之小会”的结合处,广义还包括肌肉与皮肤、血管、骨骼等其他组织之间形成的空隙,类似于现代解剖学中的组织间隙概念<sup>[16]</sup>。

另外一个词“肉分”与“分肉”含义近似:(1)肌肉之间的界畔纹理。《素问·气穴论篇》云:“肉分之间,溪谷之会。”<sup>[17]</sup>(2)泛指肌肉。《灵枢·九针论》云:“故为之治针,必简其身而员其末,令无得伤肉分。”<sup>[18]</sup>

其他类似用词还有“肉腠”“肉理”,均见于《素问·生气通天论篇》。肉腠指肌肉纹理。“陷脉为痿,留连肉腠……清静则肉腠闭拒,虽有大风苛毒,弗之能害。”<sup>[19]</sup>肉理也指肌肉纹理。“营气不从,逆于肉理,乃生痈肿。”<sup>[20]</sup>两者指代肌肉可见或不可见的间隙。

4.2.3 躯体各处之肉 “肉”是五体之一,在《黄帝内经》中是躯体理论框架的重要内容之一。词如“皮肉”“筋肉”“骨肉”“大肉”“白肉”“形肉”,落脚点都是在肌肉上,只是所指位置范围有所不同。其中,皮肉指皮肤和肌肉,还可指躯体。《灵枢·经水》云:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得之,其死可解剖而视之。”<sup>[21]</sup>筋肉,即指肌肉,筋肉形成力气肌肉,肉紧密联系筋,肉为筋的效应器<sup>[17]</sup>。《素问·至真要大论篇》云:“痔疔发,寒厥入胃,则内生心痛,阴中乃痒,隐曲不利,互引阴股,筋肉拘苛,血脉凝泣。”<sup>[22]</sup>痔疾发作之时,疼痛牵引两股内侧,肌肉拘急收缩,血脉凝滞。骨肉,指骨骼和肌肉,引申为身体。《素问·经脉别论篇》云:“诊病之道,观人勇怯,骨肉皮肤,能知其情,以为诊法也。”<sup>[23]</sup>“脉肉”一词在《黄帝内经》中只见1次,《素问·长刺节论篇》提到“深者刺无伤脉肉为故”<sup>[24]</sup>,因出现次数太少且不作词语意,只表脉和肌肉,因此不统计。大肉是指人体胳膊、臀部、腿部等处相对厚实的肌肉。《素问·玉机真藏论篇》云:“大骨枯槁,大肉陷下。”<sup>[25]</sup>白肉指手掌侧或足部内侧的肌肉。《灵枢·论疾诊尺》云:“鱼上白肉有青血脉者,胃中有寒。”<sup>[26]</sup>

4.2.4 膈肉和肉膈 “膈肉”“肉膈”共计13次,均见于《灵枢》。《中医经典词典》<sup>[9]</sup>中两词均释为肌肉的突起丰厚部分。但严建民<sup>[18]</sup>认为膈肉是指由筋膜包裹的块状肌肉,《灵枢·邪客》云:“地有聚邑,人有膈肉”<sup>[14]</sup>;而肉膈是指包裹肌肉的筋膜,《灵枢·本脏》云:“肉膈坚大者胃厚,肉膈么者胃薄”<sup>[14]</sup>。

4.2.5 肉痿 “肉痿”计8次,均见于《素问》。其为病证名,因脾气热导致肌肉失养或湿邪侵袭肌肉所致,症见肌肉痿废,麻痹不仁,甚则四肢不能举动。《素问·痿论篇》云:“脾气热,

则胃干而渴,肌肉不仁,发为肉痿……有渐于湿,以水为事,若有所留,居处相湿,肌肉濡渍,痹而不仁,发为肉痿。《素问·痿论篇》云:“故下经曰:肉痿者,得之湿地也。”<sup>[27]</sup>多因伤脾导致脾胃功能失常,气血化生不足,四肢肌肉失养。相关现代医学对应疾病有脊髓炎、多发性肌炎和皮肌炎、进行性延髓麻痹、进行性肌萎缩、原发性侧索硬化等<sup>[19]</sup>。

4.2.6 脱肉 “脱肉”计7次,《素问》4次,《灵枢》3次。其指显著消瘦,严重营养不良的状态。《素问·三部九候论篇》云:“是以脱肉身不去者死。”<sup>[28]</sup>《灵枢·本神》云:“神伤则恐惧自失,破胭脱肉,毛悴色夭死于冬。”<sup>[14]</sup>其他表达肌肉状态的用词还有弱肉、肉满、肉坚和肉淖(泽),其中肉坚为肌肉结实且有分理,肉淖(泽)是指肌肉柔和滑润。

4.2.7 肉节 “肉节”计3次,均见于《灵枢》。其指肌肉与骨节相连处。《灵枢·邪气脏腑病形》云:“刺此者,必中气穴,无中肉节……中肉节即皮肤痛。”<sup>[14]</sup>肉节在“分肉之间”和“骨穴之内”,即肌肉紧实处与骨节之间<sup>[20]</sup>。

4.2.8 肉烁 “肉烁”计2次,均见于《素问》。其为病名,为阴虚阳盛所致。“烁”为“烧烁”,是阳热邪气损害肌肉之营血阴精,出现以四肢发热、肌肉消耗而瘦削为主症的疾病,多见于温热病,阳亢伤阴,燔灼肌肉,类似于现代医学中运动神经元疾病的多发性神经根神经炎<sup>[19]</sup>。《素问·逆调论篇》云:“阴气虚少,少水不能灭盛火,而阳独治……逢风而如炙如火者,是人当肉烁也。”<sup>[29]</sup>

4.2.9 肉枯 “肉枯”计2次,均见于《灵枢》。其为症状名,肌肉萎缩干枯。《灵枢·刺节真邪》云:“虚邪之入于身也深,寒与热相搏,久留而内著,寒胜其热,则骨疼肉枯。”<sup>[14]</sup>本病是由于病留形消,正气亏虚,外邪趁虚侵袭,加之情志不畅,类似于现代医学中进行性肌营养不良、废用性肌萎缩<sup>[19]</sup>。

4.2.10 肉苛 “肉苛”计2次,均见于《素问》。其为病名,因营卫亏虚,肌肉失荣所致,临床见肌肉麻木、感觉减退、活动障碍与营养下降等,类似现代医学外周神经受损相关疾病<sup>[19]</sup>。《素问·逆调论篇》云:“人之肉苛者,虽近衣絮,犹尚苛也,是谓何疾……荣卫俱虚,则不仁且不用,肉如故也,人身与志不相有,曰死。”<sup>[30]</sup>《素问·五常政大论篇》云:“中满不食,皮癯肉苛,筋脉不利。”<sup>[31]</sup>

与肉苛类似的还有肉痹,病证名,指肌肉麻木、四肢活动不灵活的病症。《素问·四时刺逆从论篇》云:“太阴有余,病肉痹寒中。”<sup>[32]</sup>

4.2.11 肉里之脉 “肉里之脉”计2次,均见于《素问·刺腰痛篇》,其云:“肉里之脉令人腰痛,不可以咳,咳则筋缩急,刺肉里之脉为二疔,在太阳之外,少阳绝骨之后。”<sup>[33]</sup>张介宾曰:“肉里,谓分肉之里。”<sup>[34]</sup>大多数注家认为是足少阳脉。现代有学者<sup>[22]</sup>认为“肉里”是肉内或两肉之间,因本段条文重点是筋急而痛,此处肉可引申为经筋,肉里之脉可能是足太阳经筋和少阳经筋之间的经脉。

4.2.12 肉育 “肉育”计1次,见于《灵枢·胀论》<sup>[4]</sup>,其云:“陷于肉育而中气穴者。”肉育指肌、肉之间的育膜,是卫气常规循行路径的主干道,也是经脉所在<sup>[23]</sup>。《类经》云:“育者,凡腔腹肉理之间。上下空隙之处。皆谓之育。”<sup>[35]</sup>根据胀论的描述,可发现肉育是胀病的关键病位,是脏腑、皮肤、分肉之间立体

而深入的连续性组织间隙<sup>[24]</sup>,可理解为包被体壁、四肢肌肉和血管神经的肌肉深筋膜。

4.2.13 肉瘤 “肉瘤”计1次,病名,见于《灵枢·刺节真邪》,其云:“邪留而不去,有热则化而为脓,无热则为肉瘤。”<sup>[19]</sup>肉瘤或作肉疽,肉疽疑为肉瘤之讹。其发于皮里膜外,为营卫不调,寒热交结,邪气结留于肉而成,属良性肉瘤<sup>[25]</sup>,即由脂肪组织过度增生而形成的良性肿瘤。

4.2.14 瘰肉和鼻息肉 “瘰肉”“鼻息肉”各计1次,均见于《灵枢》。瘰肉同息肉,指肉质的凸出物,与黏膜生长变异有关。《灵枢·水胀》云:“寒气客于肠外,与卫气相搏,气不得荣,因有所系,癖而内著,恶气乃起,瘰肉乃生。”<sup>[19]</sup>鼻息肉,病名,又名鼻痔,指鼻内有赘生物,呼吸不畅甚至不闻香臭。《灵枢·邪气脏腑病形》云:“若鼻息肉不通”<sup>[14]</sup>。

4.2.15 肉度 “肉度”计1次,见于《素问·方盛衰论篇》,其云:“诊有十度,度人脉度、脏度、肉度、筋度、俞度。”<sup>[20]</sup>肉度指对人体肌肉形态的测量,可见肉是实质的组织器官。

4.2.16 生肉 “生肉”计2次,均见于《灵枢》。其含义有二:(1)未煮熟的肉,鲜肉。《灵枢·经脉》云:“灸则强食生肉,缓带披发,大杖重履而步。”<sup>[14]</sup>(2)指新生的肉芽。《灵枢·痈疽》云:“败疵者,女子之病也。久之,其病大痈脓,其中乃有生肉,大如赤小豆。”<sup>[14]</sup>

4.2.17 炙肉 “炙肉”计1次,见于《灵枢·经筋》,其云:“且饮美酒,噉美炙肉。”<sup>[14]</sup>炙肉指烧烤的肉。

4.2.18 动物肉 各种动物肉共计15次,见于《素问·脏气法时论篇》和《灵枢·五味》。(1)牛肉:五行属土,味甘入脾。“肝色青,宜食甘,粳米牛肉枣葵皆甘”<sup>[14]</sup>;“脾病者,宜食粳米饭、牛肉、枣、葵”<sup>[14]</sup>。(2)犬肉:狗肉,五行属木,味酸入肝。“心色赤,宜食酸,小豆犬肉李韭皆酸”<sup>[14]</sup>;“肝病者,宜食麻、犬肉、李、韭”<sup>[14]</sup>。(3)羊肉:五行属火,味苦入心。“肺色白,宜食苦,麦羊肉杏薤皆苦”<sup>[14]</sup>;“心病者,宜食麦、羊肉、杏、薤”<sup>[14]</sup>。(4)豕/猪肉:五行属水,味咸入肾。“脾色黄,宜食咸,大豆豕肉栗藿皆咸”<sup>[14]</sup>;“肾病者,宜食大豆黄卷、猪肉、栗、藿”<sup>[14]</sup>。(5)鸡肉:五行属金,味辛入肺。“肾色黑,宜食辛,黄黍鸡肉桃葱皆辛”<sup>[14]</sup>;“肺病者,宜食黄黍、鸡肉、桃、葱”<sup>[14]</sup>。

## 5 讨 论

根据以上的统计分析研究,对《黄帝内经》中有关“肉”字的频次分布和类型含义进行比对后,可以得到“肉”字在《黄帝内经》时代,其主要意义是人的肌肉组织和部分动植物组织,进而扩展为不同部位的肌肉如骨肉、皮肉、大肉、筋肉等,或者肌肉的不同状态如脱肉、弱肉、肉满等,还有少数指代体质类型。此外,“肉”在中医学概念里为五体之一,由脾所主。因此,肌肉的状态及肉病与人体脏腑阴阳气血也有着密切联系。通过解析《黄帝内经》中的“肉”字,可以对现代医学中一些神经肌肉疾病进行更深入地阐释。“肉”在《黄帝内经》中总体上是实质的组织器官,除了占比最大的一般肌肉以外,还大致涵盖了联系内脏器官等组织的相关肉质网膜结构,同时也需要注意其层次与皮肤、筋脉、骨骼等的交集与区别。总之,对《黄帝内经》中“肉”字的分析研究,是对中医基础概念的深入挖掘与探索,有利于中医理论的继承、发展,铺垫了中医科学化之路,为临床与科研打下可靠的根基。

## 参考文献

- [1] 邵慧婷,岳公雷,高海晓,等.《黄帝内经》“筋”字的统计分析研究[J].中国中医基础医学杂志,2020,26(10):1430-1432,1483.
- [2] 杜广中,卜彦青,岳公雷,等.《黄帝内经》“络”字的统计分析研究[J].中医杂志,2011,52(3):234-237.
- [3] 黄帝内经·素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:9-217.
- [4] 灵枢经[M].田代华,刘更生,整理.北京:人民卫生出版社,2005:9-168.
- [5] 商务印书馆编辑部.辞源:建国60周年纪念版[M].北京:商务印书馆,2009:2775.
- [6] 邢玉瑞.中医经典词典[M].北京:人民卫生出版社,2016.
- [7] 段玉裁.说文解字注[M].北京:中华书局,2013.
- [8] 黎李红.“肉”与“肌”的演变考察[J].内江师范学院学报,2010,25(11):107-109.
- [9] 管子:中华经典名著全本全注全译丛书[M].李山,轩新丽,译注.北京:中华书局,2016.
- [10] 屈原,宋玉,严忌,等.楚辞:中华经典名著全本全注全译丛书[M].林家骊,注释.北京:中华书局,2019.
- [11] 李聪甫.中藏经校注:中医古籍整理丛书重刊[M].北京:人民卫生出版社,2013.
- [12] 马继兴.神农本草经辑注:中医古籍整理丛书重刊[M].北京:人民卫生出版社,2013.
- [13] 孙玉信.对“脾主肌肉”的认识及临床应用体会[J].中国中医基础医学杂志,2018,24(5):710-712.
- [14] 戴娜,何兰,胡晶,等.“脾主肌肉”的理论探讨及其临床意义[J].中医杂志,2018,59(2):95-99.
- [15] 张志聪.黄帝内经素问集注[M].王宏利,吕波,校注.北京:中国医药科技出版社,2014.
- [16] 张维波.《黄帝内经》气血经络概念解析[J].中国针灸,2013,33(8):708-716.
- [17] 羊妹琴,邓忠民,余丽金,等.基于《内经》“皮脉肉筋骨理论”浅析针刺治疗软组织损伤[J].四川中医,2018,36(7):42-45.
- [18] 严健民.(月)肉、肉(月)肉、分肉之间解析[J].中医文献杂志,2004,22(1):16-18.
- [19] 鞠宝兆,陈庚.《内经》有关神经肌肉疾病名义辨析[J].长春中医药大学学报,2007,23(6):4-5.
- [20] 刘兵.“溪谷”与腧穴内涵探讨[J].中国针灸,2014,34(8):772-774.
- [21] 张介宾.类经[M].北京:中医古籍出版社,2016.
- [22] 陈敏,肖璐.《素问·刺腰痛论篇》中特殊九条经脉考辨[J].中国中医基础医学杂志,2021,27(7):1062-1064.
- [23] 黄龙祥.中国古典针灸学大纲[M].北京:人民卫生出版社,2019:15.
- [24] 高嘉骏,王洪图.《内经》“育”义探蕴[J].北京中医药大学学报,2006,29(4):237-239.
- [25] 姜德友,和鹏飞.肉瘤源流考[J].安徽中医药大学学报,2019,38(5):3-5.

(收稿日期:2022-06-14 编辑:刘国华)